

硬核高科技+有温度的人文关怀 他们让智慧养老不冷冰

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 宝山区高境镇的90后“小巷总理”沈玉莲还有一个身份是街道最年轻的养老顾问。有时候老人没事也喜欢到她这边唠嗑。她知道老人觉得孤单了,喜欢和她这个小辈聊聊天。而在她的帮助下,一些独居老人的各种疑问也得到了解答。

除了标配养老顾问,为“银发族”做好咨询外,宝山的智慧养老服务也持续升级。睡眠带、能做各种量表的魔镜、智慧药盒……交大毕业的青年创客陈文杰这些年带着一群年轻人开发了许多智慧养老的设置,还捣鼓出了宝山区首家“5G”智慧长者照护之家。

家住宝山区高境镇的陆爷爷很喜欢光顾社区里的老年人日间照料中心,尤其是日照中心里的智慧健康小屋,在这里他可以接受体质检测,血糖、血压测试,还能享受家庭医生咨询等服务。

宝山区高境镇社区长者照护之家运营总监陈文杰是交大毕业的高材生,曾是一名码农的他后来转行进入了养老行业。

他告诉记者,2019年高境成立全区首家“5G”智慧长者照护之家,服务人员以年轻人为主,就连储备院长也是一名90后。照护之家内设有爱护健康集中养护系统、远程居家监护系统,全智能助行车、舒缓漂浮仓、微循环检测仪、智能巡诊体检车等10多项智慧养老设施设备。“在这里,每一位入住老年人都配有专属手环,能精准掌握老年人的实时动态,全方位监测老年人心率、呼吸频



高科技助力养老服务。

受访者供图

率、上/离床时间、入睡清醒时间等,防范老年人卧床期间的潜在危险,实现集成管理、实时监测、异常报警、无延时语音连线等功能,让智慧养老看得见,摸得着。”

在陈文杰看来,科技再发达,也要坚持以人为本,而非科技为本,科技只是赋能。

作为小辈最怕的就是独居长辈万一发生意外。有些家庭因为财力或其他原因没有条件请住家保姆。为了解决这一社会痛点,市面上不少智慧报警器就应运而生。陈文杰告诉记者,有的老人比较反感摄像头,他们就通过智慧手段将监控做得更为隐蔽,保护老年人的隐私,比如通过水电煤表的监测,通过像雷达一样的微

波来探测家里老年人有没有活动。如果长时间没有探测到活动轨迹,会报警,由监护人或者老龄干部上门关心。所有的出发点,都是以老年人的需求为导向。

“5G”智慧长者照护之家只是高境积极探索“智慧+养老”新模式的一个缩影。近年来,为应对日益加剧的老龄化问题,高境镇以现有的为老服务资源与设施为基础,通过“智慧+”功能升级,不断完善为老服务“点一线一面”功能布局,实现对辖区内公共设施、公共服务以及公共管理这三个“公共”的精细化治理,保障老年人群的服务需求与供给高效对接,提高老年人群的幸福感和获得感。

90后养老顾问: 将老年人当做 自己的爷爷奶奶

在为老服务上,高境镇形成了一个闭环,不光有高科技的硬件,也有暖心的“软件服务”。共和六村90后老龄干部沈玉莲接手养老顾问的工作只有半年,就凭借细心、热心、耐心的服务态度,获得了老年人们的认可。



如何办理长护险,要带什么材料?怎么申请助餐服务?什么条件的老年人才可以申请安装银龄宝?面对这些问题,沈玉莲总是不厌其烦地一遍遍解释。

居民区有一位90多岁的独居奶奶,两位子女不在身边,视力又不好。疫情期间,有段时间老奶奶无法外出配药,沈玉莲就安排志愿者、邻居轮番照顾她。

时常,有老年人会来居委会和沈玉莲聊天,分享近况,让小沈传授手机的使用技巧。此时,沈玉莲就像一个小辈一样与他们交流。社区里的老人们都很喜欢她。“我知道,其实有时候他们就是想找我聊聊天,排遣孤单。我很乐意当爷爷奶奶服务。”小沈说。

