

“闺女儿子们,今天没有受委屈吧?”“累不累呀?宝贝。”近日,“电子爸妈”短视频在网上爆火。视频中,一对满脸笑容的中年夫妻,把屏幕前的观众当作自己的儿女,对年轻人嘘寒问暖,语气温柔,关爱满满,因此被众多网友称为“电子爸妈”。

截至目前,该系列视频累计获赞2287.9万,短视频平台相关话题播放量达3800余万次。当下年轻人为何爱看“电子爸妈”?而大众对此又有什么看法呢? 青年报记者 陈泳均

年轻人为何爱看“电子爸妈”?

“云陪伴”虽温馨感人,应面对现实建立正向亲子关系

观点1 主打温馨陪伴

“‘电子爸妈’太治愈了,特别吸引我的是他们直接对孩子表达爱意的方式。我的父母也很爱我,不过是那种很含蓄的爱,从来不会像‘电子爸妈’那样说‘看到孩子回来了真开心’。”

“女儿女儿,这是我刚炸的花生米,你尝尝。”“怎么不高兴了?不高兴不想说就不说了。”“电子爸妈”视频中,父母没有说教,没有指责,而是包容孩子的缺点和不懂事,理解年轻人的迷茫和不完美,让年轻人得到支持、理解和慰藉。每天下班后,看着“电子爸妈”视频中温馨的家庭生活场景,比如过生日、逛超市,仿佛自己还在爸妈身边。

记者查看了“电子爸妈”系列视频中点赞数最高的视频,该视频主题是“女儿,你今天快乐吗?”。截至目前,点赞数高达528万,观众评论区中纷纷表示看完视频后,内心充满温暖和感动,评论区暂无负面评价。

对于离开父母在上海从事审计工作的95后袁小姐而言,她第一次看“电子爸妈”视频,是在家做好家务后,听到视频开头那声亲切的“女儿女儿,你累了吗?”,她马上鼻子泛酸,视线模糊。“我在外地打拼,除了春节我

都没回家,一年在微信上也没有几次私聊。有时我感觉自己像孤单一人在世界上,遇到难过的事,也会想妈妈。但我又是个好强的人,担心爸妈担心,平日里习惯报喜不报忧。”

对于年轻观众而言,“电子爸妈”塑造了年轻人心中想要的完美父母形象,每一次关心和鼓励让年轻人收获力量和自信,感受自己被温柔以待。正在读大四的黄同学告诉记者:“‘电子爸妈’太治愈了,特别吸引我的是他们直接对孩子表达爱意的方式。我的父母也很爱我,不过是那种很含蓄的爱,从来不会像‘电子爸妈’那样说‘看到孩子回来了真开心’。‘电子爸妈’就像是生活连续剧,让我感到温暖。”

在评论区,也有一些原生家庭有创伤的孩子吐露家庭的不幸,留言道:“我读初中时父母就分开了,我已经很久没得到过爸妈的陪伴了,视频里那是我梦寐以求的画面。”

观点2 父母也有压力

“现实生活中,我们不仅自己要面临上班的压力,回家后还要督促孩子学习,教孩子做题,很难保持像视频中那样耐心的态度。我觉得孩子如果和父母发生分歧,应该多和父母交流。”

记者发现,在年轻人聚集的社交平台上,对“电子爸妈”视频的支持度更高,达到75%;但仍有13%网友认为“电子爸妈”视频无法代替现实生活中的爸妈,还有12%网友持警惕态度,担心存在虚构误导等问题。

从小读寄宿学校的00后陆同学告诉记者,“虽然感觉自己缺爱,但是并不想看‘电子爸妈’,毕竟‘电子爸妈’是虚拟的,我更愿意去寻找现实生活中的朋友或者‘搭子’,让自己有人陪伴,不再孤单。我能理解有人喜欢看‘电子爸妈’,但这类视频没法触动我。”

谈及“电子爸妈”视频,从事资产管理的90后黎小姐表示,自己看过“电子爸妈”视频,它只能给观众一时开心,现实中的爸妈则会担心孩子的学业和未来的发展。到了关键时刻,能帮到你的肯定不是“电子爸妈”,而是现实生活中的爸妈。

