

# 圆梦微心愿 温暖再延续

## 新的一年,请尽微薄之力,帮TA实现一个愿望

2024年已经到来,你是否已经许下了各式各样的新年愿望?一盏护眼灯、一个篮球、一副耳机、一只书包、一套四件套、一个空气炸锅……这些或许在很多人看来并不是什么值得许愿的礼物,却是一群困境青少年满怀期待的“微心愿”。

你一次力所能及的点击,能让他们感受到实实在在的帮助,赶在农历新年前迎来圆梦时刻。

2024年上海共青团圆梦“微心愿”活动如约上线。自2021年起,上海共青团连续三年举办圆梦“微心愿”活动,共有9377位困难青少年通过这个渠道,感受到了来自社会的善意和温暖。今年,共征集“微心愿”3333个,呼吁更多爱心人士参与认领。

青年报记者 丁文佳

### [心愿故事]

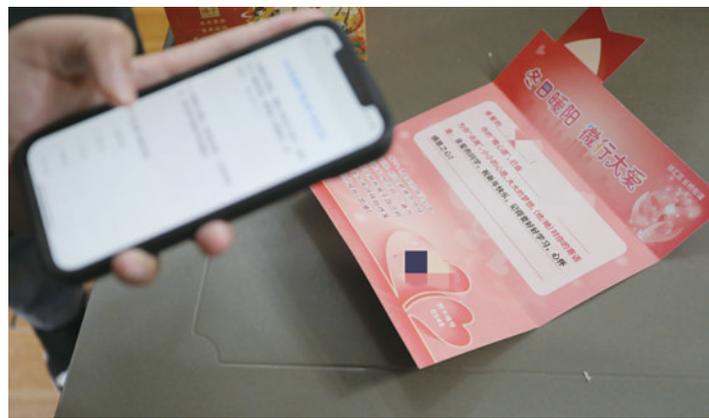
## 冲突的心愿背后是相同的爱

来自青浦区的社工朱文有着七年与青少年相关的社会工作经验,在这次的微心愿需求排查过程中,他发现一名青少年的心愿和家人的心愿产生了冲突,而这冲突的背后,原来是他们都在为双方考虑。

这名16岁的青少年靠年迈的爷爷奶奶抚养,家庭生活十分困难,因此她想要一个电饭煲来解决爷爷奶奶的做饭问题,而爷爷奶奶则希望她能够选择一个照相机,这

对她考上的中专旅游管理专业学习有所帮助。但在孩子的一再坚持下,最终还是选择了电饭煲。

“她选的微心愿礼物使用寿命比较长,对家庭来说更有实用性,这个特质也体现在其他微心愿中。”朱文表示,微心愿活动真切地拉近了社工和困境青少年及其家庭的距离,“我们能针对性地进一步提供精神鼓励或者物质帮助,为后续社工工作的开展奠定良好基础。”



### [捐赠故事]

## “原来还有不少同龄人遇到困难”

“原来不是每个人的生活都很好,还有不少同龄人遇到困难,我希望给他们温暖助力渡过难关。”初三学生张沛煌每年坚持用自己的零花钱认领一个微心愿,由于妈妈从事困境青少年工作,因此也耳濡目染地关注着这一群体。

张沛煌的妈妈细心地保存着儿子认领微心愿的截图,一起见证着助人为乐的快乐,“他自己喜欢篮球和足球,因此总会特别留意同年龄段和同兴趣的孩

子。”比如在2023年初的微心愿活动中,张沛煌为松江区13岁的秦同学捐赠了足球保温杯套装,并寄语对方,“希望你好好练习踢足球,争取以后能踢进国足。”2021年,他为奉贤区11岁的张同学捐赠了一个篮球,“你也跟我一样喜欢篮球呀,加油!希望你能像你喜欢的球星一样成为一名厉害的篮球明星!努力吧,我的朋友!”张沛煌妈妈感慨,“爱打篮球的张同学给张同学送上一个篮球,让爱传递!”

