



上师大95后师范生组团开办“智慧老人课程”

让“老小孩”在新时代里变“潮人”

最新揭晓的“2019年度上海市社会主义精神文明好人好事”榜单上,上海师范大学95后师范生组团开办的“智慧老人课程”榜上有名。近6年来,接力棒始终不断,青年学子用一片赤诚爱心和“硬核”的课程累计服务了超8万名老人,让可爱的“老小孩”们在新时代里也变得“智慧”起来。学生们开心之余说:“荣誉于此定音,但梦想不会停歇,公益也永无止境。”

青年报记者 刘昕璐

缘起

“智慧老人”项目诞生 不让老辈成为“零余者”

当代社会,越来越多的老年人无法适应信息化时代的生活方式,逐渐与家庭成员和社会脱节,成为一个“零余者”。外表恬静温婉,内心却充满着公益梦想与创业激情的女生宋一帆,6年前还是上海师范大学汉语言文学专业的一名本科生。一次偶然的机会,促成了“智慧老人”项目的诞生。

“记得,那是关于春节的一则新闻。年轻人饭桌上忙着‘抢红包’,冷落了老人,爷爷坐一边插不上话,最终怒掀饭桌立家规。”宋一帆感到震惊的同时,也不由得反思起自己来,小时候父母工作忙,自己是外公外婆带大的,长大后却和他们渐渐地开始疏远,偶尔回去吃饭也总是自顾自玩手机,不怎么和他们说话。

宋一帆萌生了一个想法,“为什么不在玩手机的同时带着家里老人一起玩呢?”这样一来,

既增加了和长辈沟通的机会,又能让家里的老人与时俱进,做一把同龄人中的“潮人”。

说做就做,宋一帆当时就召集了几位同样有公益热情的同学,说了自己的想法,没想到大家一拍即合,当即决定成立“智慧老人”团队,用自己的力量去帮助更多社会上的老年人,“这些为了这个社会的发展贡献了一辈子的人们,当他们老去,不应该被社会遗忘。”这几个志同道合的年轻人,逐渐开始了团队的公益探索之路。

就这样,团队从暑期社会实践开始起步,初试牛刀,教会了10多名老人使用微信。

改变

让老人们会用微信 懂支付宝地图路线查询

为了更规范地使项目可持续,智慧老人公益服务工作室于2014年12月正式成立,在校团委、人文学院指导下,发挥上海师大青年志愿者在为老服务工作中的积极作用,以“献青年人

一份孝心、唤子女们一份耐心、给老人们一份舒心”的理念,近6年来,95后师范生组团开办的“智慧老人课程”先后服务超过了8万名老人。

随着工作室的发展壮大,课程密切结合老年人需求,设计了“入门、沟通、生活、阅读、休闲、防骗、手机摄影与照片处理、支付宝”等8门课程,也囊括了微信、高德地图等实用手机软件,从基础入门到复杂应用,实现了衣食住行信息安全等多重内容供给与全覆盖。

大学生们在与老年人的交流沟通中,也不断调整教学策略,制作的都是“大文字+大图片”的课件,辅以文字讲义,方便学员课后复习。这些年,工作室陆续在公众号“智慧老人课程服务”上推出“智慧老人”教学干货小视频,帮助老年人掌握智能手机使用方法。

有梦!有爱!记者了解到,项目发起至今已经第六个年头了,最早参与的学生已陆续本研毕业,但是作为人文学院品牌志

愿服务项目,这根接力棒一直有爱地传递着。截至目前,团队已有志愿者服务点33个,涉及徐汇、静安、松江等9个区,涵盖街道居委、敬老院、老干部大学、社区文化中心等。

传承

“宅经济”“云生活” 教会老人“居家战役”

如何在线上将水果肉菜收入囊中?怎样通过网络就医买药……今年突如其来的疫情,宅家的防疫生活将人们与智能手机更紧密地联系在了一起。然而,对老年朋友来说,“宅经济”“云生活”却成为又一大困扰。智慧老人公益服务工作室联合人文学院学生党支部又紧锣密鼓地共同研发“居家战役”系列微课,目标人群就是这样的“老小孩”。

如今的项目指导老师、上海师范大学人文学院团委书记张玲是项目的第三任“接棒者”。张玲告诉记者,疫情期间,原定线下的“手机课程”延期,但对

“智慧老人”课程服务的脚步却不能停歇。工作室的同学们注意到,宅家的防疫生活,让很多不会网购的老人烦恼重重。于是,课程就从解决痛点入手。

全新赶制的系列微课总共6期课程,内容紧密对接老年朋友需求,涵盖线上买菜、就医买药、新闻速递、网络阅读、戏曲欣赏、历史科普等内容。

“我觉得我们做的这件事情非常有意义,新时代青年就要有这种责任担当。”上海师范大学2017级汉语言文学专业师范专业的祁丹慧是疫情期间系列课程制作的学生负责人,在她看来,青年学生能用自己的方式“云中”助力老年朋友,帮助他们享受智慧生活,不被时代“遗忘”,也让青年的心洋溢着暖意。

祁丹慧认为,“好人好事”重在长期坚持。长期乐善好施、长期弘扬社会正气、长期在工作岗位无私奉献……一些平凡的人日复一日、年复一年坚持做着一件平凡的好事,这就是不平凡。



0元购

信用购机详情表

承诺套餐档次(元)	88	108	128	158	188	228	288	388	488	588
机价直降(元)	507	624	741	917	1092	1326	1678	2263	2848	3434

华为白玉兰广场店

上海市虹口区
东长治路588号
白玉兰广场LG1-2
电话:021-35081761



华为环球港店

上海普陀区
中山北路3300号
月星环球港1楼1049
电话:021-62377130



永德路上海店
共康路上海店
聚丰园上海店
宝乐汇上海店
汇宝广场上海店
江桥万达2F上海店
嘉亭荟生活广场上海店

上海市闵行区永德路132号
上海市宝山区共康路8号
上海市宝山区聚丰园路205号
上海市宝山区牡丹江路1569号1楼119A
上海市闵行区漕宝路3509号1A2-080910号
上海市嘉定区金沙江西路1051弄1号2096室2F
上海市嘉定区墨玉南路1055号125室

021-54155193
021-56483605
021-56808902
021-61810176
021-54326267
021-69513562
021-69503736