

编者按

2020年,一场新冠肺炎疫情突袭大江南北。这是新中国成立以来在我国发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件。面对突如其来的新冠肺炎疫情,上海人民坚定信心、同舟共济、众志成城,为全国疫情防控大局作出上海贡献,为保障人民生命健康和社会经济发展交出优质上海答卷,他们共同打响了一场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。他们中,有来自白衣为甲、逆行出征的医务人员,他们同时间赛跑、与病魔较量,筑起一道抗击疫情的“钢铁长城”;有来自基层的青年志愿者,他们成为道口检测员、热血“蒙面侠”和国境“守门员”;有来自上海各大社区的基层工作者,使所有社区成为疫情防控的坚强堡垒;还有来自公安战线的民警,他们在入沪道口查控、在机场严防境外输入,守护着身后一城人……

# 医生王振伟:为武汉此生无憾,守上海责无旁贷 很激动为儿子做了个好榜样



驰援武汉,王振伟在医院走廊里带患者练康复功法。受访者供图



回到上海后,王振伟投入到紧张的工作中。受访者供图

青年报记者 顾金华  
本报讯 每周三清晨6点刚过,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院呼吸内科医生王振伟就会驱车前往上海市公共卫生临床中心。在那里,有数十位新冠肺炎确诊患者尚在接受治疗中,他的任务就是和专家组成员一起,对他们进行病情分析,讨论下一步的治疗方案。作为第四批国家中医医疗队队员的他,此次获评为全国抗击新冠肺炎疫情先进个人。对他而言,这份荣誉是一份肯定,但更多的是激励。武汉雷神山抑或上海公卫中心,抗疫的“战场”会不时发生切换,但只要这场疫情没有结束,他感觉身上的责任仍然很重。

## 逆行者 从上海转战雷神山

新冠疫情暴发后,80后的王振伟主动请缨“应战”,成为上海首批市级医疗救治中医专家。他于1月29日进驻上海市公共

卫生临床中心,对新冠肺炎患者进行中医药介入治疗,和西医同行一起帮助患者快速康复,并取得了满意的疗效。在完成市公卫任务的第五天,王振伟接到了驰援武汉的报单。2月15日,上海中医药大学4家附属医院122位医护人员组成的第四批国家中医医疗队出征武汉雷神山医院。参与过新冠患者救治的王振伟,想把“上海经验”带到武汉去。他再次主动请缨,并在2小时内整理好行囊,又和同事们一起踏上了征途。抵达武汉的第二天,中医队便来到雷神山。经过一天一夜奋战,一切准备就绪。2月19日,岳阳医院分队所在C7病区率先开科,2小时迅速收满48张床位,成为第四批国家中医医疗队里最先收治病人的病区。王振伟受命担任C7病区医疗组组长,结合当地疫情特点,根据上海治疗经验,中医队在岳阳医院抗疫协定方基础上拟定了上海雷神1号方,每个患者都

喝上了海派中药。81岁的重症患者吴阿婆让王振伟印象深刻。开科当天,吴阿婆由救护车送来,四位工作人员担架抬入。“入院时根本说不出话,不停在呻吟,测了氧饱和度才69%!CT显示两肺弥漫性改变。此外,她还合并糖尿病、高血压等,随时可能出现炎症风暴、呼吸衰竭、多脏器功能衰竭。”团队立即对吴阿婆制定了个性化综合救治方案,除有高质量吸氧、抗菌等西医综合治疗,还有中药汤剂+针刺治疗等。在大家努力下,吴阿婆的呼吸开始不那么急促了,症状慢慢缓解了。最终当告诉吴阿婆可以出院时,老人流泪了,她拉着王振伟的手说:“我真的很感谢上海医生,家里人都认为我挺不过去的,是你们给了我新生!”更让人惊喜的是出院当日,吴阿婆竟“健步如飞”地小跑出病房。守护者 祖国需要就勇往直前 “中西医协同作战”在全球

## 对话

### 记得那天临行前 为幼子湿润眼眶

记者:驰援武汉雷神山,曾有过犹豫吗?  
王振伟:当时真没多想,国家有难,作为一名共产党员,我义不容辞!作为一名呼吸内科医生,我更是专业对口!如果说不会,唯一放心不下年幼儿子。在飞机上,想到临行前儿子紧紧搂住我的脖子不走的情景,我还是湿润了眼眶。我要用自己的言行给儿子做好榜样。  
记者:在雷神山的那些日子里,中医队如何积极发挥中医药和中西医结合的特色、优势?  
王振伟:在雷神山,我们以国家诊疗方案为“总舵”,“一人一策”的精准治疗机制和100%中西医结合救治率使团队在新冠肺炎救治中疗效显著。除了中药治疗外,我们中医队充分发挥医院非药物疗法的特色和优势,根据疾病的轻重缓急,把针灸、功法、穴位敷贴等中医外治法综合运用患者的治疗中。其中最受欢迎的还属医疗队带来的针灸。因疗效显著,每天都有病人追着问:“医生,今天什么时候打针灸啊?”