## “最获益的是传递爱的孩子”

“我们是新上海人,应该为这个城市尽自己的一份力,能为需要帮助的孩子点亮一份微心愿,我们觉得特别欣慰和高兴。”青年企业家李慧是虹口区青联委员,为偏远地区小学捐助篮球场、为山区孩子捐赠物资、支援社区志愿服务……自2004年扎根上海以来,她每年都积极投身公益。

在李慧和先生的影响下,目前上初三的孩子也经常参与各类公益活动,也因此获得了公益集体奖项。李慧和先生所获的奖项更是不计其数,但对他们而言,最自豪的莫过于获得虹口区嘉兴路街道颁发的“最美家庭”称号,李慧告诉记者,“公益需要

传承,把优秀的品格以家风的形式一代代传下去,不过这当中,最获益的还是自己的孩子。”微心愿活动的这三年,李慧自己点亮多个微心愿后,先生也总要继续接力点亮,因此两人每年合计能点亮近十个困境青少年的心愿,目前已累计达近30个。

李慧还记得第一年参与微心愿时,看到一个孩子的心愿是一件学习类的电子产品,“我当时愣了一下,这不应该是每个家庭必备的学习用品吗?但是这个孩子愿意提出来,就说明这是他盼望已久,并且也是家庭暂时没法帮他实现的,对孩子来说是一种勇气,因此我们也要给予善意回馈。”

自2021年起,上海共青团连续三年举办圆梦“微心愿”活动,为9377位困难青少年点亮梦想。本版均为受访者供图



## 扫描二维码 点亮微心愿

### 认领步骤:

1. 点击“帮TA点亮”,即可进入活动页面。
2. 选择“未点亮心愿”,点亮心愿小主人对应的礼物图标,并点击“认领微心愿”,即可点亮心愿。
3. 请在确认页留下您对这些心愿小主人的寄语,如需邮寄收据请填写您的个人基本信息。
4. 捐赠成功后,您会收到一张电子证书,记得截图保存并分享朋友圈为榜单助力。

### 专属功能:

点击“所属区”“年龄”“性别”“心愿”或输入姓氏,即可查询对应心愿,点击头像或姓氏,可看到每个心愿小主人自己的故事,点击认领记录可查看今年已认领的心愿和往期认领记录。

联系我们 qnbyw@163.com

## 在新年礼物里感受到温暖

“上门服务很多年后,很多人依旧无法分清我们是居委会的还是社工,甚至还觉得我们是来打探隐私的。”来自虹口区的社工阮梦雨有着近六年社会工作经验,在做青少年工作时总是遇到很多误会和误解,有个别服务对象的家长非常排斥社工上门。

但是每逢借微心愿活动名义上门时,气氛总是缓和不少,“伸手不打笑脸人,对他们来说,自己能够挑选三百元的礼物并不是小数目。”阮梦雨平日里关注着他们的生活,明确知道他们除了生活和学习开销外,已经捉

襟见肘,这些孩子几乎从来没有收到过生日礼物,家里也见不到新东西。

在一户挑选了空气炸锅的困境青少年家里,四代人一起挤在不到20平方米的小房子里,家里全由母亲一人工作维持生计,这名12岁的少年还有一位双胞胎兄弟,他本人年初检查出了慢性肝病,但由于年龄太小和家庭经济问题一直未能继续治疗。

孩子们之所以选择空气炸锅,是由于妈妈每天下班晚,希望在外婆的帮助下用空气炸锅做一些速食,避免生火可能造成的危险。

## 每年坚持联系 一个也不错过

已经从事青少年事务社会工作第八年的宝山区社工张辰佳主要跟踪处理和干预青少年危机事件,在她看来,微心愿活动无疑是照亮这些困境青少年的一道光。

11岁上五年级的郑同学已是第三次参与微心愿活动,父母由于文化水平低因此只能打零工维持生计,由于还有一个双胞胎弟弟,因此每次在排查信息时总会更加照顾他们。这次一人选了四件套,一人选了条被子,都是过冬必需品。

像这样细心的排查需求需

要全市每个社工点的社工们通力合作,比如在普陀区长征社工点,杨丽莎和其他两名社工合力排摸,在微心愿活动举办的三年来共计帮助了34名困境青少年(不包含重复人选)。

今年共需要点亮17名青少年的微心愿,甚至多年前出现在需求名单上的人选,要是一直没有联系上,也会每年坚持继续尝试联系,比如今年就这样联系上了一名上初中的困境青少年,母亲生重病无法工作,父亲失联,但自己学习成绩不错,这次选了一个电吹风。