

9天踢3场,大破铁桶阵

不断进阶的海港能变成什么样?

连着两个主场,海港都取得了胜利,昨晚奥斯卡完成了帽子戏法,帮助海港队4:1战胜沧州雄狮。

申城德比后,海港以6战全胜的战绩迎来了休赛期。不过两个主场赢得都不轻松,随着海港体系被对手摸得越来越透,针对性的打法也不断出现,好在家港都抓住了破局的关键,两场比赛奥斯卡打进4球,昨晚的帽子戏法更是完全展现了他的价值。同时正如穆斯卡特所说,海港必须不断进阶自己的打法来应对漫长的赛季。 青年报记者 张逸麟

提效率、抓转换、破铁桶

之前海港4场比赛狂进21球,显示出恐怖的攻击力,但最近两场比赛,无论是徐正源还是肇俊哲都摆出了5后卫阵型,显然他们都看出要极限地压缩空间,不能让海港轻松地利用空间优势和地面渗透,这些针对性的防守策略确实起到了作用,海港的进攻阻力要比之前强得多,好在海港也都抓住了破局的机会,取得了连胜。

在穆斯卡特的体系中,巴尔加斯和古斯塔沃都如鱼得水,进球数不断增加,可最近两场他们被限制得很深,主要就是几乎没有施展的空间。当对手重点防守海港的两个边路,禁区内又站满人时,每一次进攻都会变得困难。

这个时候抓住攻防转换的机会变得格外重要,对阵蓉城就是在89分钟的一次转换中,王燊超曾长传给了冯劲突入禁区制造点球的机会。昨晚与沧州雄狮的比赛,打破1:1僵局的第二、第三粒进球也都是源于转换。沧州雄狮上半场防守阵型非常紧凑,并利用反击扳平了比分,但下半场沧州获得反击机会时,防守阵型开始松动,海港也利用对方重新布阵不稳的机会,由奥斯卡和武磊先后破门,为球队锁定了胜局。

未来海港的比赛也将遇到更多的铁桶阵,王燊超在球队战胜蓉城后就表示,破密集防守是世界性难题,球队需要不断提高这方面的能力。穆斯卡特也表示,必须不断进阶海港的打法,让球队变得更强大。

密集赛程展现训练质量

除了技战术上的提升外,球队的精神意志也需要保持在水准上,李帅在与沧州的比赛后坦言,穆斯卡特一直在强调全队要始终保持饥饿感。

这种饥饿感在海港对阵沧州的上半场并没有足够的展现,全队在攻防两端都有些松弛,这与最近密集的赛程也有关。但下半场海港在紧张度方面明显加强了,也抓住了机会。

始终保持饥饿感,源于全队的体能水平以及训练质量,最近两场虽然都面对着对手的密集防守,但这种防守强度很难保持全场,对阵蓉城,对手70分钟后开始出现体能不足的现象,海港也是直到89分钟才获得了进球,而且进球后的海港并没有收缩防守,而是继续坚持高位逼抢,并因此获得了第二个进球机会。与沧州的比赛更明显,对方的防线在下半场明显强度出现下降,也给了海港更多机会。

在如此密集的赛程下,海港凭借高质量的训练,以及穆斯卡特大胆的轮换,保持着全场良好的体能优势,“当赛程密集的时候,我们也要调整我们的训练。我眼睛看到的是最让人信服的。”穆斯卡特说,“我看到奥斯卡冲了30米回防,看到巴尔加斯一对一方门将的时候,奥斯卡还在通过不断前插进行策应,于是我就感觉到球队的体能状况是没有问题的。”

海港的体系是建立在强大的体能水准上的,昨晚的比赛是9天里的第三场,但我们还是能看到打满全场的古斯塔沃积极

回防,看到奥斯卡在最后一分钟进行前场逼抢。因为对手也在面对密集赛程的挑战,在防守海港时也会消耗巨大的体能,

奥斯卡和颜骏凌迎来里程碑

上周的两轮联赛中,颜骏凌和奥斯卡都迎来了各自的里程碑,2:0战胜蓉城的比赛中,颜骏凌发挥极为出色,力保球门不失,并达成中超生涯100场零封里程碑。自2013赛季开始征战中超以来,颜骏凌在所有门将中出场次数、零封场次、扑救次数、扑出点球次数都位于中超第一,国门当之无愧。

昨晚的比赛,近年来热衷于“做饼”的奥斯卡完成了中超生涯第二个帽子戏法,同时他的第二粒进球也让他个人中超进球数达到50个,其中他有9次单场打入至少两球,包括两次帽子戏法。

比赛结束后,奥斯卡还带走了本场比赛用球,也许这是他在中超最好的纪念品了。



奥斯卡状态神勇,成为关键先生。
本版摄影 青年报记者 常鑫(除署名外)



双方主帅斗法,肇俊哲没能限制住穆斯卡特。



同济海港女足在比赛中。

受访者供图

中乙开赛,海港女足姑娘向前冲

青年报记者 张逸麟

本报讯 2024赛季中国女子足球乙级联赛小组赛于上周正式开启,在前两轮比赛中,同济海港女足先后击败金华华越女足和沧州雄狮河北地质大学女足,收获小组赛两连胜。

在小组赛首轮比赛中,同济海港女足对阵金华华越女足。第4分钟,对手先下一城,海港队0:1落后,但姑娘们并未气

馁。仅仅4分钟后,球队前场高压逼抢,竺丽娜上抢导致对方传球失误,刁闵玉抢到球后横穿关怡璠扳平比分。下半场同济海港女足获得角球,鄢丽凤助攻王堃懿头球破门将比分反超。最终,同济海港女足2:1战胜对手,取得联赛开门红。

5月23日下午进行的小组赛第二轮比赛中,同济海港女足与沧州雄狮河北地质大学女足展开较量。第28分钟,刁闵玉

拿球直塞苏嘉虹,后者下底传中造成对方门将脱手,关怡璠门前捡漏得手,为球队取得领先。此后,姑娘们继续前场逼抢,并创造出了不少破门良机,可惜没能改写比分。最终,姑娘们将1:0的胜果保持至全场比赛结束,全队也在比赛中展现出了出色的技战术水平和团队合作精神。

两轮战罢,同济海港女足积6分,球队的信心和士气进一步增强。