

他们是一群来自上海的90后护士

## 他们奋战在一个共同的“战场”

一句“我一定会好好回来的”，是沈妍对父母的承诺；一封入党申请书，是刘雯的信念；一位重症老爷爷，是沈伟鸿的挂念；一个卡哇伊的漫画形象，是徐家宜让别人辨别的标志。

他们都是来自上海的“90后”护士，如今他们有一个共同的“战场”——武汉。

青年报记者 周胜洁 郭颖 范彦萍

## 一封前线递交的入党申请书

“身在武汉，与身边无数的优秀共产党员并肩作战，我会以身边的老师们为榜样，在第一线打磨自己，用共产党员的标准来要求自己……”这是一封在武汉抗疫第一线递交的入党申请书，递交者是普陀区利群医院青年护士刘雯。

到达武汉的这些天来，刘雯已经习惯了新病房、新流程，和来自不同科室的人并肩作战。轮岗轮班，要求严格执行查对制度，身处抗疫一线，刘雯更加处处注意，一直高度紧张，“这几天我在冲补液时，每次都要对上好几遍，不然不放心。”她还总对自己说：“仔细再仔细。”

病房里，很安静，病人说话也不多。护士们除了做好护理工作外，还要照顾患者的生活，帮助患者解大小便、喂饭喂水等。

刚到武汉的几天，可能因为水土不服，刘雯有点拉肚子，她第一个想到的就是上岗后可不能这样，要去洗手间的话，防护服就浪费了。幸好，在吃了药调整后，她已经好多了，但她还是

尽自己所能，保持上班前不吃不喝，免得肠胃不舒服。

紧张的工作之余，各方暖心的举动也让刘雯觉得温暖，每天下班后，她常看到群里跳出消息，各方又给医护人员送吃的喝的，很多都是武汉市民自己掏腰包买的，超感动。

几行千里母担忧，作为家里的独女，刘雯从小也是被父母宠着长大的，从来没有离家这么长时间。到武汉后，她每天给家里报平安，时间适合就视频，实在太忙也会发个微信，报一声“一切都好”。一次上海媒体视频连线还拍到了她，她开心地向父母有没有看到她，“妈妈，我很好，你们放心！”

这名平时热衷公益的青年护士，还被奋战一线的党员深深感动，连夜写了入党申请书，在入党申请书中她提到：“武汉医务人员不足的情况使我备感焦急，当得知上海将组织医务队赴武汉时，我毫不犹豫地报名参加。”此时此刻她还坚定了信念：“我志愿加入中国共产党。”

## 一个卡哇伊的漫画形象

在出征武汉前，徐汇区中心医院的“90后”护士徐家宜把自己4岁的孩子托付给婆婆照顾。医院的小姐妹特地用电脑打印了徐家宜的卡通头像，方便她贴在行李箱、防护服上。1990年出生的徐家宜告诉记者，穿上防护服后只能看到眼睛，谁也不认识谁，有了卡通头像，方便大家记住你。

徐家宜此次支援的地点是金银潭医院。她在防护服上贴上了卡通头像，写好名字，让大家都能记住自己。

有位患者之前使用的是无创呼吸机，后来病情好转，换成高流量吸氧后能开口说话了，他说，“小姑娘，你不要走来走去，坐下来休息下，太辛苦了。”还有的患者心疼她，“你不要一直待在病房里，有事我会叫你的。”

几乎每一天，都有暖心一刻发生。徐家宜告诉记者，不少重病病人需要心电监护，一旦发出报警，她要随时查看情况。白天

吊补液的时候，有的病人说，自己会看着的。你不用管，非常体贴护理人员。

因为与部分病人语言沟通上可能有难度，于是，徐家宜就想到了用非语言沟通。将加油的话写下来，贴在窗上，她还叠起了千纸鹤，剪出小爱心，用这样有爱心的方式与他们交流。

“每个人擅长的领域不一样。我们所有去的小伙伴们都在互相学习和自我学习中。每个人都有比较拿手的特长。”徐家宜告诉记者，在作战过程中，大家结下了深厚的友谊。前不久，一同出征武汉的小伙伴中有人过生日，因为物资紧张，没办法解决生日蛋糕的事。她就自告奋勇联系了一家蛋糕店。特殊时期，人手、材料不足，没想到对方爽快地答应下来，赶紧慢起把蛋糕做出来。吃晚饭的时候，她将新鲜出炉的蛋糕送到队员手里，大家一起庆祝生日。



