

# 把初心落在行动 在一线践行使命

## 90后党员护士虞亚琪：在抗疫的最前线锤炼党性



上海中医药大学附属龙华医院护师虞亚琪，是第四批国家中医医疗队员，如今的工作是在武汉雷神山医院C5病区。对于“换了一身衣服、换了一个地点工作”这件事，她可足足隐瞒了妈妈近40天。虞亚琪同时也是一名党员，一名在大学里就入党的“90后”。眼看着一批批医护人员在前线火线入党，她也跟着一遍遍重温入党誓词，在抗疫的最前线锤炼党性，把初心落在行动上。

青年报记者 刘昕璐



虞亚琪武汉雷神山医院工作。



本版图片均为受访者供图



### 屏蔽朋友圈

#### 妈妈至今不知女儿在武汉一线

“家里只有爸爸知道我在前线，妈妈到现在也不知道呢，我怕她心理脆弱。”虞亚琪为了“伪装”好自己的日常，朋友圈上的“行踪”变得分外谨慎，但凡可能留下的蛛丝马迹都不可以露出，为此还专门对敏感的内容做了屏蔽。

龙华医院医护人员首批驰援武汉是在除夕。那时，虞亚琪已经在安徽老家了，但当自己在科室的领导在群里发布招募通知时，虞亚琪想都没想，直接报名。“我有呼吸科工作的经验，那一批的三个老师，其实都是曾教过我的，我也是一名党员，我

内心特别想跟他们一起战斗。”

在虞亚琪心里，这亦是一种职业的期望，用自己所学去帮助最需要的人。“我觉得，这也是我们实现人生价值的具体体现。现在，任务来了，我肯定是要去做的，没有丝毫的犹豫。”

第一批名单上没有虞亚琪的名字。春节后回上海开始上班，虞亚琪清楚记得，那天是情人节，晚上六点半又出了名单。次日早上十点通知，两小时后集合。临行前在医院宣誓时，作为曾参与雷神山医院“云监工”的虞亚琪才知此行驰援的就是雷神山。

### 被暖到泪目

#### 人生第一次被病人称为“宝宝”

病区工作步入正轨前，为了节约物资，30个队友硬是轮流仅用一套防护服完成了数次的穿脱培训。

“从没因条件艰苦或是困难艰巨而退缩、流泪，但却几度被病人暖到泪目。”虞亚琪怎么也不会忘记自己穿着防护服，戴上护目镜、面屏、双层手套全副武装第一次出现在病区时那种有点笨拙、有点紧张的样子。

她面对的第一位病人是一名中年大叔。大叔仿佛有着透视眼一般，宽慰面前的“大白”：“小姑娘，你们是不是要帮我们打针了？你们不要怕，你们本来就特别辛苦，戴着手套、眼镜，没有关系的，你们多打几针好了。”

瞬间，虞亚琪就被暖到了。

自己的确是在担心扎针要是扎不进怎么办？万万没想到，病人可以细心到这样的程度，他们反而主动安慰大家。“这句话减轻了我很多顾虑，让我特别动容，也让我信心倍增。人与人之间的理解，真的是世界上最美好的事情了！”

病区里，还有一位五六十岁的阿姨，相对重症，带上氧气面罩，氧饱和度还是不到90。每次护士们喂饭，时间也是一般病患的2-3倍。“我一边帮她喂饭，一边特别心疼，喂一口就赶紧帮她把面罩戴上，然后她在嘴巴里面慢慢咀嚼。”

终于吃完了饭，稍事休息。虞亚琪想着，要不跟她聊一点什么？还没问出口，阿姨突然跟她说了一句：“谢谢你，宝宝！”

“我当时就愣住了，我从来没有听到陌生人叫我宝宝。”虞亚琪说，当时自己又狠狠地被感动了。“您放心好啦，我们过来这边就是为您服务，照顾您的。”

穴位敷贴、艾灸疗法、八段锦功法、中药香包……中西医结合优质护理，是虞亚琪所在医疗队的特色。而每次送患者出院，一张“痊愈”证书都会郑重送上，此时的虞亚琪总是止不住开心。有位患者开玩笑说：“在这里每天被你们精心照顾，回到家真担心不适应呢！”

这次疫情，让虞亚琪感觉，人与人之间变得亲近了许多，更有共情，更加团结，更加战无不胜。“所以，我现在更觉得疫情是对我们的一场考验！”

### 做个女汉子

#### 自己搬运物资参与病房开科

这次任务是去一所10天完工的全新医院，医疗队成员也参与到了医护之外的许许多多工作。

抵达武汉当晚，医疗队整理物资到凌晨两点，第二天一大早，大家又神采奕奕地前去雷神山医院准备开科事宜。当时，上海国家中医医疗队龙华医院分队副队长、龙华医院护理部副主任陆巍问了一句：“你们有谁经历过开科工作吗？”周围战友一致摇摇头，陆巍笑着鼓励“大家加油”。

之后，虞亚琪才深刻感受到这是多么复杂的工作。开科的那几天，每个人都是超过12小时的高强度运转。医疗队里龙华医院共30人，8名男医生和22名女护士的组合。虽然，男士们承担了大部分的体力劳动，每次运送物资总是搬运最重、最大件的，但护理姐妹也没有一个是娇滴滴的。

“我们验收病房，可谓是万分

小心，千般仔细。就连垃圾桶都是我们自己组装的，因为实在是没有人，全部都自己上，所有的物资也都是自己搬运的。”虞亚琪坦言，病房等着接收病人，如果不是每个人都主动多去承担一点，事情是没有办法做好的。

“我们只有两天的时间，非常紧急，要把‘毛坯房’搞成‘精装修’，既要速度又要精细。”因为库房距离病房有一段路程，虞亚琪就和两位姐妹先去库房领物资。第一次前往时，姑娘们甚至没有来得及戴一副手套就赤手空拳上阵了。年轻人的乐观精神，让寒风中的一次次“蚂蚁搬家”毕生难忘。“把物资一点点搬上卡车后，我们坐着卡车去病区。生平第一次坐上卡车，大家一手挡着物资，一手比着‘耶’笑对手机的镜头。大家开玩笑地说，就当是坐敞篷车饱览湖区风光了！”

### 用心去战斗

#### 在抗疫前线的实践中锤炼党性

“我们只是换了一身衣服、换了一个地点工作。”虞亚琪概括得简单，但她自己心里明白，这场战斗终究不一般。

在上海，护理工作和技术方面操作会多一点，但是在武汉，护理是全程全方位的，包括给患者送饭打水、生活护理和心理护理。特别是初期12个小时以上的工作、模糊的护目镜、两至三层的手套、汗湿的手术衣、脸上不时被压出的“天使印痕”甚至是破皮，都让虞亚琪的内心变得更加坚强而勇敢。

在雷神山的日子里，对虞亚琪这名“90后”党员而言，亦是在一次次生动的实践中，在抗疫的最前线锤炼党性，把初心落在行动上。

在这次抗击疫情的斗争中，以“90后”为代表的青年一代挺身而出、担当奉献，充分展现了新时代中国青年的精神风貌。习近平总书记回信勉励北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员，也让虞亚琪心潮澎湃：“非典”时期的宝宝们也到了守护大家，挺起脊梁的时刻了！”

“能多做一点是一点。”虞亚琪认为，必须保证自己手头工作很好地完成，这也是一个党员对自己严格要求的具体表现。

而今，上海援鄂医疗队开始陆续返沪，病人们也天天打听着大家的归期。每每此时，虞亚琪总是轻声道：“我们会保证你们每一个人都康复出院才会走！”

