

每一个阵地上的坚守和付出，都让城市品格更加坚毅

“历史会记住为这座城市坚守和付出的所有人。”市第十二次党代会报告提到了大上海保卫战，并向为抗疫大战作出重要贡献的广大医务人员、基层工作者、公安民警等致以诚挚的敬意。报告指出，要积极培育和践行社会主义核心价值观，大力弘扬城市精神和城市品格。推进群众性精神文明创建，进一步彰显在大上海保卫战中铸就的坚信与坚守、自律与互助、拼搏到底与敢于胜利等可贵品质。参加此次党代会的800多名代表中，有坚守一线的医务人员，有守岗有责的公安民警，也有守护小区和居民的“小巷总理”，他们有的是青年，他们也带领青年，构成了战疫中的青春画像。他们在这场史无前例的“大考中”将各自的工作岗位铸成一座座堡垒，他们的拼搏和坚守让这座城市的精神与品格更加璀璨夺目。

青年报记者 周胜洁

我的阵地在 **采样点** 从青年护士眼中看到坚信与坚守

“我在大会现场聆听报告，感觉很自豪，对党员来说更是一种激励和鞭策，要化作工作中的自觉。当报告提到两年多来的抗疫斗争时，内心更是心潮澎湃，感慨万千。”金山区金山卫镇社区卫生服务中心总护士长杨慧峰代表在现场做了记录，听到有关抗疫斗争方面的内容，全程掌声响了四次。作为一线医务人员，杨慧峰在今年3月10日凌晨2点接到通知后，带着行李就奔赴社区卫生服务中心，成为了核酸采样工作组组长，各个小分队在她的调度下，日夜兼程奔赴金山卫镇辖区各个角落，不留缝隙、不留死角，不打折扣地完成采样任务。那段日夜奋战的日子，身为“总

调度”的杨慧峰按照护理工作运行模式把采样队分为日班、夜班及应急班制，统一调度、统一装备、分片包干，科学合理派“单”，一线的工作紧张而忙碌，有时实在调不出人手，她就自己穿上防护装备，去帮忙爬楼采样。18层高楼，1梯4户，她一层层爬楼，挨家挨户进行采样，结束后又赶紧回到指挥部。而前方有缺少防疫物资等困难，她又要协调起后方保障，及时帮助解决。那段日子她每日平均睡眠时间只有4小时，由于打电话次数太多，喉咙哑得发不出声。车辆的调度，标本接收和运送，数据的统计和整理，一份份详尽的医务人员采样工单，每一个工作内容都是她和她的团队奋战一线的见证。

让杨慧峰感动的是，年轻一代的成长是迅速的。两名95后护士拿着一叠采样工单，花了整个晚上八九个小时在辖区内穿梭，完成了全部密接楼和有确诊病例楼的采样。杨慧峰心疼她们，问为什么不要求支援，“单子给到我们，我们肯定要完成任务，不会推脱的。”她从青年护士的眼中看出了坚信与坚守。杨慧峰还是镇社区卫生服务中心安宁疗护“爱的港湾”团队创建人，一直“舒病人痛，缓家属忧”，她更关注报告中提到的医疗卫生事业。接下来的工作中，她更关注如何创建社区护理中心，解决居民“最后一公里”护理问题，“我也会发挥传帮带作用，培养一专多能的护士，给予青年更多机会去成长、去历练。”



杨慧峰 金山卫镇社区卫生服务中心总护士长

我的阵地在 **社区** 要把工作做到老百姓心里去

从国企的管理工作转战至社区一线工作，普陀区长征镇象源丽都居民区党总支书记倪晓倩算了算，正好有5年。“历史会记住为这座城市坚守和付出的所有人。”这句党代会报告中的话，在这位社区人的朋友圈刷屏了，“三个月的坚持与坚守，互助与拼搏，感觉付出是值得的。”象源丽都居民区下辖象源丽都、绿洲湖畔花园2个小区，住户总人数达到8000多人，居委会工作人员只有8人。3月中旬开始，倪晓倩带领平均年龄34岁的清一色“娘子军”吃住在居委会，与380余名志愿者一起守护社区居民的安康。核酸检测、物资配送、门岗把关、阳楼消杀、为老服务……从4月的阴雨，到5月的艳阳，保供物资配送、团

购物资短缺，都十分考验小区的运力。为更好服务居民，不会骑动车的倪晓倩还悄悄学了这门新技能。那天，车技还不熟练的她遇上雨天路滑，车上物资比较沉，一个不小心她重重摔倒在地，手腕肿了起来，坐在雨中挣扎了五六分钟，才终于爬了起来。忍着痛，她继续推着助动车把物资安全送达居民家门口。这场保卫战，倪晓倩也深知单靠居委会的力量不够，她凭借国企管理的经验，成立10支志愿者服务队，有针对性地解决了分配物资、点位维持、配送快递、代配药品、治安巡逻等难题。如今，居民都知道微信群里书记叫“大倪”，这也成了居民对她的昵称，这名80后成了不少居民的邻家姐姐和邻家阿姨。作为来自社区基层的党代表，倪

