



19th Asian Games
Hangzhou 2022

心心相融，@未来



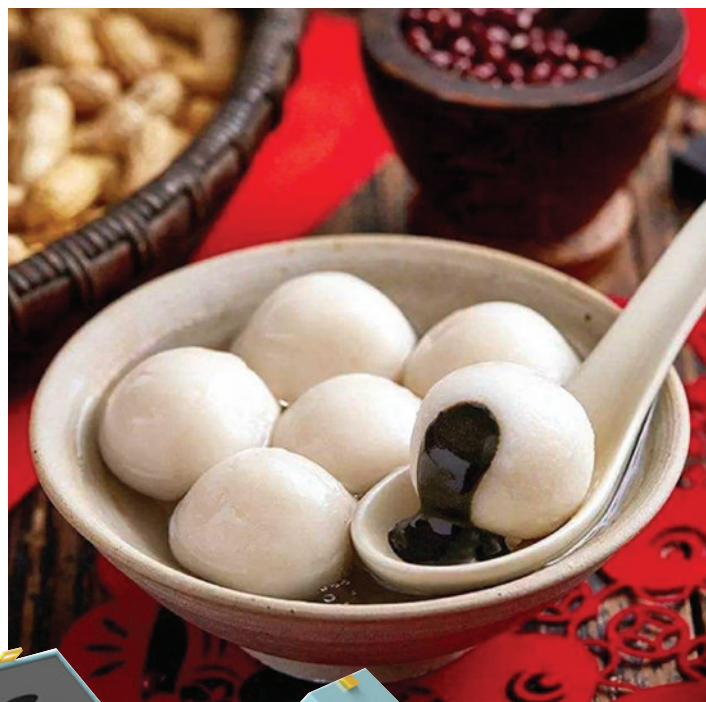
从舌尖到指尖

哪些礼物能代表亚运会五大协办城市?

千年的江南水乡，飘着诱人的黄酒清香；海风吹拂的象山港大桥，画上了明媚的彩妆……一流的场馆设施、周到的服务保障、浓厚的文化氛围，这是宁波、温州、湖州、绍兴、金华五大协办城市对亚运会的承诺。

一件好的伴手礼，无疑是亚运协办城市的一张靓丽名片。绍兴的黄酒、金华的火腿、湖州的湖笔……那些耳熟能详的本地特产也在这次亚运会期间受到八方友人的喜爱，期待着与五湖四海的朋友奏响“心心相融，爱达未来”的和谐乐章。

青年报记者 陈嘉音



绍兴

黄酒、“古越三绝”和“绍兴三宝”来自“没有围墙的博物馆”

走在绍兴的大街小巷，不经意间，就能在公交车站和道路两边的广告牌上，邂逅亚运会的会徽“潮涌”。说起绍兴，就不得不提绍兴黄酒了。绍兴黄酒是绍兴的著名特产，也是浙江著名的特产酒。在南北朝时期，黄酒已被列为贡品。绍兴酒具有诱人的馥郁芳香，呈琥珀色，即橙色，透明澄澈，色清味醇，分为元红酒、加饭（又称花雕）酒、善酿酒、香雪酒四个品种。绍兴黄酒著名品牌有绍兴花雕、古越龙山黄酒、绍兴女儿红、香学酒、同山烧、咸亨太雕酒等。

古越大地，一眼千年。绍兴建城超过2500年。如今的绍兴是首批国家历史文化名城，也是东亚文化之都，被誉为“没有围墙的博物馆”。越窑青瓷与越氏青铜镜、越王勾践剑被称为“古越三绝”和“绍兴三宝”。越窑青瓷是中国古代最著名的青瓷窑系，历史悠久、影响深远，备受人们的赞赏和青睐，是国内著名的传统制瓷工艺的珍品之一。越瓷的特点是胎骨较薄，施釉均匀，釉色青翠莹润，光彩照人。

金华

“雪舫蒋”火腿了不起的“腿上功夫”

形如琥珀，表皮黄亮，肉色红润，香味独特……这些形容词描述的正是金华火腿。不少第一次吃金华火腿的人，首先会被它“重口味”吓到，但紧接着，又会被它特有的咸鲜所吸引，欲罢不能。

金华火腿制作时盐度较重，颜色偏暗，天然发酵有着浓郁的香味，用来煲汤，提味，提鲜，蒸鱼，一起文火慢炖，汤色金黄，味道十分鲜美。在制作上，浙江金华火腿一般在每年的立冬到次年立春之间进行低温腌制，经过中温脱水、高温发酵等一系列工序，到夏季入伏后才最终出香成熟，整个工艺非常精细复杂。

