

华山医院、东方医院部分援鄂医疗队员抵沪

杏林满园时，抗疫英雄平安归来，看，家在对你们敞怀相迎！

青年报记者 顾金华 刘春霞



“上海我爱依，阿拉回来了！武汉再会，上海依好！”昨天，随着东航派出的包机缓缓降落在上海虹桥机场，来自复旦大学附属华山医院和东方医院的47名医护人员平安回到了上海。

昨天下午16时左右，上海医疗队员在武汉天河机场陆续登机。乘务员为他们一一送上特制的登机牌。机票上写着：“日期：杏林满园时，目的地：家！备注：惟愿岁月无恙，同享时光静好。”而登机牌背面春风吹拂的杏花则表达了对抗疫英雄的敬意与感谢：“今日如愿，与有荣焉，让我们即刻启程，一起回家！”

飞机上，东航乘务长杨妍婷在广播中欢迎“家人”回家。她说：“在这个春暖花开的日子里，我们如约而至，来接你们回家了！我们非常非常荣幸，能够履行约定，接你们回家！记得一个多月前，当我们送你们出征时，我们一个个拥抱，而今，你们平安归来的灿烂笑脸，对于我们来说就是最大的安慰和最好的祝福。”这个特殊的机上广播，让杨妍婷很激动，当她用上海话说：“谢谢你们，阿拉来接你们回去啦！”“阿拉老想你们的，你们想上海伐？”时，不禁哽咽。而客舱内的医护人员也喊出“上海，我爱你”。

飞机着陆在上海虹桥机场那一刻，不少队员的眼眶红了！

“说到感动的时刻，我觉得是互助以及离别的时候对我来说触动特别大吧，就像方舱休舱仪式的那天，大家在一起歌唱祖国的时候，这种莫名的感动涌上来，完全不能自己的。昨天送别车队的仪式，和好多警察的眼睛里都是湿润的”。华山医院支援武汉医疗队队员、放射科医生高鹏说，虽然彼此不认识，但是到了武汉以后，大家相互帮助，共同在战斗。回到上海后，他最想做的是想早点结束隔离、早点回家以及早点回到工作单位去。

“回到上海，我最想做的事情是陪家人吃一顿团圆饭，年三十我就在医院写了请战书，支援前线，还没顾得上和他们一起吃团圆饭，我想把这一顿团圆饭，放在疫情结束以后，回家的时候陪家人一起吃。”东方医院药剂师黄国鑫说，在武汉的一个月，他在这里收获了一帮生死兄弟，收获了武汉人民的真诚，也收获了抗击新冠疫情的知识与实践。回到上海后，他要把这一个多月的成果转化成一个学术平台，把知识散播出去，给更广大的人。

载着英雄的大巴开进市区，市民夹道欢迎。 ▲ 昨天，华山医院支援武汉国家紧急医学救援队的8名随车队员平安返回。 ▼

本版摄影 青年报记者 常鑫

复旦大学附属华山医院“战队”在武汉留下爱的记忆

隔着厚厚防护服 得到患者“熊抱”

青年报记者 顾金华

本报讯 昨天中午，复旦大学附属华山医院的8位援助武汉的医疗队员和5辆移动救护车率先抵达上海。队员们前一天深夜出发，经历了一夜的奔波，已经平安抵达上海！这是上海援鄂医疗队中首批回到上海的人员。

而另有12名队员将根据上级指令有序撤离。其余26名队员根据自愿原则将继续投入武汉市新冠肺炎诊治定点医院，继续参加疫情防控工作。大家都抱着“不获全胜，绝不撤退”的决心坚决打赢湖北保卫战、武汉保卫战。

“你们在我们放心多了！”

