2024年4月25日 星期四
责任编辑 谢彦宁 美术编辑 谭丽娜

从街头到赛道 为生命护航

在上海，有一群默默无闻的英雄。从街头到赛道，他们以专业和勇气守护着生命安全。他们，就是上海子鹊救援队的志愿者。2024年浦发银行上海半程马拉松的赛道上，他们以“天花板级”的急救处置，成功救助了一名心脏骤停的跑者。此次马拉松赛事救人的背后有哪些故事？请跟随记者脚步，走进这支救援队伍。

青年报首席记者 范彦萍

上海子鹊救援队为马拉松赛事提供救援保障。 受访者供图

保障大型赛事 他们一直在路上

上海子鹊救援队的成员来自社会的各个行业，他们中有专业的医疗工作者，有热心公益的大学生，也有日常忙碌于职场的企业员工。尽管背景各异，但他们共同拥有一颗守护生命的心。“我们注重每一位成员的专业培训，更强调团队协作和心理素养的双重建设，确保在关键时刻能够高效协作，挽救生命。”子鹊救援队创始人周法均介绍说。

为类似上海半程马拉松这样的大型赛事提供保障绝不能含糊，据周法均透露，专业赛事的保障团队需要有专业的培训作为支撑，因此救援队为每位报名的队员进行了针对性的专业培训。

记者了解到，就此次上海半程马拉松来说，这支救援队的培训内容就覆盖了CPR心肺复苏、AED自动体外除颤器的使用，甚至包括了部分EMT紧急医疗技术的内容，并会根据赛事的气象条件和道路情况特点制定应急处置流程。整个培训细致到对讲机的使用方式，汇报的规范流程，赛事伤情平台的操作要求，甚至针对医疗急救骑行队这一岗位，还设置了骑行技能的专项考核。“通过这些专业培训和考核，使得我们的志愿者们能够在面对紧急情况时，迅速、准确地采取行动。”周法均说。

谈及这次成功救助倒地的马拉松跑者，周法均将其归功为“多方力量无缝配合的结果”。他认为，在上海半程马拉松中，救援队展现了与裁判、公安民警、急救中心以及其他急救志愿者团队等多方力量的无缝配合。“事情发生时，当一名跑者突然倒地，裁判立即发出信号，公安民警迅速控制现场，各急救志愿者团队迅速到达现场立即展开急救，我们的预备队员鲍嘉睿迅速开始了CPR心肺复苏，另一个急救组织的志愿者则迅速地拿出了AED自动体外除颤器进行贴片和除颤，而急救中心和医院也迅速做好了接应和转院的准备。这种多方联动、高效协作的救援行动，是此次救援成功的关键。”

日常实战经验 为救援打下基础

事实上，此次救援队队员能“从天而降”，将马拉松跑者从死神手中拉回来，与他们日常的专业培训和丰富的实战经验分不开。

“街头实战演练是常态化练兵不可或缺的内容。”多次参与子鹊跨地域救援的刘抒哲特别提到，子鹊已经在南京东路步行街、外滩、苏州河畔等人流密集区域开展常态化的医疗急救保障任务，并多次完成伤患游客的成功处置，不仅锻炼了现场应变能力，也提升了公众的急救意识。这些街头的实战经验，为队员们在赛道上的出色表现打下了坚实的基础。

“无论是面对涿州的水灾、甘肃的地震，还是最近在上海半程马拉松中所展现的‘天花板级’急救操作，我们的队员都以卓越的表现赢得了公众的赞誉。”周法均表示，这些成就，是所有子鹊队员和志愿者专业精神与不懈努力的结晶，同时也是社会对公共安全重视的体现。希望未来救援队能持续运用其专业技能和无私精神，在力所能及的范围内，守护这座城市的每一个角落，为保护更多生命而努力。

结婚启事

新郎房博与新娘张锦于公历2024年5月2日正式结为夫妇。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

多元活动共筑文化盛宴

——浦东新区福山花园外国语小学举办2024“花海书香”读书文化周活动

阅读是人类汲取知识、启发思维的关键途径，在第二十九个“世界读书日”来临之际，浦东新区福山花园外国语小学隆重举办了2024“花海书香”读书文化周活动。

文艺展演展现少年风采

4月23日上午9点整，体育馆二楼见证了“花海书香”读书文化周文艺展演的精彩呈现。在这个特殊的日子里，学校邀请了各级领导、家长以及社会各界的嘉宾共同见证这一盛事。开幕式上，校长方建华向来宾致欢迎词，福山花园文化周是一次共享主题、分享智慧、展示风采、提高能力的综合实践活动。未来，学校将继续为广大学子提供更加优质的教育资源，助力他们在人生的道路上茁壮成长，为“生命花园”校园文化品牌赋予了新的活力与内涵。本次文艺展演如同一幅绚烂的画卷，由“勤学”“善思”和“立行”三个绚丽篇章精心织就。

伴随着诗歌朗诵《点赞中国》，文艺展演拉开序幕，学生们以壮志凌云的姿态，向世界展示着中国的魅力。紧接着，舞蹈《新生》、戏曲《穆桂英挂帅》、音乐剧《问天》等精彩的表演进一步激发了全校师生对中华优秀传统文化的热爱和传承；别开生面的“花园杯·古诗词大比拼”，不仅是一次知识的较量，更是一场文化的盛宴。师生古筝合奏《战台风》、歌舞《如梦年华》、英语情景剧《Mulan花木兰》、歌曲合唱《启程》《我爱你，中国》等表演则将整台展演的气氛再次推向高潮，心中民族自豪感油然而生，也更加坚定了福娃们持续学习、勇往直前的决心。

