



老公到底爱不爱我

Q: 老公的QQ空间、微信里从来没有我的照片，生了宝宝，老公立马把他的头像换成孩子的照片。我心里很不舒服，感觉他不爱我。我的感觉对吗？他平时还照顾我，但对我好，不一定就是爱我吧。比如结婚前，见他父母一面，他父母反对，他就跟我分手了，虽然我们现在又在一起了，但是我不相信他的回头、他对我的感情。

A: 尽管你和老公已经结婚生子，尽管老公平时照顾你还可以，但你还是很纠结于老公爱不爱你，这也可以理解。在我们的概念里，爱情和亲情是完全不同的两种感情，爱情应该有“一日不见如隔三秋”的思念，应该有“牵你的手一起去看流星雨”的浪漫，甚至应该有“壁咚”的激情……如果没有这些，夫妻间只剩下了亲情，就是“左手握右手”的没感觉，会让人觉得挺悲哀的。我想这就是你纠结的原因吧，因为你不希望你仅仅是他的妻子、是他孩子的妈，你最希望是他心里最重要的女人。

美国耶鲁大学心理学家滕伯格提出爱情包括三个元素：亲密感、承诺、激情。亲密感指关系中两人有亲近温馨的内心体验，承诺指维持长久关系的担保，激情指关系中的性欲成分，你可以从这三个方面去检查一下你们的爱情，在我看来你们结婚了（一纸婚书通常是长久关系的承诺），如果你和老公能彼此照顾，性生活也正常，那基本上可以说明你们的爱情状态还是不错的。

就算状态不那么理想，那也没什么，因为现实中大部分人的爱情都这样，完美的爱情很稀缺，大部分人都是发现问题后努力地修修补补，这就是我们说的爱情需要经营。假设老公不如你所希望的那么爱你，你如何打算呢？就像老公分手后再回头来找你，你当时没搞清楚他爱不爱你的时候，怎么又和他走入了婚姻呢？我想当时就应该存了“修修补补”的心吧！

从你老公的行为上来看，我没办法判断他爱不爱你，最直接的方法就是你问他，不带指责、真心去了解他心里的想法，这样的坦诚沟通其实也是维持婚姻的必要条件。而你需要思考的是你到底如何定义爱，爱情只有要么爱、要么不爱的两极？还是你更相信爱情是有程度的？如果满分是100分，你对老公给你的爱打多少分呢？你是更关注他爱你的这些得分呢，还是更关注他不爱你的那些减分？既然满分难得，那么做些什么，可以修补关系、增进爱情呢？

（以上问题和回答全部选自华大应用心理研究院免费心理咨询热线51688988电话记录，发表时有删节）

情汤卦面

夫妻,那是能把后背交给对方的

【文/冷小姐】



近来，吴京火了。就因为《战狼2》85小时票房冲破10亿元的奇观。这部影片，让人们再次认识了吴京，那个当年闯情关的功夫小子，带着腼腆羞涩，如今蜕变为大银幕上铮铮铁骨的一枚硬汉。

据说，整部电影耗时4年时间才最终打磨完成。一时间，吴京成为“硬汉”和“拼命三郎”的代名词。“成功”背后，是他拼尽全力，将身体、身家全部置身事外的执着。而这当中，最功不可没的，还是吴京背后那个默默支持他的妻子谢楠。

就在人生最灰暗的时期，吴京遇到了谢楠，她是当红主持人，也是吴京多年的粉丝，两个人在一次访谈中相识。吴京看到她第一眼就心生好感，谢楠问：你喜欢什么样的女孩？吴京第一句话就是：你有男朋友吗？

千万不要低估一个女人陪你吃苦的决心,只要她觉得你值得,她就愿意付出金钱、暂缓事业。

为了守护爱情，谢楠在事业高位，退居家庭，无私支持老公的事业。谢楠有一句话特别动人：“老公，如果你的梦想不能实现，我们住那么好的房子，也会一生遗憾。大不了我还有一个小房子，赔了我养你。”这句话，发生在拍摄大电影《战狼1》之时。据说，吴京个人就要投资8000万人民币。而他为了筹钱，实现自己的第一个电影梦，遂在妻子谢楠的无条件支持下，将这所大房子做了抵押贷款。成功则已，不成功则会赔上全部身家。坚贞的爱情，往往可以抵御各种信念寒冬。

