



立交桥下的“金边银角”

上海破解老百姓“健身去哪儿”难题

近期,不少住在普陀区和长宁区的市民,发现自家附近的立交桥下,竟然出现了占地面积大、场地清洁、设计摩登的篮球、足球运动空间。据悉,这是迄今为止,上海市范围内规模最大的,利用城市复合用地改造,完全由社会力量建设并运营的体育场所。这些华丽变身的故事,正是上海响应国务院精神,利用城市“金边银角”破解老百姓“健身去哪儿难题”的缩影。

青年报见习记者 崔子润

城市更新空间治理 “桥荫新场馆”更有温度

为打造能休憩、有温度、生活化、更具亲和力的桥下空间,提升桥下城市空间品格。位于普陀区中环路位于云岭西路至苏州河段的桥下空间,引入专业的建设运营商(洛克公园),把“街区文化、休憩体育”功能复合植入。如今这里成为占地达1.5万平方米的洛克中环篮球公园,短短时间,就已有上万人次的球友光顾。

洛克中环篮球公园主要有8个球场,4个室内的,4个室外的。这个洋气的运动场,不仅设施齐全,而且服务很人性化,“我们会提供衣服、球鞋,方便顾客

运动。”店长告诉青年报记者。

经常来打球的蒋先生对记者说:“这里给老百姓提供了运动场地,体验很棒。在立交桥下,对于场地的利用很妙。”正在上高二的蔡同学,正在利用暑假时间来这儿打球锻炼身体。他告诉青年报记者:“这里离家很近,很nice!”相对于以前小区附近篮球场稀缺的情况,他觉得很满足。16岁的劳同学表示,自己经常来这里打球,扫码进入很便捷。

青年报记者注意到,疫情期间,为保护球友的安全,工作人员会在每位顾客进入场馆前,检查他们的随身码、测量体温,登记他们的身份号以及手机号,同时,会配备口罩和消毒液,场馆也做到定期及时消毒。

“火爆”受欢迎

“动物主题空间”变网红

基于苏州河中环桥下空间,涉及苏州河、新泾港、哈密路所围的约3.5公顷,按北翟路和中环线的交叉口,分为四个象限的运动场馆,几乎可以用“火爆”来形容。而本次洛克公园的场地设计,主题展现的灵感来源于三种动物形象,火烈鸟、斑马和猎豹。

市民熟知的粉色“火烈鸟”,位于北翟路中环桥下的东北象限和西北象限,包括800平方米的篮球场、体操房、苏河驿站、观景平台;深黄色的“猎豹”区域位于西南象限,包括体育服务中心、约1300平方米的带屋顶篮球场、600平方米的室外篮球场、

800平方米的五人制足球场以及新泾港沿岸步道和猎豹景观绿化公园;黑白条纹的“斑马”元素位于东南象限,包括约2900平方米的五人制足球场、斑马景观公园和可提供40个泊位的公共停车场。

“目前的经营状况还是挺可观的,需求挺大,每天几乎有150-250人次。这里可以打篮球、踢足球,还有人来拍广告、拍MV,很适合打卡。”店长说道。

“设计时我们征求了市民的建议,他们非常想有一个可以健身的地方。我们就建议,将桥下空间打造成一个我们街道的,集文化、体育、休闲、娱乐于一体的集中地方,大家非常认可。”长宁区北新泾街道副主任李志斌说道。



高架桥下华丽转型。



青年报见习记者 郭容 崔子润 摄

【未来】

桥下空间再利用

下一步,静安区、宝山区,以及徐汇区将启动“桥荫新空间”改造。

静安区南北高架苏州河北岸桥下空间,拟增加滑板、攀岩、三人足球等多元潮流运动功能;优化内部运动空间交通流线和外部人车通行交通流线;置入一条联动地块的人行景观栈道,打造城市优美的灯光景观,全面提升桥下空间的景观品质。

宝山区蕴藻浜两岸南北高架下桥荫新空间,拟打造“北上海科创体验区”,构建科创与艺术融合、科创与城市生活体验结合的智慧科创湾,以水岸文化为主题,融入多样的休闲活动空间。

徐汇区,沪闵高架虹梅路立交桥下空间,拟打造一个集养护实训、智能巡视、道路历史变迁展示等功能,并具有浓厚文化气息的一体化示范化的养护基地。

生命至上! 上海地铁年底前实现AED全覆盖

青年报记者 郭颖

本报讯 好消息!为贯彻“人民至上、生命至上”精神,进一步关心关爱市民乘客生命安全,上海地铁将在原有21座车站装有AED(自动体外除颤仪)的基础上于今年年底前扩展覆盖至全网络所有车站!

上海地铁方面表示,将全面开展车站员工急救技能培训,获取有关证书资质,从配套软实力上下功夫,并鼓励经过急救培训的车站工作人员积极参与应急救援服务,建立健全长效机制。同时,也真诚欢迎具备医护或急救资质的热心市民乘客积极参

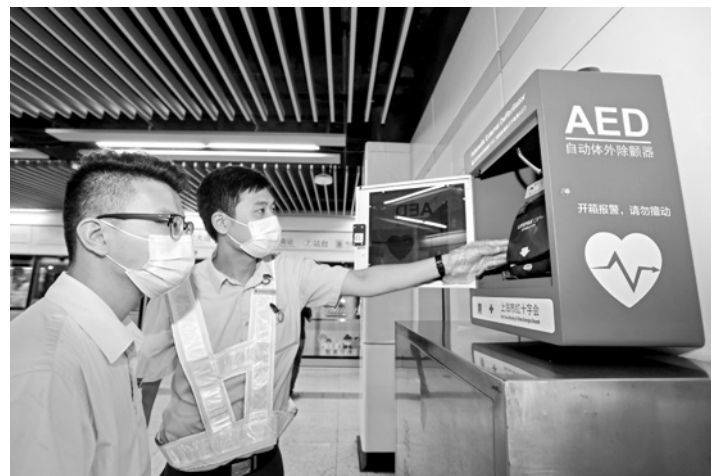
与突发急救工作,让上海地铁和这座城市有爱、更有因爱施救的真能力。作为始终对标国际国内最高标准、最好水平的上海地铁,自2015年起就在上海市红十字会、市应急办的捐赠和指导下,首先在2号线等部分线路车站试点安装AED。

就在2017年6月12日早高峰,一位男乘客在9号线车厢突然晕倒,列车行至最近的世纪大道站后该乘客被工作人员抬下车紧急救援,当时车站一名有医护工作经历并考取急救人员证书的女乘客自告奋勇,在工作人员的协助下,当场使用车站AED对该男乘客实施抢救,经过两次

电击除颤后,使晕厥的男乘客逐步恢复自主呼吸和心跳,并由120进一步送院治疗。这一真实案例,再次充分显示了AED对心脏骤停人员在急救上的重要性。

截至2021年7月,上海地铁全网共有11条线路21座车站安装了总计74台AED设备。至今年年底前,作为“我为群众办实事”项目之一,上海地铁将再度引入AED设备,并将覆盖至全网络每一座自然站。

作为目前全球规模最大的城市轨道交通,上海地铁这一举措无疑将助力大幅完善和优化整座城市的AED布局与应用,拯救和关怀更多生命。



地铁站内的AED。

受访者供图