

给莘莘学子送上“一举高粽”

宛平南路600号又“上新”



“精神粽”

又一款联名爆款

宛平南路600号，上海市精神卫生中心徐汇院区所在地。这两年，它频频“出圈”，从“600号月饼”“600号口罩”，再到表情包、咖啡……借助有趣的文创产品和新潮玩法，宛平南路600号这个神秘的医疗机构越来越被大众熟悉。而这次推出的“精神粽”背后又有着怎样的故事？

谈及为何与大清邮局合作文创产品，上海市精神卫生中心宣传科科长乔颖告诉记者，对于所有学子来说，即将到来的中考和高考，是他们读书生涯中的两件大事。“考试前考生难免会出现紧张情绪，有些甚至会焦虑。600号在考前推出有趣的文创产品，一方面可以减缓考生的紧张情绪，另一方面也希望通过这些文创产品去营造轻松诙谐的氛围，大家一起来为考生送出祝福。”

这次，是不是可以再次通过“跨界”设计出特别的文创产品呢？最初，上海市精神卫生中心通过上海市文化创意产业促进会找到上海朱家角大清邮局时，双方就一拍即合，大家想着通过粽子来做一些创意。记者了解到，始建于1903年的上海朱家角大清邮局是华东地区唯一一个从清朝开到现在的邮局旧址，至今已有120余年历史。

“对方设计师提出了‘一举高粽’的理念，这个非常契合我们的想法，端午节吃粽子是中国的传统文化和习俗，而今年中考和高考也都即将来临，我们希望广大考生，可以在考前品尝到‘精神粽’的同时，能拥有一个好心情和积极的精神状态去迎考。”乔颖告诉记者。

在“精神粽”上市前，上海市精神卫生中心专门通过医院微信号对外征集了大家送给考生的祝福语，网友也给考生送来了大量祝福，最后精神卫生中心选取了其中的两句话，制作成海报，印在“精神粽”的包装上。其中一句是“我与未来，双向奔赴”，还有一句是“全力以赴，你会很酷”。

“精神粽”的口味也有多种，包括朱家角蛋黄肉粽、梅干菜肉粽、桂花香藕蜜枣粽等。记者了解到，这两天，得知了有该款粽子的市民，纷纷都在打听“精神粽”的购买方式。目前，这一“精神粽”可以通过朱家角大清邮局进行线上线下两个渠道购买。

“精神粽”——寓意美好，希望莘莘学子能“一举高粽”。今年端午节前夕，上海宛平南路600号又“上新”了！

昨天，记者从上海市精神卫生中心获悉，该院联手上海市青浦区朱家角大清邮局，一起推出“精神粽”。这份在端午节期间送出的惊喜，更是为即将参与中考、高考的学子送上祝福，希望他们能轻松拿捏考前综合征，“一举高粽，金榜题名”。

青年报记者 顾金华



公告专栏
上海玖鼎品牌管理有限公司遗失公章一枚，现声明作废。
上海市浦东新区川沙新镇汇凯食品店（经营者：陈洪明）遗失营业执照正本，注册号：JY13101155257707，声明作废。
上海市徐汇区泰瑞餐饮店遗失食品经营许可证正本，许可证编号：JY23101040080525，声明作废。
房屋出租人（代理人）：上海南发物业管理有限公司（房屋承租人：肖静、大诚）遗失上海市租房租赁合同房屋证，证号：J30807107，特此声明作废。
上海市浦东新区唐镇镇内肉火烧火锅店（统一社会信用代码92310115MA1LA6913J）遗失营业执照副本，编号：15002920172080112，声明作废。
上海东全停车场服务有限公司遗失公章一枚，前办专用章；法人章（赵光祥）各一枚，声明作废。
遗失声明：北京大成（上海）律师事务所李康律师遗失律师执业证，执业证号：101200510100008，律师资格证号：A20043101091549，声明作废。
遗失声明：上海志同商贸有限公司遗失私刻版电子营业执照，编号：0600000020211120091，声明作废。
遗失声明：上海美兰士金银珠宝首饰有限公司工会委员会公章（加盖公章证书统一社会信用代码：81310101769693977Y），声明作废。
上海韵风商贸有限公司，注册号3102252008904，遗失营业执照正本，公章，声明作废。
上海韵风商贸有限公司遗失公章、财务章、法人章各一枚，声明作废。



