14岁及以下哮喘病人数超810万

专家呼吁：完善诊疗服务，提升疾病认知

在我国，14岁及以下儿童哮喘的患病人数超过810万。 受访者供图

昨天是第26个世界哮喘日，今年的主题为：强化哮喘教育，强调正确的疾病认知能够帮助哮喘患者更好地进行日常疾病管理，并在必要时及时寻求医疗帮助。在我国，20岁及以上人群哮喘患病率为4.2%，总数达4570万，且患病率逐年上升，14岁及以下儿童哮喘的患病人数超过810万。

当天，一场主题为"教育赋能 自在呼吸"的公益活动在上海举行，上海多家医院的呼吸科专家参与义诊，同时通过药店和网络平台等多渠道问诊及用药咨询服务。 **青年报记者 顾金华**

总体控制率有待加强

记者了解到，虽患者人数众多，但其中约1/3的哮喘患者并无明显的喘息症状，即属于不典型哮喘。由于这些患者的临床表现较为隐匿，不仅漏诊误诊率高，部分患者在确诊后，还容易因症状不明显而忽视每日规范用药，进而导致病情复发、加重，甚至进展为重度哮喘。

据悉，我国55%-70%哮喘患者处于控制不佳状态。此外，2019年发表在《柳叶刀》上的研究显示，71.2%的成人哮喘患者未获得过正规诊断，仅有5.6%的哮喘患者接受了基本治疗。因此，如何帮助患者实现规范化治疗与科学管理，是目前亟待解决的难题。

控制哮喘的关键是长期、规范治疗，大部分患者通过规范治疗都能很好地控制疾病，与常人一样健康地工作生活。上海市医学会呼吸病学分会委员副主任委员兼哮喘学组组长、同济大学附属同济医院呼吸与危重症医学科邱忠民教授强调："目前，我们科学对抗哮喘的药物已经非常成熟。然而，中断或延迟治疗将导致哮喘控制情况大打折扣，不仅会让发作频次愈发增多，疾病程度也可能会愈发严重。"

创造更便捷购药环境

哮喘疾病总体控制率不佳，大多源自大众和患者自身对疾病的科学认知不足：据悉，大部分咳嗽变异性哮喘、胸闷变异性哮喘患者在刚出现喘息症状时，都容易忽视症状，不能做到及时就医，进而延误治疗。对于已经确诊的轻度哮喘患者而言，由于日常症状隐匿，患者日常缺乏对症状的感知，常常误认为病情不严重或不需要长期治疗，从而忽视了日常用药的重要性。此外，部分患者会因购药不便而忽视储备常用药物的必要性，却忽视了哮喘发作时无药可用的严重后果。

"良好的健康管理意识源自对疾病的科学认知。"邱忠民教授强调，对医生而言仍需进一步提高对哮喘规范诊治的认识，正确识别包括以胸闷或咳嗽为特征的胸闷变异性哮喘、咳嗽变异性哮喘等非典型哮喘，并给患者提供可靠的医学信息和最佳治疗方案。在公众层面，则需要呼吁普通大众进一步了解哮喘，提升疾病认知，尤其是具有过敏体质或长时间暴露于各种致敏物如花粉、宠物、尘螨、霉菌等环境的高风险人群，应密切关注自身过敏性疾病症状，做到早发现、早治疗。对于已确诊的哮喘患者，应当帮助他们提升规范诊疗意识，即使症状不明显，也要坚持日常规范用药、定期复诊，过敏性哮喘要注意规避变应原的接触，避免因疾病恶化导致的严重后果。同时，近期花粉浓度偏高，叠加雷暴天气更容易引起支气管痉挛等哮喘症状的发生，需要规范使用并备足哮喘抗炎缓解药物。此外，社会各界也应该为患者创造更便捷的购药环境，确保哮喘患者能够及时、便利、快捷地补充常用药品。

总体诊疗水平不断提升

近年来，我国在医疗卫生领域不断深化改革，"互联网+医疗健康"服务不断完善。患者不仅可以随时通过互联网平台获取专业处方建议，在医生的指导下规范购药，还能通过快递、外卖等专业运力第一时间获取所需药物。药品供应链的畅通，进一步提升了药品的可及性，为哮喘患者用药的"最后一公里"提供了坚实保障。

作为防治生态圈中重要一环和本次活动的参与方之一，阿斯利康中国生物制药业务总经理、呼吸吸入和生物制剂事业部负责人、香港及澳门地区负责人林骁表示："为哮喘疾病患者提升完善的医疗服务水平，离不开政府、医疗机构、企业的密切配合。通过不懈努力，我国总体诊疗水平不断提升，针对公众及患者疾病教育的重要性日渐凸显。我们将继续积极联合健康机构、新型互联网平台等多方，形成合力，共同给予大众和哮喘患者更多获取知识的权威渠道，真正赋能个体，不漏一人，助力我国哮喘总体诊疗水平提升。"

