

90后、00后师范学子为抗疫一线工作人员子女线上授课

# 我们要做“逆行者”身后坚实的盾



在防疫的一线,有无数医务工作者、公安消防干警、社区防疫工作者不辞辛劳地奋战着,而他们孩子的学业与心理成为这些工作人员很难割舍的牵挂,近日有300余位来自华东师范大学的在校师范生在孟宪承书院教工党支部号召下自发组成志愿者团队,启动面向抗疫一线工作人员家庭子女的学习辅导和关爱行动。这群“90后”“00后”的师范学子与那些比他们更年少的孩子们产生了良好的“化学反应”,能利用自己的专业优势为一线工作人员解除后顾之忧,为这场“战疫”提供力所能及的能量,也让这群“90后”“00后”备受鼓舞。

青年报记者 张逸麟

[相关新闻]

## 张文宏给学子开“疫情防控第一课” 你不是医生 但你做的事情比医生还重要

青年报记者 刘昕璐

本报讯 “我是复旦大学医学院的老师,同时在特殊的日子,我也告诉大家,我今天是百忙之中跑到这里来的。你肯定觉得奇怪,现在怎么还有百忙之中跑过来的人,大家都忙得发慌,对不对?我就是忙得不得了的人。因为我们是医生,这个时间全中国人都知道我们有一件事情,突然出来的新型冠状病毒肺炎这件事……”昨天,身穿西装戴着口罩的“硬核教授”“华山张爸”张文宏“见屏如面”,他和“疾控女侠”吴凡一起,以特殊的方式为复旦学子开启“新冠肺炎防控第一课”。

张文宏对即将返回学校的学生建议是:大学生回到上海以后,在寝室里老老实实的不要串门,戴口罩。语言少了,思想就出来了!

床诊治效果后,向大学生强调两件事——

第一,回到上海以后,我们在寝室里老老实实的不要串门,穿来穿去,这是第一点。“多一个人待着好吗?如果在寝室里两个人待着,也没事儿。怎么办?东西分开,戴口罩可以吧?吃饭的时候不要聚在一块吃,自己吃自己的可以了。所以,我们叫‘闷’两个星期。”

“闷两个星期,我就讲,大家只要闷两个星期,少说话。语言少了,思想就出来了。所以,闷两个星期,对广大的大学生是一个很好的锻炼哦。”张文宏强调,闷两个礼拜,你们在家里、在宿舍里,你不是医生,但是你做的事情比医生还重要。“一个疾病的控制,从来不是因为医生把它给控制住,而是因为我们采取了非常有效的预防策略。”

### 这也是一堂 公民健康素养课

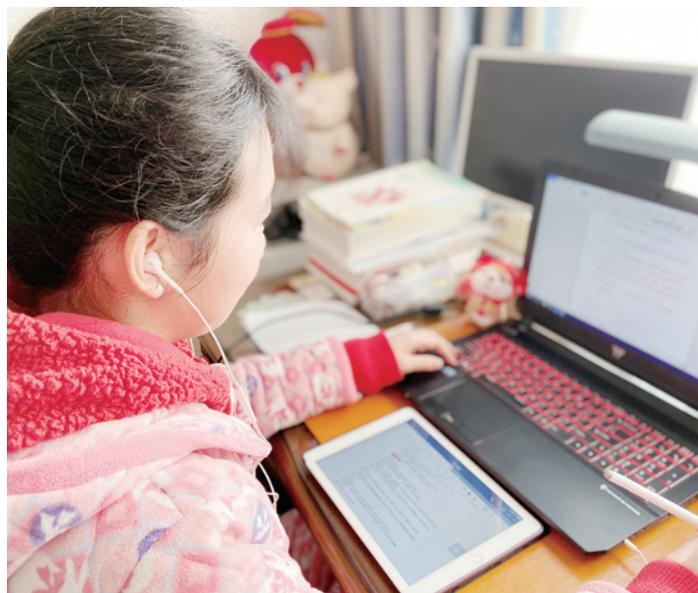
被誉为“疾控女侠”的吴凡在课上介绍新冠肺炎的起源、发现和新冠肺炎传播的特点,她从流行病的角度介绍了新冠肺炎在全国和上海的流行情况和趋势,抽丝剥茧地解读流行病学典型案例,探查新冠肺炎病例行动轨迹。

午饭时间还介绍了目前的防控策略,特别介绍了校园内的防控措施。如何正确戴口罩?如何正确地打喷嚏?如何正确洗手?如何在宿舍、图书馆、教室、食堂等学习生活中进行科学防护?吴凡一一支招。