粽子的背后

更是一颗定心丸

上海市精神卫生中心专门通过医院微信号对外征集了大家送给考生的祝福语，网友也给考生送来了大量祝福，最后精神卫生中心选取了其中的两句话，制作成海报，印在“精神粽”的包装上。

本版均为受访者供图



注销公告
Bailing Cloud (BVI) Limited (BVI Business Company No. 1580680) (the "Company") (In Voluntary Liquidation)
NOTICE is hereby given, in accordance with the BVI Business Companies Act, 2004 that the above-named company, is in voluntary liquidation. The voluntary liquidation commenced on 24th May 2024 and Philippa O' Sullivan of Sea Meadow House, P.O.Box 116, Road Town, Tortola, British Virgin Islands is the voluntary liquidator. 特此通知，按照2004年英属维尔京群岛公司法，上述公司在自愿清算。自愿清算于2024年5月24日开始且 Philippa O' Sullivan 是清算人。
Dated: 24th May 2024
Philippa O' Sullivan
Voluntary Liquidator
上海卫章果蔬专业合作社310115NA002796X，遗失营业执照正本，声明作废。
上海卫章果蔬专业合作社310115NA002796X，遗失营业执照正本，声明作废。
上海沈杰果蔬专业合作社310115NA002979X，遗失营业执照正本，声明作废。
上海沈杰果蔬专业合作社310115NA002979X，经成员大会决议即日起注销，特告。
上海锦根果蔬专业合作社310115NA002845X，经成员大会决议即日起注销，特告。
上海锦根果蔬专业合作社310115NA002845X，遗失营业执照正本，声明作废。
上海锦根果蔬专业合作社310115NA002845X，经成员大会决议即日起注销，特告。
上海洪章果蔬专业合作社310115NA002842X，遗失营业执照正本，声明作废。

从“600号月饼”“600号画廊”“600号精神小虎”“600号口罩”等到后面的“乐+精神”联名款咖啡，带有“600号”logo的文创产品越来越多地进入大家眼帘。通过一次次跨界合作，“600号”这个IP逐渐闯出了一片天。

“600号”不断“祛魅”的过程，也正是上海这座健康之城的海派文化底蕴不断丰富过程，更加凸显了城市的包容、开放、睿智。“在上海，只要你有好的想法，就一定可以实现。在大家印象中，‘600号’不再是只针对精神疾病患者的医院，而是守护所有人心理健康的家园。跨界合作如今是一种常态，而600号更要接住时代的使命感。”乔颖说，不管是口罩这样的生活用品，还是脑洞大开的“艺术表情包”，每一次联名产品的背后，都没忘记传递“600号”背后呼吁关注人们精神世界的内核。

乔颖说，随着社会的进步，她能明显感受到，越来越多的年轻人喜欢600号的文创产品，也愿意直视自己的心理问题，他们对心理健康服务的接纳与开放度明显高于父母辈。

记者了解到，去年这个时候，为了给考生打气，上海市精神卫生中心与上海种业联手，在上海交大文创学院创意团队等多方支持下，为大家准备了一个特别的礼物——中高考打气花盆。

其中，向日葵种盆代表着“浇好运”。向日葵又叫朝阳花，小小的种子等待着你去播种成长，犹如你的青春，即使受伤，依然奋力向上生长；而百里香种盆代表着“想开了”，百里香的花语是“勇气”，带着它出征在考场有如勇士取得胜利。

“最近在门诊上，会有很多焦虑的考生前来咨询，有人说‘想到马上就要考试了，我就紧张’，还有的考生紧张到睡不着觉。”乔颖告诉记者，事实上，除了考生外，很多家长也同样存在焦虑的情绪。在紧张的中高考倒计时阶段，600号此次推出的文创产品，就是希望学子和家长都要调整好心态，把身体照顾好去参加考试。也许结果不一定能完全达到预期，但是只要付出自己百分百的努力，将来就不会留下遗憾。“精神粽”，不仅仅是个粽子，我们更希望能给考生家庭送去一颗颗定心丸。”