

141所高校学子用一技之长提升老年人生活质量 年轻人为“智慧养老”注入智慧

昨天,由市民政局、市科委等主办的第八届中国老年福祉产品创意创新创业大赛揭晓,来自海内外的57件作品分获“创意设计、创新产品、创业孵化”三大赛组的金银铜奖。

据悉,参加此次赛事的既有业界知名的国内外企业,也有估值千万元以上的初创企业,更有来自清华、复旦、中国美院等国内141所高校的学生,以及来自养老服务一线的护理员。

青年报首席记者 范彦萍 本版均为受访者供图

老人记性不好 老龄漫游学习平台让老人边运动边训练



MemoRide

基于记忆训练的
老龄漫游学习平台
Memory training-based
Elderly exploring-learning platform

获得此次创意设计组金奖的“Memoride基于记忆训练的老龄漫游学习平台”背后的参赛团队是一支来自上海交通大学设计学院的研究生队伍。

选手代表李鑫告诉记者,他们此次设计的产品叫做Memoride,是一款将有氧运动和记忆训练结合的老年康复产品。包括实体脚踏装置和虚拟漫游游戏两个部分。“为了提升和改进现有的康复训练体验,我们将游戏化的有氧骑行加入到了认知康复中。目的是能够提升康复治疗的效果,让老人主动参与到训练中。”

李鑫指出,他们设计的这款产品面向的用户是出现轻度认知障碍的银发群体,同时也能够满足想要预防记忆障碍和单纯爱好旅游的用户。

通过查阅文献他们了解到,有氧运动在增强老人四肢功能的同时,对改善轻度认知障碍也有显著的作用。这个现

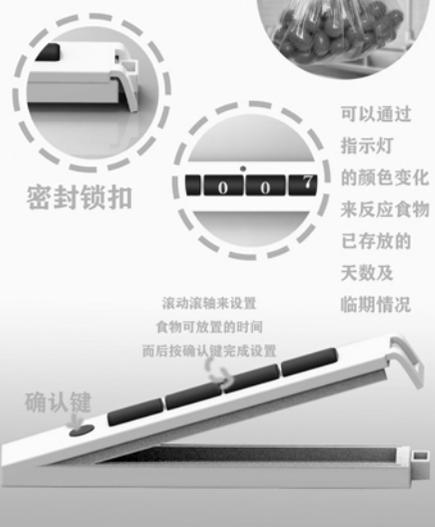
象给了他们一个启发:利用有氧运动搭配康复训练或许可以取得事半功倍的康复效果。

李鑫等人选择了更加安全的骑行运动方式,避免了老人摔倒的风险,同时将红外传感器放置在脚踏处,用于读取用户骑行产生的数据。在骑行过程中,他们还设计穿插了记忆训练题目,这些题目参考一套临床行为记忆测验。“我们在游戏场景中还原了拙政园的风貌,希望能与老人的喜好产生共鸣,同时山水氛围也能够减少康复训练本身的紧张感。”

“这款产品一方面服务于老人,延缓其记忆障碍的发展,改善心理问题。同时也能帮助医生采集用户数据,用于医学研究。未来,我们也将着手开发更多的旅游胜地供老人们游览。我们还设想是否能将全景地图连入我们的记忆训练中,老人可以针对家附近的路线进行训练,降低走失的风险。”李鑫介绍说。

TIMER

——定时食品夹



防过期食品 定时食品夹会提醒老人

此次进入决赛的作品中有一款Timer定时食品夹。粗粗一看,只是一个夹子,但却功能俱全。

“我外婆老是买来东西,放过期了都不知道。我一直想有什么好的解决方案,于是设计了这款产品。”浙江树人大学大三产设专业的朱淑焯的设计灵感来源于自家老人。

她介绍说,这款食品夹是一个有时间滚轴、指示灯和确认键的密封自锁夹。适用于各种塑料软袋和已经开过口的食品袋。尤其是对糕点、水果、面包、蜜饯、肉类、水产等生鲜食品在密封保存时适用。当老人家中有吃不完的东西放在冰箱里保存时使用,不仅可以保鲜还可以防止食品串味。适用于容易受潮长霉的东西密封保存。在使用时,首先需要拨置一个你想要的时间,然后按左侧的确认键进行确认,当你触发后,该食品夹则开始计时。随着时间的流逝,保质期的临近,食品夹上的指示灯颜色会发生变化,可食用期内为绿色,食品已经过期时则是红色,从而提醒老人该食品能否继续食用。

爷爷奶奶烧饭必备 有人帮你看火啦!

“随着老年人年龄的增长,各项身体机能逐渐衰退,记忆力下降,感知外界的能力下降。老年人在厨房中常会因为接了个电话或者拿个东西就忘记自己煮的饭菜。我家老人也一样,他们经常做菜,但有时会忘记关火,导致锅里的饭菜烧焦,虽然没有引发火灾等事故,但也是厨房中的一大安全隐患。”针对老人忘性大的问题,上海工程技术大学的二年级研究生朱英蕾则设计了老年人厨房看火设备。

该设备有一个手环模块,可佩戴在手上,当做菜时间到或厨房有情况,会发出声音,提醒老人来关闭厨房的设备。设备内置运动传感器,若检测到超过10分钟厨房无人操作,手环会发出相应的警示音进行提醒。同时也可以定时提醒,预先设定时间,到时间通过手环提醒。这款厨房看火设备的设计可以很好地避免厨房火灾,减少不必要的损失。

老人在家很孤独? 智能花盆送幸福

老人在家很孤独,爱上了园艺。上海交通大学工业设计专业大四的几名参赛学生在花盆上动脑筋,设计了一款老年智能花盆。

学生代表敖登告诉记者,他们主要调研了有认知障碍的老人,了解到不少老人喜欢做园艺,于是便希望通过老年人熟悉的产品,增强老人与产品的情感联系,并降低孤独感。“通过对花盆的一系列智能交互设计,如浇水、施肥的直接交互与可视化设计来提高老人使用体验的趣味性,并附属一些与家人交互的功能,结合家属端的手机APP,提供三种系列,将智能花盆个性化,满足不同人的使用需求。”

敖登介绍说,这款花盆的老人端有四个交互

功能,首先是唤醒功能,当老人靠近花盆时植物由蓝色变为绿色,并说“你好”,可视化界面上显示实时天气情况;第二个是浇水功能,通过土壤湿度传感器监测,当植物处在缺水状况时,有拟人化语音提醒浇水,浇水后花朵恢复原样;第三个是驱虫功能,可视化界面上植物枯萎并有小虫出现,施肥后小虫消失,植物恢复生机;最后是夜灯功能,植物感光变色,白天蓝灯,夜间变成白灯。

而家属端APP则分为三个系列。系列一为提醒与留言,家属端设置提醒吃药等常规生活作息的时间,植物语音播报提醒老人;系列二为紧急联系;系列三为睡眠监测,夜间记录老人鼾声、翻身、起夜等睡眠情况发送至家属手机端。



“在设计上,手环可佩戴在老年人的手上,远程通过声音和灯光两种方式提醒老年人及时关火。主体部分内置运动传感器,若检测到厨房长时间无人操作,进行提醒。此外,当检测到厨房有烟雾、天然气或者长时间无人引发的高温时,也可以进行提醒。”朱英蕾介绍说。