

4月过了17天 下了11天雨

近50年以来同期雨日最多 今日阳光回归



青年报记者 刘秦春

本报讯 数据显示,今年4月上海的雨日异常偏多,数量接近常年同期平均的2倍,进入四月以来,徐家汇站雨日已达11天,也是近50年以来同期雨日最多!雨下了那么多天,阳光何时上线?

昨日,本市白天维持阴有阵雨或雷雨天气,中北部降水更明显一些,持续时间也更长。雨下下停停,中间会有降水间歇,但真正雨止要到夜间。

截至上午时,奉贤和浦东的南部降雨量相对最大。午间的降水主要会出现在崇明、宝山、浦东中北部,中南部部分地方有降水间歇。

雨水一直淅淅沥沥地下,截至昨日记者发稿,本市半数地区已经达到了大雨程度,宝山和浦东局部达到暴雨程度。降水回波源源不断,并且下班放学时段雨会继续下,市民朋友出行需注意道路交通安全。

气温方面,受到雨水和弱冷空气叠加的影响,昨天气温有明显下滑,最高气温只有17℃。相对湿度普遍在90%以上,湿答答的。偏东风3到4级,下午转东北风,体感明显变凉。

有市民表示,本市最近的天气堪比梅雨季节了。但上海市气象局表示,距离梅雨季节的到来还早,近期天气湿度大但是谈不上闷热,和梅雨的天气形势不一样。

今年降水量是否比往日多呢?据市气象局统计,4月至今本市降水量还好,

但是雨日确实比较多。和常年同期相比,今年的阴雨天气超多。4月1日至15日的半个月中,雨日有10天,接近常年同期平均的2倍,属于异常偏多;总日照数仅有常年平均的60%;总雨量不大,比常年平均略多。这也是近50年以来同期(4月1日-17日)雨日最多(与1981年持平,不及1973年)。

同时,气象专家还指出,下雨也有下雨的好处,虽然雨天会给出行带来不便,但一场雨水的现身会让花粉、飞絮等沉降,对减少过敏是有利的,这也是下雨天给过敏体质人群和易感人群带来的小福利。

相信不少市民都在想念阳光明媚的春天,上海这轮雨究竟要下到什么时候?

好消息是,今日阳光回归,白天最高气温重回“2”字头,上升至在22℃左右。不过昼夜温差较大。早晨气温较低,市区最低仅有11℃,郊区更低至2℃左右,需及时添衣保暖。好在白天升温很快,阳光会再次把气温送至22℃。

本市周五白天阳光依然在线,但夜间将会有一次较为明显的降水过程。周末和下周初的天气状态保持阴、多云为主的格调,阵雨、小雨频繁地见缝插针,阳光和雨水的持续时间都不长。

专家提醒,春季晴雨转换较快,会对市民出行造成较大影响,请市民朋友们出行前提前关注最新时段的天气预报信息,及时应对天气变化。

这份停车指南请查收

F1上海站本周五开赛 交通管控时间有变化

青年报记者 陈泳均

本报讯 时隔四年,备受全球瞩目的赛车盛事2024年F1中国大奖赛,即将在本周五重返上海国际赛车场。考虑到本次赛事期间的观众参与热情,结合赛事组织方的出票情况和实际工作需要,本次赛事交通管制时间调整为明日至21日每天7时30分至21时。

记者从交警部门了解到,据预测,上海国际赛车场集中人流、车流将出现在周六周日两天。其中,周日的观众为最高峰,将达到约6.3万人次。警方将在4月19日-21日7:30至21:00对部分道路实施临时管控措施。

外围管制范围为伊宁路(云屏路-东环路)、安辰路(宝安公路-赛车场外环东路)、安辰路(安辰路跨线桥南侧-赛车场外环东路)、安晓路(宝安公路-伊宁路)、安晓路(安晓路跨线桥南侧-伊宁路)、园国东路(友菊路-赛车场外环北路)、白银路(临泽路-赛车场外环东路),禁止一切社会车辆通行。

赛车场外环道路实施逆时针单向通行,但伊宁路(环南五路/规划五路-安晓路)实施双向通行,散场时按停车场区域就近分流疏散。赛车场环南一路实行单向通行

措施,进场时只进不出,散场时只出不进。

从嘉安公路嘉松北路口起,沿嘉松北路一宝安公路一胜辛路一至胜辛路叶城路口止所组成的范围,适时禁止无内场停车证的机动车及非机动车进入F1赛场内部(不含以上道路)。

警方在周边点位共设置了8个验证点开展管控疏导工作,持证人可根据停车证的号码选择就近验证点进入,届时,验证点民警也会对司机进行引导。

内场管制期间外围货运车实施改道交通管理措施,从嘉安公路嘉松北路口起,沿嘉松北路一宝安公路一胜辛路一至胜辛路叶城路口止所组成的范围,禁止货运车往赛车场方向通行(不含以上道路)。

据预测,周六、周日的下午4点30分到傍晚6点30分将是集中散场的高峰时段。届时,赛车场周边主要道路将出现车流量集中情况,高速收费口也可能出现排队现象。

据介绍,嘉松北路、伊宁路、宝安公路是车流量比较集中的通道。另外高速公路方面主要是G2京沪高速江桥收费站、G15沈海高速宝安公路收费口、G15沈海高速S6沪翔收费口,在散场的时候流量比较高。对此,地面高速警力也已经做好了相应的预案,全力保障通行的安全有序。

