

# 华东师大84支“未来教师”实践队新春里奔赴基层 反哺家乡教育 助力乡村振兴



这个寒假新春，华东师范大学84支师范生社会实践团队奔赴全国30个省份，到基层社区、乡村宣讲、调研、帮扶、回访，在学思践悟中增进对党国情社情校情的理解，笃行实干为基础教育高质量发展贡献力量，努力践行“四有”好老师的责任与担当。

青年报记者 刘昕璐 通讯员 杨亚星

## 未来教师宣讲团 开启社会实践活动

“到祖国和人民最需要的地方去”是习近平总书记对师范生的殷切期望，也是我和家乡的约定。社会实践让我回到家乡，和众多有着共同理想的师范生一起，反哺家乡教育，助力乡村振兴。”华东师范大学孟宪承书院近日启动第三届师范生主题社会实践特训营，这是2020级物理专业师范生陈敏在朋辈分享中的感悟，也是书院3000余名师范生共同理想追求。

华东师范大学孟宪承书院设立“党的二十大精神宣讲”专项社会实践项目，充分发挥师范生教育的理论与专业优势，引导未来教师们全面学习、全面讲透、全面落实党的二十大精神，在学习、宣传、践行中厚植理想信念，加强师德养成。

“这支‘未来教师宣讲团’将深入社区、乡间开展理论宣讲、红色足迹寻访等实践活动，在宣讲、研学中学深悟透党的二十大精神，在实践中坚定从教初心，教育引导师范生特别是‘优师计划’师范生成为振兴乡村教育的

‘大先生’。”孟宪承书院党委书记兼院长吴薇说。

来自2021级地理师范专业的关睢元是“未来教师宣讲团”的一名老队员，“作为一名师范生、一名入党积极分子，能够将党的理论‘飞入寻常百姓家’，我感到非常荣幸和自豪。而宣讲的过程，也让我对党有了更系统更深刻的认识。”

## 联动各地校友资源 探索乡村教育振兴模式

与此同时，未来教师们汇智助力教育帮扶，扎根基层为乡村振兴贡献师范力量。当下，面向时代之变、社会之需，孟宪承书院引导未来教师切实关注和深入理解国家、地方教育振兴的发展趋势与现实挑战，搭建“师范生校友-校内外专家学者-朋辈导师”多主体共同参与的师范生社会实践导师团，鼓励未来教师们发现问题并创新性地解决问题，在实践中树立家国情怀、夯实专业知识基础、提升教育实践能力。

今年寒假，“未来教师服务团”再度出征，联动各地基础教育校友资源，打造“云讲堂、云陪伴、



华东师范大学84支师范生社会实践团队将在寒假奔赴全国30个省份。

受访者供图

云追踪”等活动，研发师生素质提升课、推出“沪滇伙伴计划”、跟踪调研帮扶学生的“成长轨迹”。“未来教师调研团”奔赴云南、陕西、江西、广西等中西部地区的脱贫县，开展师范生助力乡村教育振兴模式的探索。“未来教师回访团”通过“返家乡”活动，将一个个生动的“师大·大师”故事讲给母

校的孩子们，为乡村儿童种下梦想的种子，在实践中涵育未来教师“为学为师”情怀。

孟宪承书院介绍，落实落细“立德树人”根本任务，融合书院“五育并举”+“教师教育”育人特色，书院将不断持续加强主题社会实践的常态化、体系化设计，将主题社会实践与卓越未来教

师培养深度融合，搭建“社会实践四大品牌”+“第二课堂电子发展档案”的实践载体，形成“未来教师宣讲团”“未来教师服务团”“未来教师调研团”“未来教师回访团”四大具有师范教育特色的社会实践品牌团队，实现师范生专业能力培养与素质能力提升的同频共振。

## ■春运·人物

# 00后主动请缨加入铁路上海站夜间消毒班组 “守护春运回家路，让我很有成就感！”

青年报记者 刘春霞

本报讯 随着春节假期的临近，越来越多的游子踏上了返乡过年的旅途。这几天，上海三大火车站迎来了节前客流高峰，即便是午夜零点之后，候车室内仍有许多旅客等候检票上车。身高1.92米的高朝杰是上海华铁旅客服务有限公司为数不多的00后消毒员，在旅客看不见的地方，他和同事们默默地为春运保驾护航。

## 主动请缨加入消毒班组

昨日已是腊月廿五，春运节前客流这几天会逐渐走高，预计1月16日当天上海地区铁路发送旅客将达33万人，其中，上海站发送旅客9.6万人、上海南站发送旅客3.8万人、上海虹桥站发送旅客19.6万人。为满足旅客出行需求，铁路部门计划增开至安徽、湖北、江西、西北、徐州、云贵、中原等方向列车45列。