除此之外,岳阳功法在雷神山里也广受追捧。每天夕阳西下时,医疗队在病区走廊里带领患者们一起“练功”的景象已成为雷神山里的一道风景线。一套功法练完,患者们微微出汗,纷纷大呼“舒服、过瘾”。  
记者:此次被评为全国抗击新冠肺炎疫情先进个人,有怎样的感想?  
王振伟:确实有些激动,在儿子的眼神中,我能感受到“为爸爸自豪”的那种崇拜。不过,激动之余,我更多的是觉得这份荣誉也是一种激励。

# 护士刘立骏:照顾着整个医疗队的物资生命线 很庆幸守住了每份拳拳之心

在上海首批援鄂医疗队中,来自上海交大医学院附属新华医院心内科重症监护室副护士长刘立骏被大家亲切地称为“大内总管”,负责为医护人员做好后勤保障工作。在武汉金银潭,这位1987年出生的大男孩照顾的是整个医疗队的物资生命线。“我很庆幸,我们守护住了医疗队的零感染;而这段抗疫经历,也让我愈发感受到生命的珍贵。”

青年报记者 顾金华



这位1987年出生的“大男孩”守住了整个医疗队的物资生命线。受访者供图

## 这张 excel 表 “护理”了整整 67 天

2020年新年除夕,接到上海市卫健委通知后,刘立骏立即赶往新华医院集合,当晚随上海市首批援鄂医疗队出征武汉。不过,在武汉市金银潭医院抗疫的这67天里,有着11年护理经验的刘立骏万万没想到,自己自始至终没有照顾过一位病人,照顾的是整个医疗队的物资生命线。进入战时状态的金银潭医院后,刘立骏一刻也不闲,帮着医疗队搬运物品、联系车辆、找志愿者……没想到,这一干,就当上了医疗队的“后勤保障组长”,队员们亲切地称他——刘管家。从1月26日起,刘立骏开始了每天扳着手指头过日子的生活。他随身都会带一张excel表,上面密密麻麻地记录着医疗队的物资情况。因为这就是上海医疗队的生命线,之前连赚多少工资都算不清楚的他,“护理”了这张excel表整整67天。在《查医生援鄂日记》中,查医生曾数次提到过刘立骏的名字,“我曾看他两个手机左右开弓不停地接电话,也曾看他凌晨四点出发去武昌火车站领取物资,还曾照着他晚上十点半推着车送防护物资到医院,更多的时候是他在酒店门口管理和分发

物资……忙碌的身影,感觉他的生活最难干,也最累。”67天的抗疫,让这位没结婚也没有女朋友的小伙子,变成了女性用品“代言人”;看到队员们受长发困扰,他又和武汉当地的志愿者们,组织了一支武汉 tony 理发队……为了能把账记得清清楚楚,守护好每一个口罩、每一箱药品,从2月1日开始,刘立骏给经手的每一份物资拍照。1000多张照片,代表了上海后方对前线的每一份支持,代表了武汉人民对医护的每一分关爱。“我很庆幸,我们守护住了医疗队的零感染,也很庆幸,守护住了每一份拳拳之心。”刘立骏说。

## 有一种光荣 叫疫情防控一线入党

驰援武汉的67天,刘立骏成功地当好了这个“后勤保障组长”,在他看来,这和他之前的援滇经历有着很大关系。2019年,他曾作为新华医院第十五批对口支援医疗队队员,参与援滇半年。在云南的日子,他曾和团队一起,走遍了云南省保山市龙陵县十个乡村。“在当地,我看到了百姓对医疗的渴望。”刘立骏说,半年的援滇,让他努力把所有医学知识都带去当地,也让他护理管理岗位上有了新的认识。新冠疫情爆发后,医务工作者一直被大家称为英雄,不过刘

立骏始终觉得,他们只是抗击新冠肺炎疫情中的一分子,还有许许多多和他们一样可爱的人。“其中让我印象最为深刻的是一位60多岁的退伍保洁大爷。严大爷是我第一次去病房时认识的,那时他正在值班室整理生活垃圾。虽然戴着帽子和口罩,不过从体型步态一下子就能认出他来。他一直说我们是英雄,不远千里来武汉支援,不过在我们奋战的这些日子,他每天都是一早来收集垃圾,为我们创造良好的工作环境。在我们离开时,他还坚守在自己的岗位默默地每天做着保洁工作。这样一位朴素淳朴的老人,就像爷爷一样默默地守护着我们,“他们叫我们英雄,但他们是我们的守护天使。”

再次回忆这段援鄂经历,刘立骏说,最值得自豪的,就是2月25日他在党旗下庄严宣誓成为一名中国共产党党员。“如果说有一种光荣叫做在疫情防控一线入党,那么我要把这份‘光荣’注入到上海医疗队保障服务中,成为抗击疫情加油站,践行一名共产党员的初心与使命,履行共产党员的庄严誓言。”此次被评为全国抗击新冠肺炎疫情先进个人,刘立骏觉得这份荣誉沉甸甸的。而这段抗疫支援的经历,也是他人生中最宝贵的经历和最珍贵的回忆。

## 对话

### 用火一样的热情 点燃患者的勇气

记者:作为有着11年护理经验的男护士,为什么会选择接受这份后勤保障任务?  
刘立骏:我们是最早一批抵达武汉的医疗队员,队伍里没有专职的行政人员,也没有专职的后勤保障人员。来了前线很想进入病房救人,但当时物资非常匮乏,医疗队面临那么多困难,我作为队伍里的男性,哪里有需要我就去哪里。  
记者:这段援鄂经历,带给你最大的收获是什么?  
刘立骏:经过这次援鄂,我愈发感受到生命的珍贵。护理工作平凡的工作,然而,护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤,用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。这是南丁格尔说过的一句话,也是一直埋在我们护理工作内心深处的话。

青春战“疫” 砥砺前行

