

# 让老挝青年体验中国传统文化

## 第十二批中国(上海)青年志愿者赴老挝服务队谱写龙年春乐章

“我们和老挝青年一起写福字,剪窗花,玩拓印投壶,开展中医问诊康复理疗,将中国年的欢乐分享给当地青年。”刚刚过去的龙年春节,第十二批中国(上海)青年志愿者赴老挝服务队的队员们,在万象市的老挝团中央机关办公楼里开展了一场令人惊喜的文化交流活动,让很多老挝青年近距离体验到了中国传统文化和中国年味。

2月的老挝已是骄阳似火。转眼间,抵达万象已经50多日,这些志愿者们克服了水土不服,习惯了开着电动车去上下班,习惯在蚊虫叮咬中工作,他们黑了、瘦了,心也跟老挝贴得更近了。

青年报记者 孙琪



### 写福字、剪窗花,让老挝青年在中国年中感受中国文化

[志愿心语] 筑中老友谊,展志愿风采

“鸟语花香迎佳节,浪沧江上瘴全消。”这是明朝著名文学家朱应登几百年前描述中老两国人民友好沟通交流的场景,而如今中老交流更便利、更密切了。

“我们开展志愿服务近两个月,前期开展一些调研和走访,这里的政府与民众对我们非常热情。”服务队队长姚舜来自上海市希望工程和青年志愿者指导中心,他目前服务于老挝团中央职业技能发展处,这个机构类似国内的课后兴趣班,主要为当地

党政机关工作人员和学龄青年提供包括语言、计算机、劳动技能等多方面的技能培训。

姚舜与志愿者王春主要承担中文教学志愿服务。“我们将教学课件分为零基础和简单听说两类,配以多媒体手段,以帮助学员尽快掌握中文的听说读写。”姚舜为了上好中文课,数月前就开始求取对外汉语教学经验,与志愿者王春与老方充分沟通,仔细安排教学计划和课程。作为队长,姚舜还细心照顾志愿

队伍,组织大家学习老挝日常用语,了解当地风俗和法律法规。

在刚刚过去的龙年新春里,姚舜和他的志愿者伙伴们举办了一场以“龙腾新春 共筑中老友谊”为主题的“2024‘中国年’活动暨中文教学开班仪式”。“我们和老挝青年一起写福字、剪窗花,玩拓印、投壶,开展中医问诊、康复理疗,用这种润物细无声的方式,开展中老文化交流与文明互鉴,促进老挝青年对中国传统文化的了解和喜爱。”



### 传承中华传统文化,用真情“种”更多希望

[志愿心语] 作为国际志愿者,我的一举一动,时刻代表着中国的形象。传递中老友谊,做好民间青年使者。

国之交在于民相亲。同为汉语教师志愿者的王春已开始正式授课,他期待在异国他乡的讲台上,用一堂堂精彩的中文课践行中外文化交流的使命,与老挝青年开启一场场美好的遇见。

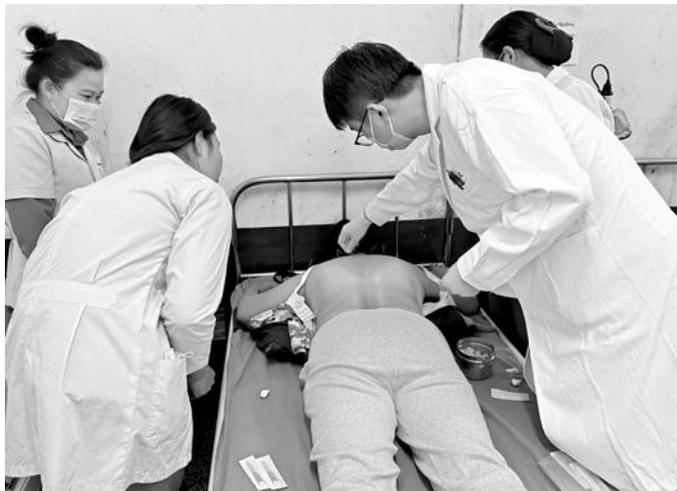
在做好教学工作之余,王春还为老挝团中央所属的农场出谋划策。他曾在海外留学八年,主攻农业经济经营,带着乡村振兴

