努力“破茧”的影子

向前走走，向外走走 哪怕是打零工我也想要进步

圆圆在展会前台的工位。

圆圆的工作餐。

圆圆　河南人
2001年出生
康复治疗学专业
2023届本科毕业生

“我依然保持着乐观心态，继续探索适合自己的职业道路。与其困于原地内耗焦虑，不如向前走走，向外走走。不仅仅是行动上，自己的心里也是如此。”

去年夏天，我毕业了。不打算考研，一方面是因为康复治疗学专业趋于饱和，另一方面，我们专业研究生的待遇并不比本科生好，工资水平差不多。

我有个表姐，她是上海一家医院里的口腔医生。于是我也抱着憧憬来到上海，试图寻找机会。

2023年6月底，我入职了上海的一家中医诊所，这是我毕业后的第一份工作。为什么是诊所而不是医院？因为我没有康复治疗师资格证书。

在上海必须有一年本专业相关的工作经验才能报名考取康复治疗师资格证书，而在我的老家河南则要求两年工作经验。医院招聘时又只要有证书的人，所以我们应届毕业生没有在医院工作的机会，只能去私人诊所。

三伏天的忙碌期刚结束，在毫无征兆的情况下，诊所就辞退了我。

刚刚踏入社会就遭遇这样的事情，让我深受打击，决定先去苏州、杭州、南京散散心。我会摄影，把旅游时拍的视频发在社交平台上，发现还有人看，我就坚持发。虽然现在没发几个视频，也算有了1000粉。与此同时，我想我得养活自己，就决定先去打零工。

我住在国家会展中心附近，第一次打零工就找了份展会临时前台的工作，坐在展台上负责给别人发证件、录入信息，工作简单，也比较轻松，一天下来赚了180元。

我这个人爱思考，哪怕是打零工我也想要进步。

我发现第一次零工是用人方外包给中介的，那么我直接绕过中介去找用人方工资是不是会高一些？于是我就直接去找那些展会里的参展商，一个个去问他们需不需要人，没想到还真给我找到了。

第二份零工就顺利找到了，展会里有学术会议，害怕没人去听，于是我就负责给会议拉人头充场，那天赚了280元，比第一次多了100元。

第三次是在小红书上，我分享了打零工的日常。有个老板自己找过来，说他是在江苏启东做水泵的，问我会不会翻译，他来上海参加工业展会需要人手，我本着负责任的态度告诉他我会一些，但不是英语专业的。老板刚开始觉得没关系，可能不会有外国人和他谈生意，让我去试试看，我买了门票就去了。

老板也很爽快，把门票钱给我报销，一天给我发300元工资，中午还管午饭，总共做了三天，赚了900元。期间人不多的时候，我会跟他聊天，他说我是一个很有想法的年轻人，觉得我特别适合当销售，想让我去启东给他当助理，但我觉得启东好远，就婉拒了。

后来小红书上有个姐妹，应该也是中介，找到我说看上了我这个人，问我可不可以去做个服装店探店的活儿。一小时100多元，拍点衣服发到小红书上就行。我同意了，因为她还需要很多人，我就在我建的零工群里给她找了好几个其他姐妹一起做。

上周六，我去了外滩，想着吹吹黄浦江的风，没想到有不少人找我帮他们拍照，其中有3个博主跟我说：“你技术这么好，怎么不去干陪拍啊姐妹？他说我去青岛玩，找的陪拍一个小时200多元，还没有你拍得好。”

果然人还是要有一门手艺。为了维持生计，我决定听从他们的意见，开始继续打零工，当天晚上就在社交平台发布了接约拍、陪拍的帖子。我喜欢晚上出门，刚开始干，收费不高，只收99元一小时，至少能顾着自己吃饱饭。

