

赛龙舟、做香囊、票选最受大学生欢迎的粽子口味…… 一款特别的“真理粽”，向历史致敬

玉粽袭香千舸竞。端午之际，互道一声“端午安康”。赛龙舟，包粽子，票选最受欢迎的口味……申城高校正推出丰富民俗的活动，让大家亲身品味端午的习俗和韵味。其中，复旦大学还专门推出一款特别的白米粽“真理粽”，带领大家重温陈望道老校长“真理味道”的故事。

青年报记者 刘昕璐



独具匠心的上海交通大学端午粽子礼盒。



华东师范大学学生制作的端午拼贴画。

受访者供图

团队协作奋勇争先 高校龙舟队体验“劈波斩浪”

赛龙舟是传统节日端午节的主要习俗，不仅有着丰富的文化内涵，也承载着同舟共济、奋勇争先的拼搏精神。

端午前夕，2021年上海高校民族团结进步教育系列活动——民族传统体育项目（龙舟）友谊赛在上海第二工业大学校园南面河道鸣锣开赛。随着发令枪响，来自沪上16所高校的龙舟队选手团结一致，奋力挥桨，披波斩浪，展开激烈争夺，现场欢呼声加油声不绝于耳。

上海第二工业大学龙舟队长谢卫韩是土家族，为了比赛，他和队友每天5点就爬起来训练，中午和晚上还要各训练一个小时。“龙舟赛让大家真正懂得什么叫团队协作，什么叫步伐一致。它不仅考验大家的体力和技术，最核心的就是团队配合的能力。”

最终，上海第二工业大学、上海海洋大学和华东理工大学获得一等奖，上海交通大学、上海中医药大学等5所高校获二

等奖。

据上海第二工业大学介绍，龙舟运动是学校的一项特色体育文化运动，学校面向全体学生开设龙舟专项体育课，每年有800余名学生参加课程学习，培养了一大批龙舟运动骨干，也培养了学生们奋勇争先的拼搏精神。

重温“真理的味道” 粽子口味众多还物美价廉

蛋黄、蜜枣、栗蓉、桂花……咸味甜味兼备，只为送上一份心意。在各大高校的食堂，目前，都开辟了售卖专窗，销售各种口味的粽子。

在复旦大学，为庆祝中国共产党成立100周年，学校食堂推出一款特别的白米粽“真理粽”，带大家感受“真理的味道”。1920年，陈望道回到家乡浙江义乌正式翻译《共产党宣言》，因为翻译过于专注，他把墨水当成红糖蘸着吃完了粽子，母亲问他“红糖够不够”，他还回答说“够甜”。这就是“真理的味道非常

甜”的由来。《共产党宣言》中译本出版后，受到工人阶级和先进知识分子的热烈欢迎，成为中国共产党建立革命信仰的思想起点。

此次，复旦食堂推出的这款特别的粽子，先用雪白的江米经过碱水的充分浸泡，裹上清新的粽叶，蒸出来变得紧实弹牙，配上特制的“墨汁”，蘸上一点，在品尝“真理味道”的同时，也仿佛穿越百年时空，追寻信仰的力量。

上海工程技术大学的食堂，今年一共为师生准备了四款粽子：细腻香甜的豆沙味、清甜软糯的赤豆粽、金黄咸香的蛋黄肉粽，以及浓油赤酱的鲜肉粽。

在上海交通大学，除了食堂，还有赠送款粽子。赠送款的口味，源自于早早启动的一年一度“端午节粽子口味票选活动”。结果，同学们对美食的热情有目共睹，投票期间，共计1.2万余名同学参与了票选活动。最终，非清真口味中的经典鲜肉粽（咸）和高山桂花粽分别以5746票（13%）、4043票（9%）入

选，清真口味中的高山桂花粽和金丝蜜枣粽分别以355票（22%）、264票（16%）入选。

2021年上海交通大学端午粽子的礼盒亦是独具匠心，特色突出。粽子包装整体以契合端午时节特点的青绿色为底色，颇有一种微风送走春意，带来了夏日浪漫而富有活力的气息。设计画面上，还有矗立着的南大门，辅之以龙舟、粽子、苍山、波涛等端午元素和中式色彩，寓意着交大校园洋溢着浓厚的端午节日色彩，也不禁令人追忆起先贤屈原的浪漫主义和爱国主义情怀。

“不愧是交大，食物从来没有缺席过任何一个节日”，这是交大学子对学校的评价。据介绍，这个端午，全日制学生，都可以免费得到一份粽子。

做香囊拼贴画 体验端午文化风俗风情

结合劳动教育，在宿管阿姨的指导下，同学们取粽叶、放糯米、绑扎绳，好吃、好玩，根本停不下来，再吃上一口亲手包的粽子，满满的香甜和温馨。在上海师范大学，同学们自己

动手包粽子、煮粽子，最是热闹不已。

为了使国际学生能够了解中国传统文化佳节，体验节日风俗风情，增进同学们之间的交流和沟通，华东师范大学中北校区留学生公寓里，除了包粽子，还有编彩绳、知识问答等环节，丰富多彩的端午文化体验活动，让留学生再次感受中国传统优秀文化的博大精深。特别是端午拼贴画，趣味性和民俗性集于一体。小竹筐里大世界，许多同学们在完工后，都忍不住将这份美丽分享到了朋友圈。

“戴个香草袋，不怕五虫害！”佩香囊是端午传统习俗之一。在上海中医药大学双创园里，还飘出了阵阵中草药的芳香，香囊制作活动正在此展开。

现场准备的两种药粉，都很特别——艾香悠悠的驱蚊药粉和充满藿香的提神药粉。同学们在巧手坊社员的指导下开始动手制作，挑选自己喜欢的味道，将对应的药粉装进药粉袋，按一定比例将两种药粉混合，制作出适合自己的独一无二的香囊。

松江警方“水、陆、空”立体化安保护航 第十二届端午龙舟赛在泗泾塘开赛

青年报记者 陈泳均
通讯员 张嘉煜

本报讯 近日，上海城市业余联赛龙舟比赛暨松江区第十二届端午龙舟赛在泗泾塘举行。随着“啪”的一声发令枪响，四条龙舟宛若游龙在泗泾塘奋勇争先。参赛者们鼓足干劲，奋力摇动船桨，一时之间水花四溅，堤岸上加油喝彩声此起彼伏。

今年是松江举办端午龙舟赛十三年，首次变更举办地点，来到泗泾镇。泗泾塘两岸既

有高楼林立，也有市井古镇，现代建筑与传统古镇相融，别有一番韵味。来自松江区17个街镇、区委办局及高校的30支队伍，共400余名运动员参加，让松江市民切实感受到了中华民族悠久历史文化背后的深沉积淀和民俗魅力。

据悉，此次赛事采取了线上预约的方式观赛，当日共有参赛人员及观众近3000人。为了确保赛事活动安全顺利进行，松江警方在赛前制定了严密的安保工作方案，在自有警力的基础

上，叠加了街镇特保、志愿者近200余名安保力量，按照分层管控、确保核心的原则，分散至出入口及观赛点，提高了见警、见员率，确保警情发生后1分钟即赶到现场，提升突发情况的处置效率。

在此次安保中，除了陆路、水路上的安保力量外，松江警方还添加了一双空路“千里眼”，通过无人机的高空巡查，及时发现安全隐患点，形成“水、陆、空”立体化安保防控格局，全力保障观赛治安、交通秩序平稳、有序。



松江警方全力保障观赛治安、交通秩序平稳、有序。

受访者供图