

# 内蒙古草原上救助身体不适的老人 95后毕业旅行中的凡人善举



## ■都市脉搏

### 2021首届医生科普大赛(上海)收官 期待更多青年医生投身“治未病”事业

青年报记者 顾金华

本报讯 伤筋动骨一百天? 孕妇不可养宠物? 吊水让病好得快? 这些约定俗成的“金科玉律”,被30位“健康谣言粉碎者”一把撕下“伪科学的外衣”。由上海市医药卫生发展基金会和市健康促进中心联合主办的“精诚奖——2021首届医生科普大赛(上海)”决赛上,30强参赛选手展开“巅峰对决”,每人2分钟即席演讲,最终诞生“十强选手”,这是近年来上海规模最大的医生科普大赛。科普大赛,不仅仅是比赛,更是为了让更多青年医生参与其中;而科普,也不仅仅是粉碎谣言,更是为了让大生活得更好。

这是一场科普盛宴。初赛以“海选”形式开展,主题涵盖传染病防控、健康生活方式、慢病防治、人群健康管理、社区健康服务、中医药健康促进等方向,共有1961名本市执业医师参与,他们诙谐幽默、生动有趣的短视频医学科普作品共收获184.5万人次的投票。

在近日举行的决赛现场,30强选手化身“健康谣言粉碎者”,每人2分钟即席演讲,直击日常生活诸多健康谣言,不仅有“伤筋动骨一百天”“倒走能够治腰痛”“输液让疾病好得更快”“怀孕不能拍片

子”等谣言“经典方”,也有“隆胸后不能母乳喂养”“防蓝光眼镜可防近视”“肺部磨玻璃结节一定要立即开刀”等谣言“潮流贴”。

来自上海中医药大学附属曙光医院的崔松医生拿下了此次大赛冠军。多年的主持经历,让崔松在舞台上收放自如,也形成了自己简明扼要、逻辑清晰、通俗易懂的语言风格。他在这场比赛中脱颖而出,以高分获得了第一名。崔松笑言,自己属于笨鸟先飞的人,在向媒体和公众讲话之前经过了反复琢磨。

“就怕讲谣言的像医生,医生像讲谣言的!”复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏作为此次大赛“硬核”评委团成员之一,开展现场评审。在他看来,健康科普首先要打动人心,其次科普者本人有自信也很重要,“就怕传播谣言的人比你更自信,那就坏了,希望更多的青年医生能参与到科普工作中来”。

市卫生健康委表示,以本次大赛为起点和契机,上海将全力打造一批具有社会影响力的新时代医务工作者,投身“治未病”的科普事业,持续推进“互联网+精准健康科普”,让健康科普知识、技能和理念更好惠及百姓,让健康科普成为上海市民的通识教育。

## “ 领奖词

出行途中,偶遇老人身体不适。陌生的他们二话不说,弯下腰把老人稳稳背起,争分夺秒攀登前行。800米上山路,他们的脚步无比沉重,心头却始终热血澎湃!气喘吁吁的他们,给了慌乱无助的老人们满满的安全感,也把当代中国青年的热忱担当淋漓尽致。老人们说,因为他们,感到未来充满希望;我们想说,因为他们,再次为“中国青年”骄傲满满!

他们说是举手之劳,背后却是一颗颗随时为了他人、为了社会挺身而出的心!愿这份奖励为他们的毕业旅行再添难忘的一笔。愿正能量满满的他们,人生下一程始终如今天一样温暖、坚定。”

多网友点赞,相关报道在朋友圈刷屏,对此,救助者之一周科杰接受本报记者采访时也略感意外,“其实我也没有想到这件事情正能量那么大,帮助老人的时候最初并没有想太多,根据现场情况冷静思考并且做出正确的选择。”一直以来,周科杰等人在学校表现优秀,思想端正,“作为有觉悟有责任有担当的大学生,我们碰到突发状况,必须义不容辞伸出援手。”

昨日,青年报社联合天天正能量决定对周科杰、颜羽等救人学子颁发正能量特别奖5000元,为青春热忱的他们点赞。

获得奖励的周科杰非常高兴,提出奖励可以给同行四人,并告诉记者,“我们打算把部分奖金捐给上海交通大学基金会,感谢交大的培养。另外一部分报答下父母养育之恩。因为我们交大的校训是‘饮水思源 爱国荣校’。”

