

2024年,从“新”出发

制定个性职业规划 提升职场效能

新的一年,面对新的开始和发展机遇,职场人该如何制订切实可行的工作计划?怎样有效落地并实施,在年底交上一份“满意的答卷”?在上海市就业服务专家、上海青展企业管理咨询有限公司创始人周敏看来,对于职场人来说,新的一年,制定职业规划尤为重要。要结合公司发展及个人实际,制定合理可行的目标,切莫好高骛远,要做到“年计划天天看”,不断复盘调整和优化,在提升职场效能中获得更好的职业发展。

青年报记者 明玉君

工作计划
避免“千篇一律”

小江是一名初入职场的毕业生,本科学历人力资源管理专业的他,进入了一家药企从事行政工作,这与他想成为一名HR的梦想稍有偏差。虽然难免迷茫困惑,但幸运的是,在周敏等就业服务专家的沟通指导与帮助下,他逐渐树立信心,开始规划自己的职业生涯,一年后他顺利进入公司人事部门,在心仪岗位上继续职场探索和进阶之路。

“‘凡事预则立,不预则废。’每年制订工作计划就是为了能够帮助人们更好更有效地达成预定的目标,帮助职场人在行动中建立方向感、目标感和全局观,这一点至关重要。”周敏结合自身多年职业指导经验强调,制定职场年度规划需“走心”,还可以结合一些职场效能工具,如鱼

骨图、番茄工作法、六项思考帽等梳理工作目标,突出个人特色,避免计划“千篇一律”。此外,从员工自身角度来说,个人在岗位上设立的目标还需与公司年度目标一致,保持“同频率”,则更有利于提升个人工作成绩。

根据个人情况
学习新技能新能力

其实,撰写年度规划时,除了陈述工作成绩和目标之外,还可以根据个人职业发展情况,呈现一些关于自我学习、培训方面的需求和细化的目标。周敏分享了让她印象深刻的职场人小杨的故事。

入职多年来,虽然工作稳定,但小杨并不满足于只做好手头工作。她深知,职场发展需要综合性人才,学习新能力新技能必不可少,这样才能应对变化,

成为职场“香饽饽”。于是,在撰写年度计划时,她根据个人发展情况,提出了接受培训和学习新技能的诉求。这些想法和意愿被“看见”,公司为她提供了诸多锻炼机会和资源,她也因此在接下来的职场生涯中,获得了快速提升和成长。

完成“小目标”
实现职场进阶和发展

在周敏看来,接地气且“走心”的年度职场规划,才能真正激发职场人的内在驱动力,进而发挥潜能,通过规划推动职场发展。“沟通是职场中最基本的技能,在制订职场年度计划时也离不开沟通。”周敏表示,如果员工遇到职场规划迷茫状态,可以主动向主管领导请教,甚至在执行职场规划时,如果很难坚持,也可以同事之间互相监督,共同发展,从而彼此成就。



贾英华/制图

她坦言,工作是长期的进程,对职场人来说,长远目标更像是一种愿景,这需要综合考虑,而“小目标”就蕴含在每年的工作计划中,审视每年计划的达

成度也是在验证自己的职场轨迹是否发生偏离,进而及时调整优化。“伴随一年年结束,当一个个‘小目标’逐一完成后,最终实现职场进阶和发展。”周敏说。

■乐业观察

首届人力资源服务
洽谈大会顺利举行

青年报记者 明玉君

本报讯“汇聚英才·激发动能。”近日,本市举办首届人力资源服务洽谈大会,通过搭建人力资源服务领域交流展示、供需对接平台,全力推动本市及长三角地区人力资源服务能级提升,更好服务实体经济、促进高质量充分就业、强化高水平人才支撑。

此次大会深度聚焦人力资源服务业能级提升,强化产业链创新协同发展,现场发布了上海人力资源服务产业发展地图。该地图全面展示了上海重点产业布局、全市和各区人力资源服务业产业发展数据、人力资源服务产业园区和重点机构概况,并注入重点产业、产业布局、产业数据、产业政策、品牌活动等内涵。

现场,开幕式上发布了2024年度本市重点人力资源服务“揭榜挂帅”项目,涉及灵活用工、高端猎才、服务外包、数字化平台、出海业务、项目咨询等多个领域。此外,还启动了长三角三省一市公共人才服务机构“共建长三角人力资源服务联盟”,旨在进一步健全四地公共人才服务机构合作机制,推进三省一市人才有序流动,实现人才信息资源共享,为经济社会发展提供有力人才支撑。

