

# 昨日最低气温跌至零下,上海宣告正式入冬

## 本周气温反弹最高温仍不超 10℃

青年报记者 刘秦春

本报讯 “王炸”寒潮一路南下,给我国约八成国土带来降温。在寒潮和暖湿气流的激烈碰撞下,南方多地陆续迎来雨雪。上海今年的第一场雪,也悄咪咪地“下过了”。这轮寒潮“冻”真格,让申城直接实现“入冬”。

昨日,我市气温缓慢爬升,上海中心气象台发布的下半年来首个低温黄色预警信号已解除。截至发稿,我市此前发布的所有预警信号均已解除,暂无预警信号挂起。

昨日晴转多云,全城气温跌至零下,早晨达本次寒潮过程的气温最低点,市区下半年首次跌破冰点,郊区大多零下4℃到零下2℃附近,有冰冻或薄冰。

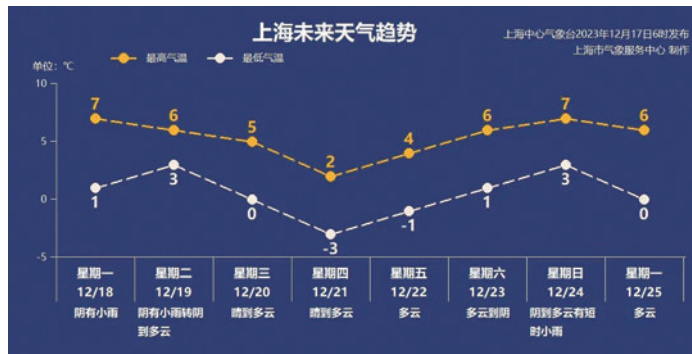
上午起风力有所减小,西北

风转4~5级。尽管如此,还是有市民感叹穿堂风阵阵刺骨,加重寒冷体感。

气象专家解读称,穿堂风学名“狭管效应”,具体指当气流由开阔地带流入峡谷时,由于空气质量不能大量堆积,于是加速流过峡谷,风速增大。高层楼宇间的狭窄地带犹如人工峡谷,也会产生这种效应。

据监测,由于冷气团太过强大,昨日本市气温回升进度缓慢,大好的阳光也没能迅速把温度轰上去,快到中午才上升到1℃,直到下午3时左右,各区气温才爬升到2℃上下,终于超过了前天同时段气温。预计今天气温还会进一步回升。

上海中心气象台预报显示,本周初暖湿气团反击,气温止跌反弹,市区最低气温回到零度以



上,最高气温6~7℃。

中央气象台消息,预计17日夜间至19日,南方大部地区有雨雪天气,江淮地区将有雨夹雪或雪,江南、华南等地将有小雨,局地中雨。本市将会伴随着小雨,因此,湿冷体感也少不了。

需要注意的是,冷空气的影

响并非就此结束了,预报显示,本周冷空气还会一次次“助攻”,本周四早晨市区气温又会降至零下3℃,郊区更低,白天最高气温仅2℃。本周末气温缓慢回升,但最高温也都不足10℃,寒冷持续时间较长,市民朋友们还是要注意保暖。

### 冬季出现台风正常吗?

今年第17号台风“杰拉华”于12月17日上午生成,8点钟其中心位于菲律宾马尼拉东南方向约1150公里的海面上,北纬7.5度、东经128.6度,8级(18米/秒),1000百帕,七级风圈半径100~150公里。

预计,“杰拉华”将以每小时15公里左右的速度向西偏北方向移动,强度变化不大,并将于今天夜间在菲律宾棉兰老岛东部沿海登陆,登陆时中心附近最大风力8级,而后强度缓慢减弱。

冬季里出现台风正常吗?据气象专家分析,12月在热带洋面上,气温、海温仍然较高,具备生成台风条件。常年来看,冬季(12月至来年2月)生成台风数量不多,年均只有不到2个。

## 多措并举保障儿童就医需求

### 国家卫健委回应冬季呼吸道疾病防治关切

近期,全国多地出现降温降雪天气,儿童呼吸道疾病处于高发季节。全国妇幼保健系统儿科医疗资源总体情况如何?患儿居家护理需要注意哪些事项?国家卫生健康委17日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治关切。

