

双十二，你网购隐形眼镜了吗？

专家：隐形眼镜属于第三类医疗器械

双十二刚刚过去，你网购隐形眼镜了吗？伴随着电商的发展，线上渠道因为购买方便、折扣较多等优势也成为了隐形眼镜重要的销售方式。面对不同的市场需求，隐形眼镜也有了更多的花样，不同的颜色、材质、功能等给了爱美的小仙女们更多的选择。

但是，隐形眼镜到底对眼睛健康有没有影响呢？网络上选择和使用隐形眼镜时又要注意什么呢？对此，上海医大医院眼科主任医师杨晓波建议，其实隐形眼镜是第三类医疗器械，尤其是装饰性隐形眼镜，购买和佩戴时应该非常注意。尽量选择框架眼镜，除非必要情况，比如职业、近视、医疗诊断方面的需要等可以配戴隐形眼镜。

青年报记者 顾金华



市民进行眼部诊疗。

本版图片均为受访者提供

网购隐形眼镜？吸睛，又便利

刚刚过去的双十二，隐形眼镜再次成了热销品。记者打开多个电商平台搜索时发现，各个品牌、颜色的隐形眼镜品种繁多，销量也都不低。

采访中，不少爱美人士选择网购隐形眼镜。记者发现，大多数网购隐形眼镜的消费者认为“戴上隐形眼镜，特别是彩色眼镜，不化眼妆也很漂亮。说起购买彩色隐形眼镜的原因，小李说，“就是为了让眼睛更有神，放大双眼。”

当然，也有的消费者是为了追求方便。市民小王开玩笑说，“戴上隐形眼镜，运动时不用担心眼镜飞了，吃火锅时不用担心看不到肉在哪里。”至于为什么网购，她觉得“既方便又实惠”。小王今年27岁，已经有多年网购彩色隐形眼镜的经验，说起购买窍门，小王告诉记者：“相比网站，实体店会贵一点，有的网站这两年发展很快，也经常有各种促销活动。”

安全？属于第三类医疗器械
舒适的隐形眼镜成了

很多爱美人士的选择，不过隐形眼镜虽好，也存在不少风险。之前，有媒体报道称深圳14岁的初二学生佳佳（化名）第一次戴隐形眼镜就付出了即将失去一只角膜的代价。当时，佳佳的朋友网购了一副隐形眼镜送给她，可她仅佩戴了两个星期，就感染了十分罕见的棘阿米巴角膜炎，左眼几乎失明。

“隐形眼镜方便美观，常常被大家当做是普通商品，但其实隐形眼镜是第三类医疗器械，尤其是装饰性隐形眼镜，购买和佩戴时应该非常注意。”杨晓波主

任表示，隐形眼镜配戴不恰当确实会对眼睛健康产生影响。

具体原因为：一方面，有可能是长时间配戴隐形眼镜。由于眼角膜表面没有血管，眼球表面有5%的养分获取是需要依赖空气的，隐形眼镜就把这个获取通路给隔离了，眼球就处于一定的缺氧状态。长期配戴隐形眼镜容易导致角膜缺氧量不足，从而导致干眼症、急性角膜炎等问题。

另外一种原因，就是没有配戴合适度数的隐形眼镜。如果配戴的隐形眼镜度数不合适，轻

则会引起头晕、眼花等症状，替换合适的眼镜症状即可缓解，严重的则会影响视力。

此外，配戴隐形眼镜过程中没有注意卫生。有些情况则是因为在配戴隐形眼镜的过程中由于手部或者镜片受到细菌的感染，没有做好卫生清洁，有可能会引发眼部的炎症。

与此同时，网上购买的装饰性隐形眼镜，安全隐患更大，部分不正规的装饰性隐形眼镜，比普通隐形眼镜会更厚，透氧性更差，材料更硬，与眼部的摩擦也会更大，对角膜的伤害也就更大。

凝结心血智慧 浓缩匠心才智

青年“黄药师”的膏方情怀

生着火的100个紫铜锅“滋滋”作响，屋内气温高达40摄氏度以上，而他们在这里一待就是一整天。配方、浸药、提取、浓缩、收膏、分装、晾膏……7道工序严格而费时，最终出炉的是一人一方的原汁原味的膏方。