2月4日出征武汉的华山医院支援武汉国家紧急医学救援队即华山医院第三批支援武汉医疗队，是第一批进驻武昌方舱医院的医疗队，在2月5日即收治了第一批患者。

在武昌方舱医院运营中，华山医院国家紧急医学救援队团队克服了诸多困难，与湖北省人民医院以及来自全国

各地其他13支医疗队800多名医护人员共同奋战，实现了最早投入使用、最早成立临时党委、最早有患者出院、最早开始进行患者心理疏导、最早成立病员党支部开展患者自我管理、唯一一个开展雾化吸入治疗、最晚一个休舱等武汉方舱之“最”。截至休舱，武昌方舱医院共开设了病床784张，累计收治患者1124人，达成了患者零病亡、零回头，医护零感染的三个“零”目标，为提高患者治愈率、控制疫情进一步蔓延发展交出了一份闪亮答卷。

“你们是上海来的医疗队啊！有你们在我们放心多了！”“华山医院感染科厉害啊，就是张文宏教授那个医院吧？太好了！”这是华山医院医疗队时常听到的一句话，说这话的不仅仅是病人，还有很多“友队”们。这让华山人充分认识到了自己所承担的信心和被寄予的期望，绝对不能辜负。

医务人员克服了运营伊始面临的诸多困难：后勤保障不足、患者对医院和医务人员不了解不信任、缺乏方舱医院

运营管理经验、人员之间彼此陌生，等等，在35天时间里，武昌方舱医院渐入佳境，创造了一系列“最”：最早投入使用、最早成立临时党委、最早有患者出院、最早开始进行病人心理疏导、最晚一个休舱。其中，在运行6天后的2月11日，首批28名患者痊愈出院，极大提振了全社会抗击疫情的士气，也很好稳定了患者的情绪。

医患成了一家人

2月15日，武汉大雪，大幅降温，而武昌方舱医院内却温暖如春，医疗队党员医护们和患者一起，在悬挂着国旗和党旗的舱里，挥舞着小红旗，唱响了《我和我的祖国》。这是医护们组织的音乐辅助治疗，通过音乐为患者树立信心，调整心态。

在武昌方舱医院的35天时间里，华山团队的医疗流程越来越规范，医患感情越来越融洽，同唱一首歌，同跳一支舞，同做一套操，同在一个微信群，互联网连接舱里舱外，也连接武汉和上海，与华山的远程会诊给了患者意外的惊

喜和最好的定心丸，隔着厚厚的防护服给医护一个“熊抱”成为患者表达感激之情的方式，甚至还有已经达到出院标准却舍不得离开方舱、要求留下来做义工的患者。

仍有26人留在武汉“参战”

在武昌方舱医院休舱后，华山医院救援队还进行了各类资料整理，复核了出院患者的病史，进一步完善了方舱医院诊疗常规、院感流程等制度，希望能够为后期国家赈灾与疫情防控提供非常宝贵的实践经验。

3月15日接到撤离指令后，华山医院救援队紧急拟定撤离方案，明确撤离人员，并完成了移动医院撤收的各类准备。3月17日，由8名队员驾驶5辆移动医院救援车先行返回，另有12名队员将根据上级指令有序撤离。其余26名队员根据自愿原则将继续投入武汉市新冠肺炎诊治定点医院，继续参加疫情防控工作。

“因为戴着口罩，我一直看不清你的脸，希望明年的这时候你能来武汉看樱花，也能让我看到摘下口罩的上海医生。”当听说上海医疗队的队员要回上海的消息后，曾在东西湖（武汉客厅）方舱医院接受过治疗的吴阿姨给上海医疗队队员李昕发来了短信。那一刻，李昕泪目了。她回复说，如果有时间我一定会再来武汉，遵守这个美好的约定。

经过44天的奋战，同济大学附属东方医院国家紧急医学救援队完成了武汉抗疫使命。昨日，救援队队员分两批撤离武汉，平安抵沪。到达上海后，他们将在青浦区接受两周的隔离观察。为我们拼过命的英雄！谢谢你们！ 青年报记者 顾金华

“这份感情将永远铭记在心里”