沈玉莲总是不厌其烦地一遍遍解释。居民区有一位90多岁的独居奶奶,两位子女不在身边,视力又不好。疫情期间,有段时间老奶奶无法外出配药,沈玉莲就安排志愿者、邻居轮番照顾她。时常,有老年人会来居委会和沈玉莲聊天,分享近况,让小沈传授手机的使用技巧。此时,沈玉莲就像一个小辈一样与他们交流。社区里的老人们都很喜欢她。“我知道,其实有时候他们就是想找我聊聊天,排遣孤单。我很乐意当爷爷奶奶服务。”小沈说。

与雪佛兰开拓者轻混动车型探秘“东方科罗拉多”

北纬30度线穿越中国湖北,在这里留下了“东方科罗拉多”恩施大峡谷,万米绝壁画廊、千丈飞瀑流芳、百座独峰矗立、十里深壑幽长,组合出雄奇秀美的世界地质奇观。也许你很难将这里与自由奔放的美式画风相连,直到它们的出现……

当纯正的美式大7座SUV雪佛兰开拓者轻混动车型穿越山谷,恩施便仿佛多了美国西部的狂野色彩。车轮碾过泥坑,刚劲的车身与枝叶擦肩而过,修长的身影划过水面,隐没进原始森林。在这里,2021 DC 24 HOURS 雪佛兰SUV驾训体验营正在进行。

这一由百年汽车品牌雪佛兰与Discovery探索频道联合打造的户外体验项目并没有想象中那么简单,在一天之内经历险象环生的丛林越野穿越与惊心动魄的荒野求生,在这里只是基本操作,但好在有来自《决胜荒野》的生存专家陪你走到最后。

搭载了48V轻混系统的雪佛兰开拓者静谧无声,悄悄潜入密林,汽车尾灯的最后一点红光被浓郁的绿色遮蔽,好戏正式登场。

尽管目之所及皆是泥水与石块混搭出的泥泞山路,但只要握好方向盘,雪佛兰开拓者就能带你平稳前进。转动挡把后方的旋钮,Twin-Clutch智能四驱与越野模式即刻就位,遇到连续起伏的大幅度颠簸也不用担心,

开拓者扎实的底盘系统和后五连杆独立悬挂可以牢牢控制车身,坐在车内反而更安心。面对大角度上坡,稳住油门并将驾驶模式调整至运动模式,低扭强劲的雪佛兰2T9动力系统将提供更充足的驱动力,带动车辆稳步爬升;下坡时,陡坡缓降也会积极工作,保证车辆在复杂路况中平稳驶向平地。

看似平静的森林总是暗藏危险,陷车就是最棘手的问题,但不用慌张,雪佛兰开拓者远比你想象得更强悍。所搭载的Twin-Clutch智能四驱的后桥两侧离合器可以独立控制扭矩,实现左右后轮扭矩在100:0-0:100连续分配,后轴更是可以输出最大3000N·m的扭矩。即便是面对三轮打滑、只有一轮着地的极限情况,开拓者依然能够依靠雪佛兰2T9动力系统强劲的动力输出,以及Twin-Clutch智能四驱与All-road全路况驾驶模式的通力协作快速脱困。

车辆缓慢驶入营地,发动机电源被关闭的瞬间,便是荒野求生的开始。快速寻找水源;就地



取材,利用植物制作净水装置;深入森林,采集物资,品尝野草……初来乍到的新手们逐一解锁生存技能,同时也感悟着大自然的奥秘。

尽管雪佛兰开拓者宽大的7座空间足以解决野外住宿的问题,但学会在森林中搭建营地仍旧是一堂必修课。当咖啡的香气与植物特有的味道相融合,悦耳的音乐与自然之音不断缠绕,我们才更能懂得自由与探索的奥义。

DC 24 HOURS 雪佛兰SUV驾训体验营未完待续,勇敢者们还将接受何等挑战,我们将拭目以待,但相信在雪佛兰SUV家族的守护下,困难都会消弭于无形。

