



19th Asian Games  
Hangzhou 2022

心心相融，@未来

# 高意、仲慧

## 不畏起伏，继续战斗

9月底，高意、仲慧两位来自上海队的选手随中国女排马不停蹄地转战亚运赛场，尽管之前的奥运资格赛中国女排表现不佳，最终无缘直通巴黎奥运会，但中国女排向来就有着不屈不挠的战斗精神，收拾心情，亚运赛场依然精彩。

青年报记者 张逸麟

【亚运场馆一览】

### 让校园也充满亚运魅力

青年报记者 张逸麟

本报讯 杭州亚运会共有56个竞赛场馆，其中两个位于杭州市余杭区的杭州师范大学仓前校区。学校的体育馆将承办杭州亚运会的排球赛事，尤其是中国女排的比赛上座率非常之高，也让这座校园体育馆备受关注。

这座体育馆由建筑大师郑时龄院士领衔的同济大学团队设计，采用了江南民居式院落建筑群风格，以白墙黑瓦、屋顶层叠的建筑元素、灵动自由的形体组合，凸显了江南水乡元素。体育馆内部通透，29.7米的挑高，让场馆看台拥有较好的视野，也满足排球比赛对顶棚高度的要求。场内有8000余个座席，四面看台分别用蓝、黄、灰、橙四色座位搭配组合，体现了活泼的氛围。为了尽可能让每个座席都有优质的观赛体验，场馆着力在智能化设备上下功夫，比如场馆配备的智能语音技术，可以让观众通过手机或专业设备接收多语种的赛事解说信息。在东西观众席上方，各有一块4K超高清转播屏幕，可以搭配智能语音技术，保证观众无论在现场还是远程，都能实时收看多语种的赛事转播。如果观众没看到赛场内细节，可以现场重温精彩镜头回放，排球比赛的视频挑战结果也会通过大屏回放呈现。

此外杭州师范大学仓前校区的体育场也将承办杭州亚

运7人制橄榄球预赛和决赛，并在这里产生2枚金牌。为了更好地宣传这项运动，杭州师范大学建设了VR橄榄球体验馆，并专门开发了程序。体验馆开放后，人们通过VR眼镜和触屏就能身临其境体验亚运场馆，了解橄榄球运动。

值得一提的是，杭州亚运会中7项赛事的保障服务基本由高校完成，承担亚运赛事服务的高校也形成浓厚的体育氛围。对于学生和校方都是一次很好的历练和展现风采的机会。各高校践行“绿色”“节俭”理念，提升现有场馆软硬件水平，满足亚运会办赛标准。酷似巨大飞碟的杭州电子科技大学体育馆在3年前进行了升级改造，成为拥有5条击剑道、近5000个座位的亚运击剑场馆。举办手球比赛的浙江工商大学文体中心场馆升级了原有的灯光系统，日常运行开启省电模式，赛时开启比赛模式。在浙江工业大学屏峰校区，一座达到亚洲一流标准的板球场得到了各参赛队伍的好评。

亚运赛事在高校举办，对校园体育的促进效果明显。亚运会比赛结束后，很多场馆不仅会向广大师生开放，还将向市民开放。因为与亚运会结缘，手球、板球、橄榄球等项目成为大学生的体育选修课，亚运的魅力将在这些高校持续展现，同时也是真正践行了“办好一个会，提升一座城”的理念。



高意

仲慧

无论是运动员还是运动队，都会经历起伏，中国女排在之前的大运会上就曾勇夺冠军，当时高意和仲慧的表现都非常出色。可惜在宁波北仑的奥运资格赛中，球队的状态有些低迷，一个三连败失去了直通资格，但在最后一场比赛中，中国女排还是以3:1战胜了小组中实力最强的塞尔维亚队，这也是一个球队状态和心态反弹的信号。高意和仲慧都表示，争取在杭州亚运会拿出更出色的表现，去争夺金牌。

两位上海姑娘一个是主攻，一个是副攻，都是中国女排未来的希望。1998年出生的高意来自山东，尽管13岁才开始接触排球有些晚了，却展现出了极强的天赋，也付出了全部的努力。2013年，她加入国少队，里约奥运会结束后，国家队的副攻急需注入新鲜血液，郎平在挑选东京集训名单时，最重要的任务就是为副攻位置挑选年轻队员，当时未满19岁的新秀高意获得了郎平的青睐，并于2017年正式加入

国家队。

加入国家队时高意已有1.94米，外表看似高冷，实际却是个活泼可爱的性子。所有国家队员都有统一队服，而高意在第一天拿到队服后，却愁容满面地找到郎导：“郎导，你看我穿这大粉衣服，是不是更显黑了？真是的，国家队队服怎么还是粉嫩嫩的！”不过一旦走上球场，高意总是表现得非常冷静，她的拦网非常犀利，作为替补有着很强的奇兵能力，也是蔡斌教练手中一张很有功能性的牌。当然要晋升为国家队主力，高意还需要在进攻端继续磨炼。

仲慧则是标准的00后球员，虽然年纪尚轻，却已经展现出了非凡的潜力和实力。她身材高挑，身体素质出众，技术全面。在进攻端，她的快速反应和出色的跳跃能力使她成为队伍中的得分利器。而在防守端，她的灵活性和敏锐的判断力让她能够有效地拦网和接应。仲慧的实力爆棚，展现出了惊人的才能和潜力。时常的

精彩发挥总让人想起女排传奇主攻手朱婷。

作为队中的后辈，仲慧展现出了团队合作和拼搏精神。她始终以团队的利益为重，心态稳定，不怕压力。与队友之间的默契配合，使她在场上具备了更强的战斗力。正是这种团队意识和奋斗精神，让仲慧的未来愈发值得期待。

如今中国女排虽然失去了直通巴黎的机会，但仍然有不小的概率通过世界排名获得巴黎奥运会的参赛席位。根据规则，除东道主法国及资格赛直通的球队外，还有5支球队可通过2024年6月17日的国际排联世界排名获得巴黎奥运会参赛资格。中国女排眼下依然位居世界第6，特别是对排名第9的日本队有十多分的领先优势，所以这次亚运会比赛至关重要。女排姑娘需要通过这项洲际赛事重拾自信，迅速调整状态，重回正轨。我们也期待高意和仲慧能在杭州亚运会上有着更精彩的表现。



杭州师范大学仓前校区体育馆。

新华社 图