

丹麦球员埃里克森突然晕倒后14分钟内被成功救回

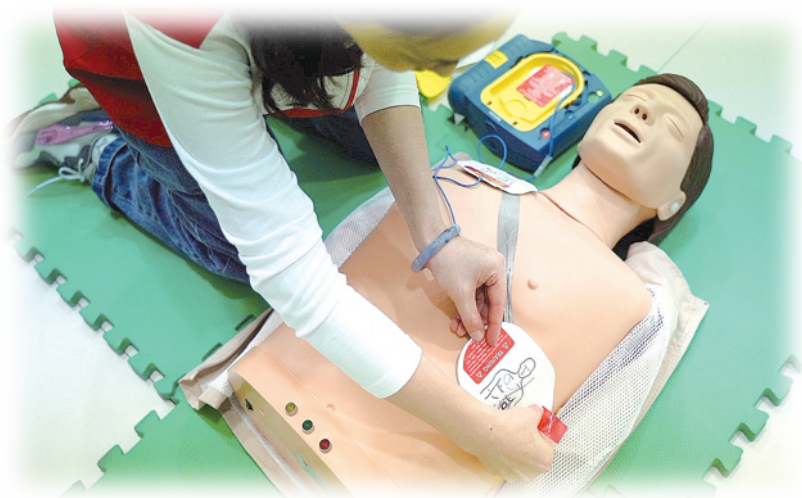
AED在欧洲杯上演绝地“扑救”

青年
话题

昨日一大早,很多人被这条足球新闻刷屏:欧洲杯丹麦与荷兰比赛的第42分钟,丹麦球员埃里克森突然晕倒在草地上。在心肺复苏+AED体外除颤后,这位29岁的足球巨星在晕倒后14分钟内被成功救回。面对突如其来的意外,丹麦队给全世界上了一堂教科书式的急救课,他们组起了人墙,用爱守护队友,令人肃然起敬。每一场急救的背后,除了急救知识和急救意识不能少之外,爱与温暖也从来不会缺乏。 青年报记者 顾金华



AED设备近两年已慢慢在申城校园与商圈中开始普及。



本版摄影 青年报记者 常鑫(除署名外)

14分钟抢救 欧洲杯球场上的“生死时速”

这届欧洲杯甚至是世界足坛,永远都不会忘记这14分钟的“生死时速”。

北京时间6月13日凌晨,丹麦和芬兰队进行的比赛踢到42分钟左右,上半场快结束时,丹麦队中场核心埃里克森突然倒地不起。根据欧足联官方说法,克亚尔第一时间查看了埃里克森的舌头是否阻塞呼吸,并且查看其身体的其他部位。

8秒之后,队医抵达现场;14秒后,舒梅切尔组织球员将空间留给队医;37秒,携带急救设备的医务人员冲进场地;52秒,AED设备抵达;1分36秒,医务人员开始心肺复苏,救援持续到8分08秒,救护车专用的担架抵达。

彼时,现场的转播镜头拍到了不少球迷已经崩溃落泪,而场上的丹麦球员也难以控制自己的情绪,不少人捂住自己的脸,但是他们尽力保持着冷静,并且为埃里克森祈祷。

第10分钟,埃里克森的家人出现在现场,舒梅切尔和克



丹麦队球员埃里克森被医护人员护送离场。 新华社 图

尔前往安慰;第12分钟44秒,医务人员将现场围起;第13分12秒,埃里克森在医护人员及队友的护送下,由担架抬离场地;13分36秒,丹麦球员和医护人员,紧紧围住埃里克森的担架,彼时埃里克森已经可以用呼吸机自主呼吸,而芬兰球迷也在看台上向他们致以掌声,离开球场后埃里克森由救护车火速送往医院。

埃里克森恢复了意识,就是这至关重要的14分钟,拯救了埃里克森的生命。

29岁的球员 也会在极限运动中发生猝死

猝死,怎么又差点发生在一位29岁的年轻巨星身上?国内外研究表明,80%因运动发生猝死的人都患有心脏方面疾病。其中,35岁以上的人大多患有冠心病,35岁以下的大多为遗传或先天性心脏疾病。

“除了和自身的疾病有关系外,不良的生活习惯也会诱发猝死”。谈及这些年发生的年轻人猝死事件,上海远大心胸医院心衰中心张雅君主任一再提醒,持续不眠不休地熬夜的确是一些人猝死的诱因。熬夜会影响心血管健康,增加普通人群心源性猝死的风险。其原因在于,短期睡眠剥夺就足以使交感神经系统紧张,并导致血压升高,压力

