

## ■时评

这枚金牌  
意义非凡

5日,在国家冬季两项中心,刘子旭获得北京冬残奥会残奥冬季两项男子短距离(坐姿)冠军,摘得本届冬残奥会中国代表团首枚金牌。

这是一枚创造历史的金牌!四年前,中国轮椅冰壶队在平昌冬残奥会上实现中国冬残奥会金牌零的突破。四年后,刘子旭为中国拿下冬残奥会史上第二金,这也是中国冬残奥会上项目的首枚金牌和冬残奥个人项目的首枚金牌。

这是一枚得来不易的金牌!它不仅是刘子旭个人的顽强拼搏,还是中国几代冬残奥运动员赓续奋斗的结果。在“勇气、决心、激励、平等”为核心的残奥运动价值观感召下,中国残疾人运动员付出了健全人难以想象的艰辛,不断向最高领奖台发起冲击。顽强拼搏,超越自我,这是对体育精神最好的诠释。

这是一枚意义非凡的金牌!它展现了中国残疾人体育事业发展辉煌成就。我国冬残奥项目开展相对较晚,从2002年在美国盐湖城首次亮相冬残奥会,到2018年在平昌实现冬残奥会金牌零的突破,国家对残疾人事业的高度重视是残疾人体育从无到有、从弱到强,奥运赛场成绩突飞猛进的的决定性因素。

这是一枚鼓舞士气的金牌!人可以有残缺的身体,但不会有残缺的生命。刘子旭用拼搏实现梦想,用坚持重新定义可能,书写了自强不息、砥砺奋进的动人篇章。

踔厉奋发,笃行不怠。首金只是开始,未来8天,北京冬残奥会必将见证中国运动员更多的荣光!讴歌生命奇迹、诠释残奥精神、彰显人文之光的残奥运动史卷将增添新的华章! 据新华社电



刘子旭夺冠后庆祝。

首屈一指!  
刘子旭获中国代表团首金

5日上午,刘子旭在冬残奥冬季两项男子短距离(坐姿)比赛中以18分51秒5夺得冠军,这是中国代表团在北京冬残奥会上的首枚金牌,也是中国残疾人选手获得的冬残奥会首枚雪上项目金牌和首枚个人项目金牌。此前,中国代表团在2018年平昌冬残奥会上获得了轮椅冰壶金牌,而在个人项目上获得的最好成绩是郑鹏在平昌冬残奥

会上获得的越野滑雪男子坐姿15公里第四名。

本场比赛共有20名选手参赛,24岁的西安小伙刘子旭排在第17位出场。比赛开始后,刘子旭依靠第一轮射击的零脱靶,从第4位上升至第1位。随后刘子旭在滑行中发挥稳定,第二轮射击依旧五发全中。尽管在最后滑行时出现微小失误,但刘子旭及时调整身体平衡,以明显优势夺冠。

首次参加冬残奥会的刘子旭在赛后表示,本场比赛发挥出了正常水平,非常激动能够创造历史,在接下来的比赛中会全力以赴。 据新华社电

本版均为新华社图

## 刘子旭:生活从来不会辜负努力坚持的自己

对训练将满5年的刘子旭来说,这枚金牌是自己努力坚持得到的最好回馈。“我把自己的水平发挥出来了,专心比赛,别的没想太多。”刘子旭说。

1997年8月,刘子旭出生在陕西省西安市。2008年,在经

历了一场突如其来的车祸后,刘子旭单侧下肢截肢,只能靠轮椅和拐杖行动。那时,他一度陷入了无助与无奈中。

改变发生在2013年,这一年年底,16岁的刘子旭被陕西省残联射箭队选中。“这次机会

来之不易,让我重燃斗志,也是我运动生涯的开始。”刘子旭说。

由于对射箭项目的陌生与不自信,刚开始,刘子旭常常怀疑自己不适合这项运动。“很感谢我的教练和老师,有了他们的悉心教诲,经过半年刻苦训练,我喜欢上了射箭,成绩也有了较大进步。”

2017年,得知国家残疾人越野滑雪队正在选拔运动员后,怀着对滑雪运动的向往,刘子旭凭借过硬的身体素质通过了层层筛选,在2017年10月正式加入残疾人越野滑雪和冬季两项国家集训队。在经历了不到两个月的训练后,刘子旭参加了在黑龙江亚布力举办的2017年全国残疾人越野滑雪锦标赛。

对刘子旭来说,曾经最难接受的是自己明明很努力了但还是没别人快。“一次次在风雪中

摔倒再爬起来继续训练,一次次双手冻僵继续坚持滑行,尽管脸上、衣服上的汗水已经结成冰块,眼睫毛上已经结了厚厚的冰霜,但我不能停下。只有不懈努力,不遗余力向前奔,才有机会站在顶峰。”刘子旭说。

在此后的比赛中,刘子旭的成绩不断进步。2021年12月,在芬兰举行的残疾人北欧滑雪欧洲杯大赛中,刘子旭取得了冬季两项第一名的好成绩,同时拿到了北京冬残奥会残奥冬季两项的参赛资格。

“我挺满意今天的发挥。这一路虽然充满了艰辛,但也正是种种挫折和磨炼造就了现在的自己。后面的比赛,我会尽力发挥出自己的水平。我一直坚信生活从来不会辜负一个努力坚持的自己。”刘子旭说。 据新华社电



## 旗开得胜! 女旗手郭雨洁:冠军稳稳的

5日,北京冬残奥会迎来首个比赛日,在张家口赛区国家冬季两项中心举行的残奥冬季两项女子短距离(站姿)项目中,开幕式上的中国体育代表团女旗手郭雨洁收获金牌!

“今天感觉好累啊,喘不上气了都!”赛后记者在混合采访区第一时间见到了郭雨洁,她说:“其实距离越短就越累,越需要冲刺和体能。感觉自己今天滑行不够好,都没有‘起飞’。”

当天比赛滑行距离6公里,两轮射击,每轮射击5枪。郭雨洁在完成第二轮射击后,总成绩领先当时第二名的波兰选手19秒之多。随后她冲过5公里计时点,在全场

观众加油呐喊声中越滑越快,最终冲线夺冠,总成绩为20分32秒6。

“参与滑雪训练的这几年来,我只想好好训练。我没有登上过世界比赛的领奖台,其实也没有比过几次世界大赛,所以不知道和世界一流选手水平差多少。只告诉自己努力去滑,不要辜负自己。”郭雨洁说。

谈到原定比赛目标,郭雨洁坦言,就是“把射击环节做好,平平安安完赛”。“第一次参加冬残奥会,没给自己设定太高目标,但家门口比赛,会想拿好成绩。没有想到会拿第一,觉得能进前三就挺好的。最后几百米,知道自己是第一的时候,就觉得稳了稳了!”她说。

谈到4日晚的开幕式,郭雨洁告诉记者:“作为代表团旗手,一进到开幕式现场,哇,那个场面我没见过,那么大场面!”

见识过国家体育场的“大场面”后,郭雨洁回到张家口冬奥村已经凌晨1点。“吃了口披萨就去睡觉了。不是室友,我今天都得到,都来不了比赛了。”她说。

采访中一直有说有笑的郭雨洁,在谈到家人时眼中泛起泪光。

“爸爸妈妈一直特别疼爱我,他们很自豪。今天我想告诉他们,你们可以放心啦,我真的,挺棒的。我配得上代表团旗手,配,我绝对配,我最配。”她说。 据新华社电



郭雨洁在比赛中。