

总结武汉医疗经验、改博士毕业论文、云监督女儿作业……

返沪医疗队队员人在隔离心在“飞”

一天两次测量体温、反馈健康状况；除了这些，她还要云监督女儿的作业，忙自己博士论文和武汉方舱医院的总结……从一早起来，上海市东方医院援鄂医疗队心内科医生李昕就没停过。不过，在这里当了一回“隔离病人”，李昕觉得自己越来越能体会患者的心情。

青年报记者 顾金华

返沪后新的一天
与武汉患者互报平安

经过44天的奋战，他们完成了武汉抗疫使命。前天晚上6时左右，当李昕等上海医疗队队员乘坐的飞机缓缓降落在上海虹桥机场时，队员们连呼：回家的感觉真好。

虽然暂时没有任务，不过早上7点左右，李昕还是早早地醒了。她第一时间给武汉的一位患者发去了短信：“我已经平安地回到上海。”短信那头，这位患

者告诉李昕：她也已经回家了。虽然回到了各自的家，但是这场战役却让彼此的心相连。李昕说，她和患者们有个明年武汉之约，如果时间上允许，她一定会赴约。

李昕告诉记者，医疗队的每一位队员都特别珍惜这份情谊。“返沪当晚，队员们和行李是分开到达隔离点的。两个多小时后，当行李被送到集中隔离点时，大家做的第一件事不是寻找各自的物品，而是寻找各自的机票。对于我们而言，这种定制的机票有着特别的意义。”李昕说。

听说女儿作业没完成
母亲急得马上就想回家

昨日上午，李昕女儿所在的班主任给李昕发来了短信，“孩子学习有所松懈，作业没有好好完成”。李昕说，平时都是她在管女儿的学习，这次一离开就是近两个月，女儿可能情绪烦躁。

不过，离开家的日子其实要感谢很多人。女儿在长宁区的一所小学上四年级，班主任李老师是长宁区的优秀班主任。刚去武汉进方舱医院之前，李昕给女儿的班主任发了一条微信说：“万一我有什么，我女儿就做你的女儿吧！”

李老师通过新闻了解到援鄂医疗队回上海了，就发微信跟李昕确认。“听说我也回来了，她非常高兴，马上就给我打了电话，详细地说了一下女儿



从武汉回来，这些医生暂时成了“隔离病人”。



本版图片均为受访者供图

这些天的学习情况。真的很感谢这些天李老师一直都把女儿的功课抓得很紧，女儿交给我放心。”

“我对女儿要求挺严格的，听说她没好好做作业，我恨不得翻墙出去，马上回家。”视频里，李昕和女儿认真地谈了一次心，告诉她“妈妈马上就能回家了”，希望她能理解妈妈，也希望她能好好学习。

李昕说，其实对女儿感觉亏欠的，所以这一次她忍住没有发脾气。视频那头，女儿问她，“妈妈，你什么时候回家？或者我自己坐车来看看你？”李昕觉得鼻子酸酸的。

尽管集中隔离
但每天都能感受到暖意

中午时分，集中隔离点的工作人员准时将午饭送到了房间门口。菜品丰富，里面有：上海

爆鱼、百合五彩蔬、白灼广东菜心，还有一份甲鱼汤。

“14天的菜单都精心安排好了，每天的菜都不一样，看得出来非常用心。”吃了食物，隔离点设备齐全，甚至还准备了暖心的内衣等。

李昕说，其实从下飞机的那一刻，他们感受到来自社会各界对他们的热烈欢迎。

“特别是路口的那些陌生路人，一直朝着我们挥手，喊着‘英雄’。其实我们只是做了医护人员该做的事情，我们都是很平凡的人。”李昕说。

写经验总结、改博士论文
还有本院病人在等着就诊

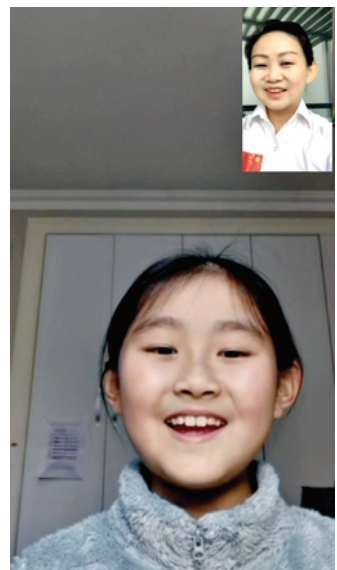
在集中隔离点，一切管理都有序而严格。李昕说，每天两次测量体温、及时反馈健康状况。即便是开门拿个午饭，也必须佩戴口罩，这让她深刻体会到，上