高中老师陆女士也关注到在网络上爆火的“电子爸妈”系列视频,对此她抱着中立的态度。“一方面,‘电子爸妈’能起到心理安慰的作用,就像成年人也愿意看童话故事,美好的画面和场景可以让我们对父母的亲密关系保持向往;另一方面,也要意识到视频中的‘电子爸妈’是经过剪辑的,和现实中的父母肯定存在差异,‘电子爸妈’不能替代和现实父母的沟通。”

女儿在读初中的蒋先生近期也在看“电子爸妈”:“我最初知道‘电子爸妈’是因为女儿在看,我也想了解一下现在孩子们的想法。视频中父母沟通的方式的确很温暖,值得我们做父母的学习。但是现实生活中,我们不仅自己要面临上班的压力,回家后还要督促孩子学习,教孩子做题,很难保持像视频中那样耐心的态度。我觉得孩子如果和父母发生分歧,应该多和父母交流。”



本版均为受访者供图



“电子爸妈”受年轻人追捧。

在高校做辅导员的董老师看来,虚拟终究是虚拟,幻想终究是幻想。“首先,年轻人应该意识到,‘电子父母’视频是平台基于算法,拍摄者基于观众的点赞、评论和播放量,总结出的最完美的父母形象。视频只展现了最理想的父母形象,并没有展现现实生活中中年父母的压力,比如上有老下有幼以及职场潜在的中年危机。这样的视频容易让孩子对父母产生过度期待,也不利于搭建孩子与父母之间沟通的桥梁。”

从事高校反诈工作的陆先

专家建言

认识父母的不完美 建立正向亲子关系

“电子爸妈”视频为何吸引了很多年轻人?国家二级心理咨询师俞莉娜认为,“电子爸妈”折射出孩子对于理想父母的期待,提供年轻人想要的情绪价值,视频中贴心的关爱和关心让年轻人感到很温暖。或许对于原生家庭有所缺失的人而言,“电子爸妈”起到补偿作用。此外,俞莉娜分析道,“电子爸妈”系列视频也有吸引流量的目的,塑造了完美父母的形象。

俞莉娜强调,看“电子爸妈”视频可以让年轻人感受到被支持和被理解,但是“电子爸妈”毕竟是网络虚拟的,切记要控制好度,不能长期沉迷。年轻人应该多关注现实生活中和父母的关系。父母和孩子因为时代差异,客观上会存在观念上的差异。此外,年轻人也要认识到父母的不完美,要理解父母不是生来就会做父母,也是在不断学习和成长。与此同时,父母一边要解决自己职场的烦恼,还要照顾家庭、关心孩子。身为孩子,也要理解父母,和父母多沟通,建立正向的亲子关系。

观点3 还需防范欺诈

“要提高警惕,以防未来有不法分子利用年轻人对于‘电子爸妈’的依恋和信任,进行诈骗。现在很多诈骗行为的前提,就是先搭建信任关系,当对方防范意识降低后,再实施诈骗。”

生告诉记者:“虽然目前还未出现‘电子爸妈’视频账号利用粉丝量进行诈骗的行为,但要提高警惕,以防未来有不法分子利用年轻人对于‘电子爸妈’的依恋和信任,进行诈骗。现在很多诈骗行为的前提,就是先搭建信任关系,当对方防范意识降低后,再实施诈骗。”

记者在采访中了解到,虽然目前暂无“电子爸妈”诈骗案例,但在数年前,曾有位女孩在网络贴吧假装成一位父亲,温和安慰网友,结果被网络侦探揭发,最后女孩注销了账号。随着这位虚拟的“电子父亲”消失,很多成年“孩子”的心再一次破碎。当年在贴吧关注过“电子父亲”的小贾告诉记者,“我经历过‘电子

父亲’突然消失后的低落和伤心,心里一下子空落落的。‘电子爸妈’也是如此,一旦停更,对于很多观众而言,尤其对于内心敏感的人而言,会感到非常伤心。”

大三的小琳同学告诉记者,“虽然身边的朋友定期追更‘电子父母’,当作边吃饭边看的‘泡面番’,但他们看完视频后,很少和父母打电话沟通。从我身边同学的情况来看,‘电子父母’并没有真正促进年轻人和父母的沟通,只是提供了一种情绪价值。我最初挺喜欢看‘电子父母’,不过看多了就有一种套路的感觉,不同的视频总是相似的模板。‘电子父母’就像是短剧,满足了我们的痛点和爽点,但是并没有给出与父母沟通的好方法。”