

爬上虹桥站 30 米高的站房屋顶

来看看00后房建巡检工的工作日常

春运大幕已经开启一周,随着春节的临近,未来一周,铁路将迎来节前旅客出行高峰。而1月31日起至2月5日,我国中东部地区将遭遇今冬以来最大范围、最长时间的雨雪天气过程,雨雪影响时段与客流高峰重叠,春运保障压力倍增。

在上海虹桥站,有两个00后正在经历职业生涯首个春运的大考,他们就是铁路上海房建公寓段房建巡检工倪伟豪和邹翔龙。作为两个去年7月才刚入职的“新兵”,春运以来,倪伟豪和邹翔龙在师傅和同事的带领下爬高钻低,默默保障着虹桥站房建设备的运行。1月31日下午,青年报记者跟随他们爬上虹桥站30米高的站房屋顶,体验了一番他们的巡检日常。

青年报记者 刘春霞

堪比攀岩爬上站房屋顶 火眼金睛检查每处细节

下午近3点,明确好路线、带上工具包后,倪伟豪、邹翔龙与90后同事戴书筑、戴家诚走出工区来到上海虹桥站出发层。一番辗转来到通往屋面的爬梯时,记者有点傻眼:只见垂直的钢梯非常狭窄,最窄处甚至不足60厘米,身上背的包稍微大点都能被“卡”住。整个钢梯有十几米高,记者踏着垂直的钢梯一路爬到距地面30米的站房屋面时已经有点气喘吁吁。

“爬这个钢梯和攀岩差不多。”倪伟豪笑着说，虹桥站有两个屋面层，一个30米，一个40米，“40米的还要再爬一段。”

按照当天的作业安排,四个人都到达屋面后,就化身为“站房医生”开始进行房建设备巡检作业。他们排成一行,踏着陡峭的铝合金板缓慢前行,每到接缝处就停下来,弯腰看一看,用检查榔头敲一敲,房建设备外观检查、螺丝有无松动现象、拾捡天沟垃圾……每处细节的检查都要火眼金睛。

“未来几天下雨天比较多，所以重点要检查一下天沟和落水管，天沟不能有垃圾，落水管不能有破损和松动。”戴书笈边检查边叮嘱倪伟豪和邹翔龙。“这个落水管抱箍加固一下。”听到指示，倪伟豪拿出扳手拧紧固定螺栓。



“站房医生”们进行房建设备巡检作业。

青年报记者 施培琦 摄

首次保障春运很辛苦也很自豪
努力学技术00后也愿意挑重担

倪伟豪、邹翔龙所在的虹桥高铁房建班组现有职工21人,主要负责上海虹桥站、松江南站、金山北站、嘉善南站四个高

铁站的站房、站台、雨棚、玻璃幕墙以及沿线铁路用房等房建设备巡检维修工作,房建设备总量约52万平方米。为确保管内房建设备运行安全,春运前,两个00后巡检工和小伙伴们在工长的带领下,集中对管内房建设备进行了巡检检修,发现隐患

黄浦青年志愿者为老服务进社区 陪伴老人度过暖心春节

“小马，谢谢你们带来的新春问候，在青年人的陪伴下一起做做手工，聊聊天，感觉心态年轻了不少，年味也愈发浓厚了！”1月20日，在瑞金二路街道长者照护之家，青年志愿者马帅帮助李阿姨共同完成了红金相映的迎春摆件。

青年报记者 冷梅

青年报记者 冷梅

据悉,2024年1月至春节前夕的每一个双休日,黄浦青年志愿者们都将通过陪伴老人们书写“龙”年书法、制作寓意长寿的手工“永生花”等形式,装点长者照护之家的节日氛围,活动现场不时洋溢着幸福的欢声笑语。

青年志愿者马帅以黄浦青志协平台为载体,深入贯彻团市委关于开展上海青年为老志愿服务“金晖行动”的工作要求,积极投身黄浦为老志愿服务;以《黄浦区养老服务发展“十四五”规划》为指引,发挥自身专业理论学习优势,创新构建“点线面”相结合的立体化为老志愿服务体系;以关爱老人陪伴需求为初心,统筹高校志愿者队伍资源,研发特色服务清单,努力将青年为老服务送进社区、送入结对孤寡老人家中,让社区老年群体老有所养、老有所乐,打通社区为老服务“最后一公里”。

2023年11月3日在黄浦青年志愿服务创建为民项目启动仪式上，“缘梦之家”青年为老志愿服务社与其他13支队伍一起，以签约的形式将惠民项目下沉配送至街道包干区，围绕中心，服务大局，为推进黄浦全域常态化文明城区建设增添暖色。

调,注入正能量。

马帅在开展新春为老服务的过程中，联动打浦桥街道智慧多元“十分钟养老服务圈”，以及瑞金二路街道零距离家园综合体福瑞里的特色工作做法，他坚持周末利用课余时间常态化参与黄浦为老服务，于中秋、端午、重阳等节日走访慰问孤寡老人；春节期间为老人们带来了健康操、养生香囊等DIY制作、爱国诗朗诵文艺汇演、多肉盆栽栽培等内容丰富的陪伴服务，关注老年人这一特殊群体的精神陪伴需求，加强人文关怀和心理疏导。

春节前夕，马帅将在上海黄浦开展为老志愿服务的心得与经验带到花木敬老院与家乡安徽阜阳。他调研不同区情下社区党建与为老服务的亮点做法，陪伴老人谈心互动，统筹社会各界爱心人士捐赠，为老人们送上一碗“暖心助餐”热汤面，依托志愿项目整合多元青年社群，参与阜阳团市委开展的“家乡行”游学互访，促进优质社会资源与高校共享、共融、共促，助力青年志愿者高质量发展。

2024年黄浦青志协将在过去“缘梦之家”十年为老服务开展的基础上加以梳理



长者照护之家。

受访者供图

再升级,发布金晖——非遗、匠心、花漾、潮趣四大系列手作活动清单,并与上海青年志愿者绿色营暨学生“碳”索营、华东医院团委“为老健康加油站”、黄浦区应急救援服务中心“安居为老科普”等项目联建,提升专业能效。

马帅在坚持开展为老服务的过程中也影响着身边人,上政雷锋社、中共上海

[illegible]

市委党校“希望之树”爱心协会有越来越多的同学和他一起在新春佳节即将来临之际走向一个个为老服务阵地，2023年11月至2024年1月期间累计上岗超200人次，服务时长近700小时。“与其说是在服务老人，不如说是志愿服务在润养我们，人与人之间的羁绊因链接而动人，我的生命因此更有意义。”马帅说道。