

花几百元郊区租一块地，种菜！

孩子懂了“一分耕耘一分收获” 年轻人种出“家乡的味道”

亲子教育

青年发现

“为了让女儿远离电子产品，培养她接触大自然的兴趣和动手能力。”“在我的小菜园里，我可以学到不少农业知识，还可以吃到自己动手种的蔬菜和水果。”

“我在上海做农夫。”这届年轻人虽然生活在都市，种菜血脉却逐渐觉醒。越来越多生活在上海的人在社交平台上分享在共享菜园租地种菜的经历。共享菜园的话题浏览量多达597.2万次，包含4322篇相关笔记。

上海的共享菜园是什么样子的？记者来到上海市奉贤区西渡街道灯鸿路旁。

2023年10月，尚月娥偶然间看到这片地，想到在文绮中学读六年级的儿子陈泓宇。既然劳育也是教育中很重要的部分，那么给儿子租片地种种也许是个不错的主意。于是她找农场主租下了这5亩地。

开荒让人非常有成就感。尚月娥用栅栏帮儿子在地里围起了一片小菜园，就这样，她和儿子陈泓宇就成了这块地最早的2名菜农。据陈泓宇介绍，那片草地是他和同学周末聚会玩耍的乐园。除此之外，他的菜园里还种着豌豆、小白菜、土豆等等。

对于自己的小菜园，陈泓宇有不少规划。例如，空着的那些地，等来年春天，他打算和妈妈一起种草莓和番茄。他身后的兔笼则用来养兔子。“在我的小菜园里，我可以学到不少农业知识，还可以吃到自己动手种的蔬菜和水果。”陈泓宇表示。

后来，尚月娥发现周边的居民和朋友也想种菜，她和儿子种不了那么大地，不如拿出来共享，于是便有了现在的兔妈共享菜园。她告诉记者，现在共享菜园的菜友主要以亲子家庭为主，还有不少社会上找过来的青年。

笑笑也是租用共享菜园的菜友。“为了让女儿远离电子产品，培养她接触大自然的兴趣和动手能力”，她在共享菜园租了一块菜地，种有豌豆苗、香菜、菠菜以及大蒜等各类蔬菜，通过向附近农友和菜友请教经验，收成也还不错。

在照料菜地的过程中，笑笑的女儿积极参与其中，尽管她尚不能独立完成种植任务，但也乐于帮忙洒水、摘菜，感受田间劳作的快乐。这种寓教于乐的方式，使得她成功减少了对电子产品的依赖，转而在绿色田园中找到了真正的童年乐趣。

菜园子里充满了欢声笑语，面对镜头时，笑笑也展现了其幽默风趣的一面。对于自己偶尔混淆蔬菜品种的趣事，她笑着表示：“无论它们是什么菜，只要它们健康生长，我们就心满意足。”同时，她鼓励更多家庭参与到这样的田园生活中来，共享种植带来的欢乐与成就感。

找菜友拼地，在上海郊区实现“种菜自由”。近期，上海掀起了一股租地种菜热，600元就能租到25平方米大小的菜地。除了种菜，共享菜园还涵盖了亲子教育、老年生活与社区融合等内容，更为都市人提供了一个回归自然、释放压力的角落。在菜地里，“一分耕耘一分收获”不再只是书本上的道理，而是孩子们亲眼见证并亲身参与的生命历程。

青年报记者 刘秦春



共享菜园为都市人提供了一个亲子教育、回归自然的角落。

青年报记者 刘秦春 摄

回归自然

“老师们总是在课堂上讲‘一分耕耘一分收获’的道理，但城市里的孩子其实很难明白其中的深意。如今，他们自己下地播种、除草、收获，才发现原来老师讲的是这一回事情。”

此前，上海掀起租地种菜热就曾登上了热搜排行榜，阅读量达791.6万。那么，在上海实现种菜自由是种什么体验？

据记者不完全统计，上海浦东、闵行、松江、奉贤、青浦、宝山等地都有共享菜园，租地价格在几百元到上千元一年不等，价格和租地面积相关联。

尚月娥办共享菜园的初衷源于对儿子劳动实践教育的关注，希望通过亲身参与农耕活动来提升孩子的劳育素养。同时，她也想将这一理念分享给社区内外有共同追求的家庭和个人。于是，她把5亩大小的地划分成多个25平方米的小块地，然后以每年600元的价格提供给周边居民、亲子家庭以及残疾学校学员自耕种植。

