

上海半程马拉松时隔两年活力回归

青年报记者 崔子润

本报讯 时隔2年,上海半程马拉松的发令枪声将再次在东方明珠脚下响起。作为2023年上海首场参赛人数超万人的大规模路跑赛事,2023浦发银行上海半程马拉松以“申而不凡 Break The Ordinary”为口号,与跑者一起,在2023年4月16日燃情开跑。

对标世界田联白金标上海马拉松,上海半程马拉松的办赛品质不断升级,2021年,随着世界田联更新奖牌评定规则,上海半马荣膺世界田联银牌赛事。上海半马发展途中迈出的每一小步,都离不开上海这座城市的支持,而展现上海浦东这道靓丽城市风景线,也少不了上海半程马拉松这一不凡赛事的加持。

2023浦发银行上海半程马拉松将于4月16日早上7:00鸣枪开跑,赛事起点位于浦东新区丰和路,终点设置在东方体育中心,赛事路线相比2021年进行了部分调整,将途经陆家嘴、世博地区等标志性路段,全长21.0975公里,考虑到前滩公园内路段较为狭窄,今年的路线将不再途经公园内部,转而选择更为宽阔的前滩大道,预计参赛规模15000人。本次赛事依然采取分枪起跑,共分三枪,A、B、C区的跑者分别按三枪出发,分枪起跑为跑者留出充足起跑空间,进一步提高跑者参赛体验。

最受跑者关注的报名时间也于昨天揭晓。为了帮助弱势群体建立良好的运动环境,让更多人树立全民健身的理念,同时也为推动群众体育的发展,今年的赛事将恢复设置慈善名额,慈善报名于3月9日13:30开启,名额200席,额满即止,报名费为1500元人民币/人。大众跑者则可以在3月9日13:30至3月12日13:30期间,登录上马官网网站或下载上马APP,选择相应赛事进行报名,报名费为160元人民币/人。3月17日将公布抽签结果,抽签结果公布后至3月20日17:00为付费时间,过时未付款视为放弃报名参赛资格。

本次赛事设直通名额,直通上海半马的跑者无须参加抽签,直通跑者指的是

2021 闻泰安世上海10公里精英赛男子前400名、女子前200名的参赛者,及2021上海女子半程马拉松赛线上跑通过抽签获得直通名额的50名参赛者。符合直通上海半马跑者报名资格要求者可以在3月9日13:30至3月14日12:00,登录上马官网网站或下载上马APP,选择相应赛事进行报名,如未报名视为放弃资格。此次赛事,凡通过上马APP或上马官方网站支付报名费的跑者,使用支付宝绑定浦发借记卡支付,可享受立减60元优惠。

随着疫情形势的持续向好,今年的上海半马将恢复邀请国际精英选手参与赛事,凸显上海半马专业、精英的赛事特性,更提供予大众跑者与精英选手“一较高下”、相互切磋的机会,赛事组委会为男女前八名准备了丰厚的奖金,按照净计时成绩进行排名,男女前八名将分别获得10000、6000、4000、3000、2000、1000、800、500元美元的奖金。而为了鼓励更多中国籍运动员参赛,本次赛事也设前八名完赛的中国籍运动员设置了特别奖,他们可以分获10000、6000、4000、3000、2000、1000、800、500元人民币的奖金,如参赛者同时获得两项奖金,只发放数额高的一项奖金,排名保持不变。