16日下午，同济大学附属东方医院国家紧急医学救援队55名队员接到撤离命令后，当天晚上连夜将东西湖方舱医院帐篷医院中的电力设备拆除、剩余医疗物品搬运，将20顶帐篷医院全部打包装箱。看着一度热闹的方舱医院，渐渐恢复了平静，作为执行队长，孙贵新身上有着太多的感慨。

一周前，当东西湖（武汉客厅）方舱医院最后一批患者与医护人员依依不舍地告别时，这家

武汉病患和同济大学附属东方医院援鄂队队员许下美好约定：“明年樱花盛开时，摘下口罩，让我看清你的脸”

分批撤离，严格规范消毒流程

昨天一早，在18名队员的保驾护航下，由8辆医学救援车和2辆保障车组成的救援队车队启程返沪。跟驰援武汉时一样，东方医院国家紧急医学救援队分两批撤离，其余35名队员于3月18日搭乘高铁（初定）统一返沪。

为了确保所有人员安全返回，救援队制定了严格规范的消毒流程，在武汉完成了终末消毒：对物品使用1000mg/L有效氯进行消杀，车辆和空气用500mg/L二

氧化氯气溶胶喷雾进行消杀。返回上海后，所有人员在指点隔离点封闭隔离14天并进行医学观察；车辆也要统一封存两周。

2月4日，受国家卫生健康委派遣，同济大学附属东方医院国家紧急医学救援队分两路奔赴武汉疫区，受命驻扎在东西湖区（武汉客厅）方舱医院。2月5日下午，该队仅用3个多小时即搭建完毕25顶帐篷，完成了中等规模移动医院的展开。

帐篷医院充分利用了灵活性、机动性和多功能性，助力方舱。救援队领队雷撼介绍，随着帐篷

搭建完成，东西湖区方舱医院建设指挥部迅速将其纳入方舱医院体系，作为方舱医院的指挥、行政办公中心，设置方舱医院办公室、护理部、医务部、物资部、随访室、库房、休息室、医护清洁区更衣和进出通道等之用，并提供帐篷给兄弟救援队供日常使用。

帐篷里的各类办公室是方舱医院的大脑和中枢神经。救援队执行队长孙贵新介绍，设在帐篷里的指挥部发出指令，方舱医院里的医生、护士、工作人员、志愿者的个性化要求、突发状况等等。

令同样如此；再者，进入方舱的医生护士，都需在帐篷里穿好防护服，出来时也经由帐篷通道脱去防护服、洗浴完毕后，进入生活状态。孙贵新说，打个形象的比方，帐篷医院里的指挥部发出传导信号，通过对讲机、医生等传导入方舱，产生作用、发挥效能，好比作用于靶器官（细胞）；方舱里面有啥问题，也通过对讲机、出舱医生、警察、志愿者等传递到帐篷“大脑”里，我们就知道了里面的温度、湿度、病患的感受，以及患者的个性化要求、突发状况等等。

曾经是武汉规模最大的方舱医院有点复杂，有些不舍又有些自豪。这场战斗，他们曾经做好打持久战的准备，结果一个月结束战斗！而且实现三个零：患者零召回、零死亡；医护零感染！这一个多月来，上海医疗队的队员们与患者之间建立起了亲人般的关系，即使出舱之后也始终还在延续。队员们时刻还牵挂着那些已经出了院的患者，双方在微信上保持着

联系。在遇到问题时，有些患者会发短信来求助，队员们都尽量在第一时间给予回复。除了求助，患者们还会时不时发来问候短信：谢谢你们！千万保重，等武汉好了，想请你们去吃热干面、去看樱花……

即将返回上海，孙贵新有着很多的不舍。这份不舍中，还有一份对来自全国各地医疗队的不舍。“在一起战斗的这一个月，我们成了经历过生死之交的战友，这份感情特别难能可贵。”孙贵新

“他们太苦了，都拼到了极限”