就是这样，我通过打零工赚了点钱。但还是会因为没有正式工作而焦虑，我就想着能不能再找一个工作。我不是没有拼劲的，只是想在年前先把工作稳定下来。

现在，我住在表姐帮我租的房子中，有个家人在这边总归是多点依靠。她不能理解我，对我频繁换工作的行为表示不解，但我依然保持着乐观心态，继续探索适合自己的职业道路。

出来看世界，以更加成熟的心态面对未来的挑战

我喜欢摄影，今年暑假用打零工的钱买了台相机，寒假想再赚点钱给我的相机添置镜头，另外，假期在家里待久了也会被家人“嫌弃”，还要面临催婚的灵魂拷问。

于是，放寒假之后我就从河南老家出发，来到上海，开始打零工。

最开始，我在上海大世界附近找到一份临时保安工作，就是站在入口处穿黑色制服的“门童”，1天工作12小时。

面试的时候，负责人带我们去看宿舍，在地下室，一间没有装修过的毛坯房，没什么灯光，几床破旧床垫随意摆放在水泥地上，这种环境我实在接受不了，于是当天就离开了。

后来，我去了一家在虹桥火车站附近的私人餐厅应聘服务员。这家餐厅就像一座独立的小别墅，坐落路边，主打高级会所风格，预约制包间，环境优雅，人均消费也很贵。

然而，尽管餐厅环境不错，但宿舍却在距离较远的地方，而且非常拥挤，每个房间住着三四个人，对于我和朋友来说，这样的居住条件和工资待遇（月薪4000元）都显得不太理想。

之后我们找到了一份游乐园的零工，这里的工作环境相对较好，待遇还可以，时薪21元，包食宿，一起干活的也多是同龄人，大家都是来自全国各地的学生，能够相互交流打气。

其间，我也结识了一些朋友。有个男生，上了大学之后基本不问家里要钱，他的学费都是自己打工挣的。

不少人觉得打零工是一件很苦的事情，我却不这么认为。我觉得打零工挺好的，还能出来看世界，长长见识，体验生命。比如，我来上海打零工，就能来看看上海是什么样子的，我最喜欢北外滩，在那里吹吹风看看景，很舒服。

我打零工最大的感悟就是，好好学习很重要。学历与技能会影响未来的职业选择和发展空间。所以我要好好学习，毕业后找份好工作，同时也追求自己的兴趣爱好，比如摄影，用镜头记录下生活的美好瞬间，并以更加成熟的心态面对未来的生活挑战。

[后记]

青春需要 丰富多彩的体验

来自威海的阿策在搬运工的角色中体会到了生活的艰辛。那夜的高强度工作让他对“知识改变命运”有了更深刻的认识，同时也被身边同为零工的大哥们的坚韧精神所打动。无论是参与小型建筑公司年会的组织工作，还是在大公司的大型年会担任临时工作人员，他都在不同的零工中不断思考和积累经验，并意识到居安思危、提前规划的重要性。

另一位受访者圆圆，是个美好的女孩子。她漂亮且健谈，与人分享打零工经历的时候往往让人有身临其境之感。她利用自己的摄影技能尝试约拍业务。她的故事体现了年轻人在面对困境时的乐观和积极进取，她凭借智慧和勇气不断拓宽职业道路，虽然迷茫但依然坚持探索，坚信“当下没有路，走走就有路了”。开朗、大方、自信、聪明的圆圆，让人觉得没什么困难能够打倒她，她身上满是青年人的拼劲和闯劲。

最后是小禹，是里面唯一的在校大学生，出于对摄影的热爱以及对未来职业生涯的考量，寒假期间选择来上海打零工。从保安到服务员，再到南京工厂。小禹经历了各种工作环境，最终在游乐园找到相对满意的工作。他的经历让他对学历和技能的重要性有了更深的理解，认为好好学习是未来立足社会、实现自我价值的关键。小禹说打零工是他见识世界、体验生命的最佳方式。他不认为苦，只觉得生命需要丰富多彩的体验才行。

这三位00后青年在上海零工市场的亲历，既展现了他们面对生活挑战的勇气和决心，也映射出当前社会零工经济下的多元职业形态与生存现状。他们的故事告诉我们，无论何种形式的劳动都值得尊重，而在生活的磨砺中成长，努力提升自我，才是应对未知未来的最佳策略。

[相关政策]

从零工到长工 上海加强零工市场建设

伴随着“零工经济”的发展，越来越多的灵活就业岗位不断诞生，如何更好地拓宽零工群体就业渠道，帮助企业通过灵活用工方式降低用工成本促进其发展，成为政府部门重视的问题。去年，上海发布稳就业“18条”，首次指出加强零工市场建设。各个区也积极跟进，在线上线下纷纷打开专门性的零工求职招聘渠道。希望通过努力，把零工市场做得更加规范，不光解决就业，还能解决保障，更好地促进零工就业的发展。

看似不起眼的零工市场，吸引了很多“打工人”，也成了为用工主体提供就业服务的重要载体。打的是零工赚的是经验与梦想。有些求职者也会把打零工当作一种“见习”，有的人还通过打零工成功签下了一份长期合同，而对于企业来说，也可能会在零工中匹配到满意的“长工”。