为确保旅客安全出行，春运期间，铁路部门继续做好车站疫情防控各项措施，身为消毒员的高朝杰就整夜奋战在上海站消毒作业一线。昨日零点过后，上海站候车室仍有不少旅客在候车，高朝杰和两名同事身背消毒桶见缝插针，在闸机检票结束

后，迅速开始大面积全覆盖消毒作业。

“班长，剩下两个候车区的消毒我去吧，你们暂时歇一会。”凌晨3点，高朝杰在对讲机里向消毒班长彭明涛喊话。虽然是名00后，但在消毒员这个岗位上，高朝杰已经很有经验。2020年初武汉暴发新冠疫情后，上海站成立夜间消毒专班，他主动请缨加入消毒班组，这一干就是3年。

## 一整夜都在为车站消毒

凌晨3点30分，高朝杰已经喷洒完第4桶消毒药水，他快步走进候车区卫生间，将1瓶500

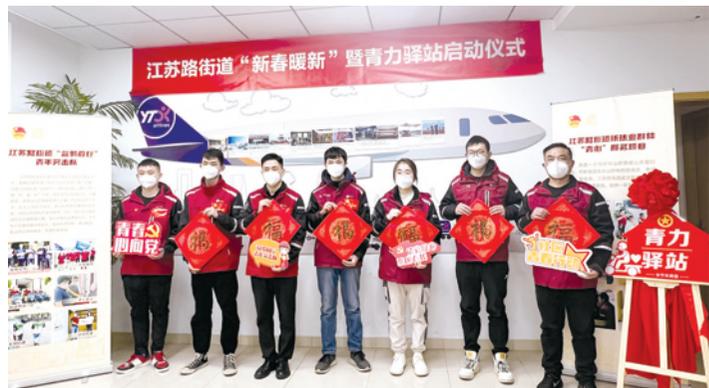


00后消毒员高朝杰为铁路上海站候车区消毒。受访者供图

毫升的3%浓度过氧化氢原液，配上规定比例的水倒进电动喷雾器。洗脸台前，他背过身，弯起双膝，套好肩带，缓缓站起，前往下一个消杀区域。按下开关，消毒液伴随持续的“嗡嗡”声，呈雾状从水管喷出。高朝杰背对前方，握住喷头手柄，一边后退，一边向座椅、垃圾桶、自动检票闸机等部位喷洒。

垃圾桶、洗脸间、厕所是消杀重点，需要多喷一点，每到这些地方，高朝杰都会逗留更久。转身、扭头，眼到、心到、手到，他的动作娴熟利落，40斤重的电动喷雾器像长在了背上。不一会儿，10号候车室区域四处变得潮湿，任何犄角旮旯都没有落下。近日大雪过后气温直降，车站内温度只有8℃，但高朝杰额头上的汗却一直没有干过。

5点15分，候车室大厅大片区域消杀完毕，3名消毒员也有了片刻的休息时间。车站消毒并不复杂，都是机械性的重复，但一重复就是一整夜。5点30分，高朝杰和同事们又开始了南北进厅的消毒工作。早上8点，消毒三人组终于结束了一整夜的工作，而这正是春运期间高朝杰的工作日常。虽然工作很辛苦，但能为旅客保驾护航让这位00后小伙成就感满满。



长宁区为快递小哥设立首个青力驿站。青年报记者 周胜洁 摄

# 长宁区设立首个“青力驿站” 为快递小哥送上暖心服务

青年报记者 周胜洁

本报讯 在江苏路街道圆通快递镇宁路点，昨日挂上了“青力驿站”的红色标牌，这是长宁区设立的首个“青力驿站”，驿站配有防疫物资、医疗药箱、书籍借阅、雨伞借用等服务，把“歇歇脚、暖暖心”的关心服务送到新就业群体身边。据悉，长宁团区委将在区内打造14家青力驿站，这几日还会为快递小哥送上暖新大礼包。

在大上海保卫战中，圆通快递小哥们主动到居委会报到，他们组建了临时送货团，协助运输保供物资，为社区防疫注入青春动力。此后，江苏路街道团工委凝聚52名快递小哥，成立“益骑

前行”青年突击队，他们走进社区，在“急、难、险、重、新”任务面前挺身而出。

新春将至，快递小哥们依然坚守岗位，保障着城市运力，对他们的关爱行动也在继续。之前，“上海共青团小哥服务站”长宁站落地江苏路街道社区党群服务中心，长宁团区委推出了“青力暖新 长佑安宁”“五个一”助力网络配送专项行动。此次在圆通快递镇宁路点设立了长宁区首家青力驿站，驿站有学习互助角，不但放着《中国共产党简史》《愚园路上的红色印记》等书刊报纸，还有抗原、苏香饮等防疫物资可供快递小哥拿取，此外还有雨伞借用、手机充电等服务。