■关注生命教育

"传统文化+"呵护学子心理健康

青年报记者 刘昕璐

本报讯 "闻鸡起武"、本草心灵驿站、五色健康跑……"五育并举 和合润心"上海中医药大学心理育人论坛暨心理健康教育活动季昨天启幕，并首发《健"心"——中医智慧九探》新书。这是该校以中医为特色的一种创新的"传统文化+"生命教育。

在清晨伴着鸟鸣声一起习武是怎样的体验？对心理健康增添哪些益处？

上海中医药大学中医学院创设的"闻鸡起武"品牌活动，针对新生入学后迷茫、焦躁等心态，构建"中医文化+体育功法"融合育人模式，以"闻鸡起武"晨训为抓手，通过每周功法训练和经典诵读，将人的全面发展与专业发展充分结合，帮助学生在实践中实现育心、育体、育志。

在中药学院，"本草心灵驿站"则以"文化浸润心灵，朋辈助力成长"为出发点，通过"生命意义"主题讲座、心理微访谈、中药饮片贴画等活动，让中医药文化之美浸润心灵，启迪人心……

当下，教育部和上海市教委对学生心理健康工作愈加重视，也更强调对不同学科资源的整合，支持高校开发应用中医心理等具有中国特色的技术与方法，加强教学科研成果的转化应用及推广。

为此，上海中医药大学依托中医中药的学科优势，在心理健康教育工作中打造"传统文化+"生命教育新模式，将中华优秀传统文化中的智慧和价值观融入到对生命的认知、理解和尊重中。

记者获悉，学校的心理咨询与发展中心作为上海市的心理健康教育与咨询示范中心，通过创立特色品牌，形成了"澄·橙"文化，进一步探索中华优秀传统文化内涵，建构"1+N"心理育人实践体系。

其中，"1"代表校级层面，秉承中医"治未病"理念，结合"和合"思想，以心理健康活动季主题教育为载体开展系列活动。"N"代表院级层面，各二级学院、附属医院发挥专业优势，开展独具传统文化特色的实践精品项目。"1+N"心理育人实践体系聚焦学生生命成长，注重中华优秀传统文化的吸收和转化，引导学生从"自然人"走向"社会人"，锤炼"小我"，融入"大我"。

在本季活动中，学校结合医学院校优势、附属医院特点，和上海市精神卫生中心"中西医+心理"协同联动，探索中医药防治大学生心理的特色路径，聚焦非药物疗法在调节心理疾病、情绪障碍中的独特作用，同时，进一步完善心理工作架构，成立15家二级学生心理辅导站，将心理育人持续深入到学院、班级、寝室，打通"心育"工作的"最后一公里"，并计划举办近百场心理健康教育活动，覆盖近万人次，从德、智、体、美、劳等多角度持续开展"传统文化+"生命教育。

当天，备受关注的《健"心"——中医智慧九探》一书也正式面世。全书以生命智慧为主题，集中医学、心理学、中国哲学等多学科交叉融汇，从生命教育、课程思政和实践育人三重视角，总结基于中华优秀传统文化智慧进行健"心"的理论和方法。

公告专栏

公告：朱会光：王保江，郎兰将上海金之麦科技合伙企业认缴的11.1618万元财产份额转让给吴明珠，特告！

上海市普陀区添天兴烟酒商行遗失《食品经营许可证》正本，可证编号JY13101070111833声明作废

上海弘煜商务信息咨询有限公司(注册号3102262008976)因决议解散拟向公司登记机关申请注销登记，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。债权申报联系人：吕泓 债权申报联系电话：17701667439 债权申报地址：上海市虹口区保定路124弄11号。另：公司遗失营业执照正副本(注册号3102262008976)，声明作废！

上海华筵房地产开发有限公司遗失上海兰升环境服务有限公司三张增值税专用纸质发票，发票代码：3100221130，发票号码：62710273 62710223 62710225，声明作废。

注销公告
You & I Capital Honor Limited
(BVI Business Company No.2118707)
(the "Company")
(In Voluntary Liquidation)
NOTICE is hereby given,in accordance with the BVI Business Companies Act,2004 that the above-named company,is in voluntary liquidation.The voluntary liquidation commenced on 29th April 2024 and Monique Adams and Corinne Cellier (of Chalwell Tortola,British Virgin Islands VG1110 and of Ogier Global (Cayman) Limited of 89 Nexus Way,Camana Bay,Grand Cayman,Cayman Islands, KY1-9009,respectively) are the Joint Voluntary Liquidators.特此通知，按照2004年英属维尔京群岛公司法，上述公司在自愿清算。自愿清盘于2024年4月29日开始且Monique Adams和Corinne Cellier是联合清算人。
Dated:29th April 2024
Monique Adams
Joint Voluntary Liquidator
Corinne Cellier
Joint Voluntary Liquidator