公告专栏
遗失声明：上海曾风新能源科技有限公司遗失营业执照正副本(91310107MA1G07D21A)、公司印章、合同章、法人章、财务章等资料，声明作废。
上海懿莲文化传播有限公司公章遗失作废
陈骏警官证丢失，警号：011780，特此声明作废。2024年2月18日
张鸣清于2024年2月18日不慎遗失身份证，证号：310108200411080013，本人已申领新证，此证已失效，特此声明。
上海舒凡防水材料有限公司遗失公章一枚，现声明作废。
上海醉鲜苑酒店有限公司遗失银行预留财务专用章一枚，声明作废
注销公告：上海莆驰计算机科技有限公司，注册号3101032002948，经股东会决议即日起注销，特此公告。
杨秋雁遗失上海市公安局普陀分局开具的上海浦东发展银行真如支行支票，支票号：06844910，金额：3000元，声明作废
上海非峰实业有限公司91310114MA1GTJ4J4X，经股东决定注册资本由人民币800万元减至100万元，特告。
上海逐贤企业管理咨询有限公司遗失人力资源服务许可证正副本，证号：沪普人社3101070101308号，声明作废。
上海石二市政服务有限公司统一社会信用代码：913101061346637741经股东会决议，公司进入清算程序并进行清理债权债务，请各债权人自本公告发布之日起45天内向我单位清算组申报债权及办理债权登记手续。联系电话：13917957781 地址：上海市四川北路1666号2205室海燕律师事务所，特此公告。
上海财财农贸市场经营管理有限公司(注册号3101152008282)遗失营业执照正本；遗失法人章(费雯)一枚，均声明作废
上海青博纺织品有限公司(工商注册号310115002674108)遗失营业执照正副本；遗失公章一枚，均声明作废。
上海大旬实业有限公司(统一社会信用代码：913102300559054995)遗失公章一枚，声明作废。
上海锦丰汽车销售有限公司310228001153186，经股东会决议即日起注销，特此公告
上海约顿机房设备有限公司经股东会决议原注册资本5000万元减至2500万元，特告
上海约顿电子科技发展有限公司经股东决定原注册资本2500万元减至505万元，特告
汤淼于2024年1月24日不慎遗失身份证，证号：430922199207278121，本人已申领新证，此证已失效，特此声明。
北京和平天下国际旅行社有限公司上海普陀营业部遗失营业执照副本，注册号/统一社会信用代码：91310107MA1G0WRU8M，副本编号：07000000201903110055声明作废。
召开股东会通知
上海华微城市规划设计有限公司全体股东：
公司清算事务已结束，现定于2024年3月15日上午十点整在上海市清峪路258弄同心廊，召开关于确认清算报告并办理注销登记等议题的股东会会议，请全体股东准时到场参加会议。特此公告通知。
上海华微城市建筑规划设计有限公司
上海柔馥美容服务有限公司一分店遗失营业执照副本，证照编号15000000202108050155声明作废
上海春杭物流有限公司遗失公章一枚，现声明作废。
上海创辉纺织服饰有限公司91310117MA1J426CX3遗失营业执照正副本及公章，作废
上海宝牛生物科技有限公司3102262029863经股东会决议即日起注销并清算，特告
上海芭吉雅健康管理有限公司遗失财务专用章，声明作废
上海坤鑫信息科技有限公司经股东决定原注册资本1000万元减至100万元，特告
上海裕梓医疗科技有限公司遗失财务章和法人章，声明作废
上海胤科石材有限公司310114002872431，遗失公章，银行开户许可证，营业执照正副本，声明作废
上海予荷生物科技有限公司，财务章，法人章遗失，声明作废
上海市浦东新区惠南镇好项目建材中心遗失公章、营业执照正副本，证照编号150029201005060103(4)，声明作废
上海锦丰汽车销售有限公司310228001153186，遗失公章，营业执照正副本，作废
上海市浦东新区花木街道哟呗小吃店92310115MA1L9GTM5L苏毅文遗失营业执照副本150025201512070060，食品经营许可证副本：JY23101155079063声明作废
上海方度国际贸易有限公司遗失海运提单1份，提单号：SHAZLOO10049，船名：CMA CGM ALEXANDER VON HUMBOLDT，航次：0MHGLE，声明作废
广告