和兴农的愿望回国工作。据王春的走访观察,农业是老挝未来发展的重要方向之一,但目前老挝的农业发展距世界现代农业,依旧有较大差距。

“此前有志愿者给老挝带去8424的西瓜种子,在万象种出了高品质的西瓜,带来经济效益,给我极大的激励。”王春也希望能

为老挝的农业农村发展、农业生

产、农产品销售方面出一份力量。上海的近郊农业,拥有强大的农业科研力量和成熟的供应链体系,王春希望将先进农业技术及经营理念带给老挝人民,也希望老挝人民可以到上海学习农业,近距离感受农业科技与农业品牌双驱动,现代农业迎腾飞的场景,助力老挝加快实现农业现代化之梦。



### 以岐黄术护航生命,授人以渔擦亮中医名片

[志愿心语] 用中医针灸筑起中老友谊和文化的桥梁。

在老挝109医院(四五医院)针灸科,最近总见一袭白衣身影穿梭在诊疗桌与病床间,他在翻译的帮助下时而与病人望闻问切,时而手握三寸银针,捻转、提插,手法娴熟,一气呵成……这位医生就是26岁的志愿者沈瑞狮,他来自上海中医药大学附属曙光医院,有着义诊、支教等丰富的志愿服务经历。在这家医院,沈瑞狮主要负责日常住院病人的收治、科研工作的推进以及承担一些教学任务。

“我们在万象各方面保障都很好,生活上几乎没有后顾之忧,但工作中面临的困难不少。”沈瑞狮告诉记者,老挝的诸多条件相对艰苦,气候炎热,热带病肆虐,民众就医条件相对较差。老挝109医院(四五医院)属于公立医院,但医院

整体设施和治疗环境较为简陋,基础辅助医疗设备十分匮乏,全院仅有简单X射线及基本B超检查设备,医务人员专业能力和救治水平也相对薄弱一些。

“病人来求治,往往是简单的介绍自己脖子痛,腰痛,因为语言问题,所以很难像在国内看诊一样,短时间内获得一份完整的病史。而这个时候就显现出我们中医的优势了,首先可以根据舌脉大致判断疾病的性质,再结合患者的主诉明确病变属于哪些经脉,哪些脏腑,辨别它是属于阴阳、表里、寒热、虚实中哪一类型,做出诊断,再行施针,如此下针便能做到心中有数,不至偏颇。”沈瑞狮说。

因此,沈医生平时施治,都

会结合当地治疗流程,根据自身中医学识特长,聚焦中医康复治疗 and 针灸理疗为每一位患者量身定制治疗方案,针对109医院针具耗材严重缺乏的情况,他积极整合派出单位的医疗资源,弥补该院针具上的缺口,而他带来的新型耗材,如揲针、芒针、皮肤针等,也引起了科室人员的广泛兴趣。沈医生的仁心仁术也备受当地民众欢迎,短短一个多月,复诊率达到了70%以上。

针对医护人员专业水平薄弱的问题,沈医生与导师积极沟通,研讨属地中医从业人员能力提升计划。“我最近定期开展‘中医治疗’小讲堂,分享针灸治疗技术及相关疾病的治疗思路,分享针灸科常见疾病的治疗经验。”



### 用青年担当续写中老友谊山海情

在青年志愿者眼中,老挝和中国的印记“触手可及”,中老之间既有澜沧江—湄公河这条蜿蜒奔腾的自然巨龙,还有中老铁路这条现代化的钢铁巨龙,中国电建水电十局承建的南累克水电站,被印在老挝的纸币上,这些点点滴滴让志愿者们倍感亲切与激励。

据悉,自2002年起,为配合国家外交战略,受共青团中央、中

国青年志愿服务协会委托,共青团上海市委先后协助派遣了11批共118位优秀青年志愿者赴老挝开展中英文教学、体育训练、计算机培训、医疗卫生、农业科技、新闻广播等方面的志愿服务工作。据统计,这些青年志愿者教授中文课程31000余课时、英文课程28500余课时及计算机课程21200余课时,推动12000余名学员顺利毕业,青年志愿者们共

参与1300余例外科手术,门急诊等日常护理共计10000余人次,通过中医共治治疗近8500人次的相关病患。而姚舜等第十二批5名青年志愿者将在中文教学、中医针灸、IT等岗位开展为期一年的志愿服务,姚舜表示,他将带领志愿者们在这一年中,用青年责任担当,让老挝青年深入了解中国文化和人文历史,以实际行动书写中老友谊山海情。

本版均为受访者供图