

新人新帅新体系

2024, 海港焕新时不我待

上海海港队在广州开始了今年的冬训。对于球队新帅穆斯卡特而言,留给他的备战时间并不算充裕。毕竟这是一支全新的球队,无论是阵容还是体系都需要逐渐磨合。穆斯卡特本人是一名非常严谨的教练,来到球队后很多工作都做得非常细致,包括了解每一名球员的特点,并且通过训练向队员们灌输自己的风格和理念。可以看得出,穆斯卡特对海港队有着很多新的想法和期待,也希望为球队带来与以前不同的内容。

青年报记者 张逸麟



海港队2月底即将迎来超级杯,留给队伍备战的时候不多了。 本版均为受访者供图

海港国脚月末归队

来到广州进行了一段时间的适应后,目前上海海港队已经进入了“一天两练”的节奏。根据教练组的安排,上午的训练课以技术训练为主,同时进行传接球练习和小范围的分组对抗;下午,在健身房进行热身和激活之后,队员们再次回到训练场进行技战术的演练。

为了更好地备战冬训,球队选择了南下广州。只不过上一波寒潮席卷全国,广州也没有“幸免”。但是南方的低温并没有阻挡队员们投入训练的热情。在教练组的安排下,全队在目前高强度快节奏的训练备战过程中,兼顾一定的体能储备训练,旨在为第二阶段的冬训备战打好基础。

在征战亚洲杯期间,穆斯卡

卡特通过视频与海港队的几名国脚都有过“连线”,了解球员们的身情况,并对接下来即将共事表达了期待。如今亚洲杯结束,穆斯卡特也非常暖心地给了国脚们一周的假期好好休息。按计划,海港队的第二阶段冬训将在海口展开。到了本月31日左右,海港队的国脚们可以直接从上海飞往海口与大部会合。到时候全队的阵容也将比较齐整,穆斯卡特也能进一步调教和磨合球队。

新援将陆续到位

这个冬天,上海海港队的阵容变化比较大。目前已经官宣了包括3名外援在内的6名球员离队,加上老将于海退役,球队也急需补充新鲜血液。海港俱乐部也在为新赛季穆斯卡特的阵容框架继续努力,目前已经基

本敲定了两名巴西外援——茹萨和古斯塔沃。

现年27岁的茹萨,场上位置主要是后腰,也可以客串中后卫。他的职业生涯履历以巴西球队为主。上赛季中,他被巴甲福纳塔莱俱乐部租借到克鲁塞罗。整个赛季他出场27次,其中联赛出场24次,有21次首发,并在对阵桑托斯的比赛中打入一球。在买提江确定离队、蔡慧康年长一岁的背景下,海港队确实需要在中场位置上引入一名外援后腰。

古斯塔沃同样来自巴西,这名30岁的巴西中锋此前效力于韩国K联赛的全北现代队。古斯塔沃在K联赛的第一个赛季打进5粒进球,并收获3个助攻,帮助球队取得了K联赛和韩国足协杯的双冠王。2021年,古斯塔沃火力全开,在自己的首个

完整的赛季里攻入15粒联赛进球,位居当赛季K联赛射手榜第三,也就此确立了自己作为全北现代队主力前锋的地位。2023赛季,古斯塔沃全年在联赛中打入6个进球,而全北现代队最终也只获得了K联赛第四名。由于锋线上的若昂·卢卡斯和平科都已经离队,海港队也急需古斯塔沃来填补空缺,新赛季与武磊形成锋线搭档。

在内援方面,海港俱乐部也在寻找合适的人选。按照俱乐部的思路,理想的内援目标要么是当打之年的国脚级水准球员,要么是具备潜力且在中超赛场展现过自己的年轻球员。据来自大连方面的消息称,上赛季效力大连人的王振澳接近加盟上海海港。王振澳在2020赛季加盟大连人,效力期间共代表球队出场41次,贡献两次

助攻。上赛季,他为大连人队出场23次,表现颇为稳定。王振澳还代表中国U23在杭州亚运会上出场5次,打进1球。1999年出生的王振澳能够胜任两个边路的多个位置,尤其是边后卫和边翼卫,而这些位置海港队的储备并不算厚实。王燊超和李帅是最优先的人选,老将吕文君也时常出任边路位置。而随着于海的退役,也需要年轻的王振澳对海港边路进行补充。

除了中后场外,穆斯卡特还是希望在中前场继续补强一些人员。俱乐部也已经有了新的内援人选,并且在积极运作中。尽早地完成阵容框架构建,对于穆斯卡特的备战就越有利。毕竟距离海港队新赛季的首场比赛——超级杯已经不到一个月了,海港队的冬训节奏也将继续加快。



果洛州优秀青少年代表走进海港队的主场。

海港邀果洛州青少年代表参观“白玉碗”

青年报记者 张逸麟

本报讯 由共青团上海市委指导,共青团果洛州委主办,上海市青少年活动中心承办的“石榴花开成长路 籽籽同心一家亲”果洛州优秀青少年赴沪研学冬令营活动近日在上海正式开营。果洛与上海的青少年共享城市发展的硕果,共赴一场意义非凡的交往交流交融之旅。

在工作人员的带领下,果洛青少年代表们来到上汽浦东

足球场,兴致勃勃地参观了上汽浦东足球场的多个区域,感受专业球场的魅力,留下了一张张洋溢着青春气息的照片,也用质朴的文字记录了对于此次参观的激动心情。

果洛州民族高级中学的东奈同学在参观了上汽浦东足球场后表示,作为一名生活在高原上的藏族青少年足球爱好者,自己是第一次亲身体会来到浦东足球场现场,从未见过如此壮丽的足球场,也未曾想象大城市的繁华与先进。“来到

浦东体育场,不仅让我深刻地了解了体育馆的概况,而且让我从中感受到了体育运动的魅力和精神,了解到了体育馆的功能和意义,也鼓励我要积极参与体育运动,享受体育运动带来的快乐和成就感。”东奈同学在自己的体验感受里写道,“在此次参观足球场后,我更加憧憬着未来能在这样的足球场上踢一场足球赛。为了这个梦想,今后我要更加努力学习,提升个人的德智体美劳,做一名优秀的青少年。”