主办方介绍说,下一步,将充分发挥上海功能和平台优势,以一体化的思路和举措进一步提高长三角人力资源服务政策协同力,在人力资源服务领域培育新增长点、形成新动能,以优质高效的人力资源服务推动构建发展新格局,取得新成效。

春风送岗促就业,精准服务助发展
黄浦区唱响“2024年春风行动”双城记

黄浦区启动2024年春季促进就业专项服务。

受访者供图

青年报记者 明玉君

本报讯为贯彻落实市局关于《2024年春季促进就业创业专项行动》通知精神,黄浦区就业促进中心一行于2024年伊始,赶赴云南普洱市各县乡村,通过实地考察、组织招聘、开展座谈、直播带岗等形式,多措并举,进一步深化黄浦区与普洱市劳务协作,助推就业。

共享协作
让社区成为就业第一站

“我们一行赶赴云南普洱市江城县,分别来到整董镇和曲水镇,参观了以非物质文化遗产为特色的城子三寨文创市场,并调研了曲水镇龙富通道中老越三国跨境务工情况。”黄浦就促相关人员介绍说,其间,双方就建设创业

型社区、创新合作模式、共享协作资源交换了意见。未来,双方将从优化营商环境入手,加强资金、技术、服务等方面的支持,在产销对接、人才支持、消费升级等方面做好配套服务,让政策红利实现直达快享,让社区成为家门口就业的第一站。

紧接着,黄浦就促一行来到云南普洱市江城县勐烈镇南麓社区,就当地“零工市场”建设、运营情况展开了调研,并出席江城县人力资源和社会保障局与禾光人才供应链(云南)有限公司签约运营江城县人力资源市场和零工市场战略合作仪式。

值得一提的是,他们还受邀参加了2024年黄浦普洱东西部劳务协作暨“春风行动”专场招聘会。招聘会现场求职者与企业代

表进行面对面的交流,招聘企业热情地介绍了岗位信息、薪资待遇和企业文化等情况,现场气氛热烈。据悉,此次招聘会涉及19家企业的200多个就业岗位,涵盖了商品零售、餐饮服务、物流配送等多个行业。不少求职者与心仪的企业达成了初步的就业意向。

云聘大会
开启云端双城记模式

黄浦就促一行还来到了云南普洱市澜沧县惠民镇和糯扎渡镇,分别考察调研了茶产业带动就近就地就业、青年就业见习及大畛场创业村组建设情况。

与此同时,“黄浦区云聘大会——2024年黄浦-普洱春风行动暨就业援助月专场直播”活动火热上线。活动通过云端探岗和带岗直播的形式,为在云南普洱的来沪务工人员实景展示盒马、上海特波电机等企业的企业文化、岗位要求及工作生活环境。同时,直播现场还特别邀请到普洱市下辖五县的人力资源和社会保障局的工作人员,通过远程连线向各企业介绍当地务工人员的基本情况,为春节前后来沪复工做好背书。本次活动共汇集发布了6家企业的20多个岗位,累计吸引2.8万人收看,收到简历229份。

稳岗留工
为来沪务工人员送关怀

为更好地实现黄浦、普洱两

地劳务对接,1月起,黄浦区启动以“春风送岗促就业 精准服务助发展”为主题的2024年春季促进就业专项服务。黄浦区人社局副局长裘蓁、黄浦区就业促进中心党总支书记战旗等一行前往上海特波电机有限公司,为对口帮扶地区来沪务工人员送去关怀和慰问,让大家感受到了冬日的温度。

慰问的同时,黄浦人社与企业、务工人员代表进行了座谈交流,实地了解他们的生产生活状况和实际困难。“我们一定多多珍惜工作机会,安心留在上海工作和生活。”务工人员感动地说。据了解,上海特波电机有限公司全部95名普洱籍员工,预期返岗比例达95%。

值得一提的是,为深化对口援助劳务协作、助力振兴帮扶就业,黄浦人社向企业送上了“上海人社惠企政策服务包”,以及黄浦对口地区农村劳动力来沪就业交通补贴、对口援助地区农村劳动力招用一次性稳岗补贴等政策。鼓励企业加强与对口援助地区的人力资源服务和劳务协作交流,持续优化劳动力供需对接,扩大劳务输转规模。

据悉,接下来,春风行动期间,黄浦人社将继续深入开展走访摸排工作,提前组织劳务对接,做好“春风行动”招聘活动,并陆续推出不同行业、主题的直播带岗,为企业和求职者搭建更优质高效的互通平台,推动就业供需双方的精准对接。