

春风十里，不如点亮微心愿的你

仲春三月，草长莺飞，一群律师、心理咨询师马不停蹄和一群身处困境的孩子进行着一场场“春天的约会”。原来今年春节前，无数奔走在一线的社工们征集到了身处困境的青少年2711个微心愿，梳理这2711个微心愿，一次法律援助、一次心理辅导、一门课业辅导、一次景点游览等等。为了完成他们的心愿，这群志愿者近期集中开展“点亮微心愿”的活动，把法律援助、心理咨询等服务送到这群孩子身边。 青年报记者 孙琪

◀ 志愿者和“微心愿”受助者制作的压花台灯。



志愿者带领“微心愿”受助者参观展览馆。
本版受访者供图



对症下药 伸出法律援助之手

三月的一天，胡熙昊律师和两名同事一起在律所倾听陈女士讲述他们母子的困境。

陈女士的儿子小林今年刚十岁，父亲一年多前去世，小林与母亲相依为命。由于目前所住房屋产权并不在这一家人名下，屋主将她们告上法院，陈女士与小林就这样带着悲伤和无措上庭应诉，此案一审已经开庭审理。

“如果被逼离开家，我们母子何处能安身？”陈女士心痛地介绍，儿子为此胆战心惊，夜里频频惊醒，无法入眠，但孝顺的小林强忍不安，向社工提出了他的“微心愿”：法律援助。

让困境青少年获得幸福感、安全感和获得感，是“微心愿”的初衷，为此主办方特邀沪上知名公益律师胡熙昊加盟此次志愿者队伍。十年来，胡熙昊律师与多个社区结对，为困难群众提供免费法律咨询，协助处理了众多

遗产继承、婚姻家庭、邻里争执、人身损害等矛盾纠纷，为不少困难群众排忧解难。他曾耗费一年，为一个孤独症孩子向父亲索要合理生活费，他还经常开展相关法律知识讲座，免费向居民开放，受到大家的欢迎。

胡熙昊律师研究过小林母子案卷资料后，发觉这对母子处境颇为棘手，他建议先调解，如果调解不成，法院判决结果很可能是这对母子要返还房屋。于是胡律师建议，陈女士最好开始申请廉租房以解决母子二人居住问题。

“对于这样的家庭，相关法律援助是非常有必要的，而且公益律师应当及早参与。比如小林母子一事，经过法院审理才想到要咨询律师解决问题，时间滞后太多。”胡律师认为，“更重要的事情是，要让需要帮助的人了解法律援助的渠道，特别是对于未成年人，可能需要更多的社会主动关怀。”

找出“困点” 给予心灵关爱

即使社会各界给予众多经济方面的支持，困境青少年中不少人依旧难以自立自信，难以融入社会。在社工们的鼓励下，这次多位青少年提出希望进行一次“心理咨询”，以便找出自己的心灵被“困”在哪里。

前几天，天目西路街道社区志愿服务中心的志愿者何松洁正在给一个少年做电话心理咨询。何老师2014年取得国家二级心理咨询师资格。

电话对面的少年有着满腹委屈。父母离异，男孩与奶奶相依为命。敏感却懂事的他在生活中严格自律，可在校遇到的一场飞来横祸让这名少年头部受伤了。休假一段时间后，少

年再度上学，可他被无数孤单、委屈、心慌的情绪抓住，时常抑制不住地大哭。

“他得了创伤后应激障碍。”何松洁判断，生活中突如其来的灾害和变故，会对人们的生理和心理造成极大的伤害。“我提醒他，切勿沉湎于负面情绪中，他出事后，生父和继父第一时间为他与学校交涉，说明亲人一直在关心他，这个社会对他的善意一直都在。”何松洁提醒孩子需要倾诉，可以打12355热线，如果发觉病情有反复，必须及时去三甲医院看精神科。“总体而言他在一点点好转，但仍需观察。”

心灵深陷困境的少年不少，最近何老师的小伙伴赵剑宁走

访了一个男孩。这个少年出现了交流障碍，从父亲处得知，少年几年前随父亲从外地来沪。父亲离异再婚重组家庭，但继母多病，时常住院，姐姐在校住宿，父亲从事IT行业，经常早出晚归，十来岁的男孩常常一人吃饭，一人生活，一人上学。“由于少人关爱，融入不良，才出现了交流障碍。”赵剑宁唏嘘不已。

何松洁回忆，1个多小时的沟通后，向她咨询的小男孩非常害羞地表达了谢意。“父母监护缺失或无力监护的青少年、重病重残的青少年以及家庭贫困的青少年，心灵最大的‘困’点就是缺少关爱，所以我们常说‘用心陪伴孩子最重要’。”

特殊少年 需要合力呵护

“微心愿”的志愿者们努力探索帮助困境青少年的创新之路。

微风细雨的一天，虹桥一栋大楼内，“微心愿”的志愿者龚燕正带着两名女孩制作压花台灯，“干花虽不像真花那样蓬勃繁盛，充满生命。但它作为自然与馨香的使者，却可以用一种独特的方式存在于我们生活中，比鲜花持久，比工艺花灵动。”这两名少女也是来自贫苦家庭，充满香

气和美丽的手工制作，让她们暂时忘记生活的彷徨，获得开心和满足。

不久前，龚燕还刚刚为一对双胞胎和单亲母亲拍了一套全家福，“那是那对双胞胎十岁生日的心愿”。

“困境里的青少年更应该感受花、感受生活的美，让美好激发这些孩子用心做出更美的东西。”龚燕说。龚燕来自上海闵行区虹

桥艺加仁社区文化服务中心，她参与公益工作10余年，以社区为主阵地，通过项目化手段引导青年返哺社区参与志愿活动。

值得一提的是，心理咨询师茅建东、李晓杰、何峻，职场加油站导师、政协委员徐俊，越来越多的专业人士和社会组织加入“微心愿”志愿者团队，形成合力，努力前行，让困境青少年生活得更幸福。



胡律师(右)和他的同事为困难青少年提供法律援助。