激素分泌增加、糖耐量降低、心跳不规则、心肌缺血等问题,极易引发猝死的发生。

“极限运动也是发生猝死的一个因素。”张雅君主任指出,一般运动时,心脏输出血量比静止时增加10倍,而剧烈运动令心脏输血量更大,大大增加了心肌的耗氧量,使冠状动脉难以充分供血,就有可能诱发心肌梗死,一些白领平时运动少,心脏储备能力低,如果偶尔超负荷运动,心肌和骨骼肌的耗氧量同时剧增,就可能造成心肌缺血。

此外,天气转冷是猝死的帮手。一年中冬季猝死病例约占全年的50%以上,远远高于其他三个季节。

心肺复苏+AED 急救设备与急救技能缺一不可

埃里克森是幸运的,这一次AED再次派上了大用场。埃里克森倒地后的52秒,AED设备抵达;1分36秒,医务人员开始心肺复苏,救援持续到8分08秒,救护车专用的担架抵达。然而,并不是所有人都能像埃里克森一样幸运。在中国,每年都有大约55万例心脏骤停,但是院外生存率不到1%。

心脏骤停后,如果在4分钟内得不到有效救助,脑组织就会发生永久性损害;超过10分钟就会脑死亡。相反,如果在4分钟内进行心肺复苏,大约有50%的抢救成功率,这被称为“黄金4分钟”。如果使用AED配合进行电击除颤,成功率高达90%!

在救护车到来之前,身边人是患者取得生机的一大关键。然而心肺复苏术在我国的普及

率不足1%,而这个数据在英美国是40%-60%,在德国和挪威是60%-89%。两年前,艺人高以翔突然离世,事故令人惋惜;更让人感觉遗憾的是,有网友爆料称,距离高以翔发生事故现场200多米的大厦内,就有AED除颤仪。

事实上,这些年,社会各界都在推动普及AED的普及。在日前国务院印发的《健康中国行动(2019-2030)》中提到,要引导居民学习掌握心肺复苏等自救互救知识技能。到2022年和2030年取得急救培训证书的人员分别达到1%和3%,按照师生1:50的比例对中小学教职人员进行急救员培训。完善公共场所急救设备AED的配备标准,每5万人配置1辆救护车,缩短急救反应时间。

“推广AED需要一个过程,但是相比设备的推广,我认为更重要的是整个社会对‘急救意识的提高’。”市红会相关负责人表示,只有公众意识提高了,才能真正提高救治的成功率。

在上海市红十字会的培训现场,培训志愿者陈老师告诉记者,在抢救心脏骤停患者的过程中,光会使用AED远远不够,还必须掌握心肺复苏技能,这才是整个培训的难点。心肺复苏的标准动作是什么,应该以什么速度和频率、按压多少次,如何对病人进行人工呼吸,都是有国际标准的,需要通过反复操练来掌握。

AED的安装以及急救知识的普及,考验着社会健康治理能力,这需要政府部门、医疗机构、公众以及社会组织共同关注。

【记者手记】

急救意识的提高迫在眉睫



AED设备的普及与全社会急救意识的提高同样重要。

欧洲杯直播镜头前,埃里克森倒地的那一幕,很多人痛哭流涕,以为将会失去这位球场巨星,但是事情却“奇迹”般逆转了。面对突如其来的意外,丹麦队给全世界上了一堂教科书式的急救课,他们组起了人墙,用爱守护队友,直到队

友被救了回来。那一幕,令人肃然起敬。

“人人学急救,急救为人人”,这是全社会一直为之努力的目标。

“相比设备的推广,我认为更重要的是整个社会对‘急救意识的提高’。”市红会相关负

责人表示,对于急救知识,大众认知程度不够,一定程度上AED的推进开展,也对城市文明素质的提升提出了更高的要求。但是,急救意识的培养更是迫在眉睫。很多人认为心脏骤停毕竟是偶然事件,跟自己没关系,急救意识淡薄,没有参与过相关培训;还有的人就算接受过正规培训,但是没有定期“回炉”参加复习训练,遇到突发情况仍无法操作。

发生在欧洲世界杯赛场上的这14分钟,是一场爱心的急救,让全球点赞,也凸显应急救援知识和技能普及的重要性。真心希望更多的相关部门重视起来,让AED越装越多;也希望每一位市民都能重视起来,除了学会急救知识与技能,更要有一份愿意去帮助他人的爱心。