特色课程引领发展 荣誉彰显教育品质

——上海市静安区实验中学教育纪实

上海市静安区实验中学是一所创办于1989年的普通公办初级中学,三十余年来,学校秉承“以美育人,以美兴校”的办学理念 and “学做人、求真知、会健身、追求美、能创新”的校训,致力于培养具有文化底蕴、艺术气质和坚持精神的合格小公民。凝聚形成了正气、务实、开拓、育美的校风,爱生、敬业、协作、创新的教风和活泼、团结、笃学、坚持的学风。

特色课程引领多元化发展

作为一所充满创新活力的学校,静安区实验中学始终坚持以特色课程为引领,推动学生的全面发展。其中,艺术教育链项目已成为学校的一张亮丽名片。该项目以普及性的艺术项目教育为基础,通过整合区域艺术教育资源,为学生提供丰富多样的艺术体验。无论是舞蹈、古筝、合唱,还是工艺美术、陶艺、版画等,学生都能在这里找到属于自己的艺术天地。

除了艺术教育链项目,学校还积极推行“坚持精神”教育活动。通过这一活动,学校鼓励学生培养坚持不懈的精神,让他们在困难和挑战时能够保持积极乐观的态度。这一教育活动不仅提升了学生的意志品质,更成为学校德育教育的品牌项目。

学校荣誉彰显教育品质

静安区实验中学的卓越教育成果和独特教学理念得到了社会各界的广泛认可。学校荣获了市教委审批和区教育局批准的教师工作室,这一荣誉不仅是对学校教师团队的高度认可,更是对学校在教育领域的专业地位的肯定。

此外,学校还因其出色的教育品质 and 实践成果,荣获了新优质学校推进项目优秀实施单位等荣誉。这些荣誉不仅是对学校工作的肯定,更是对学校未来发展的鞭策,它们证明了静安区实验中学在教育领



域的领先地位,也展示了学校对学生全面发展的坚定承诺。

以人为本注重个性发展

静安区实验中学始终坚持以学生为本的教育理念,注重学生的个性发展。学校通过特色课程和丰富的教育活动,为学生提供了展示自我、实现自我的平台。在这里,每一个学生都能找到属于自己的兴趣和特长,实现个性化发展。

同时,学校还注重培养学生的综合素质。通过艺术教育链项目和坚持精神教育活动,学校不仅提升了学生的艺术素养和意志品质,更让他们在实践中学会了合作、沟通和创新。这些综合素质的提升,为学生未来的全面发展奠定了坚实的基础。

面对未来,静安区实验中学将继续保持其创新精神和教育特色,不断深化教育改革,提升教育质量。学校将进一步完善特色课程体系,加强师资队伍建设和,为学生提供更加优质的教育资源。同时,学校还将积极探索跨学科教学模式,推动学生综合素质的全面发展。

总之,上海市静安区实验中学以其独特的艺术教育链和坚持精神教育活动,引领了学生的全面发展,赢得了社会各界的广泛赞誉。未来,学校将继续深化教育改革,提升教育质量,为学生的全面发展创造更多机会和平台。我们也期待着静安区实验中学在未来的教育道路上继续创造辉煌成果,为培养更多优秀人才贡献力量。

文/陈学文

市民可在近千家药店 用支付宝医保外卖买药

青年报记者 顾金华

本报讯 春天一到,家住黄浦区的张女士又展开了和过敏性鼻炎的“拉锯战”。不过,张女士不用再和往年一样去医院或药店跑一趟了,今年,她选择了在手机上外卖购买医保药品:打开支付宝-医疗健康,进入“医保买药”专区选购下单,不到半小时,氯雷他定片就由骑手送到了家门口。

去年10月,上海开启试点医保外卖购药。记者了解到,截至目前,上海已有近千家药店支持医保外卖购药,覆盖全市范围内益丰大药房、海王星辰、叮当快药、华氏、国大、第一医药等多个大型连锁药房。结算时,上海市市辖区参保用户可以选择医保支付,通过医保认证后即可使用医保个人账户支付药品费用,跑腿费用和包装费需要现金支付。

覆盖的药店多了,那药价会有变化吗?记者展开了简单的比对测试。在支付宝医疗健康频道“医保买药”专区内选定连花清瘟胶囊后,即可看到附近出售该药品的20家药店,售价从12.1元至14.8元不等,配送费则根据距离从0.01~8元不等,在选择附近药店优惠售价的情况下,仅需花费12.3元即可使用医保全额支付买到该药品,据系统预估,仅需25分钟即可送达。线上医保购药品类覆盖大部分非处方药品,包括近期换季抗过敏药、呼吸道疾病高需的感冒止咳类药品等。

事实上,除了医保线上购药外,上海用户可在网上一键办理众多医保便民服务。从上个月19日起,上海本地医保16周岁以下无需上传出生医学证明,用户可以选择医保支付,通过医保认证后即可使用医保个人账户支付药品费用,跑腿费用和包装费需要现金支付。