### 各级妇幼保健机构扩能增效

妇幼保健机构在保障儿童健康方面发挥着重要作用。国家卫生健康委妇幼健康司副司长沈海屏表示,目前,全国三级妇幼保健院中98%设置了儿科,二级妇幼保健院中91%设置了儿科,各级妇幼保健院儿科实有床位6.78万张。

据介绍,随着儿童呼吸道疾病进入高发期,国家卫生健康委印发相关文件,统筹指导和推进各级妇幼保健机构扩能增效,从以下三方面全力保障儿童就医需求。

——扩充儿科服务资源。指导妇幼保健机构加强人员调配,儿科医生全员上岗接诊,从儿童保健科、内科等相关科室抽调具备资质的人员,充实儿科门诊力量。强调门诊“应开尽开”,在就诊高峰期通过延长

工作时间、增加号源、加开诊室和诊疗区域、开设夜间门诊和周末门诊等举措,最大限度满足儿童就医需求。

——优化空间布局和就诊流程。指导各级妇幼保健机构优化门急诊布局,实现儿童呼吸道疾病的诊治与儿童保健服务分区。将儿童的门急诊、采血等区域相对集中设置,减少患儿和家长在院内的交叉流动,减少交叉感染。

——推进“互联网+”服务。指导各级妇幼保健机构推进互联网医院建设,通过网上门诊复诊、在线开具处方、线下物流配送药品到家等方式,减轻线下就诊压力。推进儿童智慧医疗服务,采取分时段预约、在线查询检验结果等方式,引导错峰就诊。

### 儿童居家护理需注意这些事项

针对家长们普遍关注的患儿居家护理问题,广东省广州市妇幼保健院呼吸科主任卢根表示,对患病儿童来说,应根据病情变化选择居家休息或及时就医,不要带病入园或上课。家长要避免在没有医生指导下,自行给孩子服用抗菌药物。

专家建议,在居家护理时,若儿童发热,要适当少吃海鲜、鸡蛋等易引起过敏的蛋白质,多吃西红柿、苹果、柑橘等维生素含量丰富的蔬菜水果,避免食用煎炸烤及辛辣刺激性食物,多饮水、充足睡眠。同时,

要教会孩子养成良好卫生习惯,多子女家庭尽量做好患儿与其他孩子的隔离,以免相互交叉感染。当患儿出现剧烈咳嗽、呼吸急促、持续高热不退等情况,要及时就医。

广西壮族自治区柳州市妇幼保健院中医科主任郭钦源表示,利用中医药方法防治儿童呼吸道疾病,日常可用山药、莲子、百合、银耳等熬成药膳粥服用,改善儿童睡眠和食欲。在疾病恢复期,若咳嗽痰多,可用陈皮、罗汉果煮水后服用,化痰止咳。



新华社 图

### 新冠病毒感染当前处于低流行水平

中国疾控中心传防处研究员常昭瑞表示,当前我国新冠病毒感染处于低流行水平,且新冠病毒BA.2.86变异株及其亚分支占比较低,目前该变异株在我国的公共卫生风险较低。迄今为止,我国在呼吸道疾病病原体监测方面未发现未知的新病毒和细菌。

据介绍,近期受到关注的JN.1变异株,是BA.2.86变异株的一个亚分支。世界卫生组织评价BA.2.86变异株临床重症

感染风险为低等,总体评价公共卫生风险较低。

正确佩戴口罩是预防呼吸道疾病传播的重要手段。常昭瑞表示,为保暖佩戴的棉质口罩并不能有效阻挡呼吸道飞沫和气溶胶传播病原体,建议公众结合自身健康状况、所处环境的感染风险科学选择口罩。

专家提醒,为保暖或预防感染而同时佩戴多个口罩是不可取的。正确佩戴口罩应

注意以下六点:专人专用,不交叉使用;一次性使用医用口罩,建议单个累计使用时间不超过8个小时;前往医院就诊、陪诊时,近距离接触有呼吸道症状人员后,应及时更换口罩;口罩被体液污染后,要立即更换;口罩脏污、变形、损坏、有异味时,需及时更换;超出使用期限的口罩、不符合我国现行国家或行业技术标准的口罩,要及时更换。

据新华社电