



陈旭峰带领青训队获得全运会金牌。

本版受访者供图

海港青训教练回顾全运会之旅

对年轻人是一次难得的历练

结束了风风火火的全运会之旅，海港青训教练陈旭峰和他的球员们回到了宁静的东方绿舟，在短暂的休息后，全队又全身心投入到训练中，备战即将来临的青超联赛，这个十一假期，也只有一天的休假。

对于陈旭峰指导带领的这一批海港03/04梯队年轻球员来说，全运会之旅多少有点意外：意外的参赛机会，意外的组队，也是有点意外的夺冠，但是对自己的足球生涯，乃至人生路上，却是一次难忘的经历以及满满的收获。

青年报记者 张逸麟

夺冠那夜激动得彻夜未眠

据球队前锋刘柏杨透露，全运夺冠那一夜，许多队员都激动得彻夜未眠。尽管大伙参加过许多赛事，不过全运会赛场不管是关注度，还是一路闯关的激烈程度，都让球员们留下了太深刻的印象。

刘柏杨至今记得半决赛那场雨战，在艰苦的比赛环境下，所有人几乎都消耗得透支，最终在比赛最后阶段凭借阿布拉汗的点球命中才惊险过关。经历了那次的考验，当球队来到决赛时，即便120分钟苦战没能分出胜负，可来到残酷的点球大战时，我们的球员却是信心十足。“决赛时我们一开始确实有点紧张，但大家非常团结，顽强地拼搏，点球大战的那一刻我们坚信可以取得胜利，拿到最后的冠军。”决赛的点球大战踢了整整

8轮，全队弹无虚发，当对手在第8轮没能命中点球后，曹申一蹴而就为球队锁定了金牌。

陈旭峰总结说，这次能够在全运会夺冠，首先是全队非常团结，大伙的劲往一处使。“对于球员们来说，当然都希望能够代表上海出战全运会，而这次上海与陕西进行交流，给了这批球员出战全运会的机会，他们非常希望证明自己。整个团队很团结，也憋着一股劲。”陈旭峰表示，“而且这也是一次有点意外的机会。我告诉球员们，要抓住这次机会好好磨练自己，所以大伙抱着锻炼的心态来到赛场，整个压力也不是很大。”

经历了这次的夺冠之旅，陈旭峰认为对这批球员来说收获很大。“最重要的是他们收获了信心，每个人都踢得越来越自

信。有时候球员身上的心理优势就是要靠这样的大赛一点一点积累的。”

陈旭峰谈到了队中的核心球员阿布拉汗·哈力克，其实在海港主帅莱科的信任下，阿布拉汗今年在中超赛场获得了许多历练的机会，而且也有不俗的表现。“在中超赛场上，阿布拉汗的任务相对单一，比较有针对性，但是作为这支全运队的超龄球员，阿布拉汗却是整支球队的中场核心，他的任务很多，涉及攻防两端的方方面面。所以这次的比赛对他磨练很多，以后再次来到中超赛场，也许还会回到任务比较单一的角色中，但相信他的信心会有很大的提升。”陈旭峰表示，对于其他球员也是如此，未来他们会更自信地走上绿茵场。

精英模式为海港输送人才

当谈到未来在足球上更远的目标时，刘柏杨毫不掩饰地表示，自己的愿望是能够进入海港一线队，为海港出战各项比赛。

陈旭峰也坦言，青训的目标就是为海港一线队，为中国足球输送人才，同时也是帮助年轻球员们更好地面对未来的人生路。

就在那场与一线队的热身赛上，刘祝润代表一线队在下半场打进了2粒进球，给莱科留下了深刻的印象。莱科来到海港后起用年轻球员的力度非常大，魏震是球队后防线上铁打的主力，张华晨、李申圆、陈纯新等年轻球员都获得了出战中超的机会，而这些球员都是出自海港青训，通过各自的努力一点点实现了职业足球的梦想，他们也成为现在的青训队员们未来的目标。

目前海港03/04梯队的人才储备较为充足，可以整合出两套班底出战全运会这样的大型赛事。这批球员未来的发展也是陈旭峰非常在意的，他表示自己和海港青训总监成耀东一直在商讨这批球员的未来该如何规划，如何组队出战各类的青年联赛，如何培养其中的精英往一线队输送，当然也包括那些不太可能继续职业足球路的球员如何分流。

“我们海港俱乐部03/04的这批球员储备非常好，这也意味着竞争非常激烈，他们也到了可以考大学的年龄。未来他们如何选择，我和成耀东指导，包括他们的家长都经常沟通，而这次参加全运会取得了好成绩，使许多球

员有资格在运动员等级上获得更好的评级，那么他们如果选择读大学，对他们也是一种帮助。无论如何我们都希望这些年轻球员有更好的职业规划。”陈旭峰说。

这些年中国足球也算是历经风雨，曾经足球青训可谓遍地开花，许多足校、青训机构如雨后春笋般崛起，又在发展过程中遭遇艰难的境况。在这种环境下，海港的青训该如何保持竞争力、面对未来呢？对此陈旭峰认为，“精英化”是海港青训较为理想的发展路线。“在选材和培养上需要更加精英化，发掘那些有天赋的好苗子，为俱乐部和中国足球做储备。”陈旭峰说，“在球员的培养上，主要是给他们顺应足球时代潮流的一些内核的东西，比如先进的足球理念，对于比赛的阅读能力，而不是过早让球员模式化、风格化。只要把足球最内核的东西掌握了，那么以后无论是到海港一线队，或者其他团队，他们都可以很好地适应。”

投身青训事业多年，陈旭峰取得了不少的成就，2016年就曾率领海港U18获得全国冠军，也曾率队取得了U19青超冠军。而在全运会层面，这是他首次独立带队出战全运会并拿到冠军。对于获得的荣誉和引发的关注，陈旭峰坦言，自己倒并不多么在意流量或者名气。“做青训，最大的愿望还是自己培养的球员们能够踢出名堂，倒也谈不上是成就感，反正看着心里喜滋滋的，就是这种小小的、美美的感觉，也算是做青训最好的回报。”

金牌只是一个新的开始

全运夺冠后，队中的许多球员引起了足球圈的关注，刘柏杨就入选了新一届的国青集训名单。陈旭峰表示，这次出征全运会是上海和陕西双方青训的一次精诚合作，包括阿布拉汗、艾菲尔丁都是出自陕西老城根青训，而球队的班底则是来自海港青训。“对于我们海港青训，大家也是认可的。当然这也激励我们不断前进，无论对于我们队员，还是我们做青训的来说都一样。”

让陈旭峰欣慰的是，队员

没有因为这次夺金而沾沾自喜，反而是激发了他们向更高目标冲击的动力。阿布拉汗夺冠后在微博上写道，这枚金牌只是个开始，还有更多的目标等待自己马不停蹄地去实现。即将前往国青报到的刘柏杨也表示，通过这次参加全运会比赛，自己坚定了在未来的道路上不断提高的信念，“这次去国青也要好好抓住机会，争取有更多的提高。”

就在上周，陈旭峰带着这批03/04的青训队员在世纪公

园训练基地与海港一线队进行了一场热身赛，最终一线队以4:0取得了胜利。对于这场热身赛，莱科非常重视，一线队在上下半场用了两套阵容分别进行了针对性的战术演练。在高强度的90分钟比赛后，青训球员纷纷向陈旭峰表示，比赛的节奏太快了，也更深刻地认识到与一线队球员之间的差距。“这次全运会给了球员们很大的自信，但同时他们也很清楚未来的路还很长，需要加强的地方很多。”