

上海首批母乳库爱心站点落地生根

为爱传递坚持无偿捐赠无偿使用

在2021中国(上海)青年公益音乐会上,上海市儿童基金会、上海市儿童医院、中国红十字基金会爱婴室母婴关爱基金等单位联合启动了公益项目——“母乳库爱心站点”公益项目。一年后,它正式落地。

走进华山路一家爱婴室门店,进门右手处就能看到“母乳库爱心站点”的灯牌,灯牌侧后方有一间橘黄色的隔间,里面布置着专用医用冰箱、登记桌、亲子角,这个温馨的一角是由中国红十字基金会爱婴室母婴关爱基金和上海市儿童医院母乳库等单位共同设置的爱心站点,主要为了方便登记在库的爱心妈妈就近捐赠冻乳,爱婴室在上海市浦东新区门店也设立了一个爱心站点,申城的母婴企业正与医院联手,为更多生病的婴幼儿健康成长做出贡献。

青年报记者 孙琪



志愿者捐赠母乳。

本版均为受访者供图

每天可收1000ml爱心母乳

“那天傍晚6点多,下着雨,天黑得有些早,一位女士拎着两个专用大袋子走进我们店里。我打开袋子点了一下,32袋爱心母乳,每袋200毫升,每袋标签把姓名、挤奶时间,写得清清楚楚。”爱婴室百联徐汇店店长,爱心站点负责人张中蓉回忆这些天与爱心母乳的志愿者打交道的点点滴滴,心中满满的感动。

爱婴室相关负责人告诉记者,两个爱心站点的设立合计投入约10万元。每位爱心志愿者都必须在儿童医院体检合格后并完成首次捐赠,持有捐赠证书后方可在爱心站点捐赠。今年9月初运营至今近60天,平均每天可以收到1000ml左右的爱心母乳。

“爱心捐赠的母乳是提供给早产儿、重症新生儿的,因此捐赠爱心站点第一条‘红线’是安全。”张中蓉告诉记者,为了成为一名合格的爱心站点工作者,她和4名同事,在上海市儿童医院经历了两周学习,医生还来到站点对她们进行实地培训,工作人员会按照要求严格检测志愿者

证书,清点母乳标签后,在10秒内将所有捐赠母乳送进医用冰箱里,并做好入库登记。当站点的爱心母乳积累到一定数量后,将由爱心企业饿了么定期通过冷链将冻乳运送至儿童医院母乳库,每袋冻乳都须取样检测合格后再次供临床使用。

坚持公益化运行母乳库

1909年,世界第一家母乳库诞生于奥地利维也纳。中国大陆首家母乳库,于2013年5月在广州市妇女儿童医疗中心成立。2016年6月5日,上海市儿童医院建立了上海市第一家母乳库。

市场上有众多配方奶粉,母乳库的建设很有必要吗?对此,上海市儿童医院消化科主任张婷对记者表示,配方奶粉虽然模仿母乳成分,但不可能与母乳完全一样,早产儿用母乳喂养可明显减少坏死性小肠结肠炎、感染性疾病、Ⅲ期以上早产儿视网膜病变等疾病的发生,缩短住院天数、降低喂养不耐受、减少静脉输注营养时间,并促进远期神经行为发育等,因此母乳有“黄金液体”之称。

“我们的母乳库坚持无偿捐赠、无偿使用、公益化运营。”张婷告诉记者,经过多方努力,他们的母乳库还做了诸多创新,比如,他们完善的“冻奶捐赠机制”,是首家接受冻奶捐赠的母乳库,并设立爱心站点,提高母乳便利性;第二,提高母乳库支撑学科,加强了青少年科研实践能力;据悉,该母乳库的志愿者团队覆盖了儿科专家、基础科研工作以及在读研究生、大学生、高中生等。大学生志愿者参与母乳库社会实践活动,访谈捐乳妈妈,了解捐乳体验,“小小母乳库,大大社会爱”获得交大暑期社会实践成果一等奖。他们还建立优化信息化母乳闭环流程,母乳捐赠——使用——追踪,全程信息化,可追溯。

一个小小的母乳库,六年来不知不觉间救助了众多儿童。不久前,申城某家医院一位母亲生下一个早产儿,母亲焦虑无法产奶,孩子又对奶粉不耐受,急得妈妈直掉泪,得知上海市儿童医院母乳库有爱心母乳库,他们立刻来求助,在接下来的日子里,爸爸每天背着母乳包,来回穿梭在这家医院和儿童医院之

