



老人被汽车撞飞，多亏了就在路旁的护士及时施救

13分钟，让他们结为“生死之交”



13分钟，对于车祸后倒地的李老师而言，是生死存亡的转折点。那一刻，刚刚动过一场大手术的刘淑卿冲上前去，对伤者实施了心肺复苏抢救，没有丝毫犹豫。来自复旦大学附属浦东医院神经外科重症监护室护士刘淑卿13分钟的救人故事感动了无数人，在最新揭晓的“2019年度上海市社会主义精神文明好人好事”中，刘淑卿榜上有名。 青年报记者 顾金华



救人者刘淑卿与获救者李老师经常会在浦东医院见面。 受访者供图

13分钟的抢救 她用尽了所有的力气

13分钟，就是一条生命的转折点。一切都要从2019年的4月29日的晚上说起。那天19时15分左右，走在人行道上的退休教师李援朝被一辆由北向南的汽车撞飞后倒地，人在空中连转几圈后倒地，当场不省人事。当天，刘淑卿吃好晚饭后，在妈妈、侄子的陪伴下一起出门散步。已经过了马路，只听后面“嘭”的一声，回头就看见有人躺在地上。

“根本来不及想，就是条件反射，我冲上去，让老人平躺下来，检查发现他的双侧瞳孔散大，对光反应消失，叫他没有任何反应，必须马上抢救！”刘淑卿马上让路人拨打“120”，自己

意外相识的缘分，未曾留下姓名的好心人

李老师很快被救护车送走了，但是他的伤情却让刘淑卿牵挂。距离事发点最近的医院，正是刘淑卿工作所在的浦东医院。那一晚，经过浦东医院急诊、ICU、神经外科、胸外科等所有医护人员的全力抢救，李老师从“鬼门关”被救了回来。而这正和刘淑卿先期的现场施救有关，为后面的抢救赢得了宝贵的时间。

5月8日，李老师顺利脱离危险期，转入术后康复，家属们

就如同亲人一样 去年相识余生相伴

“如果没有刘护士，他这条命早就没有了！”去年护士节5月12日，李老师一家终于见到了救命恩人刘淑卿，千言万语也难以表达他们的感激之情。

在这之后的一年里，老两口每次来医院，都会和刘淑卿见上一面。每次见面，李老师夫妇都会说：“感谢你，我们的救命恩人。”虽然刘淑卿屡屡让他们不

开始对老人实施心肺复苏。这时，很多路人也纷纷前来帮忙，维持现场秩序。

就这样，刘淑卿跪在伤者面前，用尽她全身的力气进行按压，为的是不让老人的心脏停止跳动。一边按压，她一边观察老人瞳孔的变化。渐渐地，老人的瞳孔开始恢复……

很快，“120”救护车到达现场，接走老人后，刘淑卿才默默离开。从拨打“120”电话，到救护车赶到，前后总共13分钟的时间。

直到急救车离开，稍稍缓过气来的刘淑卿感觉胳膊疼、后背疼痛，全身疼痛。其实，就在不久前，她刚刚动了一场大手术，手臂不能太用力。

一直悬着的心终于放下了。这时，李老师的妻子——严老师开始通过朋友圈寻找这位不留姓名的好心人。很快这则消息在医院传开了，有同事想起刘淑卿手臂酸疼，便把她与“好人”对上了号。

根据朋友圈里的电话，刘淑卿给严老师发了个短信，“大哥身体恢复得怎么样？”“终于找到你了，我们的救命恩人！”电话那头，是无尽的感激。

要再提“救命恩人”，但是两位老人却一直坚持着。

“真的就像亲人一样，平日里我们会互相鼓励，节日里会互相祝福。”刘淑卿告诉记者。今年护士节的一大早，严老师再次发来了祝福短信。“去年今日，我们相识；而余生，我们相伴。”回短信的那一刻，刘淑卿的眼眶再次湿润了。

对话

救人无需犹豫 因助人而自豪

记者：当看到有路人倒在血泊中，你上前进行心肺复苏时，有过犹豫吗？

刘淑卿：当时情况非常危急，根本来不及多想，就想着能不能救活他。几年前，医院就开展国际认证，要求我们每个人都参加和取得心肺复苏培训证书。我当时只是出于医护人员的本能做了这件事，根本没有犹豫的时间。

记者：你的救人故事感动了很多，有感动过自己和家人吗？

刘淑卿：我小时候看过这样一篇文章，文章中大概意思说，任何一个穿白大褂的人，都有一个“路边英雄救人”的梦想。但不是每一个人都有这种机会，有人躺在你的面前让你去救。

救人，这只是一本能。我始终觉得李老师成就了我这个“英雄的梦想”，而不仅仅是我救了他。所以，我很幸运李老师给了我这样的一个机会；也非常感激他们一家人，他们在我大病之后，也给了我很多鼓励。

