

猜灯谜、对诗词、吃汤圆……

小巴辣子欢欢喜喜闹元宵

今天是元宵佳节,昨天作为本周最后一个上学日,不少学校开展了形式多样的庆元宵活动。青年报记者走访学校采访发现,尽管天气寒冷,但校园内的闹元宵氛围却很火热,欢天喜地猜灯谜、对诗词、吃汤圆……在丰富多彩的活动中,孩子们不仅玩得很开心,也将传统文化记在了心里。

青年报记者 刘春霞

学生自主设计灯谜、古诗词大会

作为中国春节年俗中最后一个重要节令,元宵节又叫上元节、元夕、灯节。从古至今,元宵节的主题体现的就是一个“闹”字,而猜灯谜、吃元宵、赏花灯等都是元宵节的传统民俗活动。昨天上午9点45分,青年报记者来到蓬莱路第二小学,只见进校的葡萄架下、文明楼门厅内都挂满了灯谜。

“这都是学生们自己出的谜面,全校一共征集了200个。”蓬莱二小大队辅导员王乐云介绍说,每个同学可以向志愿老师拿一张谜底卡,猜出灯谜后,把灯谜编号和对应的答案写在卡上,写满10个即可投递到文明楼门口的邮筒里,“下周我们会给孩子们对答案、兑奖品。”

本学期开学后,三年级语文的第一课就是《古诗三首》,于是,除了猜灯谜,三年级闹元宵还玩起了“古诗词大会”。在三年级3班,同学们猜诗、抛接飞花令、做动作猜诗句玩得不亦乐乎。在做动作猜诗句环节,一个同学在讲台上比了个“2”,又做了个起飞的动作,台下同学立即猜出是“两个黄鹂鸣翠柳,一行白鹭上青天”。

王乐云老师表示,学校每年都会设计不同的元宵活动,主要是让学生深入了解和体验元宵节的传统文化,增强对传统文化的认识和传承。同时,通过闹元宵猜灯谜活动拓展学生的知识面,丰富校园文化生活,增进学生的交流与合作,提高综合素质。

元宵节收获的不只是快乐

昨天中午11点30分,随着下课铃响起,华东师范大学附属小学(分校)的一二年级孩子们进入午餐时间,让他们惊喜的是,除了可口的饭菜,教室里还有一大桶甜甜糯糯的小汤圆。

“除了吃汤圆,我们还在教室门口、教室里、操场上以及体育馆内都挂上了学生自制的灯笼,并安排了猜灯谜游园活动。”华师大附小(分校)大队辅导员彭丽筠介绍说。12点50分,猜灯谜游园活动正式开始,孩子们纷纷戴上了颜色不同的龙帽,每个班的正副班主任分别带领一半学生轮流活动。在体育馆内,来自各个班级的一年级同学满场查看谜面猜谜,猜出答案的同学把谜面编号和答案告诉现场的老师,若答案正确就会得到一个小贴纸。“性情躁烈爆,常披黄皮袄,山中称大王,我说那是猫。(打一动物)”念完这个谜面,吴同学略一思考,立即想到了答案:“这个肯定是老虎。”说完,他就和小伙伴去找老师“兑答案”,而短短10多分钟,他已得到了4个小贴纸。

“今天的活动中,我们会评选出‘十全十美’灯笼和‘猜谜小能手’,都是有奖状的,所以在彭丽筠看来,元宵节是个重要的传统节日,而今年的元宵活动也与传统文化、学校特色活动进行了结合,闹元宵的过程孩子们不只收获了快乐,也会对元宵节这个节日有个整体了解。”



蓬莱二小学生猜灯谜。



华师大附小学生吃汤圆。



青年报记者 刘春霞 摄

汤圆特调、汤圆串、汤圆咖啡……

年轻人解锁元宵“花式吃法”

青年报记者 郭颖

本报讯 今天就是元宵节,元宵节消费市场,汤圆稳坐C位。汤圆特调、汤圆串、汤圆咖啡……今年元宵节,年轻人解锁元宵“花式吃法”。

“美式汤圆”已经冲上了热搜:一杯浓缩打底+4个汤圆,先别说口味,光是形式就很吸睛。“汤圆咖啡调和了咖啡的苦和汤圆的甜,口味很独特!”返沪开工一周的李先生和朋友约在乔咖啡相聚,“今年不少咖啡店都推出了汤圆咖啡,除了汤圆美式,还有拿铁、汤圆阿芙佳朵等,朋友圈看到好多人打卡了。”

