

“我是医学生，请相信我！”

天热心更热，年轻博士研究生地铁里成功救人

青年报记者 刘昕璐

本报讯 上海中医药大学研究生院最近收到了一封表扬信，退休教师周慧感谢上海中医药大学针灸推拿学院今年新录取的2022级博士研究生孙漫沁同学在地铁里见义勇为的事迹。

在老人看来，孙漫沁的行为彰显了一名医务工作者的医者仁心和高尚情操，也反映出了良好的专业素养，“这样有责任心、有爱心又有良好医学素质的优秀人才加入救死扶伤的天使队伍，有他们来守护我们的健康和生命，是我们广大市民的福音！”

现场 医学博士生 地铁救醒昏迷老人

7月7日中午，孙漫沁从张江搭乘地铁2号线回家，快要行驶到世纪大道站时，她听到一阵尖叫“救命啊！来人啊！”，循着声源方向快步跑去，孙漫沁发现车厢地板中央躺着一名意识不清醒的男子，他的妻子，正是表扬信的撰写者退休教师周慧，正跪坐一旁。孙漫沁见状，紧握住一下周慧的手，沉着而坚定地说：“我是医学生，请相信我！”

这句话给了周慧很大的安慰。没等周慧回话，孙漫沁已经蹲下身，对患者开展生命体征检查。她发现，桡动脉已无法触及，幸好颈动脉仍有搏动、瞳孔还未散大。孙漫沁随即娴熟地按压穴位并开展急救处置，使得周慧的先生渐渐恢复了意识，能够回答出自己的名字。

紧接着，孙漫沁向车厢内乘客表明自己是上海中医药大学研究生的身份，并组织乘客一起帮助这对夫妇。“有的乘客拨打了列车热线，暂停了地铁的运行；有的乘客呼叫120急救车；还有四五名热心乘客把患者安全转移到候车厅座椅上。”

家属 她的守护 是我们广大市民的福音

在大家的齐心协力下，在等待120工作人员到达之前，患者脸色已经逐渐红润，精神渐渐好转，除了孙漫沁外，其余乘客都返回了继续开行的列车。“老人家问我能否陪她一会儿等待120，其实，她不开口我也会陪同的，我也想把我采取了哪些措施以及患者症状更准确地报告给急救人员。”在这个过程中，孙漫沁了解到，患者此次昏迷的原因是临时更换高血压药物后所致。她一边安慰，一边向两位老人科普常见高血压药物的使用方法与注意事项。

周慧听后不断表示感谢，并执意留下了她的电话和名字。不久，120工作人员到达现场。孙漫沁向急救医生介绍完病情后悄然离开现场。

就在孙漫沁已经快淡忘此事的时候，因为感谢信的送达，她的事迹被学校知晓点赞。周慧在写给学校的感谢信里提及，先生经过医院救治当天就转危为安了。“她的行动彰显了一个医务工作者的医者仁心和高尚的情操，有这样有责任心、有爱心又有良好的医学素质的优秀人才加入救死扶伤的天使队伍，有他们来守护我们的健康和生命，是我们广大市民的福音！”

【声音】

我辈理当如此！

孙漫沁告诉记者，她已经取得执业医师证，也是一名继续深造的医学生，专业背景促使她即使在临床之外的场景下第一次碰见突发情况，依然选择挺身而出。

这次的事情，让她觉得“我辈理当如此”，她始终抱着见义勇为是医学生本该有的素养前行。继续学医、继续守护人群健康的初心不会变。遇见突发，见义勇为，施以援手的信念和行动也不会变。



孙漫沁同学救醒昏迷老人。

本版均据受访者供图

热浪下的青年突击队：“桑拿天”里的“蒸”汉子



近日，上海地区的气温一路“高歌猛进”，多地最高气温达到40摄氏度，给室外工作带来了极大挑战。在直面高温的各个岗位上，青年突击队成员们正克服着高温高湿的特殊环境，以一份执着和敬业，用汗水塑造美好生活。

青年报记者 陈嘉音

◆ 隧道青年 “炎值”爆表

不惧高温“烤”验，坚守一线岗位

最近，全国各地进入了高温炙烤模式，35摄氏度的高温已经让人体感不适了，如果在高热、高湿、狭小的空间内工作，那么对劳动者更是一种考验。隧道青年们不惧高温“烤”验，坚守一线岗位，用行动诠释心中的责任与担当。

