

国内没人完整走过的这条路，我必须自己走出来

周冠宇将获颁大世界基尼斯纪录：希望越来越多的中国车手出现在F1 舞台



受访者供图

上海东北部的曲阳公园，这个公园一度以其卡丁车俱乐部闻名，承载了很多老上海人的童年记忆。曲阳卡丁车俱乐部却早已在城区的发展中，因赛车噪音问题外迁，这个春风温柔的4月再访，当年的卡丁车赛道，如今月季正在怒放。

2007年，才8岁的周冠宇踏上曲阳卡丁车的赛道时，没有想到未来这条赛道会消失，更没有想到，15年之后，他会以中国第一位F1车手的身份，将自己的赛道换到赛车运动最巅峰的级别——F1。

2024年，F1中国大奖赛在睽违4年之后，在车迷的欢呼声中回归上海。在车迷看来，索伯F1车队的周冠宇“衣锦还乡”了，但在他自己看来，他只是回到了梦想的“原点”。本周日，在赛后举办的首届“格子旗音乐嘉年华”活动现场，周冠宇将获颁“中国第一位F1车手”大世界基尼斯纪录证书。他在接受青年报记者专访时说：“从卡丁车走到了最终的F1，国内此前没有什么人完整地走过这条路，我必须自己走出来。”

青年报记者 陈宏

5岁懵懂少年的梦想起点

准确地说，周冠宇的赛车梦，并不是起源于曲阳公园。在它西侧30公里外的嘉定，上海国际赛车场的主看台某个座位才是。

2004年，F1中国大奖赛，周冠宇5岁。小男孩在父亲的带领下看一场体育比赛，在上海再正常不过了。那一年的比赛是F1该赛季的最后一站，盛况空前，13万车迷观看了正赛，嘉宾规格也很高，甚至时任国际奥委会主席雅克·罗格都携夫人一起来了。

“那其实是我第一次现场观赛，到现在都有很深的印象，”作为当年13万分之一观众的周冠宇说，当时自己坐在主看台，周围被法拉利的车迷包围得水泄不通，但提前两站锁定车手总冠军的雷诺车队车手阿隆索还是顶住压力，拿下了当年一个冠军，他很开心，“他也是我少年时代的赛车偶像。”

赛车梦想的种子已经被种下，但是梦想是个很奇妙的词，尤其是当它发生在一个6岁懵懂孩子的身上时。因为，当事人一点也

不会想到，自己未来会和这两个车队竟然也扯上了瓜葛——时间的奇妙，似乎和梦想的力量画上了等号。

两年之后，8岁的周冠宇在曲阳公园内的卡丁车俱乐部，开始了卡丁车训练。随后的2008年他第一次参加全国卡丁车锦标赛，就拿下了8-12岁组的年度季军，次年再度征战夺下冠军。2010年，他破例跳级参加12-16岁组别的比赛，却势如破竹包揽八个分站冠军，最终获得年度总冠军，创造了纪录。

赛车运动天赋展露了，但和所有人以为的“从此就过上了赛车的幸福生活”模式不同，周冠宇说“小时候其实也尝试过很多其他运动，有的也挺喜欢的”。然而，他也承认，“对赛车的热爱”和其他运动的喜欢“完全不同”，“这是刻在骨子里的”，在别的小孩被各种游戏所诱惑时，他“从来没有犹豫过，我一直很坚定”。

“从卡丁车开始，再到低级别方程式、F3、F2，一路往上走，我一直在尝试去与更高水平的车手竞争，成为F1车手是我的梦想，从未改变过。”他说，小小少年能够抵抗任何“大于赛车”的诱惑，主要是因为“父母家人无条件的陪伴和鼓励，自己在各个级别获得成绩带来的正向反馈，以及车迷们的支持”，都在从各个层面帮他一起坚持着自己的热爱，直到最后“梦想成真”。

“累到吐”不是形容词是动词词组

国内所向披靡之后，周冠宇开始需要更高的训练平台，2012年，家人带他搬家去了英国谢菲尔德。众所周知，英国的银石赛道是F1历史最悠久的大奖赛举办地——首届F1大奖赛的第一站就在这里举行，而驾驶阿尔法·罗密欧赛车的意大利车手朱塞佩·法里纳，夺得了F1的首站冠军以及最终的首个年度总冠军。