冬季养生，膏方是不变的“主角”。冬至将至，“膏方之旅”也即将正式开启。一味好的成品膏方，凝聚了开方医师的心血和智慧，然而背后则浓缩了药师们的匠心才智。在上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院里，80后青年药师黄乾元正和他的团队一起，坚守着老祖宗传下来的这门手艺。 青年报记者 顾金华

一场零距离“接触”

“哇塞，原来老祖宗就是这样做膏方的啊！”“做成功一料膏方要历经这么多步骤啊！”“这膏挂在那边像一面旗帜一样的！”……市民在膏方制作基地参观时情不自禁地连连发出惊叹。

古语云“冬令进补，春天打虎”，冬季养生，膏方是不变的“主角”。岳阳医院作为上海唯一一家具备膏方独立制作加工能力的医院，近日在岳阳膏方楼举行“岳阳膏方”体验日主题活动，让市民朋友认识传统膏方的制作过程，体验“海派膏方”的文化精髓，感受膏方之美。

岳阳膏方制作基地设中药饮片浸泡区、煎煮区、浓缩区、收膏区、盛装区、晾膏区及膏方取药区，共有100口紫铜锅，传承传

统技艺熬制膏方。市民朋友做好卫生防护后，怀着激动和好奇的心情，跟着岳阳医院药学部朱晓春副主任药师一起来到膏方制作基地，零距离“了解”膏方。

“很多地方的膏方都是流水线上操作，电脑控温，一体成膏，效率是高了，但老中医的传统也慢慢流失了。”朱晓春介绍道，医院坚守传统工艺，用紫铜锅煎煮。每一料膏方的制作都需要经过配方、浸药、提取、浓缩、收膏、分装、晾膏共七个步骤，耗时两天时间才能完成，最终出炉的是一人一方的、原汁原味的膏方。

守住这份传统是最好的传承

让市民由衷赞叹的，不仅仅是这100个紫铜炉，以及这一道道严格费时的工序，他们更是为眼前这群为膏方文化传承的

药师点赞。

开炉后，这个膏方楼成为医院整个冬天最忙碌的地方之一。80后的黄乾元是膏方的第四代传承人，从上个月开始，他每天从清晨开始便坚守在了这里。从早上8点开始，一直到下午4点，他几乎全天泡在了40摄氏度以上高温的膏方室。为的是在冬至之前，将一料料汇聚药材和手艺精华的膏方如约送到定制者手中。

一料好的膏方，开方医师的水平常常令人赞叹，但是“幕后英雄”的这些药师们却很少有人问津。对于药师们而言，或许当冬至到来的那天，劳作了一年的人们打开密封陶罐，一缕醇厚的药香袅袅散开，那一刻是对辛劳最好的慰藉，对于药师们而言最享受的时候。



市民来到膏方制作基地，“近距离”了解膏方。

“膏方是传统中医文化，博大精深，我们必须把这个文化好好传承下去。”黄乾元说，时间长了，练的是流程和手势，考验的却是人心。对于每一位药师而言：只有心里真正装得下病人，才会把心思扎进锅里。

膏方之旅，即将正式开启

现在正值大雪节气，是冬令进补的好时候。而冬至也即将到来，市民朋友们的膏方“之旅”也将正式开启。

“冬季来临，要重视哮喘、慢阻肺、慢性咳嗽、体虚感冒、过敏性鼻炎等多种慢性咳嗽性疾病的加重或反复发作。而膏方正是适应冬天气候环境的养生方法，既使患者的病情得以控制，预防哮喘的发作，又能强健脏腑，增强体质，建议市民在冬季

用膏方护佑呼吸系统健康。”呼吸内科首席专家杨佩兰教授提醒市民。

“膏方在调治糖尿病上也有着独到的作用，除了起降糖作用外，更主要用于改善各种症状。”内分泌科副主任郑敏教授则和市民分享，膏方可增强患者的体质，预防和延缓糖尿病及其并发症的发生，比如乏力、腰酸、畏寒、肢冷、消化功能紊乱等，提高患者的生活质量。

一场零距离“接触”，让市民朋友沉浸式体验“名医制方、道地药材、非遗工艺”，让大众零距离接触了中医药非物质文化遗产——海派中医膏方熬制技艺，进一步传播、弘扬中医药文化。而对膏方楼的药师们而言，守住这一份传统是最好的传承，煎膏，煎的也是一种情怀。