海在疫情防控上是如此严格。

“在武汉方舱医院，我们就努力在帮助患者走出隔离区，而现在我们自己走进了隔离区。”李昕说，虽然到目前只待了一天，但是她越来越能体会到患者的不容易。特别是独自一人待在房间的时候，特别希望身边有个人能说话，能搀扶着一起走。

“不过，对于医护人员而言，这14天的时间太珍贵了”，李昕告诉记者，从昨天开始，她忙着写博士毕业论文；还忙着一份之前武汉方舱医院的总结经验，希望能将这份群体性防疫积累的经验，分享给全世界。

谈及结束隔离后，想做什么？“回医院啊，不少病人还等着呢，上海的很多医护人员继续在战斗着，所以我必须抓紧，在这14天里多干些事情，结束了好早点开始下一场战斗。”李昕笑着说。



通过与女儿的视频通话了解作业情况。

同济学子唱出原创歌曲，欢迎最美逆行者凯旋
我们终将见证最绚烂的《晨曦》

青年报记者 刘昕璐

本报讯 不同的战场，同样的使命，一片天空下，我们共同为疫情战斗着。如今，在最美逆行者分批凯旋之际，同济大学的一群学子用一首原创歌曲，欢迎英雄们回家，也谨用歌声向医护人员表达最真诚的谢意和敬意。

这首优美的混声合唱作品《晨曦》由同济大学艺术中心、学生艺术总团统筹策划，由学生合唱团驻团作词陈琳、驻团作曲陈祺丰创作，来自11个学院的23名学生合唱团成员居家云录制，为前线所有奋斗着的人们送去献给他们的歌，传播美好正能量和勇往直前的坚定勇气。

据了解，学生艺术团的师生希望在这样一个特殊时期通过艺术形式的表达，为抗击疫情做点力所能及的事情。以此为出发点，用学子的歌声讴歌在抗击疫情中奉献的勇士们，传播美好的正能量和勇往直前披荆斩棘的坚定勇气，相信在不久的将来，我们定能彻底战胜疫情，迎来晨曦。

此次作品词作者陈琳另一个身份是同济大学医学院党委副书记，歌词的创作约是在1个月前的深夜。作为同是医生背景的她，对于抗击疫情中勇往直前、披荆斩棘的医护人员的奉献精神尤为感动，于是，含泪写下此作品的词。

学生合唱团的师生在拿到歌曲伴奏和小样的时候，瞬间也被此作品中传递出的正能量和温暖的力量所感动，合唱团师生迫不及待地想完成好这首意义非凡的作品。大家纷纷投入居家云录制工作中，指导老师一遍一遍陪着学生打磨，反复录制，直到录出的效果达到自己和老师都满意为止，甚至有的学生为了唱好其中的某一句，克服因环境因素带来的噪音、录音设备简陋等问题，反反复复录制了30多遍。

作品的视频也出自学生合唱团同学之手。据制作视频的同学介绍，在网上收集大量一线医护人员以及看到上海援鄂医



《晨曦》部分歌词

疗队的医护人员照片时，一直伴着感动，虽然加班加点反复剪辑、修改视频是一件很繁琐辛苦的事情，但每每看到这些奋战中的可爱的人们，也觉得自己付出的辛苦是特别有意义和有成就感的件事情。

音乐有着直抵人心的力量。在这个特殊时期，音乐成为连接情感的纽带，承载起了创作者与听众对身处疫情之中人们的关怀。这几天，各省市的援鄂医疗队陆续从湖北撤离，一曲《晨曦》，欢迎英雄回家。