

上海去年人均阅读超12本书 纸质阅读回暖视频读书悄然流行 《孙子兵法》等成Z世代最爱读的书

上海市民综合阅读率达97.49%，人均阅读超12本！上海再次证明自己是“中国最爱阅读的城市之一”。“书香上海 阅见未来”——2024年世界读书日上海全民阅读主题活动昨天下午在徐家汇书院举办。由上海市委宣传部、徐汇区委、区政府主办的此次活动发布了引人关注的《2023上海市民阅读状况调查》。上海世界读书日期间系列活动的亮点也同时揭晓，“巴金书房”的亮相将是一大看点。

青年报记者 郦亮

成年人爱数字阅读 未成年人爱纸质阅读

在昨天举办的2024年世界读书日上海全民阅读主题活动上发布的《2023上海市民阅读状况调查》显示，2023年上海市民综合阅读率达97.49%，与2022年（96.83%）、2021年（95.85%）相比稳定上升。在阅读数量上，2023年上海市民年平均阅读量为12.37本，持续保持较高水平。

调查显示，市民纸质阅读覆盖率和阅读时长双提升，数字阅读率达98.20%，已成为主流阅读方式，但是纸质阅读依然获得青睐。59.2%的市民表示，纸质书的书香和触感是电子阅读无法取代的，纸质书页翻动的声音和纸张带来的细腻触感共同营造了一种独特的阅读氛围。相较于其他市民群体，未成年人群体的纸质阅读表现突出，纸质阅读率达96.2%，平均每日纸质阅读时长54.9分钟。可能与社会各界对未成年人“读屏”行为的限制有关。

过去一年，83.0%的上海市民使用过公共阅读设施，48.0%的上海市民每月至少使用1次公共阅读设施，相比2022年有所提升（46.1%）。其中，19岁到34岁的青年人群对公共阅读设施满意度排名前三的依次是公共图书馆、书店/书吧、城市书房，城市书房适应青年群体阅读社交需求，对他们的吸引力不断增强。

调查显示，视频读书这一新兴阅读方式正在席卷大众、悄然流行。77.9%的上海市民每月至少观看1次视频讲书，其中四成（41.7%）市民每周至少观看1次。上海市民普遍认为视频读书未来会更加流行。31.2%的市民表示自己未来会提高观看视

频讲书的频率，52.8%表示将保持现有观看频率。

《三体》《孙子兵法》等成Z世代最爱读的书

正如这次上海市民阅读状况调查报告所显示，数字阅读已经成为主流阅读方式。在第29个世界读书日来临之际，阅文与环球时报研究院昨天联合发布的《Z世代数字阅读报告》指出，Z世代已成为数字阅读的中坚力量。

作为网络原住民，Z世代对数字阅读的热情是显而易见的。报告指出，Z世代在2023年阅文新增用户中占比达到43%，年平均在读作品28部。青年人数字阅读的热度图书也很有特点。报告显示，青春文学、文学、历史、心理学、哲学是Z世代最爱的五大出版书籍类型，《十四年猎诡人》《龙王：世界的重启》《三体》《孙子兵法》《被讨厌的勇气：“自我启发之父”阿德勒的哲学课》则是Z世代最爱看的出版读物。这体现了Z世代数字阅读的广度和深度。

Z世代读者如此热衷数字阅读，是因为这个领域，有大量Z世代作者与他们同频共振。数据显示，2023年阅文新增作家中，00后占比60%；网络文学榜样作家“十二天王”中，95后占比80%。以《我本无意成仙》《御兽之王》《玄鉴仙族》为代表的Z世代“出品”，持续引发Z世代用户的追更热潮。

中国Z世代读者数字阅读的口味也在深刻影响世界的同龄人。截至2023年，阅文旗下海外门户起点国际（WebNovel）累计上线约3800部中国网文的翻译作品，同比增长31%；吸引超2.3亿的海外访问用户，同比增长



《2023上海市民阅读状况调查》显示，上海市民人均阅读超过12本书。

青年报记者 郦亮 摄

35%。《诡秘之主》《宿命之环》《超级神基因》《全民领主：我的爆率百分百》《许你万丈光芒好》是2023年海外Z世代用户最喜欢的中国网文作品，对应西方奇幻、玄幻、游戏竞技、都市言情等不同题材类型，反映出网文出海作品的多元格局。

“巴金书房” 入驻徐家汇书院

全市各阅读机构围绕世界读书日开展的系列活动也在昨天发布。其中一大看点就是徐家汇书院设立“巴金书房”。主办方告诉记者，2024年时值“人民作家”巴金诞辰120周年。这间“巴金书房”是书院联合巴金故居共同设立。未来将成为读者阅读巴金作品、走进巴金生活、领悟巴金精

