

跟随《繁花》来一场City Walk： 寻“龙”路上串起舌尖之味

今年年初，随着王家卫执导的电视剧《繁花》的热播，从黄河路的“苔圣园”到云南路的“鲜得来”，一众上海美食也从剧中火到了剧外。距离“中华商业第一街”南京路几步之遥，便有一条“含龙量”极高的小马路，叫做龙门路。从龙门路出发，斜对角钻进“白相”大世界的必经支马路宁海东路，拐个弯就到了“平民”美食一条街云南路。黄浦区腹地藏着上海久远的前世今生，舌尖上的记忆也在这几条支马路上“秒回”20世纪90年代。

青年报记者 冷梅

龙门路

和淮海中路相交，有很多看似不起眼的小马路。可是，这些名不见经传的小马路，却深藏着上海的历史，龙门路便是其中一条。龙门路辟筑于1865年，其历史比淮海中路悠久得多，在这里发生过的故事自然也不会少，由龙门路的今昔变幻，也折射出城市更新的沧海桑田。

若说龙门路的位置，就在靠近上海音乐厅的一条支角上。如今，它南起淮海中路，北到金陵中路，总共不到一百米，马路两侧分别为上海广场和金钟广场，沿街有商家开在露天的咖啡座。开往虹桥路的42路公交车起点站设在路西。但在历史上，龙门路北起武胜路，南到桃源路，是一条跨黄浦、卢湾二区551米长的大马路。

原来的龙门路地处“八仙桥”地区，此地商家云集、市面繁华，老百姓的衣食住行一应俱全，生活极为便利。原位于龙门路金陵路口西北角的金陵路菜场，始建于19世纪70年代，最早的名字是华洋菜场，上海人亲切地称其为“八仙桥菜场”，是赫赫有名。当年“八仙桥菜场”的大致位置，如今是上海音乐厅所在地。

如今，隔壁柳林路上，有一家创办于1908年的龙门路邮政支局，依然延续着龙门路的历史底蕴。作为距离中共一大会址最近的邮局，2021年7月23日，龙门路邮政支局和中共一大会址纪念馆共同建设的“中国共产党诞生地主题邮局”在这里正式开业。



宁海东路

穿过上海音乐厅，过西藏路天桥，上海大世界后门处，便是宁海东路。别看这条市井气浓郁的小马路很不起眼，铜炉涮羊肉、小吃档云集，依旧把城市的烟火气演绎到极致。《繁花》中，宝总和李李常常现身于“新兰居”，点上一份铜锅涮肉，热气氤氲间指点“股市沉浮”。

其实，剧中霓虹灯绚烂的二层小楼“新兰居”，其原型就在这条宁海东路上。宁海东路303号，有一家营业了37年的老店“新梅居”就是剧中原型。一条宁海路，有两家新梅居，一个老店，一个新店，几步之遥。早在《繁花》开播前，这家其貌不扬的小店，便已是食客老饕的热门打卡地。在闹闹哄哄，人挨人人挤人的街边小店，点上一份特色蘸料，铜锅涮热气羊肉，你就打卡了“宝总李李”同款铜锅涮肉了。

豫园灯会



此线路的最后一站，也是今年新春上海“含龙量”最高的一站，豫园灯会。1月21日傍晚，2024豫园民俗艺术灯会正式亮灯启幕。今年豫园灯会续写“山海奇豫记”，开启“海经篇”的讲述，持续40天，引领人们在浓浓的年味中揭开星辰大海的神秘面纱。

豫园灯会现场，由神龙神将镇守护卫的豫园四大门头，作为引领游客穿越海底，进入奇幻仙境的序章。中心广场依然是生肖主场。一条巨型黄龙以“飞龙跃海”之姿，冲天而起，环抱一颗被海浪托起的蔚蓝之球，守护万

物生长。九曲桥头，鱼龙公主摇曳生姿，引领人们进入“海错翩然、星汉灿烂”的深海世界。

年夜饭的菜品自然也是重头戏。豫园商场内，上海老饭店、绿波廊、上海德兴馆等老字号餐厅的年夜饭依然以套餐形式为主，除了10人套餐以外还增加了6人类型的年味套餐，菜品主打一个“新老结合”，既保留了诸如八宝鸭、富贵蹄、八宝辣酱等讨口彩的经典年味菜，还融入了不少冬季新品：绿波廊的“画龙点睛玉龙糕”、上海老饭店的盘龙蒸河鳗、金龙漕心糕等，让龙年的新春团圆饭更有“新”年味。

刚刚搬入新家的宁波汤团店，在保留了经典的传统宁波汤团、蟹粉鲜肉汤团、荠菜鲜肉汤团等基础之上，又新增了多个品种，比如：抹茶豆沙汤团、月圆八珍饭、红白镶莲蓉八宝饭等，还特别推出了龙年主题创意新品：“其乐龙龙”糯米福团。



本版摄影
青年报记者 冷梅

云南路美食街

因为《繁花》效应，云南路美食一条街上，排队最长的是哪一家美食店？自然是创始于1921年的老字号“鲜得来”。目前，每每经过此地，还不是饭点，门前的长龙也没有丝毫缩短的迹象，目测至少要等上个把小时。

“排骨是排骨，年糕是年糕。”爷叔对阿宝的教诲犹在耳边。排骨年糕，剧中代表着宝总和汪小姐的革命友情，剧外代表着上海人对儿时美食的一种念

旧。我们排的不是队，追溯的是一种情怀，寻找的是宝总和汪小姐的同款革命友情。

15元一份的排骨年糕，是老上海人的回忆。而相比曾经商贾云集的黄河路，云南路则是更接地气的“平民”美食街。250



多米的云南路，一路走过去，鲜得来、小金陵、小绍兴、大壶春，承包了上海人的“童年记忆”。洪长兴必点铜锅热气羊肉，鲜得来必点排骨年糕，小金陵必点盐水鸭和老鸭粉丝汤，小绍兴必点白斩鸡和鸡骨酱面，大壶春必点蟹粉双拼生煎和牛肉粉丝汤，燕云楼必点烤鸭，220辣肉面馆来上一碗红彤彤的辣肉面，还有剧中“阿宝”同名的阿宝猪排……兜兜转转，吃

吃停停，最后“扶墙而出”。

隔壁大世界，正在进行传统年俗展，其间，传统民俗“含龙量”甚高，可以好好体验一回地地道道的“龙年龙俗”。而云南路上也同步打造了“年画一条街”主题展。

龙行虎步