当然，才十来岁的周冠宇依然不知道，第一次看赛车的法拉利·雷诺、和曾在银石赛道风光无限的阿尔法·罗密欧，会串联起自己今后的职业人生。

在英国，逐渐适应学习和训练节奏的周冠宇，在世界各大卡丁车赛事的赛场上迅速

崭露头角，并引起了圈内的不少关注。2014年，他正式签约法拉利车手学院，正式进入方程式赛车的世界；几年之后，他转投雷诺运动学院，成为其青训车手。与之对应的，F4、F3、F2……就和升级打怪一样，他在不同的级别打磨自己，并逐步释放自己的气场。

终于，在2021年年底，阿尔法·罗密欧F1车队官宣：中国车手周冠宇将以正式车手的身份，征战2022赛季！

外人看周冠宇，似是一路开挂，但其中的忐忑，只有他冷暖自知。“一路走来感慨还是很多的，最开始的时候没有任何领路人——当时国内也没有什么车队品牌、制造商或者什么人完整地走过这条路，所以，对我来说，就必须自己走出这条路。”他说，要成为F1车手，“努力、机遇、天赋缺一不可，但努力一定是必不可少的。”

周冠宇从不肯躺在“天才”的标签上偷懒。“其实每一个阶段都会遇到不同的挑战，刚从国内到英国时，对比外国车手的水平和能力，就知道自己必须付出很多努力。”之后的一路，他都在克服不同的困难、克服车的问题，直至收获F2分站冠军，拿到进入F1的敲门砖。

“累到吐”，对周冠宇来说，不是形容词，而是一个动词词组。“训练这个过程是陪伴整个职业生涯的，”他很自律，知道体能训练“枯燥却又必须”，“有的时候训练到突破身体极限（就会吐），吐完之后下午再继续练。”

如今再回顾这段历史，周冠宇说“一路走来有曲折也有收获”，“当然也有很多开心的回忆，比如第一次登上F3、F2最高领奖台的欣喜，看到五星红旗飘扬时的激动和骄傲。”这一切，恍如昨日。

每一次登上赛道都充满期待

在周冠宇有望进军F1时候，他就曾受邀在上海的新天地作为试车手驾驶了F1，吸睛无数；F1中国大奖赛4年之后再度归来，周冠宇的商业价值更是被极致开发，品牌代言、电影首映礼，他每一天的档期都是满的——上海，离拥有国际影响力体育明星的日子，似乎已经有一段时间了。

他这么形容自己的日常：“作为一个职业运动员，肯定是不能躺平的，一年24场比赛，全球到处飞。密集的赛程之外，还有体能训练、模拟器训练、商务活动等。当然我们也有休赛期，在休息时间我会打打游戏或者打羽毛球、踢足球。”

然而，对1999年出生、“千禧一代”的周冠宇本人来说，外界的一切热闹，在坐进赛车驾驶舱的那一刻，就会被他自动屏蔽。“每一次登上赛道都是充满期待的，每一场比赛都希望能创造更好的成绩。坐进驾驶舱，我就会尽可能去挑战积分区，刷新自己的最好成绩，所以一直充满能量与动力。”他说。

全球仅20席位的F1正式车手，当然对一个年轻人的挑战极为艰巨。周冠宇的F1处子赛季，就充满了各种意外，他曾感叹，“第一年比想象中更‘意料之外’。经历三次积分区退赛，对我来说影响还是很大的，以及那次赛车事故……我感觉新秀赛季就经历了很多车手第五六年才会发生的事情，当然也让我成长得更快了。”

2022年和2023年两个赛季，新人周冠宇最好拿到过分站赛第8名，赛季积分都是6分。2024年，签约他的阿尔法·罗密欧车队更名为索伯车队，并选择和周冠宇续约。所有人都期待，周冠宇能够更进一步，但所有人也都知道，F1比赛的赛车手在最终成绩中，所占的比重甚至还不到一半，车队以及其他各种因素同样至关重要。

还没过25岁生日的周冠宇，对自己的职业目标有着清晰的规划，他说：“赛车比赛中有太多不可控因素，可能本来在争夺积分，或者处于积分区中，但因为机械故障或其他原因没有办法获得更好的成绩，但这些都是赛车的魅力。我的目标首先希望今年之后的比赛，赛车能更稳定，有更多亮眼的表现，未来希望有一天能登上领奖台。”