盾构分公司一线施工班组近650人，主要岗位有井下班长、盾构司机、泥水处理、机电焊工、设备维保、测量工、防水堵漏等工种，平均年龄29岁左右。

虽然是在地下施工见不到太阳，但是盾构机所需的大功率电机、油压泵等散发的热量让隧道内的温度达到40摄氏度以上，隧道里闷热、高湿、空气不畅的特殊工作环境，如同“蒸桑拿”，对一线青年们来说也是很大挑战。

两班倒的日夜鏖战里，他们眉毛、鼻



隧道青年们不惧高温“烤”验。

尖的汗珠在黑暗潮湿的环境里闪闪发光，汗水顺着脸颊“吧嗒吧嗒”往下滴。衣服一次次湿透，每个人的后背都结出了一层层盐花。

“目前盾构分公司共有22个在推进项目，我们和全国各地的隧道青年们一样，为了责任和坚守，正迎战高温，冲刺节点。”一位青年突击队成员表示。据了解，市域机场线3标“李永青年突击队”的青年们以“没有什么是我们做不到”的信念创造了日推进12环的新纪录；“北横VIII标青年突击队”闯关难关关过，顺利完成了一个个区间的接收；南京项目在“全国五一劳动奖章”获得者赵云龙的带领下也以平均6环的速度推动南京交通“快接快”……盾构先锋队的青年们不惧热浪，不畏汗水，把“热度”化为工作的“热情”，一步步，一环环，践行着“只进不退”的精神风貌，用梦想推进城市的长度，用汗水连接城市的维度。在上海隧道19.101标世博大道站项目现场，隧道青年积极参与钻孔灌注桩的施工验收，结构施工时的混凝土坍落度检测，现场巡视等工作，而且还在防暑降温工作上一丝不苟，给现场工人发放防暑降温药品及物品，落实高温施工安全教育，消除高温安全隐患，做到安全、生产“两不误”。

◆ 城管青年 “晒”出初心

脚步丈量初心，守护市容环境

七月的上海烈日炎炎，高温炙烤下，城市管理的脚步仍未停歇。黑夜白昼里，坚守在工作岗位上的“蓝色身影”，用汗水守护着这座城市的“颜值”。热浪滚滚，闵行城管人用脚步丈量初心，全力守护市容环境秩序，织密筑牢疫情防控网。

“您好，请出示您的核酸检测证明……”江川路街道城管中队青年突击队队员每天在巡查中无数次地重复着这句话。上海的高温天气，执法队员的衣物已在不间断的巡查中被汗水浸透。烈日炎炎，执法队员每日通过步巡，对六个网格区域内的沿街商铺分组开展巡查排摸，对街面人员进行核酸检测情况核实，并不间断整治流动设摊、占道经营行为，确保常态化疫情防控与市容整治工作两不误。

有这样一群户外工作者，他们身着城管蓝，顶着烈日，冒着酷暑，在高温的“烤”验下，挥汗如雨，默默坚守，他们就是七宝镇城管中队青年突击队的队员。无论是在居民小区、施工工地，还是街头巷尾，都有他们的蓝色身影。他们不惧骄阳、不舍昼夜，持续对辖区沿街商户、大型商超、办公楼宇等人员密集型场所逐一开展排查，督促各单位落实防疫举措，切实保障辖区



蓝色身影坚守工作岗位。

居民安全。

40摄氏度的高温天气，浦锦街道城管中队青年突击队队员不惧炎热，走上街头，对辖区内的餐饮企业、大型商超、商务楼宇、美容美发等人员密集型重点场所，持续开展常态化疫情防控监督检查工作。执法人员按照行业疫情防控要求，进行全面专项排查整治工作，运用上海城管APP“码上查”功能扫描“场所码”进行检查，指导、督促各重点场所严格落实疫情防控措施。

闵行城管青年用高温下的平凡坚守诠释“守土有责，守土尽责”的初心，全力营造安全、整洁、有序的城市环境，持续筑牢城市管理常态化疫情防控屏障。