2012年，谢楠与吴京的恋情曝光。2014年1月二人结婚，8月生下儿子“无所谓”。谢楠2005年主持人出道，一路走红。2011年还在电影《画壁》中出演仙女。和吴京恋爱结婚时，正是她的事业上升期。

结婚生子，女人的事业基本处于停摆。谢楠退居家庭，全力支持吴京的事业和梦想，甚至连临产时吴京都不在身边。吴京说，自己像一匹狼，在外面张牙舞爪呲牙咧嘴，回到家就自己舔舔伤口，再跟老婆撒娇、看看儿子。“我怕老婆，怕老婆是好事。”

沉寂已久的谢楠，也因为《战狼2》的热度频频被提及。很多人说，谢楠赚了，眼光独到，找了一个好老公。但是，吴京的成功，自然离不开谢楠的付出。在拍摄《战狼1》时，一次接受媒体采访，她调侃自己当初之所以支持吴京拍战狼，是因为“我自己是没有理想的人，看到有理想的人忍不住去沾一下光”。她说现在自己的人设就是“伟光正”，觉得自己大概“不会好了”。轻松、自嘲，也不缺智慧。

千万不要低估一个女人陪你吃苦的决心,只要她觉得你值得,她就愿意付出金钱、暂缓事业。谢楠说：“我对夫妻的定义，是战友，能把后背交给对方的交情。过命，不可能不走心。”

她倾尽全力，只希望他也会全心全意。婚姻在某种程度上，是一种长线的投资，只是评估收益的维度，不仅是金钱，还有感情、爱，还有被称为“幸福”的东西。

“我希望能够在你很辛苦、很累的时候让你开心。在没有人支持你的时候做唯一支持你的人。在全世界都为你欢呼的时候，在角落默默为你鼓掌叫好，就可以了。你不用给我承诺太多，你就努力向前冲吧，家里有我。”这是谢楠在婚礼上说给吴京的一段话。

那些此生不悔的承诺犹在耳边，如今全世界都在为她的英雄而欢呼。也许，对吴京来说，背后有一个无条件付出的妻子，才是彰显鸿鹄之志最大的动力。鲜花和掌声背后，永远少不了一个默默付出的“港湾”，那个肯把后背交给对方的交情。

东急集团携手上海地铁 打造地铁站内舒适新体验



更是汇集了地铁1号线、9号线、11号线三条线路，无论是造访徐家汇抑或是作为中转站换乘，徐家汇站的重要性都不言而喻。为了向进出徐家汇地铁站的市民提供更多的便利，预计将在徐家汇站内625平方米的空间内

作为上海四大中转枢纽之一的徐家汇站，以丰富的商业以及旅游资源，带动着巨大的商机及人流。徐家汇地铁站

开设9家特色店铺。作为日本知名企业，日本东急集团的业务涉及交通、不动产、生活服务、酒店、商务支持等范围，其中铁路事业是集团最重要的根基。东急电铁株式会社作为集团的核心企业，将建立在交通事业基础上的“街区建设”作为事业主干，长年致力于为乘客以及站点周边居民打造一个商业与文化相交融的舒适空间。其最成功的代表作便是根据地域特色，将车站、站内商铺、车站直通的商业设施进行一体化运营的商业设施品牌“etomo”。自2013年设立以来，已在7个车站开业，收获了广泛的好评。

前半生择我所爱,后半生爱我所择

——《唯有一人爱你灵魂至诚》新书发布 打造无龄感爱情

8月6日，知名作家、中国作家协会会员三盅携新书《唯有一人爱你灵魂至诚》来到上海书城福州路店举行新书首发式。该书由浙江华云文化集团与浙江工商大学出版社联合出版，是继《生命的每一天都是奇遇》后推出的“无龄感”书系第二册，得到了茅盾文学奖获奖作品《繁花》作者金宇澄和《收获》杂志主编程永新的联袂推荐。主办方延续“无龄感”生活的核心思想，通过热门情感话题——“如何让爱情保鲜，享受无龄感人生”，成功调动起现场气氛。作家三盅介绍了“无龄感”书系的创作初衷，更与众读者畅聊对人生不同阶段爱情的看法。如何“前半生择我所爱，后半生爱我所择”？三盅告诉我们，只有不断注入新内容、新活力，才能不惧时光，内心淡定，这一切都缘于对那份爱情的追求从未停歇。