长征派出所(非税收入集中缴款)
通知书(新2-d)(电税)中未使用的票据(编号:1000649000、1700083666)共2份遗失,声明作废。
上海市静安区普平食品店遗失上海市静安区市场监督管理局颁发的食品经营许可证(正本,编号:20181917,许可编号:JY23101060050615,声明作废。经营者:陈习琛,不慎遗失上海市宝山区市场监督管理局颁发的正本,名称:上海市宝山区手扶面廊,统一社会信用代码:92310113MALL15HF8A,正本编号:13000920170180015,副本编号:13000920170180015,声明作废。
注销公告:上海成星工贸有限公司经股东会决议解散,并已完成清算,请债权债务权利人自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权,特此公告。
清算组:汪曼水 汪曼涛 汪曼华 汪曼华 汪曼华
清算组申报债权,证号:13101200210448992,或声明作废。
受理(上海)餐饮管理有限公司不慎遗失执照正本【执照编号:06000000201504280011_06000000201504280012】声明作废。
上海瑞麟贸易有限公司遗失营业执照正本,注册号:3101102007102,正本编号:11000003200503140050,副本编号:10000003200503140051,声明作废。
上海市浦东新区金桥镇海家厨房店,注册号:31000003200503140050,副本编号:150031202108300183,统一社会信用代码:92310115MA7AG7W105,声明作废。
上海海新网络科技有限公司,注册号:310116002852835,经股东会决议即日起注销,特此公告。
上海海新网络科技有限公司,注册号:310116002852835,经股东会决议即日起注销,特此公告。
上海海新网络科技有限公司,注册号:310116002852835,经股东会决议即日起注销,特此公告。
上海海新网络科技有限公司,注册号:310116002852835,经股东会决议即日起注销,特此公告。

女足世界杯奖杯在上海巡展



前中国女足队员马晓旭在巡展活动现场。

新华社 图

9日,女足世界杯冠军奖杯在上海同济大学进行巡展,为即将到来的女足世界杯预热。

此次巡展以“超越”为主题,希望激发各个年龄段人群对2023年澳大利亚和新西兰女足世界杯的期待之情。巡回展将访问所有32个参赛队所在国家和地区,首站是日本,中国是第五站。

2023年女足世界杯扩军到32支,摩洛哥、海地、葡萄牙、越南等8支女足球队也将迎来世界杯首次亮相。

如何吸引更多的女生参与到足球运动中?2006年亚洲足球小姐马晓旭在现场表示,“我会带着她们去球场里走走,感受真实的足球氛围,培养女生对足球的兴趣。”

据新华社电

绘“植”达义园里的春天

——浦东新区唐镇小学庆祝“三八”妇女节DIY手工艺艺术活动

为丰富女教师的业余生活,让学生感受浓浓的师爱,培养充满情趣的生活方式,唐镇小学工会组织了“绘‘植’达义园里的春天”“三八”妇女节DIY手工艺艺术活动,让彩绘迷你小夜灯和玻璃锤纹杯,点亮一个春风沉醉的晚上;种植风信子,把一颗球养成一簇花,让不久以后拂过花序的春风捎来春天的信息。



花映灯盏 爱洒校园

彩绘小夜灯和玻璃杯能让人体验绘制过程中的平和感,训练孩子的专注力,学校先组织了“花映灯盏 爱洒校园”主题活动。党、团员与“三结对学生”、其余女教师签收全员导师制结对学生两两结对,构成师生互动DIY活动组。

3月1日至3日,党员带着团员,党员和团员带着队员,老师带着学生,大手牵小手制作一份有着师爱温度的“三八”妇女节礼物。

自己创意设计的女教师们,运用起早年在读书时打下的艺术功底,精心构图、配色,力求图案的唯美和精致。她们和孩子一起,用线条勾勒、用丙烯颜料作画,绘制山水、花鸟、动物、卡通……春夜,一盏迷你小夜灯、一个玻璃锤纹杯置于书桌,给小夜灯插上电源,在锤纹杯里点上蜡烛,灯上的线条色彩、杯上的花纹图案与屋舍融为一体,一种雅致的文化气息油然而生。灯光、烛影摇曳,孩子们读书穿“阅”大唐,完成指向核心素养的创意作业,“幽光”中获得“狂慧”,学习生活便增添了柔和的光晕。

风捎春信 情暖达义

3月7日,全体女教师参加了“风捎春信 情暖达义”风信子种植活动。工会小组长早早地领取并摆放好了风信子球茎、花盆、泥土、花瓶、装饰小石子和水,放映好了背景PPT。女教师们走进会议室,自选风信子球茎、花盆、泥土、花瓶、小石子和水,开始种植风信子。