据了解，由于所用原料和加工季节以及腌制方法的不同，金华火腿又有许多不同的品种。如金华火腿按腌制季节分，有重阳至立冬的“早冬腿”，有立冬或小雪至立春前的“正冬腿”，有立春至春分的“早春腿”，有春分后腌制的“晚春腿”。按采用的原料分，有猪后腿加工的“火腿”，有猪前腿加工的“风腿”又称“方腿”，有削去筋骨的前腿腌制的“月腿”又称“蹄蹄”或“蹄蹄”……不得不感慨一句，真是了不得的“腿上功夫”。

温州

瓯绣、黄杨木雕精致典雅的装饰生活用品

温州是文化灿烂的历史名城。公元前192年它是东瓯王骑摇的都地，公元323年建永嘉郡，传说建郡城时有白鹿衔花绕城一周，故名鹿城。公元675年始称温州，历史上以手工业发达著称，是青瓷的发源地之一，造纸、造船、丝绸、绣品、漆器、鞋革等在我国历史上均有一定地位。

说起温州最有特色的非遗产品，当属瓯绣莫属。瓯绣亦名“温绣”，是浙江省温州市传统美术，国家级非物质文化遗产之一。瓯绣构图简练，色彩绚丽，针法严谨，运针灵活多变，绣理分明，绣面光亮，呈现着与众不同的东瓯地域特色。融诗文、书画、刺绣之美为一体的瓯绣，讲究针法、笔法和物象理法的统一，显示出高超的技艺水平和深厚的传统文化内涵。

值得一提的是，温州市乐清市是浙江省的黄杨木雕发源地。黄杨木雕最早作为立体雕刻的工艺品单独出现，供人们案头欣赏，目前有实物可查考的是元代至正二年（1342年）的“李铁拐”像，现保存在北京故宫博物院。来到温州，购买一件当地的黄杨木雕，欣赏其古朴而文雅的色彩、精致而圆润的制作工艺，是个不错的选择。

湖州

湖笔当之无愧的“文房四宝”之首

“山从天目成群出，水傍太湖分港流”。因太湖得名的湖州位于浙江省的北部、太湖南岸，市域面积5820平方公里。湖州是一座有着5000年文明史和近2300年建置史的国家历史文化名城，是丝绸文化、湖笔文化、茶文化、瓷文化的发祥地。

湖笔，与徽墨、宣纸、端砚并称为“文房四宝”，是中华文明悠久灿烂的重要象征。湖笔之乡在善琏镇。2006年，湖笔制作技艺入选国家非物质文化遗产名录。

据了解，湖笔的产地在浙江湖州南浔区善琏镇。湖笔选料讲究，工艺精细，品种繁多，粗的有碗口大，细的如绣花针，具有尖、齐、圆、健四大特点。尖：笔锋尖如锥状；齐：笔锋撮平后，齐如刀切；圆：笔头圆浑饱满；健：笔锋挺立，富有弹性。湖笔分羊毫、狼毫、兼毫、紫毫四大类；按大小规格，又可分为大楷、寸楷、中楷、小楷四种。

湖州曾孕育了曹不兴、赵孟頫、吴昌硕等开宗立派的湖州籍书画大家。人称“茶圣”的陆羽在这里完成了世界首部茶学巨著《茶经》。小小一支湖笔，背后是湖州文化的骄傲与投影，更是中华文明历史长河中的一条文脉。

宁波

汤圆、水磨年糕家喻户晓的“糯叽叽”

烟波缥缈，海风轻拂。在象山港大桥上，远远地就能看到“welcome to Xiangshan”的双语旗迎风飘扬。为了迎接本次亚运会，宁波先后打造了22条重要迎宾道，成为“宁波特色风景线”。

汤圆算得上是宁波这座城市的“舌尖上的代言人”。黑芝麻、猪脂肪油、少许白砂糖作馅，薄薄的糯米皮滑软弹牙，煮熟吃起来香甜可口。宁波的水磨年糕闻名天下，其中又以慈城年糕为佳。慈城年糕以选料讲究、精工制作著称，洁白如玉，光滑润口，大小一致，煮而不糊。传统小吃水塔糕也是宁波家喻户晓的早点。它由米粉蒸制而成，刚揭开盖有一股浓郁的酒酿香气，入口软糯回甜。