



上海市2023年学雷锋志愿服务工作推进会召开

让学雷锋活动呈现出崭新气象

青年报记者 丁文佳

本报讯 昨天上午，市委宣传部、市文明办召开上海市纪念毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年座谈会暨2023年学雷锋志愿服务工作推进会，市委常委、宣传部部长、市文明委常务副主任赵嘉鸣出席会议并讲话。

会议强调，要深入学习领会习近平总书记对深入开展学雷锋活动作出的重要指示精神，贯彻落实中央和市委部署要求，深刻认识新时代新征程上弘扬雷锋精神是为推进中国式现代化汇聚力量的迫切需要，是广泛践行社会主义核心价值观的应有之义，是厚植城市精神品格的必

然要求。

会议要求，要准确把握雷锋精神的时代内涵，新时代学雷锋就要永葆一心向党、政治忠诚、践行人民至上的宗旨意识、昂扬攻坚克难的精神风貌、强化奋发有为的使命担当。要聚焦党员干部、先进典型、青少年等学雷锋重点人群，全面创新学雷锋志愿服务内容和形式，持续健全学雷锋志愿服务制度和体系。要饱含感情学习、扛起责任传扬、带着使命践行雷锋精神，让学雷锋活动呈现出崭新气象，迸发出无穷活力。

共青团上海市委、武警上海总队执勤第四支队十中队、普陀区曹杨新村街道党工委、铁路上海站“心尚”雷锋服务站、上海音速青年志愿服务中心负责同志以

及学雷锋先进个人代表乔蓓华、钮骏在会上进行了交流发言。

从上世纪60年代“学雷锋活动”，到80年代的“青年服务队”，再到90年代初开始至今方兴未艾的“青年志愿者行动”，共青团在党领导下不断探索、持续创新学雷锋的时代载体和实践平台，引领一代代青年用实际行动传承雷锋精神。共青团上海市委副秘书长邬斌在交流中表示：“志愿精神是新时代雷锋精神的生动表现和传承，我们要推动学雷锋志愿服务融入日常、化为经常，让学雷锋成为青少年的精神时尚。”

下一步，上海共青团将认真落实本次会议精神和要求，更加注重雷锋精神的青年化阐释传播，更加注重推动学雷锋活动更有时代

感、更富吸引力，更加注重打造日常化、社区化、品牌化的学雷锋青年志愿者行动，进一步让学雷锋在青少年中蔚然成风，用脚踏实地的行动贯彻落实好习近平总书记的重要指示。

上海市第二中级人民法院立案庭庭长乔蓓华表示：“作为司法工作者，我也一直在思考如何在审判工作之外更好地服务人民群众。”2011年，她在《劳动报》开设“乔法官说法”专栏，至今已坚持了12年，撰写普法宣传文章400余篇。2017年，开设“乔法官说法”微信公众号，撰写普法宣传文章并每年回复各类法律咨询千余件。2019年，成立“乔法官工作室”，坚持定期进社区、进园区、进校区开展志愿服

务。2020年起，她带着二中院50余名青年法官、法官助理成立了为民服务志愿者队伍，又组织60余位青年律师、法院院校学生成立诉讼服务志愿者队伍，让人民群众感受司法的便捷、透明和法律的温暖。

上海市儿童医院事业发展部主任钮骏表示：“在参与学雷锋志愿服务的过程中，我越来越意识到，一个人的力量是有限的，只有发动更多志愿者参与进来，才能帮助更多人。”截至目前，在25年间，由他推动建立了27个服务项目，形成服务品牌的有10项，组建65支志愿服务队，每年开展学雷锋志愿服务活动200余场，每年近万名志愿者进医院参与各类活动。

既然成为了站在光里的英雄
那就将雷锋精神发扬光大

青年报记者 丁文佳

本报讯 频繁见诸报端的杨泽楠似乎有着一个清晰的人物画像：一米八六的高个穿着一身军礼服在上海世博会、上海人民广场等重要场合的升旗仪式中，利落挥动手臂将国旗以漂亮抛物线抛向风中；走进中共一大会址纪念馆，或许能恰巧遇到他担任党史义务讲解员；每月20日的南京路上，他和战友们开展为民服务活动……

杨泽楠是武警上海总队执勤第四支队十中队指导员，平日里这些工作无一不在传承雷锋精神，但他始终觉得：“做这些事时也没刻意想着去学雷锋，因为雷锋精神已经根植在我们内心和情感深处，为人民服务既是践行人民军队的根本宗旨，也是赓续优良传统。”

“雷锋精神就是好好干”

近期，让杨泽楠引以为傲的一个新身份是党的二十大代表。别人打趣他，“你现在到处上台宣讲，忙得像赶通告。”杨泽楠用在军队英模事迹中学到的“好好干”精神回复，“我只是很幸运站在光里，而背后是一个光荣集体。大家给了我荣誉和机会，让我感到肩上的责任更重了，更应该好好干！”在杨泽楠眼中，“好好干”三字虽简朴但充满力量，也是在行动上传承雷锋精神的最好诠释。