目前，该共享菜园已吸引了超过30名菜友，包括年轻人、老年人及残疾学校的学员，他们在实践中学习播种、施肥等农业知识，享受接近大自然带来的乐趣。据介绍，该共享菜园暂时没有托管服务，将来如果有需要的菜友多的话会增设这一服务。

记者在现场看到，每块菜地上都插着一块橙色的号码牌。菜友们按照编号认领自己租种的菜地。这片生机勃勃的菜地上，满是菜友亲手种下的油白菜、小白菜、菠菜等绿叶蔬菜。有的菜地还为蔬菜搭起了防寒的小型温室。

值得一提的是，该共享菜园是开放的。菜友可以随时到地里看顾和采摘自家种植的蔬果，而农具则由菜园免费提供，“想让大家如同在自家菜园一样自由自在。”尚月娥说。同时，她也计划将来根据节气组织科普活动，增强孩子们对于农耕文化和自然规律的认识。

这块共享菜地自成立以来，见证了不少温暖人心的故事。例如，晨曦中队小分队学生们，播种了以后忘记哪一片是什么类型的蔬菜，每过一段时间，他们就会来菜地里看看，等种子发了芽，看着菜苗他们依旧分不清。等苗长高些，他们才认出来各自种了什么菜。在见证种子长成蔬菜的同时，他们自身也获得了成长。

“老师们总是在课堂上讲‘一分耕耘一分收获’的道理，但城市里的孩子其实很难明白其中的深意。如今，他们自己下地播种、除草、收获，才发现原来老师讲的是这一回事情。”尚月娥告诉记者，尽管现在已经过了播种的季节，但仍有多位新成员加入进来，他们期待着春季的到来，届时将一起种植番茄、黄瓜、茄子等常见蔬菜。尚月娥也期望能有更多的志同道合者参与到共享菜园中来，让这片土地成为连接亲子教育、老年生活与社区融合的纽带。

遥望家乡

“来自川渝地区的菜友很喜欢用豌豆尖涮火锅吃，而平时买不到他们喜欢的那种，所以他们干脆到共享菜园租地自己动手种。”

在这片充满生机的菜园里，尚月娥向我们讲述了一个个生动有趣的故事。菜友们也在这里找到了属于自己的宁静角落。他们并不在乎种植成果如何，享受的是种地过程带来的愉悦心情和对大自然的亲近感。

记者注意到，同样是青菜，相邻的两块地却种着外形截然不同的品种，有的叶片圆圆的，有的则是偏尖的，同样是尖叶的也不完全相同。除非菜友亲自来自介绍，否则很难说得准这些蔬菜的准确名字。

原来，这些菜不是上海本地的，而是来自于不同菜友的家乡。来自不同地方的年轻人尝试种植当地的特色菜品，以此体验种植过程和收获的喜悦。“来自川渝地区的菜友很喜欢用豌豆尖涮火锅吃，而平时买不到他们喜欢的那种，所以他们干脆到

共享菜园租地自己动手种。”

还有一对年轻夫妻，平时工作压力巨大，他们选择每周来到共享菜园，沉浸于黄土与蔬菜之间，暂时抛开工作的繁重，让自己得以放空和舒缓压力。同时，这片菜园还吸引了退休老人的加入，有位老先生，并非农民出身，却热爱种菜。与其他满是绿叶菜的菜地不同，他的这片地还种上了蓝莓。

作为兔妈共享菜园的发起人，尚月娥表示，这片土地如今已成为社区邻里间交流互动的场所，不同年龄段的人都能在其中找到属于自己的天地。

采访过程中，背景是郁郁葱葱的菜地，阳光洒在尚月娥的笑容上，展现出一幅和谐而美好的画面。这块平凡的土地，承载着许多都市人的故事与梦想，也成为现代都市生活中的一抹清新绿意。

结婚启事

2024年1月29日 星期一 农历癸卯年乙丑月壬辰日



新郎 鲍俊杰 新娘 赵瑞怡
于公历2024年1月29日正式结为夫妇。
同心同德，如鼓琴瑟，长路携手，共赴白头。特此登报。
敬告亲友，亦作留念。
喜结良缘 同喜同贺

结婚启事

新郎刘肖与新娘黄爱林于公历2024年1月30日正式结为夫妇。

特此登报，敬告亲友，亦作留念。