丰富活动提升综合素质

自读书文化周活动开展以来，学校通过一系列丰富多彩的项目化、跨学科活动，激发了学生们的阅读兴趣，赋能成长进步。

活动期间，学校精心策划了多项学科特色活动，如班级金话筒诵读、“我编我导风云人物”实力榜、“100”的探秘之旅、东南西北之寻找校园的宝藏、阅读分享·“英”你精彩、共享科学果、校园篮球争霸赛等，旨在通过多样化的阅读形式提升学生的综合素质。英语学科以中华传统文化中的二十四节气“立夏”为切入点，为学生提供了

丰富的阅读材料；自然学科则引导学生通过阅读相应主题的书籍，将知识应用于实践探究。

跨学科活动同样精彩纷呈。例如，“我为故事配插画”项目鼓励学生将阅读中的感受转化为画作，展现文本与艺术的完美结合；而“定制班服”活动则让学生在阅读中学习购物技巧，体验统计学的魅力。

作为文化周的重头戏，“花海书香”艺术展以品味经典作品、感受中国传统魅力为核心，展出了团花、民间剪纸、青花瓷盘等富有传统韵味的艺术作品。学生们在创作过程中沉浸于传统艺术的海洋，感受其纯朴之美、精致之美和文化之美。

此外，学校还举办了书展活动，吸引了大量学生驻足阅读。学生们在书香的氛围中发现了自己的兴趣所在，与志同道合的朋友分享心得，共同成长。

春光美如斯，正是读书时。花园读书文化周活动的举办，充分激发了学校师生的阅读热情和学习动力，活动不仅为他们提供了一个互动交流的良机，也激励着他们将阅读中汲取的知识应用于日常生活实践之中。

展望未来，学校将继续秉承“让每一个生命更加灿烂”的办学宗旨，汲取“聚力蓄势 和谐共生”的理念智慧和力量，期待“花儿们”沉浸于“花海书香”的境界，陶醉其中，绽放笑颜，收获快乐。

文/方建华

发展特长特色 炫动活力青春

——华东理工大学附属闵行科技高级中学开展“世界大运会”乒乓冠军进校园活动

近日，华理科中“六秩峥嵘岁月，奋进再谱新篇”校庆系列活动如期掀开序幕。华东理工大学高水平运动队竞赛与训练中心主任刘文珂，带领世界大学生运动会乒乓球团体冠军成员满派、全国大学生运动会乒乓球冠军于迪扬，走进华理科中与师生面对面交流。座谈会上，学校乔长虹校长对来自华理高校的优秀团队表示了热烈的欢迎，对华理提供的优质教育资源表示衷心感谢。同时也向冠军们介绍了学校乒乓运动普及、校园乒乓文化、乒乓特长学生发展的情况，期望未来学校乒乓特色能在华理冠军团队的带教下走向更高水平。

刘文珂主任深情地为参会的16名乒乓社团同学与部分教师乒乓爱好者，分享了乒乓运动强身益智的案例，两位大学生冠军满派、于迪扬真情地与师生们分享乒乓成就人生精彩的成长故事。在师生们无比期待的“与冠军打乒乓”互动环节，大家一起来到体育馆精心布置的乒乓场地，热火朝天地投入实战对抗。两位冠军手把手教同学们练习乒乓最主要的碎步、并步、

交叉步等移动步法，示范如何发各种旋转球，每位乒乓社团同学也踊跃与冠军们练习对攻、尝试旋转与落点不一的发球与接发球。在活动的尾声，师生们纷纷与冠军们合影签名。

刘文珂主任对学校坚持乒乓一条龙特色项目，积极推动高校乒乓进校园活动，学生乒乓社团也多次获得区级比赛男女团体冠军、男女单打与双打冠军，给予了肯定与赞赏，并表示将切实推动高校高水平乒乓队走进华理科中，为学校乒乓特色高质量发展，特长学生高水平培养贡献力量。

文/张欣

与书本为伴 携经典同行 建书香校园

——金山区学府小学开展第九届读书节活动暨“模镜点亮成长”开幕式

最美人间四月天，恰是读书好时节。2024年4月22日，金山区学府小学迎来了主题为“与书本为伴，携经典同行，建书香校园”第九届读书节活动暨“模镜点亮成长”开幕式。

开幕式上，语文教研组长吴老师先对本次读书节活动方案进行了解读，并简单介绍了各年级的主要活动内容。第二环节是模镜点亮仪式，主持人隆重介绍了在学府小学图书馆的阅读角有一位新朋友“小思模镜”，它会变着花样向学生推荐好看的书，鼓励学生参与各类书籍的答题挑战。紧接着，对各个年级积极参加荐书视频征集活动中表现优异的学府娃授予“名著代言人”的荣誉称号，并由濮心妍副校长颁发奖状和荐读手册。为了激发学生自主阅读的兴趣，小思模镜自主阅读答题挑战活动也面向全体学生开放，通过播放微视频，学生们了解了如何向模镜发起挑战。

最后，邱雪宏校长做了热情洋溢的致辞，她勉励学府娃们要将读书作为一种日常生活方

式，要爱读书、读好书、善读书，在书海中挖掘无穷的宝藏，增长才干、立德修身，真正成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。为了迎接此次读书节活动的开幕，四(5)班的队员们激情澎湃地集体朗诵诗歌，表达了他们对读书的声声赞歌。

阅读是一项引领风尚、凝聚精神的宏伟工程，在这个如诗如画的春日里，在这个播种的季节里，希望阅读的种子能在我们每个学府娃的心里生根、发芽。

文/邱雪宏