

路远，做新时代的追梦人”



2020年3月5日傍晚，国内新冠肺炎疫情最为严峻的时刻，一张名为“落日余晖下的这个瞬间，刻骨铭心”的照片在朋友圈刷了屏，也暖了亿万人的心！照片中，在武汉大学人民医院东院区，在护送罹患新冠肺炎的87岁老人王欣出病房做CT的途中，一名90后援鄂医疗队队员停下来，让住院许久的老爷爷欣赏了一次久违的落日。

而他，来自复旦大学附属中山医院重症医学科的刘凯，正是那张“落日余晖”照片中的主人公。

在刘凯看来，这张照片里面穿着防护服的其实不仅是他，也是每一位工作在一线的医生和护士。躺在那里的也不只是王大爷一个人，而是每一个和新冠肺炎病毒抗争的患者。因为明天有期待的朝阳，他们才一起携手度过了之前的漫漫长夜。

关于那张照片，有一件令刘凯特别感动的事情。就是武汉的一名当地人说那张照片是他在疫情以后见过的唯一一张彩色的照片。疫情暴发后，当时的人们承受了很多不安和恐惧，让刘凯最高兴的是，这张照片能给大家带来希望。

“我们的人文关怀帮助了很多患者，恢复了生的希望和对战胜疾病的信心，我们的有效治疗也让一批又一批新冠重症患者成功地康复出院。有一位康复的患者，他由于看不清我们的脸，他把我们写在防护服后面的名字都记了下来，他说要记住每一个救助他的医生和护士，这给我们带来了一丝的温暖。”刘凯说。

庆祝建党百年，所有人都在努力交出一份优异答卷。这段抗疫经历，让包括刘凯在内的这群青年医生用“逆行”书写青春绚丽篇章，也让他们深刻明白：一位好的医生不仅要有高超的专业技术，更要给予患者更多的关怀和温暖。

青年记者 顾金华

刘凯

复旦大学附属中山医院重症医学科医生

奋斗

王海滨

全国道德模范

文明实践心

浴火志愿行

2015年6月16日，26岁的王海滨为了拯救大火中的邻居，自己被严重烧伤。“从闵行区委、区政府到华漕镇党委、政府，给予了我无数的关爱与照顾，我深深感受到了党的温暖和社会主义的人间大爱。”王海滨说道，“我的第二次生命是中国共产党给的，希望有一天自己也可以以一名共产党员的身份去帮助激励更多的像我一样的人。”

王海滨一边在病房里做着康复训练，一边认真学习党史和党的理论知识。“党的历史上经历了那么多的艰难险阻，克服了那么多的重大挑战，革命先辈们、党员模范们努力战斗着、奋斗着，那是种什么样的精神和力量？真真正正的生死面前的大无畏与视死如归，干干净净做人、清清白白干事、勤勤恳恳为民的初心力量，我顿时觉得自己所受的这点伤，与那些优秀党员比起来根本不算什么！在党的宗旨与精神的感召下，我再一次思考了自己的人生未来，更加坚定了当初的选择与初心。”

如今，王海滨是上海闵行区华漕镇海滨社区志愿服务中心理事，负责组建、带领、实施开展各类公益服务，例如公益进社区、华彩讲堂、媒介宣传、为老服务、特殊儿童关爱、烧伤康复帮扶等等。党员加志愿者的双重身份，让他更珍惜今天所取得的一切，也更重视光环背后那一份沉甸甸的责任。今年是中国共产党成立100周年，王海滨还推出了“‘塑’说党史”系列作品，通过绘声绘色的微党课，让更多的人学习党史。在他看来，海滨社区志愿服务中心就是一个小小的党建服务实践站，将会以此为平台，展示一名共产党员的形象与精神。

青年记者 杨力佳

2008年，面对知名科研院所、外资企业抛来的橄榄枝，“三清博士”（本科、硕士、博士均在清华大学就读）谢邦鹏选择了到上海当一名电力工人。13年来，从发明创造到管理变革，从继保班长到能源管家，挑战在变，角色也在变，但谢邦鹏扎根岗位的创新精神不变。

“十三年的一线工作，我始终坚信，虽然我的工作岗位很平凡，但只要平凡中不断超越，在实践中不断创新，就能让自己的人生更有价值，也能为自己所在的行业创造价值。”谢邦鹏说。

目前，谢邦鹏带领团队积极探索数智化转型在“双碳”领域的落地实践，以张江科学城、临港新片区等国家重要战略承载地为立足点，打造智慧能源“双碳”云平台，主导研究“智慧用能”用户解决方案。

“行胜于言，在以后的工作里，我将带领团队不忘初心、牢记使命，踏踏实实做好每一天为千家万户供电的工作，并持续弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，坚持‘精益求精、开拓创新’，以奋斗者、拼搏者、创业者的姿态，全力推进‘能源管家’服务模式创新实践，奋力擦亮‘世界看中国电力的窗口’，为服务浦东更好地落实中央赋予的战略定位和特殊使命贡献力量，为在社会主义新征程上创造新辉煌、铸就新伟业而奋斗！”谢邦鹏说，一代人有一代人的使命，能源创新可以让很多天马行空的东西变得可以触摸，“我愿做这个时代的追梦人。”

青年记者 刘春霞

谢邦鹏

全国劳模、上海工匠、国网上海浦东供电公司张江科学城能源服务中心主任兼数据管理组组长

赓续百年初心
点亮人间暖光