上海斐尔琳信息咨询服务有限公司遗失公章，声明作废

注销公告
You & I Capital Reward Limited
(BVI Business Company No.2118704)
(the "Company")
(In Voluntary Liquidation)
NOTICE is hereby given,in accordance with the BVI Business Companies Act,2004 that the above-named company,is in voluntary liquidation.The voluntary liquidation commenced on 29th April 2024 and Monique Adams and Corinne Cellier (of Chalwell,Tortola,British Virgin Islands VG1110 and of Ogier Global (Cayman) Limited of 89 Nexus Way, Camana Bay,Grand Cayman, Cayman Islands, KY1-9009,respectively) are the Joint Voluntary Liquidators.特此通知，按照2004年英属维尔京群岛公司法，上述公司在自愿清算。自愿清盘于2024年4月29日开始且Monique Adams和Corinne Cellier是联合清算人。
Dated:29th April 2024
Monique Adams
Joint Voluntary Liquidator
Corinne Cellier
Joint Voluntary Liquidator

上海梵枫金属材料有限公司遗失公章一枚，现声明作废。

上海市嘉定区黄渡镇顾家村生产队开户许可证核准号：J2900038656302，开户行：上海农村商业银行股份有限公司黄渡支行，许可证编号290000738647。开户许可证遗失声明作废。

本人华珠颖不慎遗失车辆合格证三张，车架号：LFZ63AL52PD124876，发动机号：0LP6BFG376，车辆型号：FZ6480BEV16，车架号：LFZ63AN56RD009018，发动机号：2LS73KK288，车辆型号：FZ6470BEVC10A，车架号：LFZ63AN59RD013032，发动机号：2LS746K117，车辆型号：FZ6470BEVC10A，申明作废。

上海瑾琦源餐饮管理有限公司遗失食品经营许可证正副本，许可证编号JY23101155452693，声明作废。

上海正阳装饰工程有限公司闸北分公司不慎遗失执照正本，(执照编号：08000003200410290033)，声明作废

广告

让"近邻"似"亲人"
中久村推动村民自治，绘就幸福"答卷"

近年来，浦东新区书院镇中久村厚植惠民情怀，以睦邻点为抓手，延伸服务"触角"，让"近邻"似"亲人"，通过党建引领、村民自治，实实在在为老年人做好事、办实事，用实际行动为"点亮"幸福晚年"加码"，让幸福生活变得看得见、摸得着。

打破边界，融小家入大家

近日，中久村久之缘睦邻点上演了一场绘声绘色的演出。由睦邻点的伙伴们带来的斗笠舞《又唱请茶歌》、上海说唱《老年朋友想穿点》、沪剧表演《四季相思》等节目轮番上演，现场充满欢声笑语，好不热闹！老人们说，睦邻点就像一个大家庭，团结起更多周围的老年人，大家一起把生活过得更加美好。睦邻点负责人表示："老年人最渴望的就是陪伴，我希望这个睦邻点能成为大家的暖心小屋，大家平时聚在一起，日子过得不要太开心。"久之缘睦邻点建立至今已有6年，从刚开始的寥寥几人，到如今已有固定人员30人左右。目前，中久村共有五个睦邻点。

提升温度，打造"15分钟社区生活圈"

为惠及行动不便的老年人，持续打造"15分钟社区生活圈"，服务群众"最后一米"。近日，一场又一场的便民服务在中久村五个睦邻点开展，让村民在家门口就能享受到便捷与温暖。此次便民服务项目有免费量血压、测血糖、理发、磨剪刀、缝纫修补等。活动现场，理发师志愿者手法娴熟，为每一位到来的老人修剪发型，让他们容光焕发。此外，缝纫修补摊位也被围得水泄不通，衣服修补服务受到了大家热烈欢迎，专业的织补师傅为村民们修补着衣物，让温暖延续。便民服务活动不仅得到了老人们的热烈欢迎，更是收获了大家一致的好评。

共治共建，打造社区"朋友圈"

不仅要有所乐，更要有所为，让老人老年生活更有获得感。睦邻点更像是一个"综合体"，集聚人气、睦邻友好的同时，在听民声、解民忧、化解矛盾纠纷、引导村民自治等方面也发挥了积极作用。

"把睦邻点的成员们聚在一起组建志愿者队伍，参与到社区治理中，充分发挥他们自身特长，积极参与到歌舞表演、垃圾分类、为老服务等各类志愿服务活动中来，为建设和谐美丽家园添砖加瓦。"中久村党总支书记李烨说。 **文/园兴**