

动不动就要「素颜」，这竟然成了许多人懒得护肤、懒得化妆的借口。索性不洗脸就出门倒也罢了，化个「素颜妆」倒把自己皮肤不好的老底都给揭了。素颜，还是要靠皮肤本身的能耐！



IPSA茵芙莎四色柔妆修饰彩盒 6种/420元

巴黎欧莱雅彩妆设计师巴黎之吻唇颊盘  
7g/230元

## 素颜者，无颜也！

素颜，就应该什么都不要涂，让皮肤好好地“呼吸”；素颜，就应该还原皮肤本来的样子，化妆都太假了。

这不是开玩笑，真有很多人如此解读素颜。于是，他们所奉行的什么都不要用，以及用清水洗脸，让他们的脸上奏起了交响乐：过敏、晒斑、痘痘、干纹、粗糙、大毛孔……具体总结为以下四种常见的状况：

1. 总是容易过敏。换季过敏、太干了过敏、太湿了过敏、用10个产品8个会过敏……最后竟然自己总结出了一套“我只能用纯天然植物产品才不过敏”的歪理（殊不知植物成分哪怕天然也容易引起过敏）。
  2. 擦什么护肤品都不吸收。角质厚、紊乱会让护肤品涂抹感变差。那角质为何会紊乱？用力太猛和保养不当是主要原因咯。这时候需要“养”而非拼命去角质。
  3. 痘痘好不了。有些人过了青春期，但还是满脸痘痘。这个问题就复杂了，除了所谓的“生理问题”，绝大多数都跟生活方式有关。大白话叫做“怎么吃、怎么睡”。还有经常用些来路不明的“网络爆款”产品，皮肤本来就很脆弱了，怎么能不爆痘。
  4. 狂补水，但皮肤还是干。说实话，在基础护肤之外，补多少水，跟皮肤含水量那不是一码事儿。面膜敷得勤快，皮肤可能会比较水润，但也有例外。例外就是皮肤本身状态比较差，其实是“免疫力”低下，补啥都没用。
- 素颜者有了上面这些状况，脸是蛮素的，颜是一点也没有了。

# Beauty 素颜？还得靠免疫力！

【文/李连幸】

Dr.G美丽世界紧致修护BB霜SPF30 PA++  
45ml/259元施婷姬遮瑕膏  
240元IPSA茵芙莎自律循环美肌液SE2  
175ml/480元OLEVA+臻妍律动面膜  
OLEVA+臻妍律动周期面膜7P+  
7x1ml/498元

## 裸妆无法拯救惨淡的“素颜”

BB、CC霜先后问世，还有近来流行的素颜霜，都主打“素颜”概念。好不好？好！这些产品让想下楼倒个垃圾又不想被人看到自己没化妆样子的人有了既可以不用化妆，又能保持好气色的方法！倒个垃圾还不想被人看到没化妆，是不是有点矫情了？这是咱的美妆意识形态还没进步到那个份儿上。换句话说，对美妆有要求的人，是把它们当周末美妆“调味品”。但对绝大多数根本选择不化妆的人来说，它们是主要化妆品！

是否经常正儿八经地化妆，这里有文化差异，人毕竟是群居社交，“小范围”里大家都觉得可以，那素就素了。问题不在于产品本身，而是你把产品当成了“皇帝的新衣”。自以为是地觉得用了“素颜霜”就是化妆了，或者把这个叫做了“裸妆”，那就大错特错了。痘痘还在、斑点还在、油光还在、暗沉照旧，除了你的皮肤还是“裸”着的，丝毫没觉得有“妆”过。

一方面，要正确认识一些“类底妆”产品，它们是很好的辅助化妆品，在一些非正式场合，帮助提升皮肤气色，起到锦上添花的作用。但以为有了它们就可以“遮百丑”，既不认真保养，也不好好化妆那就大错特错了。所谓的气色，哪怕真正的“裸妆”也无法拯救像“咸菜色”一样的脸色，感觉那种气色是从血液里透出来的无力感。