记者：你之前动了一场大手术，医院曾提出给你转到相对轻松的岗位上，你为什么拒绝了？

刘淑卿：我18岁就开始做护士了，2008年来到浦东医院后，就一直在神经外科的重症监护室，我习惯这个岗位了。护士，是一份很神圣的职业，特别是这次新冠疫情爆发以来，我们的护理工作可以帮助到很多人。我挺为自己这份职业自豪的，我愿意一直坚持到底。

夫妻各自驰援湖北，出征时竟在机场邂逅 “最浪漫的事就是并肩抗疫”

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 折哲是上海中医药大学附属市中医医院呼吸科的骨干医生，在疫情来袭之时，她和同为医生的丈夫龚亚斌时刻关注着疫情的，牵挂着疫情之下的武汉同胞。他们不顾家里有十岁的儿子和多病的老人需要看护照顾，没有提前商量，同时报名参加了国家中医医疗队驰援湖北武汉。直到出征时，才被人发现是夫妻同赴抗疫一线，成为这场抗疫行动中罕见的“火线夫妻”。

“我能想到最浪漫的事，就是和你一起并肩抗疫”。2020年2月15日，他们来到武汉雷神山医院开展一线救治工作。虽说是并肩作战，但在武汉的46天里，他们也难得一见。折哲先后独立接诊负责20余位新冠患者，面对复杂的病情，她主动向前辈和老师求教，拿出了中医疗法的最佳方案，在其负责的病区，没有一例死亡的病例。而丈夫龚亚斌擅长中西医结合，主导确定了上海雷神1号方，所在的岳阳医疗队中西医结合综合抗疫治疗方案，有效率达100%。

义无反顾赴前线 却在机场邂逅丈夫

2月14日下午4点，上海市中医医院接到有关组派第四批国家中医医疗队援助湖北的特急通知，召开紧急会议商定出征人选。重症、呼吸、感染科的医护人员是抗击新冠肺炎疫情的重要力量，39岁的呼吸科折哲主治医师被医院临阵点将。早在新冠疫情发生后的第一时间，她就报名了医院组建的100人应急医疗队，当得知自己确认入选第四批国家中医医疗队的消息后，她坚定服从组织安排，做好出发前的各种准备。

能够作为中医医生到新冠疫情中心的武汉参加抗疫，折哲很是自豪：“以前遇到重大突发性公共卫生事件，都是西医的顶级专家们冲上去救治，我们只有

羡慕的份儿。这次国家给了中医药参与救治的机会，我们一定要加把劲！”

2月15日下午2点，在出发的机场上大家才发现折哲的丈夫、岳阳中西医结合医院肿瘤科副主任龚亚斌也在这批出征的国家中医医疗队中。原来夫妻两人在没有商量的情况下分别在各自医院报名，入选同一批医疗队，双双奔赴前线抗疫。

“我能想到最浪漫的事，就是和你一起并肩作战。”在机场面对媒体的追问，折哲有些腼腆，她认为疫情当前正是履行医者天职的时候，夫妻同时出征纯属巧合。为了不让父母担心，折哲夫妇“瞒报”驰援武汉的事实，谎称“在上海被隔离观察”，将10岁的儿子交给父母照看，企图“瞒天过海”。

化身“拼命三娘” 病区患者零死亡

折哲从上海中医药大学呼吸专业毕业后进入上海市中医医院已工作11年。但在雷神山医院C5病区，折哲还是第一次穿上防护隔离服，在这场战役中，折哲用实际行动履行“大医精诚”这四个字的含义。

在40多天的病房工作中，折哲每天看片子、查体、作医嘱处理，忙里忙外，被称为病区里的“拼命三娘”。她独立接诊了20余位新冠患者，患者有的本身肺炎病情较重，有的合并有冠心病、肾功能衰竭、先天性心脏病、肝脏移植以及神经、血液系统方面的疾病，病情复杂程度不一而同。她主动求助上海医院的专家和前辈，梳理出不同病人的病症、病机、舌质、舌苔和用药侧重点，总结实施独特的中医药治疗方案。

3月31日下午，医疗队顺利完成救治任务凯旋回沪，援鄂期间实现医护人员零感染、患者零死亡、出院患者零回头的目标。“我们手上没有死亡病例！事实证明，中西医结合是挺有效的。”折哲为中医参与救治而自豪。



援鄂夫妻互相“瞒天过海”，却在机场相逢，如今他们当选全国抗疫最美家庭。 受访者供图