今年元宵节,寻找、品鉴汤圆或元宵的“花式吃法”成为年轻人的新消费趋势。美团数据显示,一周前,“汤圆”“元宵”相关商

品销量较去年元宵节同期增速为62.7%,与“汤圆”“元宵”相关内容搜索量同比增速为425.6%。大众点评上,“汤圆新吃法”评论及笔记数量已有近61万条。

为了吸引更多年轻消费者,老字号汤圆店也在创新,重新开业亮相的宁波汤圆店今年创新的抹茶玫瑰豆沙口味也很受欢迎。光明鲜奶龙井茶汤圆也成了网红。宁波汤圆老字号缸鸭狗也推出了新品“汤圆串串”——将特色果馅汤圆穿成串,浇上巧克力浆,再撒上果干碎,主打口感层次丰富。

业内人士认为,在传统节日到来之际,各类商家以创新方式呈现传统节庆美食,不仅为节日增添了新意,也满足了当下年轻人喜欢“追新潮”的消费趋势,从而拉动时下各类商品及服务消费,持续为消费复苏注入新活力。

元宵圆圆,齐乐“龙龙”

——2024上“圆”绮梦元宵活动



河桥中未有莲舟,风光却已尽荡春烟。2月22日下午2点,嘉定区封杨社区携手虹杨社区、火线村、上海连成集团有限公司、海华医院、爱以德通星华护理院,暖心举办“元宵圆圆,齐乐‘龙龙’”2024上“圆”绮梦元宵活动,用一场汇聚闲赏浮圆、烧灯续昼、良宵结彩、浪漫非遗的主题活动为居民谱出别开生面的元宵鸣奏曲。

虽不再有长街喧天、红莲箫鼓,对元宵的重视仍然刻录在我们生命的掌纹里。一碗碗氤氲热气的“浮圆子”,是对团圆与好运的寄愿。志愿者阿姨们精心调制下咸甜两种口味的馅料,随着掌心与糯米粉的“功夫切磋”,身怀“武林秘籍”的阿姨们个个热火朝天地搓捏揉揉,借力灵巧的手指一会儿就变出排排坐的“汤圆小队”。下水、出锅,现场的工作人员将热腾腾的汤圆送到前来参加活动的居民手中,阿姨、伯伯们品鉴着萦绕舌尖的软糯美味,连连道谢,笑容像湖波一样漾开。

唐寅曰:有月无灯不算春。参加“烧灯续昼:齐乐‘龙龙’游花灯”的居民们围坐一桌,笑语盈盈共制花灯。在教学老师的耐心教学下,虎头虎脑的各色花灯诞生在手底,活灵活现的飞扬神采与居民们极具成就感的微笑相映,氛围热烈而欢快。

中国民间常有“张灯结彩”的习俗,

“张灯”即意为挂起灯笼,表达喜庆、团圆的幸福祝愿。居民们驻足在朱色的美丽灯笼下,热络的眼神流连在不同谜语之间,或猜出者胜券在握,或苦思冥想者蹙动眉头,或兑奖者哈哈大笑,阖家牵手于结彩的灯谜中,感受着浓烈的元宵氛围。

满屋灯暗,耳畔皆是唱念做打、荒腔走板时,一隅天地竟也如帷灯慢拉、青衫满座的梨园戏台,“好戏连连折子戏”让千万人心中的月亮成为不可宛转念出的戏篇的盈缺。随着《绣红旗》的热烈开场,各类沪剧经典剧目应接不暇,《借黄糠》《罗汉钱》《宠爱有家》……真正群英荟萃的饕餮盛宴粉墨登场,沪剧演员盈盈的好身段将腰一折,面若红霞,而围坐的居民仿佛身临其境,为折子中的优美唱腔、跌宕剧情所折服。浪漫非遗活动让居民沉浸式体验以戏曲为载体的中华文化底蕴,享受元宵的同时,更明白“源浚者流长,根深者叶茂”,葆有自我的文化是最深沉的力量。

此次元宵活动弘扬中华优秀传统文化,丰富辖区内居民的精神文化生活,让居民感受传统文化魅力的同时坚定文化自信,营造人文社区氛围。 文/曹老师



这个元宵节,最牛舞龙队出现在三林老街



青年报记者 吴恺 摄

气势不凡的百米金色长龙在三林老街上游弋飞腾。“正月三林绕龙灯,旌旗锣鼓闹街村。”昨天下午,“龙腾狮跃闹元宵”活动在龙狮之乡浦东三林火热举行,三林本地民俗和特色物产竞相呈现,让人感到扑面而来的中华优秀传统文化的活力和魅力。

青年报记者 郦亮