神、与巴金对话的一个精神空间。活动特别策划三季主题内容，自4月延伸至12月，分别为“巴金的《家》与《雾》”“巴金的朋友圈”“您的生日就是中国文学的节日”，每一季活动结合主题阅读空间、专题书架、名家分享、作品朗读、城市行走等多层次多形式活动，引领广大读者一起品读巴金的经典作品，追忆并缅怀这位“把心交给读者”“让生命开花”的伟大作家。

此外，2024年徐汇区全民阅读月活动期间还将推出“YUE读+”新玩法。包括“YUE读+散文”，特邀作家赵丽宏老师做客“书院YUE读 | 新书汇客厅”，与读者面对面。“YUE读+影音”由徐家汇书院联合上海音像资料馆，推出“汇声绘影——影像中的海

派文化之源”讲座。“YUE读+方志”的“何以上海，志在YUE读”主题讲座，特邀上海方志讲师团优秀讲师来到徐家汇书院，分享引人入胜的上海故事。“YUE读+戏曲”，将带来一场兰韵书香——昆曲剧本（经典折子）朗读会。

第六届上海图书馆阅读季（2024-2025）也在昨天发布。此次上图引全民阅读之风，面向“全民、全龄、全域”的读者，组织开展贯穿全年的以45项重点项目为核心，120余个系列、1500余场阅读推广活动，持续营造“大阅读”生态。据悉，自2019年起，上海图书馆已连续开展五届阅读季活动，围绕年度阅读季主题，提供更加优质的阅读资源、阅读体验、阅读空间，让阅读更好服务守好文化和教育“大阵地”。

上海科技馆：从科普阅读中挖掘科学兴趣



学生代表手持科普图书，等待着和书友交换。青年报记者 刘晶晶 摄

青年报记者 刘晶晶

本报讯 从兴趣到志趣，去寻找打开科学之门的金钥匙。

在4月23日世界读书日到来之际，上海科技馆联合上海图书馆、上海市科创启明星协会、共建学校推出“BOOK思议的阅读”

系列活动，为公众开启科学之门，从科普阅读中挖掘科学兴趣，养成科创志趣。

在“BOOK思议的分享会”上，中国科学院院士褚君浩通过视频连线与现场观众分享了兴趣对个人生涯的深远影响。上海科技馆馆长倪闽景、上海卫星工程研究所卫星总体设计师林欣以及上海中学学生王继莹分别从科学教育、科学研究、科学探索三大视角，向在场的观众分享了如何将科学兴趣转化为科学志趣，并找到通往科学之门的金钥匙。

在上图东馆，来自上海市黄浦区卢湾二中心小学、上海浦东民办未来科技学校、上海市民办尚德实验学校航头校区、上海市奉贤中学附属小学以及上海市建平世纪中学等五所上海科技

馆共建学校的学生代表化身“漂流摊主”，手持征集的校园科普图书，等待着来自各地的书友前来交换。

记者看到，每一本被交换的图书都附着陌生人的简短阅读寄语，带来别样的阅读体验。参与活动的观众纷纷表示，这次图书漂流活动不仅让他们收获了“新”的书籍，更在交换的过程中结识了志同道合的书友，感受到了阅读的乐趣和分享的快乐。

自4月16日起，“BOOK思议的阅读挑战”正式启动。上海科技馆馆长倪闽景、中国科学院院士褚君浩、仁济医院颅脑创伤中心主任冯军峰、浦东新区科协协会会长顾备以及拥有百万粉丝的“神仙老师”夏振东作为受邀嘉宾，连续5天在线上平台以视频的形式向公众发起不同形式

的阅读挑战，吸引了众多学校和社会团体的积极参与。倪闽景率先向公众发布了“阅读一本科普书籍，提出5个为什么或说出自己的不同想法”的挑战。他推荐了科普经典之作《从一到无穷大》，并通过展示莫比乌斯环的小实验，将抽象的科普知识变得直观生动，激发了公众对科学的好奇心。

上海科技馆一直致力于青少年科学教育事业，着力打造多元化的科学教育活动。此次活动中，馆方正式开启全新项目——“科奇空间”，旨在鼓励10岁至15岁的青少年充分利用家庭、社区和科技馆科学教育资源，设计并搭建一个属于自己的科创角落，帮助其培养科学兴趣、提升科学素养、挖掘科研潜力。