据了解,“新冠肺炎防控第一课”同时也是复旦大学开设的一堂公民健康素养课。据复旦大学教务处介绍,根据传染病防治规定和上海市教委的相关要求,学校开设防疫第一课,对师生进行传染病预防控制知识、技能的健康教育。

抗击新冠肺炎疫情更是一堂特殊的课程思政实践课,既有爱国情怀、社会责任,人文关怀、科学精神和公民健康素养也贯穿其中。开设防疫第一课,培养全体学生的公民健康素养,是复旦大学推进“三全育人”和课程思政建设的举措之一。

复旦大学表示,还将继续加强课程思政教育和医学人文教育,将战“疫”期间的感人故事和生命教育融入到课程思政教学,培养学生的爱国情怀、社会责任、人文关怀、科学精神、健康素养,教育学生敬畏生命、敬畏自然。



受访者供图

### 同为医护子女 辅导更显可亲和

时钟过了晚上9点,宋静雯与屏幕另一边的小吴同学挥手告别后,摘下了耳机,原本1个小时线上授课竟然“拖堂”了将近半小时,小吴同学的学习热情让“宋老师”非常欣慰。

宋静雯来自华东师大孟宪承书院17级中文系,与她“配对”的小吴是一位初一的男生。周三晚上的第一堂课,双方还是通过耳麦来上课,到了第二堂课,小吴提议视频上课,果然有了面对面的反馈,效率更高了。

“他非常认真地听课,也作出了积极的反馈,”宋静雯说,“而且他今天特别高兴,因为他的母亲终于回家了。”

小吴的母亲是上海一线的医护人员,这段时间都非常忙碌,直到周四才结束了14天的隔离回到了家中,“从他说话的字里行间,你都能感受到他的兴奋。”这一点宋静雯可谓感同身受,她虽然是一位为医护人员子女授课的老师,同时她也是一位一线医护人员的子女。

中也希望发挥自己的力量。”

白天宋静雯和70多岁的爷爷一起在小区内担任排查出入人员的志愿者,晚上则为小吴授课,“帮助医护人员的孩子学习,就能尽力为他们解除后顾之忧,更安心地投入一线工作。当然这也是在帮我自己,总有一天,我也会站上讲台,”宋静雯说,“不管是之前去福建支教,还是这次为小吴同学这样的医护人员孩子授课,都会成为我未来的宝贵经验。”

### 既是授课者 也是倾听者

这次华师大启动面向抗疫一线工作人员家庭子女的学习辅导和关爱行动有两个特点,一是志愿者会根据抗疫一线工作人员和他们孩子的需求提供课程,二是除了专业类授课之外,也会进行一定的心理辅导。

在与小吴的交流中,宋静雯发现小吴是一个非常厉害的“理科生”,作为初一学生在编程方面就颇有特长,不过小吴的语文似乎并不怎么好,就读于中文系的宋静雯恰好能够给小吴在语文课程上提供帮助。志愿者们虽然来自不同的院系,专业也各不相同,不过在良好的对接机制下能给不同的孩子提供不同的授课需求。

华师大孟宪承书院17级化学系的杨佳祎这次对接的小王同学是一位初三的学生,小王的母亲也是在一线奋战的医护人员,加上面临中考,小王确实感

受到不小的压力,“所以我在授课之余,也在试图为他排解心理压力,我之前在学校辅修了心理学课程,觉得这次正好学以致用。”杨佳祎表示,上课之余小王也有许多想法、疑惑会向他倾诉,“他遇到的一些问题和经历,我也曾经遇到过,所以我们很容易产生共鸣,我也试着把自己的经验告诉他。比如面对中考,必须保持好的心态,一模没有考好不要惊慌,因为中考是一场漫长的战役,也是一场心理的磨练。”

这次华师大在校师范生组成志愿者团队后,为确保志愿者提供优质精准的辅导服务,书院党委针对网络辅导的特点,对志愿者岗前培训进行了精心策划,也组织了一些专题讲座,明确了这次志愿活动不仅仅是学习辅导,也是一种关爱行动。“学习辅导和心理关爱都是孩子们很需要的,特别是心理上的疏导,”杨佳祎说,“我不仅愿意做一个授课者,也想做他们的倾听者。”

上周末华师大孟宪承书院教工党支部发出为抗疫一线工作人员子女线上授课的号召后,24小时之内集结了328名在校师范生志愿者,他们中很多都是“00后”的共青团员、入党积极分子,在防疫当前的局势下展现出无限的热情。杨佳祎说:“有人说过一句话,这些一线的‘逆行者’是我们的希望之光,那么我们这些在校的学生也希望奉献一份力量,凝聚在一起成为他们身后坚实的墙。”