女教师们有的喜欢土培,把风信子球茎装进或古朴雅致或现代时尚的花盆,再把泥土填进花盆,浇透水,一盆盆栽风信子便在手上了;有的老师喜欢水培,把适量的风信子球茎放进玻璃瓶里,把风信子球茎小心翼翼地埋进小石子固定好,再注入清水,球茎吸收水分,生命便开始了。用镜头记录下笑靥与风信子的合影,“风捎春信”正是春天来临的真实写照;用手机拍下女教师之间的情谊,“情暖达义”恰是校园温馨的生动体现。

有的老师把风信子放在教室里,让“春天的使者”把美好的讯息带给班里的每一个孩子;有的老师把风信子放在办公桌上,让它们陪伴自己的工作时光;有的老师把风信子带回家,与家人一起分享这份温馨与美好。

品尝甜点 品味祝福

3月8日,贴心的工会组织为每位女教师送上陈皮莲子红豆沙,并送上节日祝福。学生结合平时的全员导师活动,献上对导师们的真挚感谢。女教师们品尝着美味可口、养生滋补的甜点,品味着孩子们的感谢和祝福!春光无限 师爱无限 幸福无限
本次活动在繁忙的工作、学习之余丰富了师生的精神生活和集体生活,调节身心、提高工作效率,增强团队意识和战斗力,营造温馨和谐、积极向上的校园生活氛围;党、工、团、队结合全员导师制联合组织,落实“三结对”、导师学生合作互动,让达义学生感受浓浓的师爱和唐小大家庭的温暖。

毁绿占绿现象多,联合整治问题清

城市绿化是提高城市人居环境舒适度的重要因素,但少数居民公共意识淡薄,导致毁绿占绿时有发生,不仅破坏了辖区生态环境,也侵害了其他居民享受公共绿化的合法权益。在第45个植树节到来之际,闵行区七宝镇对占绿停车、毁绿种菜等现象开展联合整治,努力还绿于民。

近日,七宝镇城运中心联合镇社区办、房管所、安监所、平安办、小区居委和物业对三佳苑小区内毁绿种菜、占绿堆物等问题开展整治。

普及消防知识

为了增强各部门人员对消防安全工作的认识,提高火灾防范意识,掌握消防技巧,近日,上海鹤城高分子科技有限公司邀请了松江区安全协会专家李颖,专门针对本公司生产过程,在公司会议室进行消防安全知识培训。公司车间、实验室、仓库等生产相关的各部门员工尽数参加。

本次培训主要涉及消防安全、特种设备安全(叉车等)、化学品安全、日常操作个人防护等内容。在课堂上,李颖老师为大家带来了近年来全国各地发生的多起典型重大火灾事故中的真实照片、视频资料,通过图文并茂、视听感受的方式,使员工们深刻体会到了火灾的危险性和残酷性,切实达到了触动内心的警示目的。理论讲解

增强安全意识

题开展整治。整治前,镇城运中心牵头召开专项整治会议,确定整治方案。工作人员利用小区公告栏、微信群等媒介,进行宣传教育,让居民们知晓绿化带种菜、毁坏绿化带造成的不良影响,引导居民配合整治工作。整治中,工作人员坚持清理与复绿相结合,集中铲除蔬菜、清理垃圾,及时补植补栽,确保绿化带恢复原样。本次行动共整治毁绿种菜2处,清运垃圾5车。

后,参与培训的全体员工在李颖老师的带领下进行了现场实操演练。通过具体实操,员工们的火灾防控能力和突发事件应变能力都有了进一步提高。

“视频教学生动形象,李老师的讲述也十分清晰,让我对消防安全知识有了更深入的了解。”“我很喜欢后面的实操演练,自己亲手做一遍后就记得更牢了。”“原来我之前的操作有风险啊,以后可能不能再这么干了。”本次培训内容详实、理论与实践相结合,得到了员工们的一致好评。

“隐患险于明火,防范胜于救灾,责任重于泰山。”上海鹤城将始终将安全生产放在首位,消除安全隐患,认真落实主体责任,确保全体员工的安全。

遗失声明:上海新华传媒连锁有限公司新华书店亭林店遗失营业执照正本,编号:28000000201806250165,声明作废。