

做点心 亲手捏出幸福的味道



美食常常能给人带来幸福感,这也是在上海市民夜校众多课程中,上海市群艺馆的烹饪厨艺类的课程深受欢迎的原因之一。对于幸福,每个人的理解不同,有的人会被嘴里的美味陶醉,而作为资深厨师的仲军,他的幸福感更多会来自食客那陶醉在美食中不能自拔的表情,还有,他手把手教会学员做点心,学员拿着成品照片给他看的时候。

杨颖/文



仲军老师很认真地教授学员如何做好中式点心。

青年报记者 郭容 摄

幸福是好看的模样

夜校还没到上课时间,仲军老师早早到了教室,开始准备当天教学要使用的材料。仲军说,要教一道喜庆的点心“幸福的寿桃”。他嘴上说着话,手上熟练地将面粉、酵母、泡打粉等等食材分成许多小份,准备分发给学

生。作为五星级酒店资深厨师,仲军对中式点心情有独钟。他告诉记者,他曾到过很多国家,向当地人打听最好吃的饭馆,几乎每一次,当地居民指给他的都是中式点心店:锅贴、小笼、包子……反倒是这里,培训做西式烘焙的很多,做中式点心的很少。因此,当市民夜校请他来教中式点心时,他毫不犹豫就答应了,这一教,就是四年。四年里,仲军教了很多学生,在他眼里,每一个学生都可圈可点,张晋辉是他眼下这一班学员中比较有特点的一位。

90后帅哥张晋辉从事的是计算机工作,他的业余爱好广泛,每一项爱好,他都玩得很认真,有一点专业的架势。他说他喜欢仲军老师教的米糕,因为他喜欢吃米糕。说着,他打开手机给记者看他自己制作的点心照片。见到照片,记者惊呆了,这

些照片极为精美,每一张都达到专业级的静物拍摄水平,他拍的菜包,大片的绿叶衬托,精巧的竹蒸笼,晶莹剔透的菜包上每一个褶子都像工艺品般完美。

这是这位学做包子的90后大男孩拍的吗?听到有人称赞他的照片,张晋辉很开心地笑了。

摄影是张晋辉的一大爱好,制作精巧的点心自然成为他拍摄的最主要对象。他学过西式点心,西餐的摆盘和造型固然很有利于拍摄,但是,他学了中式点心后,发现中式点心能拍出一种西餐没有的质感和韵味。于是,他跟着仲军老师学做点心,回家后一遍遍地尝试独立制作,直到完全符合老师的要求,这些圆满的作品也似乎更加美味。对于造型优雅的菜包、蒸饺,他就会用心地将它们拍成艺术作品。他的美食摄影在朋友圈里已经小有名气,朋友们组织团建,总喜欢叫上他,教美食制作,他是很好的助教,而团建做出来的作品,在他的镜头下会特别有味道。每次拍出一张好照片,张晋辉都会特别开心,就像此刻,他向记者展示他的摄影作品,一脸幸福的笑容。



张晋辉拍摄的自制点心。

受访者供图

寿桃制作也是点心课程之一。受访者供图

幸福是成就更多人的幸福

学员叽叽喳喳地说,仲军站在他们身后,满脸微笑,这大概也是属于他的幸福时刻。作为一家国际化酒店的资深厨师,他的视野远远超出了面前的案板和身处的厨房,很早开始,志愿服务就成为了他生活中不可缺少的一部分。在合理安排好了工作和生活之后,他腾出很多时间做志愿者。

他是上海某大医院的志愿者,一次,他做医生子女课外辅导,教他们做饼干。饼干做好,孩子包装好亲手做的饼干,送去给假日里还在坚守岗位的医生父母。看着

满脸兴奋和穿着白大褂的父母拥抱孩子,仲军也被深深感动。仲军说,有些人喜欢美食,有的人喜欢旅游,但是,人生总要做一些有意义的事,当志愿者,花一点时间去帮助别人,看着自己的努力化作人间的幸福,那种满足感远不是吃饭旅游所能比拟的。

仲军到市民夜校上课也是公益性质的。市民夜校的硬件条件比较简陋,制作点心,连一套完整的厨房设备都没有。仲军就自己带电磁炉,带蒸锅,几乎所有的工具都自己带来。仲军从不抱怨,他笑嘻嘻地做着准

备工作,用电子秤将一份份材料分好,在白板上写下上课内容,尤其是所教授点心的成分配比。在这里学习的学员,按照他给的材料配比回去做点心,都是零失败。而这些点心,通常会像黄飞飞家那样,成为全家人的早餐,收获家里人的赞扬和欢乐。当学员来告诉他这一切的时候,也是他最幸福的时候。

他说,厨师这一行都称“师傅”,在这里上课,有了许多学生,走在路上或坐在地铁里,常常会有学员叫“仲老师”,这时,一种特别的幸福感会油然而生。

幸福是家里人的笑容

与张晋辉的用功不同,做财务的黄飞飞说自己是“学渣”,不过,在记者看来,这多少有点自谦的意思。和面、揉面,她做得一丝不苟,不一会儿,手下就出现了一个完美的面团。在上课的间歇,她也给记者看了她手机里储存的照片,照片中,几个菜包盛在盘子里。包子很丰满,不足的是菜包上的褶子不大均匀,看得出一些业余的味道。黄飞飞说,她回家没有时间再练习,因此,包子长得不好看。围过来的学员七嘴八舌,有的说黄飞飞说自己是“学渣”太谦虚,其实她是很认真的学员;有的说这里教中式

点心很实用,回家可以做给家人吃。

上中式点心课,遇到做发面点心,时间往往不够,因此,仲军老师一般都用自己提前发好的面团做示范,至于学员当场揉制的面团就让他们带回去练习。在教室揉完面,下课后带回家,面团发得正好,趁着老师教的还在脑海中,学员都会抓紧时间把课上教的点心做出来。黄飞飞指着手机照片上那几个菜包一脸陶醉地说,这就是她带回家的面团学着做的。平时家里人吃早饭都是她出去买,这几个包子,是家人第一次吃到她亲手做的早餐。



夜校的点心课堂现场。

青年报记者 郭容 摄