



上海市优秀农民工王九良：来沪发展17年，厨师转型为安全主管 防疫生产两手抓 有序复工保进度

从一名项目食堂厨师，到从事安全管理工作，中国建筑第八工程局有限公司上海分公司项目安全总监王九良在岗位上不断职场蜕变。在沪打拼17年，他参与并完成了多个优质项目的安全管理，先后获得“上海市安全生产先进工作者”“2018—2019年度上海市优秀农民工”等荣誉称号。复工以来，面对工程项目的挑战和防疫要求，他带领团队一手抓防疫，一手抓生产，保障安全“硬核”复工。

青年报记者 明玉君



在建筑工地，王九良组织人员做好健康安全防控的同时，保证建筑项目如期推进。 本版均为受访者供图

从厨师做起 “有了技术就不怕生活没着落”

“疫情发生后，面对延迟复工等一连串的问题，我也有不小的心理压力。”回忆疫情期间的工作情况，王九良感慨万千。令他欣慰的是，团队在复工后干劲十足，大家工作热情高涨。王九良本人也是复工防疫两手抓，第一时间采购口罩、消毒液、测温枪、护目镜等防护物资，做好工作人员返岗、隔离、测温及线上安全教育工作，保障到岗人员的安全。

在他看来，越是危急时刻，团队的凝聚力与协同作战能力越能得以体现和彰显。人称“九哥”的他勇担当，尽职尽责，有序推进工程项目的复工复产。“其实我是厨师出身，起

先做过公司项目后勤管理人员。”谈及一路走来的技能成长和职业转型之路，王九良娓娓道来。

“想学习一门手艺，有了技术就不怕生活没着落。”当年抱着这样的想法，王九良听从了父亲的建议，进入职业学校学习烹饪专业。那时起，好学的他立志要成为一名优秀的厨师。“每天早上5点起来，练习颠勺。为了节约食材，我和同学用旧纸张练习刀工，常常锅里装满了沙子连续翻炒，切到手指、被烫伤都是常有的事情。”那段难忘的学艺时光也为王九良打下了坚实的烹饪基础。

毕业后，他进入餐厅成为了

一名厨师，之后不久进入中国建筑工程总公司工作，负责项目人员的食宿管理。参与工程项目的施工人员大多来自全国各地。作为后勤厨师，王九良经常与大家聊天，了解每个人的家乡习俗以及各自的饮食喜好，从而合理搭配各种菜肴，确保大家都能吃到家乡风味的同时，又保证荤素搭配、营养丰富。“我每天一大早起床，为大家准备早点，煮粥的同时，磨豆浆、做面条；早餐后，马上准备中饭，洗菜、切配；中饭结束，又该准备晚饭了。”一天下来，王九良忙得不亦乐乎，而在日复一日的相处中，开朗热情的他受到欢迎，工作也游刃有余起来。

成功转型 虚心求教在工程中不断成长

2006年，项目管理人员组织调整，通过多年的耳濡目染，王九良对项目施工管理产生了浓厚的兴趣，于是申请成为了一名项目安全生产管理人员。“大家都支持我换岗，有的说：‘王九良，来我部门。’有的说：‘来我们部门，你准行。’”在同事们的鼓励下，他也开始思考：除了每天在后堂忙来忙去，跟菜品打交道，自己还能做什么？能够发挥哪些能力和潜能？

慎重思考之后，他鼓起勇气找到了安全部门负责人，说出了自己想要换岗的想法。“行啊，你来吧，安全部门正好缺人。”没想到，领导一口就答应了。

就这样，在领导的信任和同事们的积极推荐下，他彻底改行，从零开始。“起初，我也不知道自己能干好，两眼一抹黑，啥也不懂，只能跟着同事们学习。”那段时间，每天一大早，他就准时出现在项目现场，戴好安全帽，准备好笔和本子，随时记录在现场观察到的要点和注意事项，回到家再消化当日信息。中午当工友们午休时，他翻看专业书籍，随时自我

“充电”。就这样，白天干活，晚上读书，成为了他日常工作的常态。“有时赶上工期紧，需要加班，赶回住处已经晚上九点多，真想倒头就睡。但想到不能有惰性，还是坚持看书到凌晨。”

摸爬滚打多年来，他在技能转型之路上听到不少反对和质疑声。“厨师怎么能做好安全管理呢？”面对质疑，王九良未曾争辩，而是潜心学习，更加努力地提升自身各方面的能力。任何项目他都以身作则，与一线施工人员同吃同住，在技术上虚心求教，遇到任务冲在前头。慢慢地，他的爱岗敬业和吃苦耐劳赢得了大家的一致认可。

“2007年，我开始独立接手项目的安全管理工作。”对王九良而言，这虽然是一个小项目，但他依然全力以赴，展示了较强的专业能力和技术素养，受到客户的称赞。之后，他又陆续接手了综合楼的扩建、大公馆等项目，在历次的历练和项目挑战中，他逐渐养成了沉着冷静、细致认真的工作态度，其专业能力也让团队“刮目相看”，实现了技能转型。

安全第一 带领团队确保项目有序复工

多年来，无论工期多么紧张，任务有多繁重，王九良始终坚持安全第一，严格监督，做好工程质量、进度协调及现场管理。在他看来，这才是安全管理人员的职业坚守与责任担当。

作为项目安全总监，尽管一直辗转各地、奔波劳碌，但他始终将技能学习和提升放在第一位。除了在施工现场从事安全管理，积累一线经验外，他还报考了成人大专，攻读安全工程专业，并通过全国注册安全工程师考试，实现理论知识与现场操作相结合。

功夫不负有心人，在多年项目管理历程中，王九良加强安全监督检查力度，及时发现和消除生产过程中的事故隐患和苗头，并根据施工变化提出防微杜渐的安全措施，带领团队为安全生产筑起了一道牢固的防线，确保项目顺利进行。在精益求精的

努力背后，他陆续获得了“上海市农民工先进个人”“上海市安全生产先进工作者”“2018—2019年度上海市优秀农民工”等荣誉称号。

个人成长发展的同时，王九良还注意总结梳理工作中的安全管理经验，发表项目安全管理类论文，并通过不遗余力指导徒弟，传承创新。“对我而言，来到上海，既是机遇，也是挑战。”难得的闲暇时间里，王九良也会感慨，“作为基层务工人员能够在上海的包容和开放中，逐渐奋斗出自己的技能之路实属不易，其中也离不开公司领导和同事们的帮助、鼓励和认可。”

在当前的挑战中，他带领团队依然勇往直前，抓好防疫，有序复工。在他看来，疫情终将过去，一切都终将恢复平静，但对于技能人员来说，学习和提升之路却永无止境。