晓倩关注报告中基层社区治理，“把最好的资源留给人民，用优质的供给服务人民。”报告中提到的“更好满足人民对美好生活的向往”更是社区人的服务目标，倪晓倩感到，如何把民生工作做扎实，做到老百姓心里去，是他们接下来五年为之奋斗的目标。亲历大上海保卫战，倪晓倩觉得这是对每个基层党组织的大考，而提升工作效能在平时。她在思考，社区治理数字化水平要提高，信息也必须公开透明。而通过这次“疫”凝聚的志愿者队伍更不能丢，“这次很多年轻人成为我们的智囊团，在接下来的业委会改选中也会成为骨干力量，参与到社区治理中来。我们会搭建好平台，让他们走进社区发挥自身价值，有了参与感才能有获得感、满足感。”



倪晓倩 普陀区长征镇象源丽都居民区党总支书记

我的阵地在 **路口** 要为群众“急难愁盼”问题“开药方”

85后代表王润达来自市公安局徐汇分局交通警察支队一大队，从3月中旬打包行李住进单位，到6月5日第一次回家，近3个月的“疫”线条刻骨铭心，当在大会现场听到报告中提到“历史会记住为这座城市坚守和付出的所有人”时，他深受鼓舞。王润达所在的大队在疫情期间固守四个岗位，每个岗位配备两名警力和两名辅警。王润达除了组织协调人员上岗安排，他也会穿上防护服值守在岗，查看车辆通行证，查处黑骑手，街上巡逻安置流浪人员等。离家奔赴“疫”线时，2岁的儿子正处于认人阶段，近3个月未见，等王润达回家时，儿子都不认得爸爸了。回到本职工作，王润达是一名

能为管理难题开出“药方”的青年交警。从警8年的他曾经在南站地区工作，2018年，为了提升道路路口通行效率，王润达将足球“灵感”带到路面交通管理中，他根据“导、引、行”的通行算法，通过调整信号灯，让待行区车辆实现“一次启停”，并在支队的支持下加入同济大学设计研究院，反复论证相关数据，这成了“王润达通过法”，他也成了网友口中的“绿灯侠”。在调岗至交警支队一大队工作后，他又发现淮海路、襄阳路路口的人流、车流通行量巨大，当路口南北让行放行时，转弯的机动车因为要让行人，长时间滞留在路口，造成路口通行效率大大下降。经过反复

实地验和数据论证后，王润达又创新提出路口信号灯“优化配时方案”，通过提早关闭路口南北向非机动车和行人信号灯，减少人车冲突点，让机动车实现一次启停通过路口。这个看似微小的“改变”，使该路口通行率整整提高了1/3，实现“提升路口车辆通行效率”和“礼让行人”的双赢。在有限的交通资源中达到交通效能最大化。作为一名基层公安党员干部，王润达觉得除了要领会好党代会精神，在今后的工作中更要凝聚民心，集中民智，聚焦群众“急难愁盼”的问题和社会关切问题，用自己的实际行动带动身边人为道路交通秩序的安全、有序、畅通贡献公安力量，做好一名新时代的奋进者。



王润达 上海市公安局徐汇分局交通警察支队一大队交警

本版均为受访者供图



坚守 在实战中培养的必胜信念

“两年前我前往武汉参与救援，两年后的今天，我在家乡和队友们一起为打赢上海保卫战而战。”

“这一次，我还要冲在第一线。”倪激说，“援鄂的时候是大家照顾我，这一次换我来守护大家。”

2020年，新冠伊始。上海姑娘倪激1996年出生，正是花一样的年纪；而她则将花样年华，作为“请战”的理由。“我年轻，没负担，如果可以，请让我去支援武汉。”这位上海姑娘在小学夜发给医院的一封信愿书中这样写道，寥寥数字、直陈心扉。虽然年纪小，倪激却有不少危重症护理经验，前后在重症监护室、心胸外科重症监护室、呼吸重症监护室都轮转过。“我身体很结实，可以胜任前线高强度护理工作。”倪激说。请战被批准后，倪激随上海第三批援鄂医疗队前往武汉，作为队伍里年纪最小的95后队员，倪激负责着重症监护室新冠患者的护理工作，援鄂55天，在救治的过程中积累了宝贵的战“疫”经验。

两年后，倪激再次和无数青年医务人员一起，为打赢大上海保卫战而坚守。

今年3月，上海疫情形势严峻。3月29日，倪激跟随岳阳医院第二医疗队，前往方舱参与新冠肺炎患者的救治工作。此次出征，倪激的工作是感控专员。作为感控专员，她的首要任务便是尽快熟悉方舱的分间布局与路线走向。在院感科孙晔佳老师的带领下，倪激与队员通过认真细致地了解舱内布局，人性化合理地对方舱张贴提醒标签，优化舱区的布局与消杀物品的放置。因开舱后舱区的物品皆受污染，所以开舱前的准备工作尤为重要。队员们也会调侃倪，“舱区的垃圾桶都是倪激的宝贝”。

