

正在如火如荼举行的世预赛上,武磊展现出非常出色的水准,作为从海港俱乐部走向欧洲足坛的代表,武磊是许多怀揣留洋梦的中国球员的榜样,但事实上更多的青训球员在登上职业赛场前就面临着巨大的竞争,留洋更要面对许多的挑战。

在海港梯队,有一名球员却在退役后以另一种方式实现了留洋。陈廬离开球队后,只用了6个月的时间创造了一个“托福奇迹”,他以优异的表现获得美国大学的青睐,未来也将成为一名大学生球员,而他的故事对于许多青少年球员而言,同样值得借鉴。

青年报记者 张逸麟



■球员故事

90分钟之外的成长,是足球精神让我坚持下去 6个月,他一路闯关圆了大学梦

“大学梦”激励他直面挑战

家里给他取名陈廬,希望他成为一个勤奋的人,而一直以来,陈廬确实很勤奋,在海港梯队时,常常帮助队里做一些队务工作。然而职业足球的道路,仅仅依靠勤奋是不够的,当陈廬觉得天赋不足以支撑自己在职业足球的道路上走得更远时,他希望开启人生一段新的旅程。

2019年,一个非常好的机会摆在了陈廬的面前。旨在为美国和加拿大2500所大学提供球队成员人才测评和选拔服务的机构FirstPoint USA联系了海港足球俱乐部,希望从俱乐部中寻找那些合适的青年球员去北美大学留学,陈廬毫不犹豫地报了名,并且以出色的专业技能通过了面试。

然而陈廬依然面临着巨大的挑战,要得到北美大学的Offer,他必须通过托福和SAT考试(俗称美国高考),尤其是托福,对于英语基础薄弱的陈廬来说难度很大,而留给他的时间只有短短6个月。

“决定去试一试后,我参加过一次托福摸底考,当时只得到了15分,这让我压力非常大。”陈廬表示,自己从小就希望能上大学,“从小我就开始踢足球,虽然我很热爱这项运动,但同时我也很羡慕其他孩子的校园时光,上大学是我一直的梦想,现在机会就在眼前,即使有难度,我也决

心奋力一搏,去闯开一片自己的新天地。”

从2019年的6月开始,陈廬来到补习机构猛补英语,同时还要准备SAT考试。他花了将近半个月去专攻英语基础段,包括各种语法、词汇,终于当初如同“天书”一般的托福教材、考卷他慢慢可以读懂、理解。

那段日子,陈廬觉得自己学得很充实,他的进步也确实很快,可是9月底的一次托福模拟考试,他还是只得到了30分,强烈的失落感令陈廬很难受。“这个时候让我重新振作并支撑我走下去的,是我在球员生涯锻炼出的意志。在球场上,不到最后一秒,我们都不能放弃。面对考试同样如此,我决定继续拼下去。”那段日子里,陈廬每个月只有3天左右的休息,其他时间都在学习,每晚苦读到9点多,当然功夫不负有心人,他的勤奋终于得到了回报,12月7日陈廬以1250分左右的总分数通过了满分1600分的SAT考试,一个月后他也在托福考试中顺利过关。

6个月时间,从英语“小白”到托福过关,陈廬创造了属于自己的奇迹,他从北美大学收到了多份offer,每所学校的平均奖学金超过了2万美元。而最终陈廬选择了圣约瑟夫大学,他未来也将代表学校参加NCAA的足球比赛。



陈廬用了6个月时间考出了托福。



本版均据受访者供图

感谢海港的支持 欣慰自己的勤奋

由于疫情的关系,陈廬赴美国读书的行程暂时耽搁了,他希望等条件允许了,可以圆了自己的大学梦,而目前圣约瑟夫大学将为他提供的奖学金已经达到了36000美元。

海港俱乐部青训总监成耀东谈到陈廬的这段经历也颇为感慨,“听到他的消息我非常开心,坦诚说,我没想到这么快就有一名队员能考进去。”成耀东说,“对所有参加足球运动的青少年运动员来说这都是一条非常好的路径。”

从一名梯队的青年球员,陈廬渐渐完成了个人的转型,而在这个过程中,他满怀感恩之心。“我非常感谢海港俱乐部为我

提供了这样的机会,俱乐部一直非常关心退役球员未来的发展道路。同时我也很感恩FirstPoint USA和全权运营机构未来芯球,在FirstPoint老师的一对一精心引导下,让我很快明晰了自己的定位,并制定了目标和方向,在整个过程中,FirstPoint的老师不但为我推荐校队,联系了几百位校队教练,让我自己也越来越自信。”陈廬真诚地表示,没有各方的帮助,没有家人一直以来的支持,自己很难走到这一步。

陈廬目前正在等待确定留学的行程,但他也没闲着,那6个月攻读托福时养成了每天背诵200多个词汇的习惯,如今他依旧坚持着,像海绵吸水一般不断

强化着自己的知识储备。平时他也在自己托福阅读老师开的一家培训机构担任教辅老师,帮助那些攻读托福的学生,也把自己的许多经验分享给他们。

“那6个月其实挺波折的,但我为自己的勤奋感到欣慰。其实当你有了一个明确的目标时,这些努力的付出并不觉得苦,反而让你感到很充实。”陈廬表示很感谢自己的球员生涯,绿茵场让自己养成了不轻易放弃,为了目标不懈努力的习惯,“无论是托福,或者其他艰难的考试,可能以后到了美国学校里也会遇到很多挑战,但是我想我应该还是能保持球员时代的精神状态,我觉得没有什么可担心的。”

海港足球俱乐部携手“超越·爱” 关爱特殊儿童 推动足球公益

青年报记者 张逸麟

本报讯 日前,上海海港足球俱乐部携手“超越·爱”专项基金公益活动,来到位于上海浦东新区的致立学校,在端午节前夕为孩子们带去节日的祝福,上海海港足球俱乐部新闻官赵昊晨、球员陈纯新和刘祝润陪伴孩子们一起享受足球运动的快乐。

活动开始前,浦东新区致立学校的奚校长向上海海港足球俱乐部代表介绍学校开展的兴趣课程和孩子们在课堂上的作品。奚校长在欢迎辞中感谢了大家对于特殊教育的关注,也表达了希望通过开展校园足球活动,在孩子们心中种下一颗热爱足球、热爱

运动、热爱生命的种子。

在活动中,上海海港队的球员们耐心地指导特殊儿童的小球员们完成训练项目,传授动作要领。飘落的绵绵细雨也阻挡不了孩子们对于足球的热爱,大家认真地跟着球员完成热身,以及带球绕桩和射门动作的练习。

两位上海海港队球员还和现场的小朋友及老师分成两队,进行对抗比赛。开场后不久,身穿蓝色背心的小朋友前场拦截断球,面对上海海港队球员陈纯新选择了直接起脚施放冷箭,皮球打在立柱内侧反弹进入球门。进球后的小朋友穿过半个球场滑跪庆祝,与上海海港球员刘祝润击掌庆祝。最终,他们也

凭借这个精彩的进球获得了比赛的胜利。

学校的孩子们非常珍惜与海港队球员一起踢球的机会,在活动结束后,他们纷纷上前与球员们签名合影,并相约下次再见,俱乐部还为致立学校的孩子们送上了海港队的球衣。

上海海港足球俱乐部自成立以来,始终积极践行社会责任,2019年提出“无足球,不公益”的理念,俱乐部此次携手“超越·爱”专项基金公益系列活动,希望能够通过发挥球员的影响力,进一步引发社会大众对特殊儿童的关注,共同帮助、关心他们,实现孩子们的足球梦想,同时也为足球这项运动赋予更多意义。