“90后”男护士沈伟鸿在武汉前线。

受访者供图

## 一位难忘的重症老爷爷

“感谢各位领导、朋友和家人的祝福。我很清楚，若是因恐惧和迷茫便放弃了自己的职责所在，才是更为可耻的事情，愿为武汉疫情献上自己的绵薄之力！”在朋友圈留下这段话后，上海市第七人民医院“90后”男护士沈伟鸿踏上了奔赴武汉前线的征途。

沈伟鸿是个土生土长的上海男孩，当领导找他反复确认时，他说：“我没对象，没孩子，有一个哥哥，也不怕父母没人照顾。”

怕父母不同意，他还故意说得轻描淡写。

此时的他，已奋战在武汉金银潭医院，在那里，他既是护士，又是护工。补液，喂药，喂饭，大小便护理，换床单被套，对仪器清理消毒，心理护理，健康宣教等等，什么都要干。

沈伟鸿护理的病人里有个重症的老爷爷，差不多每隔15分钟就会自己把无创呼吸机的面罩扯下来，偏偏他情况不是很好，面罩拿掉后氧饱和度就会掉到五六十。看到其他患者情况基本稳定，沈伟鸿索性就搬了个凳子坐在他边上，时时看着他，防止他烦躁不配合治疗，叮嘱他要配合治疗，给他信心。

“我爷爷在我很小的时候就去世了，外公去年生病走了，看到他后，特别感同身受，就像对待自己的长辈一样。”沈伟鸿说，他很崇拜一起来援鄂的护士长李冬梅，“抗击SARS、支援汶川大地震，这次又来抗击新型冠状病毒。”

在武汉的这些日子里，沈伟鸿感受到了紧张有序。“除夕夜来得急，很多物资都没来得及带，后续很多好心人和企业送来

了物资，群里大家都很踊跃，自发报名一起帮忙统计分发物资。”刚来时，防护物资不够，各家都捐出自己医院带来的“存货”，优先确保当班医护人员能够全副武装地进入病区开展工作。“我们还在餐厅大堂里一起为小伙伴度过了一个难忘的特殊生日。”

当年高考选择护理专业时，除了考虑到男护士紧缺，还有就是“这是一个神圣的职业”。沈伟鸿先后轮转过手术室、急诊室，最后定职在了重症监护室。“男护士的优势是力气大，在帮患者翻身或者挪动仪器时更有力，缺点可能就像‘爸爸带孩子’，没女孩子那么细心。”

自认“不是暖男”的沈伟鸿还没有女朋友，他说，等武汉疫情结束，回到上海，一切都会有新的开始。

## 一句“我一定会好好回来的”

年轻、未婚、没有孩子，少后顾之忧，这是金山区中西医结合医院呼吸科“90后”护士沈妍报名驰援武汉的理由。她也成为上海首批援鄂医疗队的成员，在除夕夜，踏上前往武汉的路。

到达的第二天，沈妍就开始了在武汉金银潭医院的工作。第一次穿防护服让她深感压力，N道步骤，穿戴完花了二十多分钟。进病房，为患者量体温、巡视，一轮工作结束，里面的衣服全都湿透，所有的衣服粘在身上，显得更加笨重。为了保持室内通风，病房里未开空调，窗户全都打开，闲下来的时候她又感

到阵阵寒意，第一次夜班让她一直高度紧张。

不过到现在，沈妍已经适应了隔离病房的工作状态。

只是每天下班后，她都会仔细瞅瞅镜子中的自己，压痕又深了，这是口罩和护目镜为她留下的工作印痕，伸手轻轻一碰，“真的很痛。”

护目镜也是沈妍还在努力适应的，由于出汗和呼吸，护目镜里会产生雾气，给她展现稍显朦胧的世界，只能通过缝隙观察。每次给患者抽血时，她都会非常小心，怕抽血抽两针，增加患者的负担，“哪怕只是测体温、

抽血这样的小事上，我都想让患者少承担点痛苦。”

沈妍唯一的牵挂就是父母。父亲牙痛已经将近一个月，本来约好了2月上旬带他去看牙，结果她失约了。原本也答应母亲，趁着春节好好陪陪她，没想到自己连年夜饭都没吃完就出发了，只留下他们独自担心。“我一定会好好回来的。”这是沈妍出发前匆忙说的一句话，她也不敢多看几眼父母，怕眼泪不自觉就掉下来。

如今她每天给家里报平安，也适应了金银潭医院的工作节奏，她相信，一切都会好起来的。