间,望着孩子渐渐地健康长大,这对父母对母乳库感激不已。

“我生完孩子后,我的母乳我家宝宝吃不完,我就想会不会和血库一样,也有母乳库,几番周折,就联系到了医院。”志愿者安娜是一位漂亮的母亲,她告诉记者,自己曾是时尚杂志的编辑,热爱潜水,自己两年前生子,成为母乳库的志愿者后,被大家称为“奶牛妈妈”,对此她非常骄傲,“知道社会上对公益母乳的需求还是很多的。可以把母乳捐给过敏孩子、心房间隔缺损的孩子,我真的觉得很棒。”她还动员了周边很多准妈妈朋友加入母乳库,两年来,坚持在母乳库

的志愿队里服务,开展宣传、视频拍摄等诸多活动。

这样的新风尚志愿活动,在追求公益精神的申城得到大力推广,据悉,上海市儿童医院的母乳库从2016年6月诞生至2022年8月,累计母乳捐献者有809人,3177人次,累计捐献母乳量为6665898ml,受益人数1646人,31138人次。

“上海的爱心母乳库,是一颗正在发芽的树。”张婷表示,母乳库和爱心站点要普惠到更多的病儿,满足更多的人群和更大的期许,还面临诸多难题和困境,需要在社会各界的帮助下才能更好成长。

益心益意

蓝马甲志愿者走进日间照料中心

织密养老服务网 构建“15分钟乐龄生活圈”

日前,周家桥街道新一家日间照料中心——周二乐邻之家正式对外开放,提供为老助餐、日间照料、文化娱乐以及医疗保健等丰富的养老服务,成为周边老年居民“家门口的好去处”。

毗邻华苑小区、大孚新村小区、星火大厦等众多居民小区,位于遵义路803号的周二乐邻之家有约400平方米的空间,设置了助餐区、日间照料区、多功能活动区、书法室以及儿童之家,为老年人提供营养助餐、日间照护、文化娱乐、健康体检、养老顾问、生活照料等多样化社区养老服务,帮助老年居民实现就近养老。

记者走进乐邻之家,只见宽敞明亮的助餐区域整齐地摆放着木质长桌、扶手椅,营造出温馨舒适的氛围。目前,为老助餐每人每天15元,包括了1个大荤、1个小荤、2个素菜和1份米饭,美味划算。“知道这里要打造乐邻之家后就一直期待着,有



志愿者陪伴老师进行体检。

了助餐服务,我们不想做饭,就可以来这里订餐,价格也不贵,非常方便。”前来登记订餐的老年居民告诉记者。

在日间照料区,阳光穿过绿叶和通透的玻璃窗,缓缓洒落屋内,暖洋洋的。茶余饭后,躺在

柔软舒适的按摩沙发上闭目养神,非常惬意。早晨,这里还为老人组织做早操、读报等活动。

而在乐邻之家尽头,除了宽敞的多功能活动室,还有一间充满阵阵墨香的书画房。这里是专为周二居民区书画社打造的

活动空间,社员们专注地在宣纸上挥毫泼墨。“我们书画社成立了近20年,一直没有一个固定的活动空间。现在终于梦想成真了,这里环境雅致、安静,特别适合静心创作。”周二居民区居民、书画社成员柳彩华开心地告诉记者。

考虑到不少老年居民需要照着孙辈,于是,乐邻之家内专门开辟了儿童之家,摆放着儿童书籍以及益智游戏玩具,让老人和孩子在这里都能收获欢乐。此外,乐邻之家还将定期安排丰富多彩的文娱活动以及理发、扦脚、磨剪刀等便民服务,充实、方便居民的老年生活。

在乐邻之家内,偶尔还能看见身穿蓝马甲的志愿者身影,他们是蓝马甲为老服务队的成员。据悉,随着数字生活在居民生活中的不断浸透,老年人对于智能手机的使用更加频繁,对于手机使用的问题也更多更专

业。为了给更多老年人解答手机使用上的问题,减缓老年群体脱离社会发展的状况,蓝马甲为老服务在周家桥街道成立了一支为老服务队,并定期在街道内老年人常去的场所驻点,解答各种手机使用上的问题,乐邻之家便是其中一个驻点之一。

据周家桥街道办事处主任宋妮妮介绍,周二乐邻之家是周家桥街道继综合为老服务中心、综合为老服务分中心以及范北、沈家郎乐邻之家后开辟的又一个日间照料中心,是街道积极整合资源,聚焦幸福养老,打造“1+1+4”嵌入式幸福社区养老体系建设的重要组成部分。

“周二乐邻之家的开放运营,将为社区老人提供专业、暖心的服务,同时也织密了街道‘15分钟养老服务圈’,丰富街道东中西部养老服务阵地的布局建设。”宋妮妮表示。

文/盛夏

联系我们 qnbyw@163.com