今年是杨泽楠入伍的第16年，从中队的普通一兵到基层带兵人，他也见证着一代代新兵的成长。自1982年全国第一个“全民文明礼貌月”开始，十中队“雷锋班”坚持每月20日到南京路开展为民服务活动，至今已坚持40多年。疫情期间，南京路上大规模摆摊的为民服务活动暂停，改为两三人一组上门服务。有一次杨泽楠

带着一名20岁左右的新兵去一户老人家里帮忙修伞，老人赞不绝口再三表达感谢，他竖起大拇指的一幕正好被拍了下来。每当翻看这张照片，杨泽楠总是感慨万千，“我们的战士正是刚步入社会的年纪，网络时代对他们价值观的冲击和诱惑都很大，但雷锋精神永远不会过时。”杨泽楠说，上门服务这个小小的举动，不仅是传承雷锋精神的具体行动，更是一种自我教育和精神洗礼。

像这样的为民服务，杨泽楠自己已经坚持了十余年，在他看来，为民服务活动已经不是纯粹的做好事，更重要的是在这一过程中，把艰苦奋斗的优良传统和感动人心的军民鱼水情在社会不断传播。这张照片之所以令他难忘，是因为画面真实还原了新时代条件下，因为有了雷锋精神的指引和感召，为社会带来的温度。在今年学雷锋日来临之际，杨泽楠接到了来自驻地学校、企业、街道、居委会等诸多社会群体的盛情邀请，他们想和十中队共同开展学雷锋活动，这几天他正忙着想办法协调好这些服务活动，不辜负群众践行雷锋精神的热情。

艰苦奋斗永不忘

去年春天，习近平总书记给中队全体官兵回信，勉励他们当好“新时代霓虹灯下的哨兵”，永远做党和人民的忠诚卫士。杨泽楠回忆，第一次聆听回信时，他心潮澎湃，激动之情难以言表，聆听完回信后，他才缓过神将回信原文翻来覆去地研读。

“习主席的殷殷嘱托，让我们更加自觉地提高工作标准。”杨泽楠告诉记者，这种感觉就像在党的二十大开幕会现场，大家总是不约而同地热烈鼓



杨泽楠和云南小朋友在一起。

受访者供图

掌，这种默契来自民心所向的情感认同。2017年起，作为武警上海总队扶贫干部代表，杨泽楠四次主动请缨前往云南省怒江傈僳族自治州泸水市色德村进行对口帮扶。如今，杨泽楠仍然与当地的书记保持着密切联系，就在接受记者采访的前一天，他收到了书记发来的“成绩单”，以及去田间地头宣传党的二十大精神的照片。正是互相抱着共同信念，才让他们各自在工作岗位上为自己定下越来越高的标准。

“你见过左手撒旗的吗？”每每提到自己用左手撒旗的“拿手绝活”，杨泽楠不由充满了自豪。在2010年上海世博会开幕式上，由于现场设置的原因，在升旗台用右手撒旗会造成背对主席台和观众的，只能临时改为左手撒旗。因为左手不是惯用手，有限的准备时间内，杨泽楠每天坚持甩五公斤杠铃片800次。没想到几年

后再次遇到同样的情况，杨泽楠自嘲道，已经有了肌肉记忆，重新练两天就回来了。如今，杨泽楠正考虑将高难度的左手撒旗“绝活”传授下去。

杨泽楠所在中队自1982年进驻南京路后，接过“好八连”的枪，也赓续了“好八连”的魂，41年来一茬茬官兵不忘初心、牢记使命，传承弘扬雷锋精神，教育官兵始终牢记艰苦奋斗永不忘的本色。“虽然现在生活水平好了，但自律意志不能减。”杨泽楠介绍，从两菜一汤到六菜一汤一水果，中队官兵坚持每周吃一顿“忆苦思甜饭”，每月过一次“干粮补给日”，发出“四粒米”倡议：厨房不撒一粒米、餐桌不掉一粒米、饭碗不剩一粒米、人人节约一粒米。杨泽楠说，“我们一定以实际行动书写新时代的雷锋故事，让‘人民武警爱人民’的生动实践在浦江两岸处处生花。”

【对话】

青年报：你认为雷锋精神最重要的是传承什么？

杨泽楠：我们每个月20日的为民服务活动，或者平时看望孤寡老人、开展精准扶贫等，这些都是用实际行动传承雷锋精神，但传承雷锋精神不内仅是做好事，还有更丰富的内涵，比如艰苦奋斗的创业、工作上的创新创造，等等，这些都是践行雷锋精神的体现。雷锋留给我们更多的是精神上的财富和力量，不管时代如何发展变迁，雷锋精神永不过时。

青年报：你在岗位上对雷锋精神的理解是什么？

杨泽楠：各行各业在践行雷锋精神上都有不同的角度，对我们而言，站好每一班岗，就是在践行雷锋精神。比如，官兵们在南京路上用身体筑成一道“人墙”，守护游客平安，就是践行雷锋精神的体现。