本周日，他将获颁大世界基尼斯纪录，作为中国首位F1车手，他希望自己的“追梦之旅”，能给中国赛车的未来者们提供一个案例。“我希望大家永远不要放弃梦想，也希望中国年轻的车手一步一个脚印，稳扎稳打，在未来5到10年可以看到越来越多中国车手出现在世界舞台上。”他说。

■比赛现场



索伯车队的中国车手周冠宇在练习赛中发车。

新华社 图

天公不作美但有及时雨

F1中国大奖赛首日：周冠宇首进SQ3

青年报记者 蔡娟

本报讯 F1中国大奖赛好久没有如此让人热血沸腾了！昨天，随着引擎轰鸣声再次在上海国际赛道上响起，2024 F1联想中国大奖赛迎来了首个比赛日。在冲刺赛排位赛中，周冠宇主场好运加持，成功晋级SQ3，这也是他本赛季首度进入第三节排位赛，今天的冲刺赛中周冠宇将从第十位发车。如此惊喜的成绩让现场的观众雀跃不已，听着看台上震耳欲聋的欢呼声，官方解说员评论道：“What a big moment for Zhou Guanyu!”如此热闹的局面对于步入20周年的上赛场而言，几乎是前所未有的。

昨天在冲刺赛排位赛中，一场“突袭”的及时雨让SQ2变得十分混乱，不少车手无法在湿地情况下提升成绩，且不断出现打滑和冲出赛道的情况，而周冠宇则凭借着已有成绩成功晋级SQ3。迈凯伦车队诺里斯夺得了冲刺赛杆位，梅赛德斯奔驰车队汉密尔顿和阿斯特朗马丁车队阿隆索分列二三名。

值得注意的是，昨天的首个比赛日可谓状况频出，不仅有大雨，上赛场还“火”了一把。赛道缓冲区的草皮曾两度起火，疑似是被赛车飞溅出的火花点燃所致。又是下雨又是着火，再加上周冠宇取得的好成绩，让中国站首日的精彩值拉满，不负中国观众五年的等待。

虽然只是冲刺赛排位赛，但周冠宇的惊喜表现已让现场的车迷热血沸腾，还被车迷称作“周灌雨”。赛后，周冠宇也激动地在个人社交平台上表示：“Q3！谢谢你们让我真正感受到了家的感觉！”

冲刺赛将于4月20日中午11:00举行，届时，周冠宇将与队友博塔斯一同从第五排发车。对于今日的比赛，周冠宇表示：“冲刺赛里什么都有可能发生，我们周围的车手或许在长距离方面会更快一些，但一切皆有可能，我会尽力向前追的。”值得一提的是，这也将是历史上首次出现红牛车队车手没有进入排位赛前三名的冲刺赛。



F1之后还有FE

在本届F1中国大奖赛之后，国际汽联FE电动方程式世界锦标赛上海站也将首次登陆上海，于5月25至26日在上赛场举办。“两个月内连续举办两届世界顶级赛事，这在上赛场历史上也是首次。两项赛事保障有所差异，FE赛事使用一部分赛道，”上海久事国际体育中心有限公司董事长周耀东介绍，“上赛道全长5.4公里，可以组合成六种不同的赛道，包括能进行夜间比赛的赛道。F1和FE的举办也让观众有机会看到‘上’字赛道的不同组合。”

生日祝福

2024年4月21日 星期日 农历 三月 十三

旦逢良辰，顺颂时宜，
喜逢今日家父高晓农同志
生辰之际，爱女在此送上
祝福，愿其岁月平安，万
事顺遂。

生日快乐 岁岁平安

人禧堂医师团队深入新桥村 助力“健康中国”建设

近日，上海市新桥村迎来了一场特别的健康公益活动——人禧堂健康咨询团队深入基层，为当地村民提供免费的专业医疗服务。该活动旨在提升乡村居民的健康水平，解决看病难问题。现场，医疗专家们耐心问诊，细致检查，村民们在家门口就能享受到高质量的医疗服务，该活动深受好评。此举不仅彰显了人禧堂的社会责任感，更为建设“健康中国”、推动城乡医疗服务均等化贡献了一份力量。

文/园兴