## 奏响“永远跟党走”的更强音

——上海三林资产管理(集团)有限公司庆祝建党百年

1921年中国共产党的诞生掀开了中国历史的新篇章,百年来,党带领全国人民谱写了中华民族自强不息、顽强奋进的壮丽史诗。上海三林资产管理(集团)有限公司的发展是沐浴着党的改革开放的春风成长起来的。

在企业21年的发展历程中,党总支支部将党建与企业文化建设有机结合,将党的中国特色社会主义思想、社会主义核心价值观等融入到企业文化中,以实际行动让党旗高高飘扬,公司获得了浦东新区先进基层党组织、三林镇先进基层党组织的荣誉。

公司积极响应党的号召,按照“围绕中心抓党建、抓好党建促发展”的工作思路,牵头抓好集体资产管理等业务工作,牵头抓好援疆扶贫、帮困送温暖等社会公益事业,牵头做好疫情防控、疫苗接种等重要任务,获得了浦东新区优秀防疫志愿团队、三林镇先进集体、三林镇慈善之星等称号。

今年以来,公司结合企业实际,开展了主题教育和系列活动。通过诗朗诵、表彰、揭牌、重温入党誓词等形式,奏响“永远跟党走”的更强音。五大系列活动:一是“学党史、忆初心、担使命”党史学习教育,采用集中学习与自学相结合、线上与

线下学习相结合、举办讲座、红色寻访等形式,将党史学习教育推向深入。二是“我为群众办实事”实践活动,截至6月底,公司上下共开展为老服务、走访帮困、志愿服务、认领“微心愿”等活动129次,受益群众839人次,切实为群众提供服务、排忧解难。三是“凝神聚力心向党、强身健体当尖兵”第二届运动会,发扬体育精神,引导职工以更加强健的体魄、更好的精神状态投身于企业各项事业。四是“伟大的风帆”庆祝建党百年文创作品制作及展示,引导职工树立爱党爱国思想,营造融思想性、艺术性和创新性为一体的“以美育人、以文化人”的氛围。五是“唱红歌、颂党恩”同唱一首歌活动,用歌声表达对党的忠诚和对祖国的热爱。

今后,公司将继续带领全体党员和员工一心向党,坚持学党史、悟思想、办实事、开新局,继续抓好党建工作、党风廉政建设及党群品牌创建,注重党组织和党员作用的发挥。同时坚持企业功能性+经营性的定位,继续做好镇级集体资产的经营管理,村资村企委托管理,下属企业归口管理,以及招商引资、企业发展等工作,求实、求新、求优,以高质量党建引领助力企业高质量发展。

## 徐汇区残联系统举办庆祝中国共产党成立100周年活动

### 百年风华自强追梦 薪火传承使命同行



日前,“百年风华自强追梦 薪火传承使命同行”——徐汇区残联系统庆祝中国共产党成立100周年活动在虹梅街道社区文化活动中心成功举办。上海市残联宣传文体处处长孙献忠、徐汇区区委党史学习教育第五巡回指导组组长蒲永锴、徐汇区区级机关党工委副书记柏俊辉等领导莅临活动现场。各镇分管领导、残联理事长、残疾人工作者,各专门协会以及残疾人代表100余人参加。

本次活动分成“自强风采篇”“使命同行篇”“重温誓言篇”“薪火传承篇”四个板块。“自强风采篇”三位残疾人党员优秀代表分别做了精彩演讲。徐汇区残疾人“党员之家”负责人张柏龙则介绍了“党员之家”多年来在关心老党员,助推进步残疾青年向组织靠拢,不忘初心在社区发挥党员作用等

方面取得的成绩。

来自上海民办尚德实验学校航头校区的师生也来到了活动现场,感谢徐汇残联优秀残疾人宣讲团参与学校综合德育活动,为青少年健康成长助力。正如杨路校长说的:“这是用生命启迪生命的‘一堂课’”。

入党誓词是行动指南,是共产党员的座右铭,每一次重温,都是精神的淬炼;每一次对标,都是前行的起点。本次活动中,在徐汇区残联党组书记、理事长陈楠的带领下,全体党员面向党旗庄严宣誓,重温信仰的引领力量,重温终身践行自己誓言的庄严宣誓。

活动最后,全体与会者齐声高唱《没有共产党就没有新中国》——红旗挥舞,歌声嘹亮,大家的激情都被点燃,活动在高潮中圆满结束。

卢志良