如何保证清洁区不受污染，工勤保洁的收垃圾动线也是倪激极其关注的。倪激经常会在舱区内优化垃圾桶、镜子与消杀物资的摆放，以求能最合理便捷安全地使队员们完成脱卸工作。

在疫情一线守“沪”的85天



加入中国共产党是倪激永远无法忘记的一瞬间。

互助

每一次考验下的经验传承

“感控专员就是队员们的定心丸，这一次只是把我的经验分享给大家，保护好他们。”

“医学本来就是门经验科学，是前赴后继的事业。”倪激说，在武汉，她是队伍里年纪最小的队员，前辈老师们都会照顾她保护她。无论是防护用品还是日常用品，他们都会把最好的留给年纪较小的队员。“一隔两年，我也成为了当时她眼中守护者的模样。从当时的岳阳小倪变成了如今的感控小倪。”对于身份的转变，倪激感觉“这是肯定，更是鞭策”。

感控工作琐碎且忙碌，其中最辛苦莫过于陪同脱卸。倪激告诉记者，刚进方舱时，大部分的医疗队员只受过理论和操作培训，真正实操上阵的少之又少。面对独自一人脱卸时的恐慌，倪激与其他感控专员都是陪同一起指导脱卸，纠正错误动作。任何一个细节，倪激都会——把关确认无误后再将队员放入舱内。

“所有的弯路我都走过”，倪激回忆说，“当时我们喜欢n95口罩外面多戴个外科口罩，以至于忙到后面我都透不过气。现在大家知道其实这样防护效果没有什么提升，反倒还会影响到个人的心肺功能；那时候我们还喜欢有效氯喷洒全身，我本身皮肤就比较敏感，

人民城市 青春力量

今年年初，空前严峻的疫情席卷了上海。在这场猝不及防的“抗疫战争”中，一群最美的“逆行”者奔赴前线守卫家乡。同样，来自上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院的95后护士倪激再次出征。和两年前援鄂不一样的，她曾是队伍中年龄最小、需要被照顾的那位队员，这一次成为了队友们的守护者。

青春闪光，淬火成钢。战“疫”是一场大考，90后党员医护代表这一代人，交出了一张张不辱时代使命、不负人民期望的精彩答卷。从援鄂到守“沪”，一次次出征，这位95后上海女孩用坚守、互助和拼搏撑起“青春脊梁”。 青年报记者 顾金华

党员的第一天。这天，瑞金医院副院长陈尔真以上海支援湖北医疗队第二临时党总支副书记的身份领誓，倪激庄严宣誓，加入了中国共产党。“永远不会忘记这天”，倪激的声音落地铿锵。

“眼前是鲜红的党旗，身穿代表使命的白大褂，背后是战友们祝福的目光，脑海里翻过的是党员老师们在战‘疫’斗争里无惧无畏的一幕幕画面，那一刻深刻明白了什么叫‘一名党员，一面旗帜’。”党旗下宣誓的场景时常在倪激的脑海中浮现。

而这一次打赢大上海保卫战中，为了同一个目标，一幕幕无惧无畏的画面再次出现。一切的一切，都让她坚信：爱与希望一定蔓延得比病毒快，胜利就在前方。

倪激以感控专员的身份加入医疗队关爱组，在不入舱的休息时间里开通电话关爱热线，答疑解惑防控知识，缓解队友心理压力。倪激还记得，前不久队里有位年轻的护士因为担心防护服破损，面屏口罩移位，她在舱内长期维持一个动作，导致肩颈酸痛。倪激得知这一情况，立刻电话慰问队员，对队员进行心理干预，纠正错误的感控知识，减缓她焦虑不安的情绪。

做好守护者，正是属于她的英雄梦。“我不算资历很高很有经验的护士，甚至有的时候人家喊我‘倪老师’我还会觉得有些不好意思。但我觉得作为新时代的年轻人我们就应该有一分光发一分热，紧要关头可以站出来豁出去。不怕出错，就怕不做。”倪激说，今年正值中国共产党成立100周年，作为一名岳阳医务青年，就应该贡献自己的力量，在急难险重冲锋在前，在疫情的赛道上奋勇超前，争取跑出当代青年的最好成绩。

拼搏 见过高山仰止后的一往无前

“作为抗疫‘老将’，疫情当前，我需要冲锋在前，为队友们保驾护航。一如两年前，我看着前辈老师们，心里有说不出的踏实。这一次，我们一定仍能打赢这场战疫。”

援鄂的时光至今历历在目，但有一个时刻最为特殊：2020年3月3日，在倪激前往武汉参与救援的第36天，也是她成为中共预备