该救援队的医生护士在方舱里发挥骨干作用。紧急医学救援队的医生护士总数为26名，但在方舱医院内起着骨干作用。东方医院派出参加救援队的医生包括呼吸科2名、心内科1名，监护室3名、感染科一名；全部硕士以上，一半拥有博士学位。

在方舱医院B厅，医生既是患者诊疗的责任人，还经常充任意

者家务事的“保姆”和联络员。谁家亲人暂时联系不上了，谁出院没地方去了，谁家孩子一人在家，甚至谁家孕妇生产没人照顾等，只要医疗队员知道了，就会想尽办法去解决。

刚开始那几天，孙贵新说，累得走着走着就能睡着。但是，心中有事，一个冷颤就醒来了：梦里的人在哭泣，总是不言语，总是用求助的眼神看着你……

“而我们医疗队的护士团队，个个都是好样的。他们指哪冲向哪，从不含糊，十分勇敢。”说起自己的弟妹们，东方医院副院长雷撼十分感动。

仇晶军、尤丽雯、顾钦贻、袁刘远、晏晓坤、查韵……15位护士，其中女护士12人，男护士3人；年龄从36岁到23岁，28岁-26岁13人，护理工龄5年以上者占绝大部分，可谓年富力强的。

队伍中，很多年轻的护士，都很害羞腼腆，不愿意多说什么。她们说：“做的都是该做的事情，我们是护士，这是我的职业，这个时候我们不上谁上呢？”“武汉人大多直率、善良，我们提供一点帮助，他们都会双手合十表达谢意；患者中不少都有这样那样的难事，但几天下来，大家都很配合我们的工作，很多人都跟我们成了好朋友。”……



离开前，医患之间立下美好约定

“希望你们早点回家，因为你们为了支援武汉付出了很多，希望你们健康快乐地早日与家人团聚”。昨天，当听说上海医疗队的队员要回上海的消息后，曾经在这里接受过治疗的吴阿姨给李昕发来了短信。短信中，吴阿姨说，因为戴着口罩，她一直看不清楚李昕的脸，希望明年的这时候李昕能来武汉看樱花，也能让她再次看到摘下口罩的上海医生。李昕说，如果有时间她一定会再来武汉，实现这个美好的约定。

那一瞬间，让人泪目！李昕

是上海市东方医院援鄂医疗队心内科医生，在全国4万多驰援湖北的医护人员里，是平凡的一员。

2月7日，仅仅用了3天不到的时间，武汉客厅方舱医院一切就绪，开始收治病人。上千床位很快就饱和了，救助病人刻不容缓。一开始，面对病人的恐慌和无措，李昕是紧张的。有的病人沉默不语，有的病人因为惦念家里的老人和孩子情绪激动甚至失控……焦虑、痛苦、迷茫、未知交汇在病区，即使阔大如武汉客厅，似乎也容不下侵袭而来的

各种情绪。

初到武汉，当李昕在新闻里看到有同仁因感染新冠肺炎离世，当洗澡时水冲洗着洗着变凉，当漫长长夜不能开空调冻得直哆嗦，她怕了，再也控制不住自己的情绪，给女儿的班主任发了一条微信，“马上要进去打仗了，女儿您帮我照顾，万一我有什么，她以后就做你的女儿，我放心……”她还不放心。她把两张银行卡的密码告诉了父亲，叮嘱他留给女儿上学用。“妈妈如果不在了，要照顾自己，钱留着上学时候用，不要乱花。”

“在方舱医院，我们也收获着很多正能量”。李昕告诉记者，有一位来自省重点中学的高三男孩让她特别感动。在接受治疗的那段时间，男孩始终将6门功课的书籍放在病床上，一有空就会去翻看。男孩告诉李昕，虽然生病了，但是面临高考，功课不能落下。“他让我看到了穿出阴霾的那道光，每一个努力着的人都是一片阳光，每片阳光拼在一起，我们就有了希望！”

